

LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH REGULASI DIRI DAN EFIKASI DIRI TERHADAP
PERILAKU *CYBERLOAFING* PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI
MANAJEMEN UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**



Angelin Benedictia Nazareta Suwarno

18.D1.0196

PROGRAM STUDI MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS UNIVERSITAS

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

LAPORAN SKRIPSI

**“PENGARUH REGULASI DIRI DAN EFIKASI DIRI TERHADAP
PERILAKU *CYBERLOAFING* PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI
MANAJEMEN UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA”**

Diajukan untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Manajemen pada
Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang



Angelin Benedictia Nazareta Suwarno

NIM 18.D1.0196

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama Penyusun : Angelin Benedictia Nazareta Suwarno
Nomor Induk Mahasiswa : 18.D1.0196
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Program Studi : Manajemen
Judul Skripsi : “ Pengaruh Regulasi Diri dan Efikasi Diri Terhadap Perilaku *Cyberloafing* pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas Katolik Soegijapranata”

Telah disetujui dan diterima baik pada :

Semarang, 8 Juni 2022


(Dra. B. Irmawati, MS)

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Angelin Benedictia Nazareta Suwarno

NIM : 18.D1.0196

Progdi/ Konsentrasi : Manajemen/ Sumber Daya Manusia

Fakultas : Ekonomi dan Bisnis

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Regulasi Diri dan Efikasi Diri Terhadap Perilaku *Cyberloafing* pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas Katolik Soegijapranata” merupakan hasil dari penelitian saya dengan supervisi dosen pembimbing dan bukan hasil dari plagiat. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak mana pun. Serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Semarang, 8 Juni 2022

Yang menyatakan,



Angelin Benedictia Nazareta Suwarno

(NIM 18.D1.0196)



HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir: : PENGARUH REGULASI DIRI DAN EFIKASI DIRI TERHADAP
PERILAKU CYBERLOAFING PADA MAHASISWA PROGRAM
STUDI
MANAJEMEN UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Diajukan oleh : Angelin Benedictia Nazareta Suwarno

NIM : 18.D1.0196

Tanggal disetujui : 23 Juni 2022

Telah setuju oleh

Pembimbing : Dra. Bernadeta Irmawati M.Si.

Penguji 1 : Ch. Tri Harjanti Nugrahaningsih S.E., M.Si.

Penguji 2 : Rudy Elyadi S.E., M.M.

Penguji 3 : Dra. Bernadeta Irmawati M.Si.

Ketua Program Studi : Dr. Widuri Kurniasari S.E., M.Si.

Dekan : Drs. Theodorus Sudimin M.S.

Halaman ini merupakan halaman yang sah dan dapat diverifikasi melalui alamat di bawah ini.

sintak.unika.ac.id/skripsi/verifikasi/?id=18.D1.0196

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Takut akan Tuhan adalah permulaan pengetahuan, tetapi orang bodoh menghina hikmat dan didikan.

(Amsal 1 : 7)

Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga, sahabat dan semua orang yang setia memberikan dukungan kepada saya.



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya, penulis dapat menulis dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Regulasi Diri Dan Efikasi Diri Terhadap Perilaku *Cyberloafing* Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas Katolik Soegijapranata”. Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi S1 di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Unika Soegijapranata Semarang. Pada kesempatan ini, penulis juga hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. B. Irmawati, MS. selaku dosen pembimbing skripsi yang senantiasa membimbing dengan sangat sabar selama penyusunan skripsi ini.
2. Segenap dosen S1 jurusan Manajemen Unika Soegijapranata yang telah mendukung penulis melalui berbagai macam dinamika pembelajaran.
3. Ibu Meniek Sringing Prapti, SE, M.Si. sebagai walidosen Manajemen 4 yang selalu membimbing dalam mengikuti alur perkuliahan setiap semester.
4. Kepada Papa dan Mama tersayang , Bapak Agustinus Suwarno dan Ibu Yusriana Dachi yang selalu mendukung doa dan memberikan kasih sayang yang luar biasa.
5. Bapak Pastra Joseph Ziraluo, SH, M.Hum dan Ibu Suasana Dakhi, S.Pd. sebagai orang tua yang sudah memberikan dukungan baik moril maupun materil.
6. Appart Addict (Anisa Dian C, Natalia Anugraheni, Nathasya Bella P dan Ni Made Novi P.) sebagai sahabat yang sudah mendukung saya dari awal perkuliahan sampai pada selesai penulisan skripsi.
7. Teman kelas Manajemen 4 dan rekan-rekan mahasiswa Jurusan Manajemen yang banyak meluangkan waktunya menemani penulis selama dibangku perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis sangat terbuka dengan adanya kritik dan saran dari seluruh pembaca demi kebaikan penulis kedepannya.

