



8.53% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

Report #14402199

BAB IPENDAHULUAN Latar Belakang Pola makan dan pola hidup yang sehat dapat mempengaruhi kesehatan. Gaya hidup yang sehat adalah seseorang menjalani hidup guna menurunkan resiko terkena penyakit. Karena mencegah lebih baik daripada mengobati. Keadaan dengan penurunan fungsi ginjal yang diakibatkan oleh berbagai macam penyakit disebut sebagai penyakit Gagal ginjal kronik. Penyakit ginjal kronis menyerang lebih dari delapan ratus lima puluh juta orang di dunia, jumlah ini ternyata hampir dua kali lipat dari jumlah pengidap diabetes sebesar 422 juta dan 20 kali lebih banyak dari pengidap kanker sebanyak 2 juta di dunia. Menurut data Risesdas di Indonesia 2018, penyakit ginjal kronis di Indonesia telah mencapai angka 3,8 permil. Dianjurkan untuk buang air kecil setidaknya sebanyak 2 liter perharinya. Maka pastikan juga cukup mengonsumsi air menyesuaikan dengan keadaan tubuh, berat badan, cuaca ataupun tingkat aktivitas. Mengonsumsi air putih sangat penting dan sangat disarankan