

BAB 4

PELAKSANAAN PENELITIAN

4.1 Orientasi Kancan

Peneliti melakukan orientasi kancan sebelum melakukan pelaksanaan penelitian. Orientasi ini dilakukan di Salatiga, salah satu kota kecil di provinsi Jawa Tengah. Kota ini memiliki luas wilayah $\pm 54,98 \text{ km}^2$, terdiri dari 4 kecamatan, 23 kelurahan, berpendudukan 196.082 jiwa.

Salatiga dikenal dengan kota pendidikan karena dengan wilayah yang relatif kecil memiliki empat perguruan tinggi, yaitu Institut Agama Islam Negeri (IAN) Salatiga, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi AMA (STIE AMA) Salatiga, Politeknik Bhakti Semesta (Polibest) Salatiga, dan Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW). Secara khusus, UKSW dijuluki sebagai Indonesia mini karena mahasiswanya berasal dari berbagai suku di Indonesia dan beragam budaya nusantara sering diselenggarakan dalam kegiatan tahunan.

Penelitian ini dilaksanakan di Salatiga, karena hasil identifikasi masalah mengungkapkan adanya fenomena *cyberbullying* pada remaja. Hasil identifikasi masalah ini didukung oleh temuan Hudi dan Astudi (2019) serta Fitriani, Loekmono, dan Setyorini. (2019) yang mengungkapkan adanya *bullying* pada remaja.

4.2 Persiapan Penelitian

4.2.1 Perijinan

Setelah mendapatkan ijin penelitian dari dosen, maka penulis melakukan proses perijinan dengan diawali permohonan untuk mendapatkan surat pengantar

penelitian dari fakultas yang bernomor 0997/B.7.3/FP/VI/2022 yang dilampirkan saat mengirimkan link google form kepada calon responden.

4.2.2 Penyusunan Alat Ukur

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari Skala *Cyberbullying* pada Remaja dan Skala Kontrol Diri. Kedua alat ukur tersebut disusun berdasarkan aspek-aspek dari masing-masing variabel penelitian. Masing-masing aspek dari Skala *Cyberbullying* pada Remaja diwakili oleh empat item, sehingga jumlah item keseluruhan sebanyak 28 item dan memiliki sebaran nomor item sebagai berikut:

Tabel 4.1 Sebaran Nomor Item Skala *Cyberbullying* pada Remaja

No	Bentuk-Bentuk	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	Jumlah Item
1	<i>Flaming</i>	1,27	14,16	4
2	<i>Harassment</i>	3,25	12,18	4
3	<i>Outing and trickery</i>	5,23	10,20	4
4	<i>Exclusion</i>	7,21	8,22	4
5	<i>Impersonation</i>	9,19	6,24	4
6	<i>Cyber-stalking</i>	11,17	4,26	4
7	<i>Sexting</i>	13,15	2,28	4
Jumlah Item		14	14	28

Sementara untuk Skala Kontrol Diri, masing-masing aspek diwakili oleh enam item, sehingga jumlah item keseluruhan sebanyak 18 item dan memiliki sebaran nomor item sebagai berikut:

Tabel 4.2 Sebaran Nomor Item Skala Kontrol Diri

No	Aspek-aspek	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	Jumlah Item
1	Kontrol perilaku	1,7,13	4,10,16	6
2	Kontrol kognitif	5,11,17	2,8,14	6
3	Kontrol keputusan	3,9,15	6,12,18	6
Jumlah Item		9	9	18

4.3 Pelaksanaan Pengumpulan Data

Penelitian ini dilaksanakan dari tanggal 24-25 Juni 2022 pada remaja berusia 18-21 tahun yang berdomisi di Salatiga. Penelitian dilakukan dengan

sebelumnya membuat surat pengantar penelitian dari Kaprodi Sarjana Psikologi Unika Soegijapranata.

Langkah awal yang dilakukan penelitian sebelum menyebar alat ukur adalah mengidentifikasi calon responden dari kontak WA yang dimiliki. Dari kontak tersebut, peneliti memperoleh beberapa teman yang memenuhi kriteria penelitian, yaitu remaja berusia 18-21 tahun yang tinggal di Salatiga dan aktif di media sosial. Selanjutnya, peneliti menghubungi para calon responden untuk bersedia menjadi responden penelitian.

