

## BAB 4

### PELAKSANAAN PENELITIAN

#### 4.1 Orientasi Kancah

Orientasi kancah dilakukan di dusun Nyampuran, yang merupakan satu dari lima dusun di desa Sumowono. Empat dusun lainnya adalah Karangwetan, Sukorono, Sawahgondang dan Kenteng.

Dusun Nyampuran, Desa Sumowono merupakan dusun dari kecamatan yang terletak paling barat Kabupaten Semarang dan berbatasan dengan Kabupaten Kendal dan Kabupaten Temanggung yang secara geografis berada di  $7^{\circ} 13' 20''$  LS dan  $110^{\circ} 19' 16''$  BT. Wilayahnya berada di ketinggian 650-1.800 m di atas permukaan air laut. Bagian utara hingga timur merupakan lereng Gunung Ungaran, sedangkan bagian barat hingga selatan merupakan Pegunungan Pencu. Daerah ini adalah hulu Kali Ringin yang kemudian bermuara ke Kali Bodri.

Dusun Nyampuran, Desa Sumowono, merupakan kawasan pegunungan dengan hasil sayur mayur, bunga, buah, dan aneka hasil perkebunan, seperti kopi, vanili dan pala. Hal ini menyebabkan memiliki pasar Sumowono yang ramai dan cukup terkenal karena menjadi salah satu sentra hasil pertanian masyarakat dan tempat berbelanja wisatawan. Kondisi ini didukung dengan adanya hasil UMKM yang mengelola potensi hasil tanaman masyarakat sekitar, seperti olahan getuk, olahan kopi, aneka keripik (seperti tempe, tales, pare, rendeng, dan pisang), kerupuk, rambak dan sirup jahe.

Secara khusus dusun Nyampuran RT 03 RW 1 Sumowono terdapat 97 orang yang berstatus sebagai seorang istri, namun yang memenuhi kriteria

penelitian (perempuan yang sudah menikah, memiliki anak, suami bekerja dan tinggal serumah dengan suami) sebanyak 75 orang.

Penelitian ini dilaksanakan di dusun Nyampuran karena adanya fenomena perkecokan antara suami istri dan perselingkuhan. Beberapa istri pulang ke rumah orangtuanya ketika cekcok. Selain itu, juga adanya ijin penelitian dari ibu Ketua PKK dusun Nyampuran untuk melakukan penelitian di wilayahnya.

## **4.2 Persiapan Penelitian**

### **4.2.1 Perijinan**

Setelah mendapatkan ijin penelitian dari dosen, maka penulis melakukan proses perijinan dengan diawali permohonan untuk mendapatkan surat pengantar penelitian dari fakultas yang bernomor 0426/B.7.3/FP/2021 untuk melakukan penelitian di Dusun Nyampuran, RT 03 RW 01 Sumowono.

### **4.2.2 Penyusunan Alat Ukur**

Untuk pengumpulan data penelitian, maka peneliti menyusun dua skala penelitian yaitu Skala Kepuasan Pernikahan dan Skala Komitmen Pernikahan. Skala Kepuasan Pernikahan dibentuk dari sepuluh aspek dan masing-masing memiliki empat item, sehingga jumlah item sebanyak 40 item. Sebaran nomor item untuk Skala Kepuasan Pernikahan sebagai berikut:

Tabel 4.1. Sebaran Nomor Item Skala Kepuasan Pernikahan

Aspek	Item		Jumlah
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
1. Komunikasi	1,38	11,29	4
2. Aktivitas Bersama	12,30	10,37	4
3. Orientasi Keagamaan	22,31	9,13	4
4. Pemecahan Masalah	14,32	21,23	4
5. Manajemen Keuangan	15,24	20,33	4
6. Orientasi Seksual	8,39	19,25	4
7. Keluarga dan Teman	4,34	7,18	4
8. Anak-anak dan Pengasuhan	16,40	3,35	4
9. Masalah Kepribadian	5,36	26,28	4
10. Kesamaan Peran	17,27	2,6	4
Jumlah	20	20	40

Skala Komitmen Pernikahan dibentuk dari tiga aspek dengan jumlah item sebanyak 12 item untuk aspek komitmen personal, 12 item untuk aspek moral, dan 16 item untuk aspek struktural, sehingga jumlah item sebanyak 40 item. Sebaran nomor item untuk Skala Komitmen Pernikahan sebagai berikut:

Tabel 4.2. Sebaran Nomor Item Skala Komitmen Pernikahan

Aspek	Item		Jumlah
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
1. Komitmen Personal			
a. Daya Tarik pasangan	10,40	16,39	4
b. Daya Tarik hubungan	1,17	32,38	4
c. Identitas pasangan	9,33	18,37	4
2. Komitmen Moral			
a. Nilai mengenai moralitas	8,31	30,34	4
b. Kewajiban moral terhadap pasangan	19,25	7,29	4
c. Nilai konsistensi hubungan	6,35	11,20	4
3. Komitmen Struktural			
a. Adanya pilihan	12,26	5,21	4
b. Tekanan sosial	4,22	13,36	4
c. Prosedur perpisahan	14,23	3,27	4
d. Terhentinya investasi	2,15	24,28	4
Jumlah	20	20	40

### 4.3 Pelaksanaan Pengumpulan Data

Penelitian ini dilaksanakan pada ibu-ibu PKK di Dusun Nyampuran RT 03 RW 01 Sumowono pada tanggal 9-27 Desember 2021, secara studi populasi.

