

**KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DITINJAU DARI DAMPAK  
*BULLYING***

SKRIPSI

Cintantya Salsabila

15.E1.0112



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022**

# KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DITINJAU DARI DAMPAK

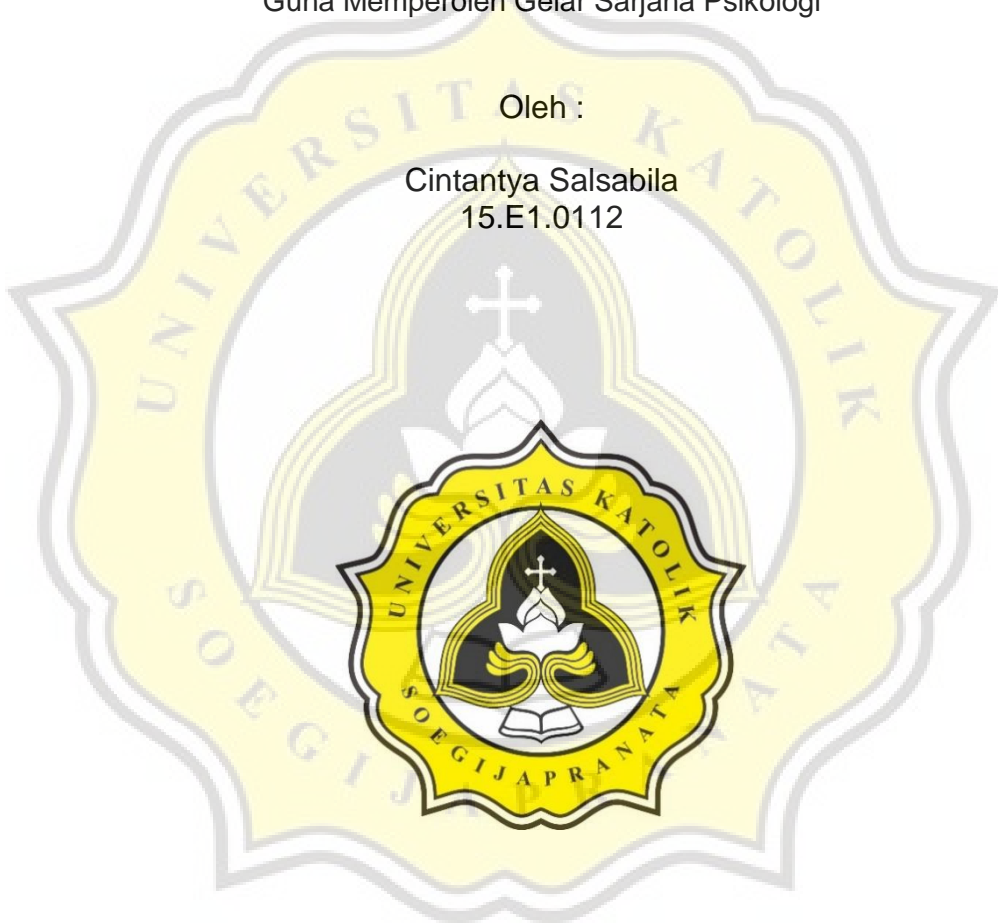
## ***BULLYING***

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Cintantya Salsabila  
15.E1.0112



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat – syarat Guna Memperoleh  
Gelara Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

30 Juli 2022

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(H. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji  
PSIKOLOGI

(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.)

(Dr. Y. Bagus Wisanto, MS)

(Dra. Sri Sumijati, M.Si.)

(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.)

