

6. LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Kode Pertanyaan Kuesioner

BAGIAN I : DESKRIPSI RESPONDEN DAN KONDISI SOSIAL

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban	Kode/Skor
1	Nama/Inisial		
2	Usia	36 - 45 Tahun	
3	Pekerjaan Anda	Wirausaha	1
		Pegawai negeri/swasta	2
		Tenaga Pendidik	3
		Ibu Rumah Tangga	4
		Lainnya	5
KONDISI SOSIAL			
1	Pendapatan Anda dalam satu bulan	< Rp 1.400.000	1
		Rp 1.400.000 – Rp. 2.800.000	2
		Rp. 2.800.001 – Rp. 5.600.000	3
		Rp. 5.600.001 – Rp. 11.200.000	4
		> Rp. 11.200.000	5
2	Jumlah anggota keluarga tertanggung	1 orang	1
		2 orang	2
		3-4 orang	3
		5-6 orang	4
		> 6 orang	5
3	Berapa persen dari penghasilan Anda yang dialokasikan untuk makan selama satu bulan?	< 10%	1
		10-20%	2
		21-30%	3
		31-40%	4
		>40%	5

BAGIAN II : PRAKTIK KONSUMSI MAKANAN YANG DIGORENG

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban	Skor
1	Minyak goreng HARUS DIGANTI setelah ____ kali penggorengan.	1	2
		2-3	1
		4	3
2	BATAS konsumsi minyak per hari per orang adalah _____	4 sendok makan	2
		5 sendok makan	3
		6 sendok makan	1
3	Cara untuk mengurangi banyaknya minyak yang terserap ke dalam bahan pangan, KECUALI _____	Meniriskan makanan menggunakan <i>tissue</i> penyerap	1
		Menggunakan wajan dan minyak yang bersih	1
		Menggoreng bahan pangan dalam jumlah banyak sekaligus	2

BAGIAN III : PENGETAHUAN MENGENAI PENGGUNAAN MINYAK GORENG

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban	Skor
1	Dibawah ini merupakan pernyataan yang benar tentang minyak, KECUALI _____	Sumber lemak nabati atau hewani Berbentuk cair pada suhu ruang Berbentuk cair di bawah suhu ruang	1 1 2
2	MANFAAT penggunaan minyak goreng dalam proses pengolahan pangan adalah _____	Media penghantar panas dalam proses penggorengan Menurunkan cita rasa pada bahan pangan Memberikan nilai kalori yang rendah	2 1 1
3	Menurut Anda, manakah metode penggorengan yang PALING SEHAT?	<i>Deep fry</i> <i>Shallow fry</i> <i>Stir fry</i>	1 2 3

BAGIAN IV : KESADARAN RISIKO KONSUMSI MAKANAN YANG DIGORENG

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban	Skor
1	BAHAYA yang dapat timbul akibat konsumsi minyak goreng berlebih adalah _____	Stroke Diabetes Pembengkakan kelenjar getah bening	2 1 1
2	Aktivitas yang PALING EFEKTIF untuk menurunkan kadar lemak dalam tubuh adalah _____	Berjalan Membaca buku Mencuci piring	2 1 1
3	Perilaku yang dapat MENINGKATKAN RISIKO terkena penyakit tidak menular akibat konsumsi minyak berlebih adalah _____	Mengonsumsi makanan tinggi HDL disertai istirahat yang cukup Mengonsumsi makanan tinggi lemak tanpa disertai olahraga yang cukup Mengonsumsi segala jenis pangan dengan jumlah sewajarnya	2 1 1
4	Bahan pangan yang sebaiknya dikonsumsi setelah mengonsumsi makanan tinggi lemak adalah sebagai berikut, KECUALI _____	Teh hijau Air putih hangat Air perasan lemon	2 3 1

