

Bab 6

Penutup

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan hasil penelitian, peneliti menyimpulkan jika guru sekolah luar biasa negeri batang memiliki stres yang tinggi terkait dengan pekerjaan mereka sebagai guru. Ketika mengalami kondisi demikian, subjek mampu mengatasi permasalahan dengan menggunakan koping stres yang dirasa cukup membantu untuk meringankan perasaan tertekan dari permasalahan – permasalahan yang dihadapi. Dengan adanya permasalahan yang terjadi, ketiga subjek mampu menerima permasalahan tersebut sebagai tanggung jawabnya dan harus diselesaikan atau diubah keadaannya.

Ketiga subjek tidak begitu mengandalkan peran orang lain atau rekan sejawat dalam menghadapi permasalahan yang ada. Ketiga subjek terlebih dahulu mengandalkan kemampuan yang dimiliki untuk menyelesaikan masalah yang ada, dan baru mencari rekan hanya untuk sekedar sharing ringan untuk melupakan sejenak permasalahan yang terjadi. Dilihat dari hasil penelitian yang sudah dilakukan, ketiga subjek juga tidak melakukan hal – hal negatif untuk meredakan permasalahan yang terjadi. Dengan demikian, koping stres yang dilakukan ketiga subjek dapat dikatakan sebagai koping stres yang positif.

6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberi saran bagi pihak atau subjek terkait dengan topik penelitian yang telah dilakukan:

1. Sekolah Luar Biasa Negeri Batang dapat membuat program kerja yang dapat mengurangi tekanan atau stres bagi para guru yang bekerja pada Sekolah Luar Biasa Negeri Batang tersebut.
2. Berdasarkan data yang ada, sumber stres pada guru sekolah luar biasa Negeri Batang ini melibatkan tuntutan antar pribadi dengan kata lain pergesekan atau salah paham sesama guru dan rekan kerja. Bagi rekan kerja atau teman sejawat dari para subjek yang ada dalam penelitian kali ini, alangkah baiknya jika memiliki hal yang mungkin tidak cocok terkait perilaku subjek, dapat dibicarakan secara baik – baik agar tidak terjadi perselisihan selama bekerja bersama di Sekolah Luar Biasa Negeri Batang. Ketika hal tersebut dapat terjadi, sumber stres Pada guru SLBNB, sedikit banyak pasti berkurang. Walaupun pergesekan antar rekan kerja atau teman sejawat sangat wajar jika terjadi, namun hal tersebut dapat diminimalisir dengan adanya pembicaraan yang baik – baik saja.
3. Bagi peneliti, sebaiknya peneliti dapat mengatur tata Bahasa agar pemilihan kalimat – kalimat tanya bisa lebih baik dan tidak membuat bingung subjek terkait menjawab pertanyaan yang akan diajukan. Selain pemilihan kalimat, penyediaan alat pendukung dalam wawancara lebih baik agar tidak terjadi hilangnya beberapa penggal percakapan yang sudah direkam. Peneliti juga hendaknya mampu mengungkap permasalahan lebih banyak lagi terkait subjek yang tidak begitu terbuka serta melakukan triangulasi data secara pribadi tanpa adanya subjek yang bersangkutan.