

BAB 4

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kanchah

Peneliti menentukan orientasi kanchah untuk memperoleh gambaran bagaimana kondisi dan tempat subjek berada di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang menjadi tempat proses penelitian. Unika Soegijapranata terletak di Jl. Pawiyatan Luhur Selatan IV No.1, Bendan Duwur, Kecamatan Gajah Mungkur, Kota Semarang, Jawa Tengah 50234.

Fakultas Psikologi menyelenggarakan pendidikan Program Studi Psikologi dengan Strata Satu (S-1) yang didirikan pada tahun 1984. Pada tahun 2007 Fakultas Psikologi merupakan salah satu fakultas di Unika Soegijapranata yang telah mendapatkan sertifikat ISO 9001:2000. Pada tahun 2008 telah dilakukan re akreditasi di Fakultas Psikologi dengan Nilai B, pada tahun 2014 Fakultas Psikologi dalam proses Re-Akreditasi dan mendapatkan hasil B. Kemudian pada tahun 2015 fakultas psikologi melakukan re-akreditasi dan mendapat nilai B.

Penelitian ini menggunakan subjek mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2015 sebanyak dan 2016. Mahasiswa Angkatan 2015 berjumlah 298 orang dan 2016 berjumlah 246. Dengan jumlah mahasiswa aktif hingga tahun ajaran 2021/2022 semester genap berjumlah 49 pada angkatan 2015 dan 63 orang pada angkatan 2016. Mahasiswa angkatan 2015 sudah memasuki tahun ke tujuh dalam perkuliahan dan angkatan 2016 tahun ke enam pada tahun akademik genap.

Adanya permasalahan yang saat ini dialami oleh mahasiswa angkatan 2015 dan 2016 di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang berkaitan dengan prokrastinasi akademik dan manajemen waktu. Berdasarkan penelitian di atas, maka peneliti memutuskan untuk melakukan penelitian.

4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

Penelitian ini menggunakan teknik *incidental sampling*. Data penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *try out* terpakai, dimana peneliti hanya melakukan satu kali pengumpulan data yang sekaligus dilakukan uji validitas, reliabilitas, uji asumsi, dan analisis data dengan bantuan program SPSS 25.0 for windows. Beberapa hal yang harus dipersiapkan sebelum melakukan penelitian, yaitu sebagai berikut:

4.2.1 Penyusunan Alat Ukur

Skala yang dilakukan peneliti dibedakan menjadi dua macam yaitu item *favorable* dan item *unfavorable*. Item yang bersifat mendukung ciri skala yang diukur disebut item *favorable*, sedangkan item yang isinya kurang mendukung ciri pada skala yang diukur adalah item *unfavorable*. Pada setiap item pernyataan terdapat empat pilihan jawaban dan skor, yaitu STS (Sangat Tidak Sesuai) dengan skor satu, TS (Tidak Sesuai) skor dua, S (Sesuai) mempunyai skor tiga, dan SS (Sangat Sesuai) dengan skor empat. Pertanyaan pada setiap item *unfavorable* memiliki skor empat untuk jawaban STS, skor tiga untuk jawaban TS, skor dua untuk jawaban S, dan yang terakhir jawaban SS mempunyai skor 1.

4.2.1.1 Skala Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa

Skala prokrastinasi akademik disusun oleh peneliti berdasarkan pada ciri – ciri prokrastinasi akademik berupa seseorang lebih suka untuk menunda

pekerjaan maupun tugasnya, menunda menyelesaikan tugas bukan jadi masalah, perilaku menunda dalam mengerjakan dilakukan berulang dan terus menerus, kecenderungan kesadaran yang rendah dan kurangnya kontrol diri dalam perencanaan maupun organisasi.

Table 4.1 Sebaran Item Skala Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa

No	Ciri - Ciri	Nomor Item		Jumlah Item
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1	Menunda untuk memulai menyelesaikan tugas yang sedang dihadapi.	1,9,17	2,1,18	6
2	Keterlambatan dalam mengerjakan tugas	3,11,19	4,12,20	6
3	Kesenjangan antara rencana penyelesaian tugas dan realitanya.	5,13,21	6,14,22	6
4	Terlambat dalam penyelesaian tugas dikarenakan melakukan aktivitas lain yang dirasa kurang penting namun kegiatan yang dilakukan lebih menyenangkan.	7,15,23	8,16,24	6

4.2.1.2 Skala Manajemen Waktu

Item – item yang terdapat pada skala manajemen waktu ini disusun berdasarkan aspek – aspek yaitu : penetapan tujuan tugas yang hendak dilaksanakan, menetapkan waktu penyelesaian tugas, menentukan strategi, menentukan skala prioritas.