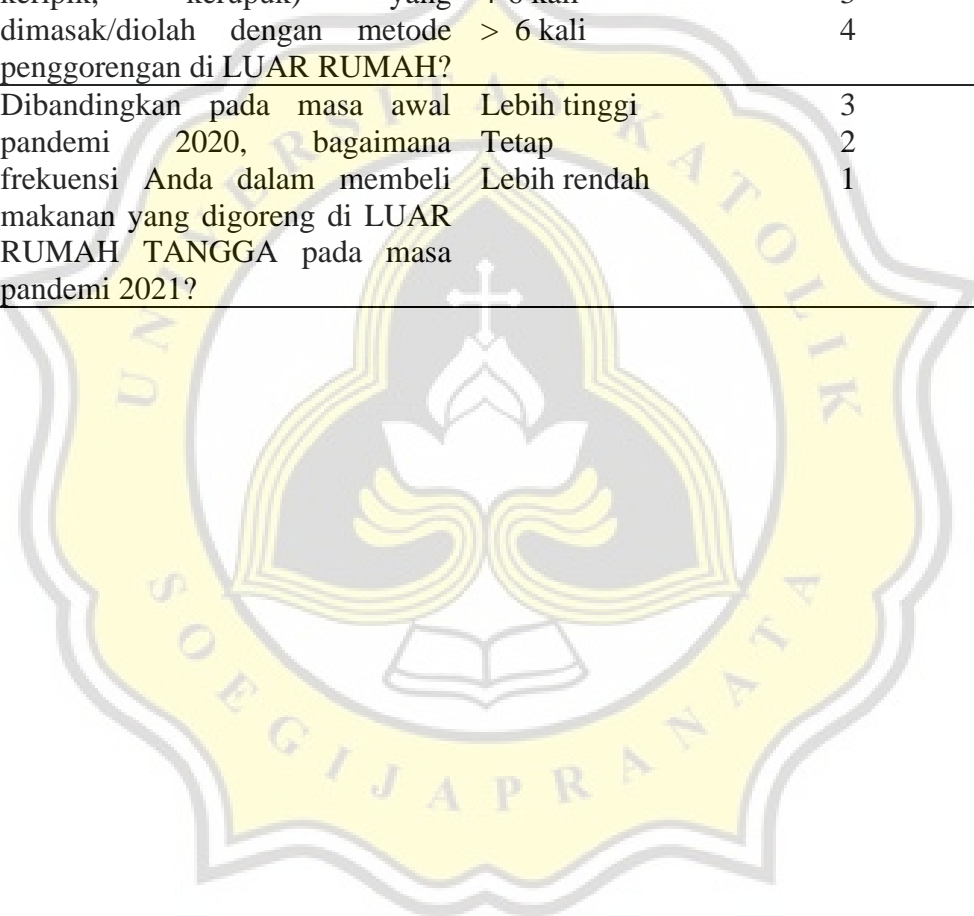
BAGIAN V : POLA KONSUMSI DI DALAM RUMAH TANGGA

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban	Kode
1	Berapa kali Anda mengonsumsi DAGING UNGGAS (ayam, bebek, burung) yang Anda olah/masak dengan metode penggorengan di DALAM RUMAH?	Tidak pernah	1
		1-3 kali	2
		4-6 kali	3
		> 6 kali	4
2	Berapa kali Anda mengonsumsi DAGING AKUATIK (cumi-cumi, kepiting, udang, ikan) yang Anda olah/masak dengan metode penggorengan di DALAM RUMAH?	Tidak pernah	1
		1-3 kali	2
		4-6 kali	3
		> 6 kali	4
3	Berapa kali Anda mengonsumsi bahan pangan (selain yang telah disebutkan di atas) yang Anda olah/masak dengan metode penggorengan di DALAM RUMAH? (MISAL: makanan instan, nasi goreng, mie goreng, tahu, tempe, telur, tumisan sayur, dll)	Tidak pernah	1
		1-3 kali	2
		4-6 kali	3
		> 6 kali	4
4	Berapa kali Anda mengonsumsi CAMILAN (produk bakery, keripik, kerupuk) yang Anda olah/masak dengan metode penggorengan di DALAM RUMAH?	Tidak pernah	1
		1-3 kali	2
		4-6 kali	3
		> 6 kali	4
5	Dibandingkan pada masa awal pandemi 2020, bagaimana frekuensi Anda dalam mengonsumsi makanan yang digoreng di DALAM RUMAH TANGGA pada masa pandemi 2021?	Lebih tinggi	3
		Tetap	2
		Lebih rendah	1