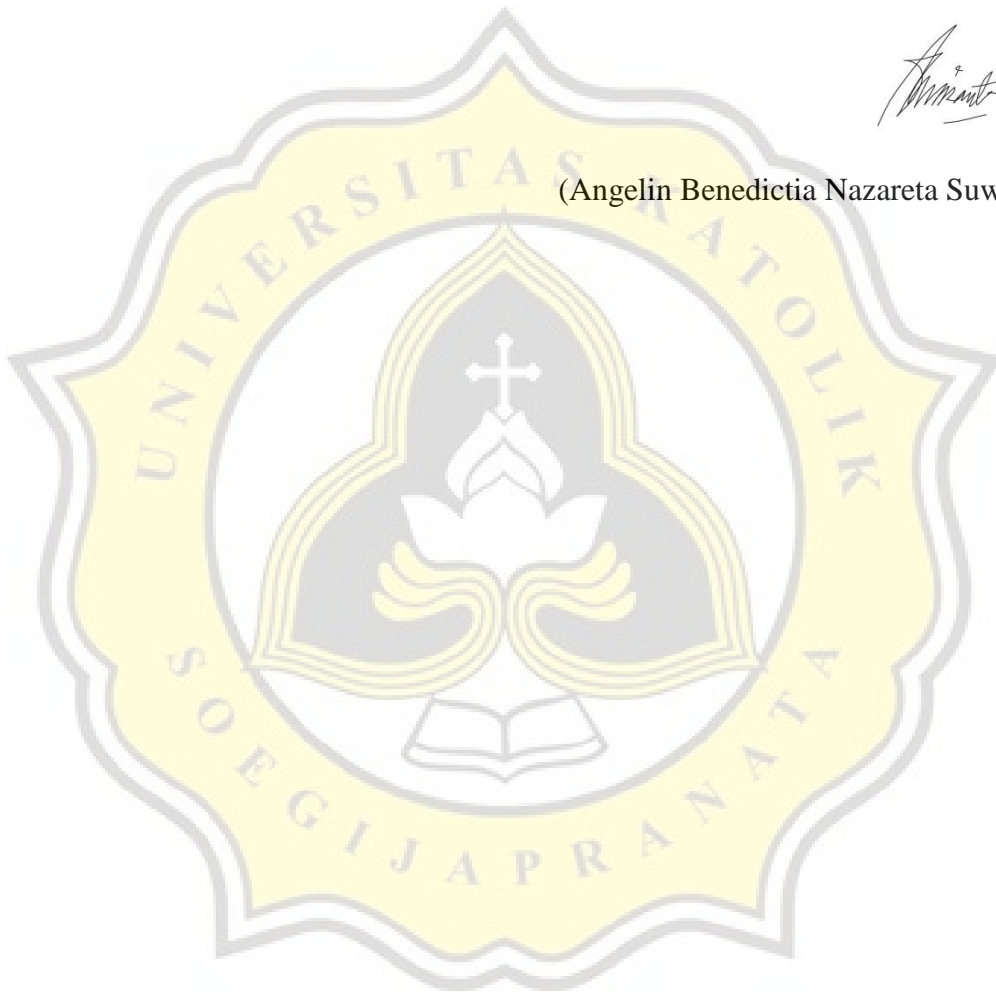
Akhir kata, penulis berharap semoga apa yang telah disajikan dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang telah membacanya maupun bagi penulis sendiri

Semarang, 8 Juni 2022

Penulis,



(Angelin Benedictia Nazareta Suwarno)



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Katolik Soegijapranata, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Angelin Benedictia Nazareta Suwarno

NIM : 18.D1.0196

Progdi : Manajemen

Fakultas : Ekonomi dan Bisnis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Regulasi Diri dan Efikasi Diri Terhadap Perilaku *Cyberloafing* Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas Katolik Soegijapranata”. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Semarang