Jumlah ibu di Dusun Nyampuran RT 03 RW 1 Sumowono sebanyak 97 orang dan yang memenuhi kriteria penelitian sebanyak 75 orang.

Penelitian diawali dengan sebelumnya bertemu dengan Ibu Sri Joeljati, selaku Ketua PKK dusun Nyampuran, RT 03 RW 01 Sumowono di rumah beliau. Dalam pertemuan tersebut, peneliti menjelaskan maksud dan tujuan berkunjung, yaitu mendapatkan bantuan dalam menyebarkan skala penelitian untuk tugas skripsi. Peneliti juga menjelaskan mengenai calon subjek penelitian dan prosedur pengerjaan skala.

Ibu Sri Joeljati memberikan ijin dan menyarankan untuk peneliti ikut datang pada acara arisan ibu-ibu PKK Dusun Nyampuran RT 03 RW 01 Sumowono pada tanggal 9 Desember 2021, dan dipertemuan tersebut, peneliti diminta untuk langsung menjelaskan kepada ibu-ibu. Selanjutnya pada tanggal 9 Desember 2021, peneliti hadir dalam arisan ibu-ibu PKK dan setelah acara selesai, peneliti diminta untuk memperkenalkan diri serta menjelaskan maksud dan tujuan menghadiri acara arisan tersebut.

Peneliti menjelaskan kepada ibu-ibu di pertemuan tersebut sebagai mahasiswa Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang sedang menyusun skripsi dan tujuan kehadiran peneliti adalah meminta ibu-ibu PKK untuk bersedia membantu pengisian skala. Peneliti menjelaskan bahwa skala nanti dikirim ke WAG ibu-ibu PKK dan ibu-ibu bisa langsung mengerjakannya. Peneliti juga menjelaskan bagaimana cara pengisiannya. Ibu-ibu yang hadir setuju untuk membantu. Selanjutnya, peneliti mengirimkan link <https://forms.gle/KFeY7qDtTj7mdf7u6> dan menginformasikan bahwa batas pengisian skala hingga tanggal 27 Desember 2021.

Selama tanggal 9-27 Desember 2022 diperoleh data dari 62 subjek, dengan rincian 20 orang (9 Desember 2021), 10 orang (10 Desember 2021), 9 orang (11 Desember 2021), 2 orang (12 Desember 2021), 4 orang (13 Desember 2021), 2 orang (14 Desember 2021), 1 orang (15 Desember 2021), 4 orang (17 Desember 2021), 8 orang (18 Desember 2021) dan 2 orang (27 Desember 2021). Data yang diperoleh selanjutnya diskor dan ditabulasi menggunakan Ms Excell.

Setelah data di tabulasi maka dilakukan proses analisis data, yaitu uji validitas dan reliabilitas alat ukur. Hasil dari kedua uji ini diketahui adanya item-item yang tidak valid sehingga peneliti menyusun ulang tabulasi untuk data penelitian dengan mendasarkan pada item-item yang valid saja. Pengolahan data penelitian terdiri dari uji asumsi (uji normalitas dan uji linieritas) dan uji hipotesis. Program yang digunakan untuk analisis data adalah SPSS *versi 22.00 for Windows*.

#### **4.4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas**

##### **4.4.1 Hasil Uji Validitas**

Pada uji validitas ini, item dinyatakan valid karena memiliki nilai  $r$  hitung  $\geq 0,300$ . Hasil uji validitas dari masing-masing alat ukur penelitian sebagai berikut:

##### **4.4.1.1 Kepuasan Pernikahan**

Perhitungan uji validitas untuk Skala Kepuasan Pernikahan dilakukan sebanyak tiga kali. (1) Pada perhitungan yang pertama, jumlah item awal sebanyak 40 item dan setelah diuji diketahui 33 item valid dan 7 item tidak valid (KEP2, KEP3, KEP13, KEP19, KEP29, KEP32, dan KEP33). Dari hasil uji pertama ini, dilakukan uji validitas yang kedua dengan 7 item tidak valid tidak disertakan dalam perhitungan. (2) Pada perhitungan yang kedua, jumlah item awal sebanyak 33 item dan setelah diuji 30 item valid dan 3 item tidak valid (KEP12, KEP14, dan