BAGIAN VI : POLA KONSUMSI DI LUAR RUMAH TANGGA

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban	Kode
1	Berapa kali Anda mengonsumsi DAGING UNGGAS (ayam, bebek, burung) yang dimasak/diolah dengan metode penggorengan di LUAR RUMAH?	Tidak pernah	1
		1-3 kali	2
		4-6 kali	3
		> 6 kali	4
2	Berapa kali Anda mengonsumsi DAGING AKUATIK (cumi-cumi, kepiting, udang, ikan) yang	Tidak pernah	1
		1-3 kali	2
		4-6 kali	3
		> 6 kali	4

	dimasak/diolah dengan metode penggorengan di LUAR RUMAH?		
3	Berapa kali Anda mengonsumsi bahan pangan (selain yang telah disebutkan di atas) yang dimasak/diolah dengan metode penggorengan di LUAR RUMAH? (MISAL: makanan instan, nasi goreng, mie goreng, tahu, tempe, telur, tumisan sayur, dll)	Tidak pernah 1-3 kali 4-6 kali > 6 kali	1 2 3 4
4	Berapa kali Anda mengonsumsi CAMILAN (produk bakery, keripik, kerupuk) yang dimasak/diolah dengan metode penggorengan di LUAR RUMAH?	Tidak pernah 1-3 kali 4-6 kali > 6 kali	1 2 3 4
5	Dibandingkan pada masa awal pandemi 2020, bagaimana frekuensi Anda dalam membeli makanan yang digoreng di LUAR RUMAH TANGGA pada masa pandemi 2021?	Lebih tinggi Tetap Lebih rendah	3 2 1



Lampiran 2. Perhitungan Jumlah Responden

Pada uji pendahuluan, telah dilakukan pengisian kuesioner oleh 32 responden terpilih. Dari hasil tersebut, diperoleh 12 responden yang terpilih memenuhi kriteria penelitian yakni responden yang berusia 36-45 tahun, berdomisili di Semarang lebih dari 1 tahun, dan mengonsumsi bahan pangan yang digoreng lebih dari sama dengan 7 kali dalam seminggu terakhir.

Maka :

$$p = 12 / 32 = 0.375$$

Diketahui :

$$p = 0.375$$

$$Z_{\alpha/2} \text{ (tingkat kepercayaan 95\%)} = 1.96$$

$$\varepsilon = 5\% = 0.05$$

Sehingga perhitungan dengan rumus Altman adalah sebagai berikut:

$$n = p(1 - p) \left(\frac{Z_{\alpha/2}}{\varepsilon} \right)^2$$

$$n = 0.375 \times (1 - 0.375) \times \left(\frac{1.96}{0.05} \right)^2$$

$$n = 360.15 \approx 361$$

Jadi, responden yang diperlukan pada penelitian ini sekurang-kurangnya adalah 361 responden.

Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Hasil Uji Validitas Penelitian Utama

