

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN  
CYBERBULLYING PADA REMAJA**

SKRIPSI

Donavica Renata Arum Sari

15.E1.0072



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN *CYBERBULLYING*  
PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Donavica Renata Arum Sari  
15.E1.0072



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna  
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

19 Juli 2022

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Pembimbing Skripsi

(D. Linggarjati Novi Parmitasari,  
S.Psi., M.A.)

(Dr. Suparmi, M.Si.)

Dewan Penguji

(Dr. Christin Wibowo, M.Si.)

(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si.)

(D. Linggarjati Novi Parmitasari,  
S.Psi., M.A.)

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Donavica Renata Arum Sari

NIM : 15.E1.0072

Progd/Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa laporan tugas akhir dengan judul "hubungan antar kontrol diri dengan cyberbullying pada remaja tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, Juli 2022

Yang Menyatakan,

Donavica Renata Arum Sari

NIM. 15.E1.0072



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Donavica Renata Arum Sari  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Kontrol Diri dengan *Cyberbullying* pada Remaja" Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan menduplikasikan tugas akhir selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, Juni 2022

Yang menyatakan,



Donavica Renata Arum Sari

NIM. 15.E1.0072

## HALAMAN MOTTO

*Orang yang sabar melebihi seorang pahlawan, orang yang menguasai dirinya, melebihi orang yang merebut kota (Amsal 16:32)*

*Bodohlah yang menyatakan sakit hatinya seketika itu juga, tetapi bijak, yang mengabaikan cemooh (Amsal 12:16)*



Kupersembahkan skripsi ini untuk:  
Papa dan Mama  
Saudara  
Almamater

## UCAPAN TERIMA KASIH

Mengucap syukur untuk kasih anugerah dan kemurahan Tuhan Yesus Kristus sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kontrol Diri dengan *Cyberbullying* pada Remaja”. Skripsi ini merupakan syarat untuk menyelesaikan program S1 Psikologi di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.

Penyelesaian skripsi ini berkat bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, MKes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, MSi, selaku Ketua Program S1 Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
3. D. Linggarjati Novi Parmitasari, SPsi, MA, selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan pengarahan, serta motivasi untuk cepat menyelesaikan skripsi.
4. Dr. Kristina Harjanti, MSi, selaku Dosen Wali yang telah meluangkan waktu dan bimbingan, serta motivasinya selama perkuliahan.
5. Teman-teman yang bersedia menjadi responden penelitian.
6. Orangtua yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
8. Seluruh staf TU untuk bantuan dan kerjasamanya yang berkaitan dengan administrasi selama proses penyusunan skripsi secara virtual.
9. Seluruh pihak yang turut membantu, namun tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis berharap kiranya skripsi mendapatkan masukan yang membangun supaya lebih baik dan juga skripsi ini dapat memberikan manfaat, khususnya bagi civitas Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Semarang, Juli 2022



Donavica Renata Arum Sari

NIM. 15.E1.0072





## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB 1    PENDAHULUAN</b>	
1.1    Latar Belakang Masalah .....	1
1.2    Tujuan Penelitian .....	6
1.3    Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 <i>Cyberbullying</i> pada Remaja .....	7
2.2    Kontrol Diri .....	15
2.3    Hubungan antara Kontrol Diri dengan <i>Cyberbullying</i> pada Remaja .....	19
2.4    Hipotesis.....	23
<b>BAB 3    METODE PENELITIAN</b>	
3.1    Pendekatan Penelitian .....	24
3.2    Identifikasi Variabel Penelitian .....	24
3.3    Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	25
3.4    Populasi dan Teknik Sampling .....	25
3.5    Teknik Pengumpulan Data .....	26
3.6    Validitas dan Reliabilitas.....	28
3.7    Teknik Analisis Data .....	29
<b>BAB 4    PELAKSANAAN PENELITIAN</b>	
4.1    Orientasi Kacah .....	30
4.2    Persiapan Penelitian .....	30
4.3    Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	31
4.4    Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	33

BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1	Hasil Penelitian .....	35
5.2	Pembahasan .....	37
BAB 6	PENUTUP	
6.1	Kesimpulan .....	41
6.2	Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA	.....	43