Pada Tanggal : 1 Juni 2022

Yang menyatakan



(Angelin Benedictia Nazareta Suwarno)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti pengaruh antara regulasi diri dan efikasi diri terhadap perilaku *cyberloafing* pada mahasiswa Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata tahun angkatan 2019, 2020 dan 2021. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dimana pengujian hipotesis menggunakan regresi linier berganda. Teknik sampling yang digunakan adalah *Proportionate Stratified Random Sampling* dengan total jumlah sampel sebesar 87 orang mahasiswa. Hasil penelitian ini ditemukan bahwa regulasi diri memiliki pengaruh positif signifikan terhadap perilaku *cyberloafing*. Sedangkan untuk efikasi diri tidak ditemukan pengaruh terhadap perilaku *cyberloafing*. Selanjutnya diketahui bahwa regulasi diri dan efikasi diri dapat secara bersama – sama mempengaruhi perilaku *cyberloafing*.

Kata kunci : regulasi diri, efikasi diri, *cyberloafing*.

This study addressed to know the influence of self-regulation and self-efficacy on cyberloafing behavior in students of the Management Study Program, Faculty of Economics and Business, Soegijapranata Catholic University in the class of 2019, 2020 and 2021. This research was descriptive quantitative and used multiple linear regression as hypothesis testing tool. The sampling technique used was Proportionate Stratified Random Sampling with a total sample of 87 students. The results of this study found that self-regulation has a significant positive effect on cyberloafing behavior. Meanwhile, for self-efficacy, there was no effect on cyberloafing behavior. Furthermore, it is known that self-regulation and self-efficacy can together affect cyberloafing behavior.

Key word : self-regulation, self-efficacy, *cyberloafing*

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	8
2.1 <i>Cyberloafing</i>	8
2.2 Regulasi Diri	10
2.3 Efikasi Diri.....	13
2.4 Penelitian Terdahulu	15
2.5 Kerangka pikir	19
2.6 Hipotesis	19
2.7 Definisi Operasional Variabel.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Obyek Penelitian dan Lokasi Penelitian	29

3.2	Populasi Penelitian, Sampel, dan Teknik Sampling.....	29
3.3	Metode Pengumpulan Data.....	30
3.3.1	Jenis Data dan Sumber Data	30
3.3.2	Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.3.3	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	30
3.4	Analisis Data.....	39
3.4.1	Analisis Deskriptif	39
3.4.2	Analisis Inferensial	39
3.4.3	Uji t.....	40
3.4.4	Uji F.....	41
BAB 4	PEMBAHASAN.....	42
4.1	Gambaran Umum Program Studi Manajemen.....	42
4.1.1.	Gambaran Umum Responden	42
4.2	Analisis Data.....	44
4.3	Pembahasan.....	57
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1.	Kesimpulan	60
5.2.	Saran	60
DAFTAR	PUSTAKA	63
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	152
Table 2.2. Definisi Operasional	234
Tabel 3.1 Hasil Uji Validitas Variabel Regulasi Diri Tahap 1	31
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Variabel Regulasi Diri Tahap 2	33
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Variabel Efikasi Diri	34
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Variabel Cyberloafing.....	366
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Variabel.....	38
Tabel 3.5 Rentang Skala	39
Tabel 4.1 Gambaran Umum Responden.....	43
Tabel 4.2. Tanggapan Responden Tentang Regulasi Diri.....	44
Tabel 4.3. Tanggapan Responden Tentang Efikasi Diri	48
Tabel 4.4. Tanggapan Responden Tentang <i>Cyberloafing</i>	50
Tabel 4.5. Hasil Analisis Regresi Linier Berganda.....	54
Tabel 4.6. Hasil Uji t.....	55
Tabel 4.7 Hasil Uji F.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner	67
Lampiran 2 Tabulasi Data Responden	73
Lampiran 3 Data Mentah Tanggapan Responden	76
Lampiran 4 Uji Validitas Regulasi Diri	80
Lampiran 5 Uji Validitas Efikasi Diri	82
Lampiran 6 Uji Validitas <i>Cyberloafing</i>	83
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Regulasi Diri, Efikasi Diri dan <i>Cyberloafing</i>	84
Lampiran 8 Uji Regresi Linier Berganda dan Uji t	85
Lampiran 9 Uji F	86
Lampiran 10 Hasil Plagiasi	87