Correlations

		pendapatan	jumlah	dalam_unggas	dalam_ruminansia	dalam_akuatik	dalam_lauk	dalam_camilan	luar_unggas	luar_ruminansia	luar_akuatik	luar_lauk	luar_cemilan	TTL
pendapatan	Pearson Correlation	1	.117*	.057	-.068	-.185**	-.047	-.008	-.127*	-.129*	-.075	-.108*	-.005	.133*
	Sig. (2-tailed)		.024	.277	.190	.000	.369	.877	.015	.013	.152	.038	.927	.010
	N	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370
jumlah	Pearson Correlation	.117*	1	-.017	.104*	.112*	-.074	.010	.067	-.012	.036	-.050	.074	.160**
	Sig. (2-tailed)	.024		.740	.045	.032	.157	.848	.200	.821	.490	.339	.153	.002
	N	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370
dalam_unggas	Pearson Correlation	.057	-.017	1	.596**	.521**	.470**	.593**	.461**	.555**	.451**	.496**	.582**	.754**
	Sig. (2-tailed)	.277	.740		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370
dalam_ruminansia	Pearson Correlation	-.068	.104*	.596**	1	.690**	.307**	.596**	.476**	.793**	.631**	.536**	.535**	.796**
	Sig. (2-tailed)	.190	.045	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370
dalam_akuatik	Pearson Correlation	-.185**	.112*	.521**	.690**	1	.165**	.391**	.464**	.599**	.653**	.434**	.416**	.654**
	Sig. (2-tailed)	.000	.032	.000	.000		.001	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370
dalam_lauk	Pearson Correlation	-.047	-.074	.470**	.307**	.165**	1	.554**	.352**	.375**	.378**	.427**	.495**	.580**
	Sig. (2-tailed)	.369	.157	.000	.000	.001		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370
dalam_camilan	Pearson Correlation	-.008	.010	.593**	.596**	.391**	.554**	1	.420**	.616**	.499**	.563**	.611**	.773**
	Sig. (2-tailed)	.877	.848	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370
luar_unggas	Pearson Correlation	-.127*	.067	.461**	.476**	.464**	.352**	.420**	1	.578**	.642**	.609**	.634**	.702**
	Sig. (2-tailed)	.015	.200	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000
	N	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370
luar_ruminansia	Pearson Correlation	-.129*	-.012	.555**	.793**	.599**	.375**	.616**	.578**	1	.639**	.609**	.540**	.789**
	Sig. (2-tailed)	.013	.821	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000
	N	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370
luar_akuatik	Pearson Correlation	-.075	.036	.451**	.631**	.653**	.378**	.499**	.642**	.639**	1	.535**	.652**	.771**
	Sig. (2-tailed)	.152	.490	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000
	N	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370
luar_lauk	Pearson Correlation	-.108*	-.050	.496**	.536**	.434**	.427**	.563**	.609**	.609**	.535**	1	.669**	.734**
	Sig. (2-tailed)	.038	.339	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000
	N	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370
luar_cemilan	Pearson Correlation	-.005	.074	.582**	.535**	.416**	.495**	.611**	.634**	.540**	.652**	.669**	1	.803**
	Sig. (2-tailed)	.927	.153	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000
	N	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370
TTL	Pearson Correlation	.133*	.160**	.754**	.796**	.654**	.580**	.773**	.702**	.789**	.771**	.734**	.803**	1
	Sig. (2-tailed)	.010	.002	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370	370

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hasil Uji Reliabilitas Penelitian Utama

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.847	.869	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
pendapatan	23.2973	34.069	-.074	.132	.899
jumlah	23.5946	33.711	.055	.110	.861
dalam_unggas	24.1649	28.360	.690	.578	.823
dalam_ruminansia	24.8297	27.811	.738	.739	.819
dalam_akuatik	24.5622	29.781	.581	.637	.832
dalam_lauk	24.0243	29.699	.479	.416	.838
dalam_camilan	24.2865	27.061	.697	.589	.821
luar_unggas	24.3676	29.323	.635	.572	.829
luar_ruminansia	24.8541	28.017	.732	.723	.820
luar_akuatik	24.8135	28.250	.711	.680	.822
luar_lauk	24.4351	28.545	.666	.578	.825
luar_cemilan	24.3595	28.025	.750	.671	.819

Lampiran 4. Hasil Uji Analisis Faktor

KMO and Bartlett's Test

Kaiser-Meyer-Olkin Measure of Sampling Adequacy.		.501
Bartlett's Test of Sphericity	Approx. Chi-Square	14.033
	df	6
	Sig.	.029

Anti-image Matrices

		TOT SOS	TOT PRAK	TOT pgth	TOT risk
Anti-image Covariance	TOT_SOS	.997	-.026	-.008	-.046
	TOT_PRAK	-.026	.965	-.053	.171
	TOT_pgth	-.008	-.053	.996	.015
	TOT_risk	-.046	.171	.015	.966
Anti-image Correlation	TOT_SOS	.431 ^a	-.027	-.008	-.047
	TOT_PRAK	-.027	.501 ^a	-.054	.177
	TOT_pgth	-.008	-.054	.557 ^a	.015
	TOT_risk	-.047	.177	.015	.500 ^a

a. Measures of Sampling Adequacy(MSA)

Communalities

	Initial	Extraction
TOT_SOS	1.000	.747
TOT_PRAK	1.000	.572
TOT_pgth	1.000	.307
TOT_risk	1.000	.589

Extraction Method: Principal Component Analysis.

Component Matrix^a

	Component	
	1	2
TOT_SOS	-.073	.861
TOT_PRAK	.747	.119
TOT_pgth	.311	.458
TOT_risk	-.732	.230

Extraction Method: Principal Component Analysis.

a. 2 components extracted.