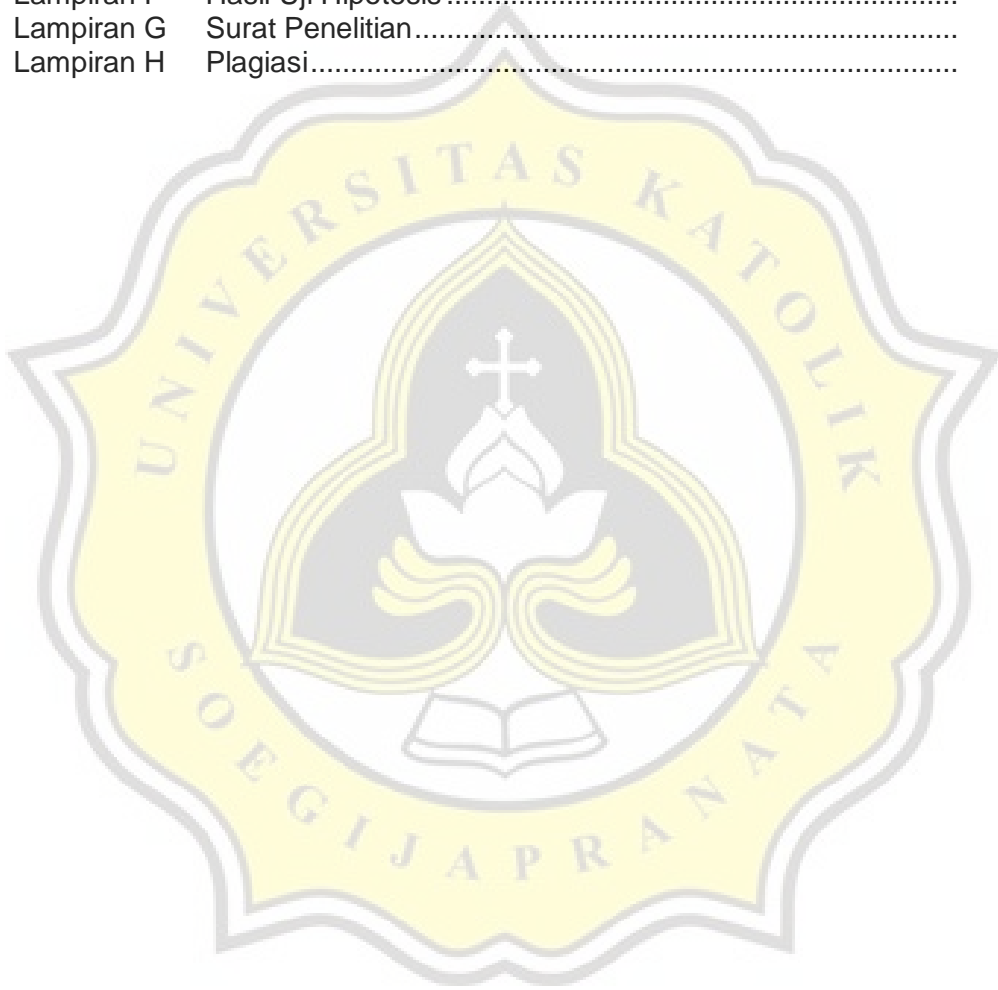
## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Cyberbullying</i> pada Remaja .....	27
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri .....	27
Tabel 4.1 Sebaran Nomor Item <i>Cyberbullying</i> pada Remaja .....	31
Tabel 4.2 Sebaran Nomor Item Skala Kontrol Diri .....	31
Tabel 4.3 Item Valid dan Gugur <i>Cyberbullying</i> pada Remaja .....	33
Tabel 4.4 Item Valid dan Gugur Skala Kontrol Diri .....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Penelitian .....	49
Lampiran B	Data <i>Try Out</i> .....	65
Lampiran C	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	76
Lampiran D	Data Penelitian.....	82
Lampiran E	Hasil Uji Asumsi .....	86
Lampiran F	Hasil Uji Hipotesis .....	91
Lampiran G	Surat Penelitian.....	93
Lampiran H	Plagiasi.....	97



## ABSTRAK

Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan *cyberbullying* pada remaja. Hipotesis penelitian adalah ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan *cyberbullying* pada remaja. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif-korelatif. Subjek adalah 65 orang adalah individu berusia 18-21 tahun yang aktif di media sosial, dan memiliki skor *cyberbullying* dalam kategori sedang dan tinggi, yang diperoleh secara *incidental sampling*. Data diperoleh menggunakan Skala *Cyberbullying* pada Remaja dan Skala Kontrol Diri. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi *Spearman's Rho*. Hasil penelitian adalah ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan *cyberbullying* pada remaja ( $r = -0,638$  dan  $p < 0,01$ ). Semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah *cyberbullying* pada remaja, dan begitu pula sebaliknya. Variabel kontrol diri memberikan pengaruh terhadap *cyberbullying* pada remaja sebesar 40,70%

Kata kunci: kontrol diri, *cyberbullying*, remaja



## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between self-control and cyberbullying in adolescents. The research hypothesis is that there is a negative relationship between self-control and cyberbullying in adolescents. The research uses a quantitative-correlative approach. The subjects were 65 people, 18-21 years old individuals who were active on social media, and had cyberbullying scores in the medium and high categories, which were obtained by incidental sampling. Data were obtained using the Cyberbullying Scale in Adolescents and the Self-Control Scale. The data analysis technique used Spearman's Rho correlation analysis. The results showed that there was a very significant negative relationship between self-control and cyberbullying in adolescents ( $r = -0.638$  and  $p < 0.01$ ). The higher the self-control, the lower the cyberbullying in adolescents, and vice versa. The self-control variable has an influence on cyberbullying in adolescents by 40.70%*

*Keywords: self-control, cyberbullying, adolescents*

