

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN  
PROKRASINASI AKADEMIK DALAM MENYELESAIKAN  
SKRIPSI PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Joshua Kevin Santosa

15.E1.0050



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSONISME DENGAN  
PROKRASINASI AKADEMIK DALAM MENYELESAIKAN  
SKRIPSI PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Joshua Kevin Santosa

15.E1.0050



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal

29 Juli 2022

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Drs. Suparmi, M.Si

Pembimbing Skripsi

Erna Agustina Yudiati S.Psi., M.Si

Dewan Penguji

Drs. Pius Heru Priyanto M.Si

Dra. Sri Sumijati, M.Si

Erna Agustina Yudiati S.Psi., M.Si

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Joshua Kevin Santosa

NIM : 15.E1.0050

Progdi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "Hubungan Perfeksionisme dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 29 Juli 2022

Yang menyatakan,



Joshua Kevin Santosa

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Joshua Kevi Santosa

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

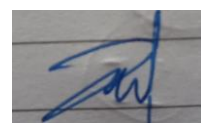
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Perfeksionisme dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 29 Juli 2022

Yang menyatakan



Joshua Kevin Santosa

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus, karena berkat campur tangan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perfeksionisme dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi”

Penelitian ini disusun guna memperoleh gelar sarjana Psikologi. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dra. Margaretha Sih Setija Utami M.Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Dr. Suparmi M.Si. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi
3. Ibu Erna Agustina Yudiati S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah mendukung dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Dra. Sri Sumijati M.Si., selaku dosen penguji, yang telah membimbing dan memberikan saran dalam proses pembuatan skripsi ini
5. Seluruh staff Biro Skripsi Psikologi yang telah memberikan pelayanan administratif dan perizinan.
6. Untuk seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan

Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak sempurna, sehingga penulis terbuka untuk diberikan kritik maupun saran yang membangun sehingga dapat membuat penelitian ini menjadi lebih bermanfaat bagi semua orang.

Semarang, 29 Juli 2022

Joshua Kevin Santosa





## DAFTAR ISI

Judul.....	i
Ucapan Terima Kasih .....	ii
Daftar Isi .....	iv
Daftar Tabel.....	vii
Daftar Lampiran .....	vii
Abstrak .....	viii
<i>Abstract</i> .....	ix
BAB I LATAR BELAKANG .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	4
1.3 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Prokrastinasi Akademik .....	5
2.2 Perfeksionisme .....	10
2.3 Hubungan Prokrastinasi Akademik dengan Perfeksionisme .....	15
2.4 Hipotesis Penelitian .....	17
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	18
3.1 Metode Penelitian.....	18
3.2 Identifikasi Variabel .....	18
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	18
3.4 Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.6 Uji Coba Alat Ukur .....	22
3.7 Metode Analisis Data.....	23
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....	24
4.1 Orientasi Kancas Penelitian.....	24
4.2 Persiapan Penelitian.....	24
4.3 Pelaksanaan Penelitian .....	27
4.4 Uji Validitas dan Uji Reabilitas .....	27
BAB 5 HASIL PENELITIAN .....	29
5.1 Hasil Penelitian.....	29
5.2 Pembahasan .....	30
BAB 6 PENUTUP .....	34



6.1	Kesimpulan.....	34
6.2	Saran.....	34
	DAFTAR PUSTAKA.....	36



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> M-CUP .....	18
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Prokrastinasi Akademik .....	18
Tabel 4.1 Sebaran Item M-CUP .....	18
Tabel 4.2 Distribusi Sebaran Item Skala Prokrastinasi Akademik .....	18
Tabel 4.3 Sebaran Item Valid Skala Prokrastinasi Akademik .....	18



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN .....	18
Lampiran A Skala Penelitian.....	39
Lampiran A-1 Skala Penelitian M-CUP.....	40
Lampiran A-2 Skala Prokrastinasi Akademik.....	55
Lampiran B Tabulasi Data Penelitian.....	67
Lampiran B-1 Tabulasi Data Penelitian Perfeksionisme.....	68
Lampiran B-2 Tabulasi Data Penelitian Prokrastinasi Akedmik.....	69
Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas.....	70
Lampiran C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Perfeksionisme.....	71
Lampiran C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Prokrastinasi Akademik.....	76
Lampiran C-3 Tabulasi Data Perfeksionisme (Valid).....	80
Lampiran C-4 Tabulasi Data Prokrastinasi Akademik (Valid).....	81
Lampiran D Hasil Analisa Data.....	82
Lampiran D-1 Uji Normalitas.....	83
Lampiran D-2 Uji Linearitas.....	87
Lampiran D-3 Uji Hipotesis.....	88
Lampiran E Perizinan.....	90
Lampiran E-1 Surat Izin Penelitian.....	91
Lampiran E-2 Surat Keterangan Penelitian.....	92

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perfeksionisme terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi. Sebanyak 30 mahasiswa diambil sebagai sampel yang dilakukan dengan menggunakan teknik *Incidental Sampling*. Metode penelitian yang dipakai dalam pengumpulan data dengan metode skala perfeksionisme dan skala prokrastinasi akademik. Teknik analisa data yang dipakai adalah teknik korelasi *Rank Spearman*. Dari analisa yang diperoleh koefisien kerelasi antar variabel memiliki  $r_{xy} = 0,683$  dengan nilai ( $p < 0,01$ ) yang berarti kedua variabel yaitu perfeksionis dengan prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan skripsi memiliki hubungan positif yang signifikan.

**Kata kunci:** Perfeksionisme, Prokrastinasi Akademik, Skripsi



## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the relation of perfectionism on academic procrastination in students working on theses. A total of 30 students were taken as a sample which was carried out using the Incidental Sampling technique. The research method used in data collection is the perfectionism scale and academic procrastination scale. The data analysis technique used is Rank Spearman. From the analysis, the correlation coefficient between variables has  $r_{xy} = 0.683$  with  $p$  value = 0.000 ( $p < 0.05$ ), which means that the two variables, namely perfectionism and academic procrastination in completing thesis, have a significant positive relationship.*

**Keywords:** *perfectionism, academic procrastination, thesis*

