

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI PROSES SELEKSI KERJA PADA
*FRESH GRADUATE***

SKRIPSI

Yang Dhea Putri T Satyagraha

15.E1.0135



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI PROSES SELEKSI KERJA PADA
*FRESH GRADUATE***

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Yang Dhea Putri T Satyagraha

15.E1.0135



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2022


HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi.

Pada Tanggal

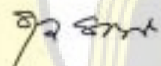
27 Juni 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

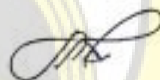
(Dr. Supami, M.Si)
NPP: 5811992105

Pembimbing Skripsi

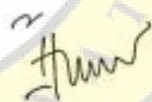


(Dra. Sri Sumijati, M.Si.)
NPP: 5811989054

Dewan Penguji



(Dr. Supami, M.Si.)
NPP: 5811992105



(Dr. Dra. Lucia Hemawati, MS.)
NPP: 5811989052



(Dra. Sri Sumijati, M.Si.)
NPP: 5811989054

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yang Dhea Putri T Satyagraha

NIM : 15.E1.0135

Prodi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "Hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi Kerja pada *Fresh Graduate*" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 27 Juni 2022

Yang menyatakan,



Yang Dhea Putri T Satyagraha

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Yang Dhea Putri T Satyagraha

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan *Self-Efficacy* dengan Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi Kerja pada *Fresh Graduate*” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 27 Juni 2022

Yang menyatakan



Yang Dhea Putri T Satyagraha

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus, karena berkat campur tangan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self-Efficacy* dengan Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi Kerja pada *Fresh Graduate*”

Penelitian ini disusun guna memperoleh gelar sarjana Psikologi. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dra. Margaretha Sih Setija Utami M.Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Dr. Suparmi M.Si. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi dan dosen penguji, yang telah membimbing dan memberikan saran dalam proses pembuatan skripsi ini.
3. Dra. Sri Sumijati M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah mendukung dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Dr. Dra. Lucia Hernawati, M.Si., selaku dosen penguji, yang telah membimbing dan memberikan saran dalam proses pembuatan skripsi ini.
5. Drs. Pius Heru Priyanto M. Si, selaku dosen wali kelas 02 angkatan 2015.
6. Seluruh staff Biro Skripsi Psikologi yang telah memberikan pelayanan administratif dan perizinan.
7. Perpustakaan Unika Soegijapranata yang telah membantu penulis dalam melakukan proses plagiasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan.

9. Teman-teman penulis yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi.

10. Untuk seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak sempurna, sehingga penulis terbuka untuk diberikan kritik maupun saran yang membangun sehingga dapat membuat penelitian ini menjadi lebih bermanfaat bagi semua orang.

Semarang, 27 Juni 2022



Yang Dhea Putri T Satyagraha



DAFTAR ISI

Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran	x
Abstrak	xi
<i>Abstract</i>	xii
BAB 1 LATAR BELAKANG.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	6
1.3 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi Kerja pada <i>Fresh Graduate</i> ...	8
2.2 <i>Self-Efficacy</i>	14
2.3 Dinamika Hubungan antara <i>Self-Efficacy</i> dengan Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi Kerja pada <i>Fresh Graduate</i>	17
2.4 Hipotesis.....	20
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Metode Penelitian yang Digunakan	22
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	22
3.3 Definisi Operasional.....	22
3.4 Subjek Penelitian.....	23
3.5 Metode Pengumpulan Data	24
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	25
3.7 Metode Analisis Data.....	26
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	27
4.1 Orientasi Kacah	27
4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	28
4.3 Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	29
4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	29
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
5.1 Hasil Penelitian.....	31

5.2 Pembahasan	32
BAB 6 PENUTUP	34
6.1 Kesimpulan.....	34
6.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi Kerja.....	25
Tabel 3.2 <i>Blue Print Self-Efficacy</i>	25
Tabel 4.1 Sebaran Item Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi Kerja.....	28
Tabel 4.2 Sebaran Item <i>Self-Efficacy</i>	28
Tabel 4.3 Sebaran Item Valid Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi Kerja ...	30
Tabel 4.4 Sebaran Item Valid <i>Self-Efficacy</i>	30



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	40
Lampiran A Skala Penelitian	41
Lampiran A-1 Skala Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi Kerja.....	42
Lampiran A-2 Skala <i>Self-Efficacy</i>	51
Lampiran B Tubulasi Data Penelitian	61
Lampiran B-1 Tubulasi Data Penelitian Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi Kerja.....	62
Lampiran B-2 Tubulasi Data Penelitian <i>Self-Efficacy</i>	64
Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas	66
Lampiran C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi Kerja.....	67
Lampiran C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Self-Efficacy</i>	70
Lampiran C-3 Tubulasi Data Penelitian Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi Kerja (Valid).....	73
Lampiran C-4 Tubulasi Data Penelitian <i>Self-Efficacy</i> (Valid).....	75
Lampiran D Hasil Analisis Data.....	77
Lampiran D-1 Uji Normalitas.....	78
Lampiran D-2 Uji Linearitas	80
Lampiran D-3 Uji Hipotesis	81
Lampiran E Perizinan	82
Lampiran E-1 Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran E-2 Surat Keterangan Penelitian.....	84
Lampiran F Berkas Antiplagiasi	85
Lampiran F-1 Berkas Antiplagiasi	86

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *self-efficacy* dan kecemasan menghadapi proses seleksi kerja pada *fresh graduate*. Hipotesis yang diajukan adalah “ada hubungan antara *self-efficacy* dengan kecemasan menghadapi proses seleksi kerja pada *fresh graduate*”. Subjek penelitian ini adalah *fresh graduate* Unika Soegijapranata kota Semarang dengan kriteria sudah lulus tidak lebih dari 6 bulan setelah wisuda, sudah melamar kerja, dan maksimal mengikuti proses seleksi kerja sebanyak tiga kali. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah 55 orang. Alat ukur yang digunakan adalah skala *self-efficacy* dan skala kecemasan menghadapi proses seleksi kerja. Alat ukur yang digunakan sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang sangat signifikan dengan $r = -0,729$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara *self-efficacy* dengan kecemasan menghadapi proses seleksi kerja pada *fresh graduate* di Unika Soegijapranata Semarang.

Kata kunci: kecemasan, kecemasan menghadapi proses seleksi kerja, *self-efficacy*, *fresh graduate*



ABSTRACT

The aim of this research is to determine the correlation between self-efficacy with anxiety of facing the work selection on fresh graduate. The hypothesis is there's a correlation between self-efficacy with anxiety of facing the work selection. The subjects of this research are student that has graduated with range time is 6 months after graduating, have applied a job, maximal facing the work selection is three times. The number of subjects are 55 fresh graduates. The measuring instrument used was scale of self-efficacy and scale of anxiety of facing the work selection. The analysis data method is product moment correlation. The result show that there is a significant correlation with $r = -0,729$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). The conclusion is there is a correlation between self-efficacy with anxiety of facing the work selection of fresh graduate in Unika Soegijapranata Semarang.

Keywords: *anxiety, anxiety of facing the work selection, self-efficacy, fresh graduate*

