

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Deskripsi karyawan PT. ICHI TAN Indonesia mengenai *work-life balance* dan kepuasan kerja karyawan termasuk dalam kategori tinggi.
2. *Work-life balance* berpengaruh positif terhadap kepuasan kerja karyawan di PT. ICHI TAN Indonesia.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang ada, peneliti memberikan beberapa saran bagi perusahaan. Saran yang diberikan adalah sebagai berikut:

1. Pada penelitian ini menunjukkan bahwa karyawan di PT. ICHI TAN Indonesia memiliki tingkat *work-life balance* dan kepuasan kerja karyawan yang tinggi sehingga disarankan untuk mempertahankan *work-life balance* dan kepuasan kerja yang di rasakan oleh karyawan di PT. ICHI TAN Indonesia dengan cara melakukan survey mengenai *work-life balance* karyawan dan kepuasan kerja karyawan di PT. ICHI TAN Indonesia secara rutin misalnya 6 bulan sekali untuk memastikan bahwa tingkat *work-life balance* dan tingkat kepuasan kerja karyawan di PT. ICHI TAN Indonesia masih tinggi atau terjadi penurunan sehingga dengan demikian dapat dicari pemecahannya dan manajemen mengadakan konseling mengenai keseimbangan keterlibatan karyawan dan kepuasan karyawan terhadap gaji/upah yang diterima oleh karyawan di PT. ICHI TAN Indonesia karena termasuk nilai terendah dalam analisis deskriptif.
2. Bagi Penelitian selanjutnya penelitian ini dapat menjadi referensi tambahan bagi peneliti-peneliti berikutnya yang ingin menggali lebih dalam tentang kepuasan kerja dan *work-life balance*.