Respon dari calon responden ketika dihubungi oleh peneliti adalah bersedia. Selanjutnya, peneliti mengirimkan *informed consent* dan *link google form* <https://forms.gle/8PLxdRrxA8o6TSao9>. Untuk *informed consent* peneliti menjelaskan dapat ditandatangani secara *online* atau peneliti kirim ke tempat tinggal calon responden untuk ditandatangani secara fisik yang kemudian peneliti ambil. *Informed consent* ini dapat dikembalikan melalui WA atau peneliti ambil ke rumah responden.

Selama tanggal 24-30 Juni 2022 terkumpul data dari 77 responden. Data tersebut kemudian ditabulasi dan dianalisis, yang meliputi uji validitas dan reliabilitas alat ukur, uji asumsi klasik (normalitas dan linieritas), dan uji hipotesis. Analisis data ini menggunakan SPSS *versi 22.00 for Windows*.

4.4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

4.4.1 Hasil Uji Validitas

Sebagaimana dijelaskan di BAB 3, uji validitas dilakukan dengan korelasi *product moment* Pearson yang dikoreksi dengan *part-whole* dan standar item valid

menggunakan *critical value* $r \geq 0,300$. Hasil uji validitas kedua skala dengan menggunakan subjek sebanyak 77 orang sebagai berikut:

4.4.1.1 Skala *Cyberbullying* pada Remaja

Perhitungan untuk validitas Skala *Cyberbullying* pada Remaja dilakukan sebanyak tiga kali perhitungan. Pada perhitungan pertama, jumlah item sebanyak 28 item dan ternyata gugur 8 item. Pada perhitungan kedua, jumlah item sebanyak 20 item dan ternyata gugur 1 item. Pada perhitungan ketiga, jumlah item sebanyak 19 item dan semuanya valid. Hasil ini menyimpulkan bahwa dari 28 item ternyata item yang valid sebanyak 19 item ($r = 0,329-0,684$) dan gugur 9 item. Rincian item valid dan gugur sebagai berikut:

Tabel 4.3 Item Valid dan Gugur dari Skala *Cyberbullying* pada Remaja

No	Bentuk-Bentuk	Item		Total Item Valid	Total Item Gugur
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>		
1	<i>Flaming</i>	1,27	14,16*	3	1
2	<i>Harassment</i>	3*,25	12*,18	2	2
3	<i>Outing and trickery</i>	5,23	10,20*	3	1
4	<i>Exclusion</i>	7,21*	8,22*	2	2
5	<i>Impersonation</i>	9,19*	6,24	3	1
6	<i>Cyber-stalking</i>	11*,17	4,26*	2	2
7	<i>Sexting</i>	13,15	2,28	4	0
Total Item Valid / Gugur		10	9	19	9

Keterangan: * item gugur

4.4.1.2 Skala Kontrol Diri

Perhitungan untuk validitas Skala Kontrol Diri dilakukan sebanyak dua kali perhitungan. Pada perhitungan pertama, jumlah item sebanyak 18 item dan ternyata gugur 7 item. Perhitungan kedua, jumlah item sebanyak 11 item dan ternyata seluruh item valid. Hasil ini menyimpulkan bahwa dari 18 item ternyata

item yang valid sebanyak 11 item ($r = 0,309-0,723$) dan gugur 7 item. Rincian item valid dan gugur sebagai berikut:

Tabel 4.4 Item Valid dan Gugur dari Skala Kontrol Diri

No	Aspek	Item		Total Item Valid	Total Item Gugur
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>		
1	Kontrol perilaku	1,7,13*	4,10,16	5	1
2	Kontrol kognitif	5,11*,17	2*,8*,14	3	3
3	Kontrol keputusan	3*,9,15	6,12*,18*	3	3
Total Item Valid / Gugur		6	5	11	7

Keterangan: * item gugur

4.4.2 Hasil Uji Reliabilitas

Menurut Ghazali (2009), alat ukur dinyatakan reliabel bilamana memiliki nilai α Cronbach di atas 0,700. Pada penelitian ini, kedua skala reliabel karena masing-masing memiliki koefisien α Cronbach di atas 0,700, yaitu 0,902 untuk Skala *Cyberbullying* pada Remaja dan 0,808 Skala Kontrol Diri.