Lampiran 5. Hasil Uji Konfirmasi Faktor

X1: kondisi sosial-ekonomi

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.692	.676	4

X2: praktik konsumsi makanan yang digoreng

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.622	.531	4

X3: pengetahuan mengenai penggunaan minyak goreng

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.665	.606	4

X4: kesadaran mengenai risiko konsumsi makanan gorengan

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.623	.529	5

Lampiran 6. Hasil Uji Korelasi Bivariat

Uji Korelasi Bivariat Pearson

Correlations

		TOT_SOS	TOT_PRAK	TOT_pgth	TOT_risk	Y1	Y2	Y3
TOT_SOS	Pearson Correlation	1	.019	.009	.043	-.136**	-.193**	-.173**
	Sig. (2-tailed)		.712	.868	.410	.009	.000	.001
	N	370	370	370	370	370	370	370
TOT_PRAK	Pearson Correlation	.019	1	.058	-.177**	.002	-.036	-.018
	Sig. (2-tailed)	.712		.266	.001	.976	.492	.727
	N	370	370	370	370	370	370	370
TOT_pgth	Pearson Correlation	.009	.058	1	-.025	.070	.096	.088
	Sig. (2-tailed)	.868	.266		.630	.177	.065	.092
	N	370	370	370	370	370	370	370
TOT_risk	Pearson Correlation	.043	-.177**	-.025	1	.083	.111*	.102*
	Sig. (2-tailed)	.410	.001	.630		.113	.032	.049
	N	370	370	370	370	370	370	370
Y1	Pearson Correlation	-.136**	.002	.070	.083	1	.804**	.949**
	Sig. (2-tailed)	.009	.976	.177	.113		.000	.000
	N	370	370	370	370	370	370	370
Y2	Pearson Correlation	-.193**	-.036	.096	.111*	.804**	1	.951**
	Sig. (2-tailed)	.000	.492	.065	.032	.000		.000
	N	370	370	370	370	370	370	370
Y3	Pearson Correlation	-.173**	-.018	.088	.102*	.949**	.951**	1
	Sig. (2-tailed)	.001	.727	.092	.049	.000	.000	
	N	370	370	370	370	370	370	370

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 7. Hasil Uji Korelasi Parsial

Variabel kondisi sosial sebagai kontrol

			Correlations					
Control Variables			TOT_PRAK	TOT_pgth	TOT_risk	Y1	Y2	Y3
TOT_SOS	TOT_PRAK	Correlation	1.000	.058	-.178	.004	-.033	-.015
		Significance (2-tailed)	.	.268	.001	.935	.530	.773
		df	0	367	367	367	367	367
TOT_pgth	TOT_pgth	Correlation	.058	1.000	-.026	.072	.099	.091
		Significance (2-tailed)	.268	.	.625	.166	.056	.082
		df	367	0	367	367	367	367
TOT_risk	TOT_risk	Correlation	-.178	-.026	1.000	.089	.122	.111
		Significance (2-tailed)	.001	.625	.	.086	.019	.032
		df	367	367	0	367	367	367
Y1	Y1	Correlation	.004	.072	.089	1.000	.800	.949
		Significance (2-tailed)	.935	.166	.086	.	.000	.000
		df	367	367	367	0	367	367
Y2	Y2	Correlation	-.033	.099	.122	.800	1.000	.949
		Significance (2-tailed)	.530	.056	.019	.000	.	.000
		df	367	367	367	367	0	367
Y3	Y3	Correlation	-.015	.091	.111	.949	.949	1.000
		Significance (2-tailed)	.773	.082	.032	.000	.000	.
		df	367	367	367	367	367	0

