

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah diperoleh dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif antara manajemen waktu dengan prokrastinasi pada mahasiswa di Unika Soegijapranata. Dengan demikian hipotesis penelitiditerima.

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Mahasiswa

Perilaku menunda pengerjaan tugas termasuk skripsi bisa diminimalisir dengan meningkatkan kemampuan manajemen waktunya. Strategi yang bisa digunakan yaitu menetapkan skala prioritas, menetapkan waktu dalam menyelesaikan tugas

6.2.2. Bagi Institusi

Data penelitian menunjukkan prokrastinasi akademik maupun manajemen waktu pada mahasiswa berada pada taraf sedang sehingga institusi khususnya Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata perlu ada program pendampingan/ pelatihan terkait dengan topik Manajemen Waktu agar mahasiswa dapat mengelola waktunya dengan baik sehingga dapat menyelesaikan studinya tepat waktu.

6.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat memanfaatkan penelitian ini sebagai sumber referensi dan dapat lebih dikembangkan. Menyediakan waktu yang lebih panjang dalam proses pengumpulan data sehingga bisa mewakili populasi penelitian, menggali lebih dalam variabel lain yang mungkin menyebabkan seseorang melakukan prokrastinasi (misalnya status kerja, status perkawinan).

