

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara dampak *bullying* dengan kepercayaan diri, bahwa semakin tinggi tingkat dampak *bullying* maka semakin rendah kepercayaan diri pada remaja, dan sebaliknya. Sumbangan efektif kepercayaan diri pada remaja yang ditinjau dari dampak *bullying* sebesar 59,7% dan dalam kategori sedang.

#### 6.2. Saran

##### 1. Bagi Siswa

Baiknya bagi siswa disarankan untuk menekan jumlah intensitas *bullying* di sekolah, mengantisipasi *bullying* verbal, non verbal, dan psikologis dengan cara harus bisa berbuat tegas, menerapkan dalam diri bahwa “saya mampu mengatasi dan menghadapi masalah.”

##### 2. Bagi Institusi Sekolah

Bagi sekolah baiknya memberikan program untuk meningkatkan kepercayaan diri pada siswa seperti program *caring* (meningkatkan kepedulian antar siswa), dan kerja kelompok antar siswa.

##### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk menambahkan solusi bagaimana cara menanggulangi fenomena *bullying* di sekolah. Sehingga tidak lagi terjadi *bullying* di sekolah. Dan diharapkan untuk memberikan solusi bagaimana agar korban *bullying* dapat meningkatkan kepercayaan dirinya kembali.