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

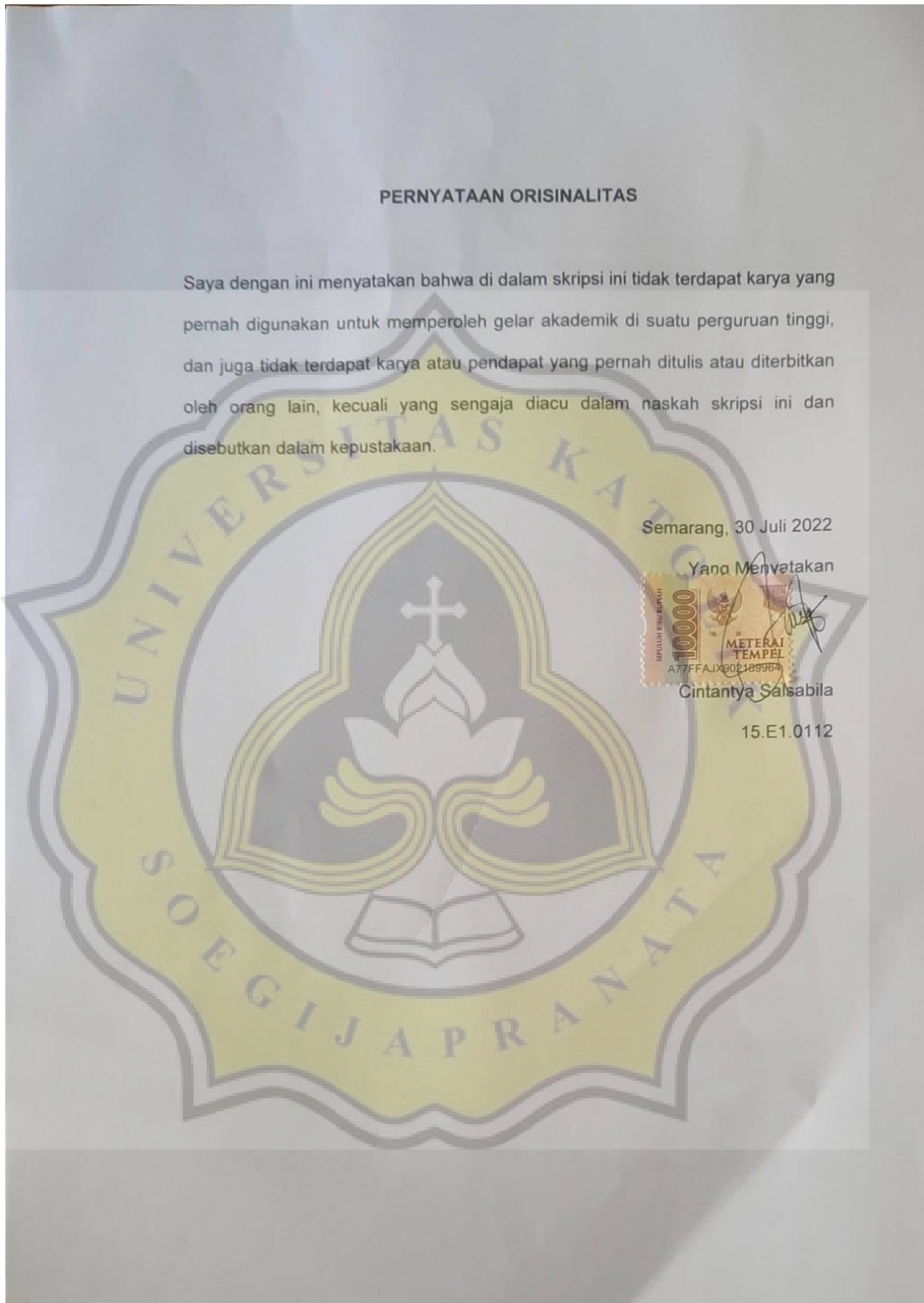
Semarang, 30 Juli 2022

Yang Menyatakan



Cintanya Salsabila

15.E1.0112



## KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cintantya Salsabila

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atau karya ilmiah yang berjudul "Kepercayaan Diri Pada Remaja Ditinjau Dari Dampak Perilaku *Bullying*." beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media / formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Semarang, 30 Juli 2022

Yang menyatakan



Cintantya Salsabila

15.E1.0112

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya ini kepada

Tuhan Yang Maha Esa, dan Keluarga yang selalu memberikan doa dan *support* di setiap helaan nafas.



**MOTTO**

“Never Give Up Because Beautiful Things Can Be Born From Misery”

Bridgett Devoue



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Fresh Graduate”. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak selama peneliti menuntut ilmu di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang sudah memfasilitasi peneliti secara administratif dalam menjalankan studi di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
2. Dr. Suparmi, M.Si, selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang mendukung dan memberikan informasi terkait proses penyelesaian skripsi dan studi.
3. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si, selaku Dosen Wali sekaligus juga menjadi Dosen Pembimbing saya yang telah memberikan bimbingan serta dukungan berupa saran, arahan, kritik dalam menyelesaikan skripsi, dan telah mendukung saya selama menjalani proses belajar dari awal hingga saya dapat menyelesaikan skripsi.
4. Bapak Ibu Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang sudah membantu peneliti dalam penyelesaian studi.



5. Papa Mama yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan serta selama ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Suami saya, Mas Bachtiar Putro Wicaksono, yang selalu memberikan saya *support* untuk menyelesaikan studi ini.
7. Saudara kandung saya Zidan Rangga Dien Narotama, yg juga memberikan dukungan untuk saya.
8. Sahabat-sahabat terkasih Novica Ayu, Hesti Wulandari, Carolina Dinda S, Maria Trian Mahestia dan Maria Febriani terimakasih untuk selalu memberikan saya semangat untuk menyelesaikan studi saya.
9. Semua partisipan yang telah membantu mengisi kuesioner penelitian.
10. Teman-teman Kelas 02 angkatan 2015 terimakasih atas dinamikanya, kalian luar biasa.
11. Serta seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulisan skripsi

Dalam penyusunan tugas akhir tugas akhir ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, diharapkan masukan, kritikan, dan saran dari berbagai pihak agar pelaksanaan penelitian tugas akhir berikutnya menjadi lebih baik dan dapat bermanfaat

Semarang, 30 Juli 2022

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara dampak *bullying* dengan kepercayaan diri pada remaja. Hipotesis pada penelitian ini terdapat hubungan yang negatif antara dampak *bullying* dengan kepercayaan diri pada remaja, semakin tinggi tingkat dampak *bullying* yang diperoleh, maka semakin rendah kepercayaan diri pada remaja, dan begitu sebaliknya. Metode dalam penelitian ini kuantitatif korelasional, dengan subjek sebanyak 70 remaja dengan teknik *insidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala kepercayaan diri pada remaja dan skala dampak *bullying* yang disebarakan menggunakan google form. Hasil penelitian menunjukkan  $r_{xy}=-0,787$ , ( $p<0,01$ ), sehingga terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara dampak *bullying* dengan kepercayaan diri remaja, maka hipotesis diterima.