KEP27). Dari hasil uji kedua ini, dilakukan uji validitas yang ketiga dengan 3 item tidak valid tidak disertakan dalam perhitungan. (3) Pada perhitungan yang ketiga, jumlah item awal sebanyak 30 item dan setelah diuji 30 item tersebut seluruhnya valid dengan koefisien  $r$  hitung = 0,321-0,656. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa Skala Kepuasan Pernikahan yang awalnya 40 item ternyata 30 item valid dan 10 item tidak valid. Sebaran item valid dan item gugur ditampilkan pada Tabel di bawah ini:

Tabel 4.3. Item Valid dan Gugur Skala Kepuasan Pernikahan

Aspek	Item		Σ Item Valid	Σ Item Gugur
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>		
1. Komunikasi	1,38	11,29*	3	1
2. Aktivitas Bersama	12*,30	10,37	3	1
3. Orientasi Keagamaan	22,31	9,13*	3	1
4. Pemecahan Masalah	14*,32*	21,23	2	2
5. Manajemen Keuangan	15,24	20,33*	3	1
6. Orientasi Seksual	8,39	19*,25	3	1
7. Keluarga dan Teman	4,34	7,18	4	0
8. Anak-anak dan Pengasuhan	16,40	3*,35	3	1
9. Masalah Kepribadian	5,36	26,28	4	0
10. Kesamaan Peran	17,27*	2*,6	2	2
Σ Item Valid / Gugur	16	14	30	10

Keterangan: \*item gugur

#### 4.4.1.2 Skala Komitmen Pernikahan

Perhitungan uji validitas untuk Skala Komitmen Pernikahan dilakukan sebanyak empat kali. (1) Pada perhitungan yang pertama, jumlah item awal sebanyak 40 item dan setelah diuji diketahui 27 item valid dan 13 item tidak valid (KOM8, KOM9, KOM13, KOM17, KOM22, KOM24, KOM25, KOM26, KOM28, KOM32, KOM34, KOM38, dan KOM40). Dari hasil uji pertama ini, dilakukan uji validitas yang kedua dengan 13 item tidak valid tidak disertakan dalam perhitungan. (2) Pada perhitungan yang kedua, jumlah item awal sebanyak 27 item dan setelah diuji 23 item valid dan 4 item tidak valid (KOM3, KOM11, KOM19, dan



KOM20). Dari hasil uji kedua ini, dilakukan uji validitas yang ketiga dengan 4 item tidak valid tidak disertakan dalam perhitungan. (3) Pada perhitungan yang ketiga, jumlah item awal sebanyak 23 item dan setelah diuji 22 item valid dan 1 item tidak valid (KOM15). Dari hasil uji ketiga ini, dilakukan uji validitas yang keempat dengan 1 item tidak valid tidak disertakan dalam perhitungan. (4) Pada perhitungan yang keempat, jumlah item awal sebanyak 22 item dan setelah diuji 22 item tersebut seluruhnya valid dengan koefisien  $r$  hitung = 0,337-0,711. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa Skala Komitmen Pernikahan yang awalnya 40 item ternyata 22 item valid dan 18 item tidak valid. Sebaran item valid dan item gugur ditampilkan pada Tabel di bawah ini:

Tabel 4.4. Item Valid dan Gugur Skala Komitmen Pernikahan

Aspek	Item		$\Sigma$ Item Valid	$\Sigma$ Item Gugur
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>		
1. Komitmen Personal				
a. Daya Tarik pasangan	10,40*	16,39	3	1
b. Daya Tarik hubungan	1,17*	32*,38*	1	3
c. Identitas pasangan	9*,33	18,37	3	1
2. Komitmen Moral				
a. Nilai mengenai moralitas	8*,31	30,34*	2	2
b. Kewajiban moral terhadap pasangan	19*,25*	7,29	2	2
c. Nilai konsistensi hubungan	6,35	11*,20*	2	2
3. Komitmen Struktural				
a. Adanya pilihan	12,26*	5,21	3	1
b. Tekanan sosial	4,22*	13*,36	2	2
c. Prosedur perpisahan	14,23	3*,27	3	1
d. Terhentinya investasi	2,15*	24*,28*	1	3
$\Sigma$ Item Valid / Gugur	11	11	22	18

Keterangan: \*item gugur

#### 4.4.2 Hasil Uji Reliabilitas

Hasil uji reliabilitas untuk Skala Kepuasan Pernikahan diperoleh nilai  $\alpha$  *Cronbach* = 0,905 yang berarti memiliki koefisien reliabilitas yang tinggi. Hasil ini

menunjukkan bahwa Skala Kepuasan Pernikahan memiliki kehandalan yang tinggi dalam menjalankan fungsinya mengukur variabel kepuasan pernikahan.

Hasil uji reliabilitas untuk Skala Komitmen Pernikahan diperoleh nilai  $\alpha$  *Cronbach* = 0,900 yang berarti memiliki koefisien reliabilitas yang tinggi. Hasil ini menunjukkan bahwa Skala Komitmen Pernikahan memiliki kehandalan yang tinggi dalam menjalankan fungsinya mengukur variabel komitmen pernikahan.