Variabel praktik konsumsi makanan yang digoreng sebagai kontrol

Correlations

Control Variables			TOT_SOS	TOT_pgth	TOT_risk	Y1	Y2	Y3
TOT_PRAK	TOT_SOS	Correlation	1.000	.008	.047	-.136	-.192	-.173
		Significance (2-tailed)	.	.885	.366	.009	.000	.001
		df	0	367	367	367	367	367
	TOT_pgth	Correlation	.008	1.000	-.015	.070	.098	.089
		Significance (2-tailed)	.885	.	.773	.177	.059	.088
		df	367	0	367	367	367	367
	TOT_risk	Correlation	.047	-.015	1.000	.084	.107	.101
		Significance (2-tailed)	.366	.773	.	.106	.040	.053
		df	367	367	0	367	367	367
Y1	Correlation	-.136	.070	.084	1.000	.805	.949	
	Significance (2-tailed)	.009	.177	.106	.	.000	.000	
	df	367	367	367	0	367	367	
Y2	Correlation	-.192	.098	.107	.805	1.000	.951	
	Significance (2-tailed)	.000	.059	.040	.000	.	.000	
	df	367	367	367	367	0	367	
Y3	Correlation	-.173	.089	.101	.949	.951	1.000	
	Significance (2-tailed)	.001	.088	.053	.000	.000	.	
	df	367	367	367	367	367	0	

Variabel pengetahuan mengenai penggunaan minyak goreng sebagai kontrol

Correlations

Control Variables			TOT_SOS	TOT_PRAK	TOT_risk	Y1	Y2	Y3
TOT_pgth	TOT_SOS	Correlation	1.000	.019	.043	-.137	-.195	-.175
		Significance (2-tailed)	.	.720	.408	.008	.000	.001
		df	0	367	367	367	367	367
TOT_PRAK	TOT_PRAK	Correlation	.019	1.000	-.176	-.003	-.042	-.023
		Significance (2-tailed)	.720	.	.001	.962	.425	.654
		df	367	0	367	367	367	367
TOT_risk	TOT_risk	Correlation	.043	-.176	1.000	.085	.114	.105
		Significance (2-tailed)	.408	.001	.	.105	.028	.044
		df	367	367	0	367	367	367
Y1	Y1	Correlation	-.137	-.003	.085	1.000	.803	.949
		Significance (2-tailed)	.008	.962	.105	.	.000	.000
		df	367	367	367	0	367	367
Y2	Y2	Correlation	-.195	-.042	.114	.803	1.000	.950
		Significance (2-tailed)	.000	.425	.028	.000	.	.000
		df	367	367	367	367	0	367
Y3	Y3	Correlation	-.175	-.023	.105	.949	.950	1.000
		Significance (2-tailed)	.001	.654	.044	.000	.000	.
		df	367	367	367	367	367	0

Variabel kesadaran risiko konsumsi makanan yang digoreng sebagai kontrol

Correlations

Control Variables			TOT_SOS	TOT_PRAK	TOT_pgth	Y1	Y2	Y3
TOT_risk	TOT_SOS	Correlation	1.000	.027	.010	-.140	-.199	-.179
		Significance (2-tailed)	.	.601	.852	.007	.000	.001
		df	0	367	367	367	367	367
	TOT_PRAK	Correlation	.027	1.000	.054	.017	-.016	.000
		Significance (2-tailed)	.601	.	.298	.751	.753	.999
		df	367	0	367	367	367	367
	TOT_pgth	Correlation	.010	.054	1.000	.073	.099	.091
		Significance (2-tailed)	.852	.298	.	.163	.057	.082
		df	367	367	0	367	367	367
Y1	Correlation	-.140	.017	.073	1.000	.803	.949	
	Significance (2-tailed)	.007	.751	.163	.	.000	.000	
	df	367	367	367	0	367	367	
Y2	Correlation	-.199	-.016	.099	.803	1.000	.950	
	Significance (2-tailed)	.000	.753	.057	.000	.	.000	
	df	367	367	367	367	0	367	
Y3	Correlation	-.179	.000	.091	.949	.950	1.000	
	Significance (2-tailed)	.001	.999	.082	.000	.000	.	
	df	367	367	367	367	367	0	

Lampiran 8. Hasil Scan Plagiasi

Similarity Report

PAPER NAME

18.I1.0155.docx

WORD COUNT

11169 Words

CHARACTER COUNT

70949 Characters

PAGE COUNT

43 Pages

FILE SIZE

129.3KB

SUBMISSION DATE

Mar 25, 2022 9:09 AM GMT+7

REPORT DATE

Mar 25, 2022 9:13 AM GMT+7

● 17% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 15% Internet database
- 7% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 12% Submitted Works database

● Excluded from Similarity Report

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 8 words)
- Manually excluded text blocks