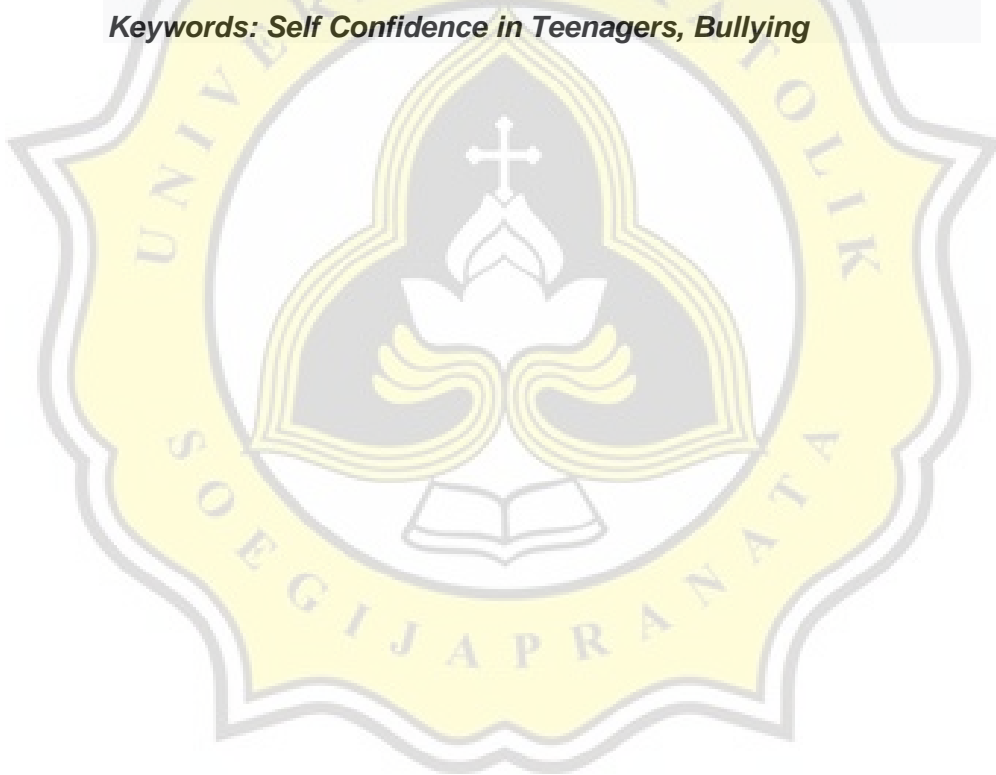
**Kata Kunci: Kepercayaan Diri Pada Remaja, Dampak *Bullying***



## ABSTRACT

The goals of the research is to determine relationship between the impact of bullying with self-confidence in adolescents. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between the impact of bullying and self-confidence in adolescents, the higher the level of the impact of bullying obtained, the lower the self-confidence in adolescents, and vice versa. The method in this research is quantitative correlation, with the subject as many as 70 teenagers with incidental sampling technique. The measuring instrument used is the self-confidence scale in adolescents and the scale of the impact of bullying which is distributed using google form. The results showed  $rx_y = -0.787$ , ( $p < 0.01$ ), so there was a very significant negative relationship between the impact of bullying and adolescent self-confidence, so the hypothesis was accepted.

**Keywords: Self Confidence in Teenagers, Bullying**



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2. Tujuan Penelitian .....	7
1.3. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Kepercayaan Diri pada Remaja.....	9
2.2.1. Definisi Kepercayaan Diri pada Remaja .....	9
2.1.2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	11
2.1.3. Faktor-faktor Kepercayaan Diri.....	14
2.2. <i>Bullying</i> .....	18
2.2.1. Pengertian Perilaku <i>Bullying</i> .....	18
2.2.2. Aspek <i>Bullying</i> .....	19
2.2.3. Dampak Perilaku <i>Bullying</i> .....	21
2.3. Hubungan Perilaku <i>Bullying</i> Dengan Kepercayaan Diri pada Remaja di SMA .....	23
2.4. Hipotesis .....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	27
3.1. Jenis Penelitian .....	27
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
3.3.1. Kepercayaan Diri Pada Remaja di SMA.....	27
3.3.2. <i>Bullying</i> .....	28
3.4. Subjek Penelitian .....	28
3.4.1. Populasi .....	28
3.4.2. Teknik pengambilan sampel.....	28
3.5. Metode Pengumpulan Data.....	28
3.5.1. Skala Kepercayaan Diri.....	28
3.5.2 Skala <i>Bullying</i> .....	29
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	30
3.6.1 Validitas .....	30
3.6.2 Reliabilitas .....	30
3.7. Metode Analisis Data .....	30
Daftar Pustaka.....	31