Table 4.2 Sebaran Item Skala Manajemen Waktu

No	Aspek - Aspek	Nomor Item		Jumlah Item
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1	Penetapan tujuan tugas yang hendak dilaksanakan	1, 9, 17	5,13,21	6
2	Menetapkan waktu penyelesaian tugas	6,14,22	2,10,18	6
3	Menentukan strategi pencapaian penyelesaian tugas	3,11,19	7,15,23	6
4	Menentukan skala prioritas	8,16,24	4,12,20	6

4.3. Pengumpulan Data Penelitian

Sebelum dilakukan penelitian, peneliti melakukan perizinan pada pihak terkait. Peneliti mengajukan surat pengantar dari Pelaksana Tugas Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata dengan nomor 037A/B.7.3/FPIVIL2022

Responden dalam penelitian berjumlah 70 orang mahasiswa Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata angkatan 2015 dan 2016 yang berstatus aktif sebagai mahasiswa. Pengumpulan data dimulai pada tanggal 8 Juli 2022 – 10 Juli 2022. Peneliti membagikan skala pada subjek melalui google formulir. Sebelum dibagikan peneliti bertanya kepada responden masih menjadi mahasiswa aktif atau tidak. Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa angkatan 2015 yang berjumlah 35 orang dan angkatan 2016 berjumlah 35 orang

4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

Validitas diuji menggunakan korelasi product moment untuk mengkorelasikan antara skor item dengan skor total yang kemudian digunakan untuk mengurangi kelebihan bobot koefisien korelasi. Validitas akan dikoreksi menggunakan analisis *Part Whole*. Pengujian reliabilitas diuji menggunakan

Cronbach's Alpha. Sebuah item dapat dikatakan valid jika r hitung $>$ r tabel. Jika r hitung $<$ r tabel maka item tersebut dikatakan gugur/ tidak valid. Setelah dilakukan uji coba, terdapat item valid dan gugur, item yang gugur akan disisihkan kemudian di uji ulang. Jika jumlah responden 70 orang maka r tabel untuk 70 responden adalah 0,306.

4.4.1. Skala Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa

Skala Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa memiliki sebanyak 24 item. Uji Validitas yang dilakukan sebanyak 2 putaran, terdapat 3 item yang gugur yaitu nomer item 6, 12, 21 dan memiliki rentan koefisien antara 0,384 – 0,697. Hasil uji reliabilitas pada skala prokrastinasi akademik pada mahasiswa menunjukkan koefisien Alpha sebesar 0,907.

Table 4.3 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa

No	Ciri - Ciri	Nomor Item		Jumlah Item	Item Valid	Item Gugur
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>			
1	Menunda untuk memulai menyelesaikan tugas	1,9,17	5,13,21*	6	5	1
2	Keterlambatan dalam mengerjakan tugas	6*,14,22	2, 10,18	6	5	1
3	Kesenjangan antara rencana penyelesaian tugas dan realitanya.	3, 11,19	7,15,23	6	6	0
4	Melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan.	8,16,24	4,12*,20	6	5	1

(*) : *Item yang gugur*

4.4.2. Skala Manajemen Waktu

Skala Manajemen waktu memiliki 24 item. Uji Validitas dilakukan sebanyak dua putaran. Item yang gugur sebanyak 1 item yaitu nomer 22 dan terdapat 23 item yang valid dan memiliki rentan koefisien antara 0,322 – 0,728. Hasil uji

reliabilitas pada skala manajemen waktu menunjukkan koefisien Alpha sebesar 0,922.

Table 4.4 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa

No	Ciri - Ciri	Nomor Item		Jumlah Item	Item Valid	Item Gugur
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>			
1	Penetapan tujuan tugas maupun pekerjaan yang hendak dilaksanakan dalam waktu yang sudah ditentukan	1, 9,17	2,10,18	6	6	0
2	Menetapkan waktu penyelesaian tugas	3,11,19	4,12,20	6	6	0
3	Menentukan strategi pencapaian pada penyelesaian tugas	5,13,21	6,14,22*	6	5	1
4	Menentukan skala prioritas penyelesaian tugas yang harus diselesaikan terlebih dulu	7,15,23	8,16,24	6	6	0

(*) : *Item yang gugur*