

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapat dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara perfeksionisme dan perbandingan sosial dengan harga diri pada mahasiswi pengguna aktif Instagram.

6.2 Saran

1. Bagi partisipan penelitian

- a.) Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan informasi dan masukan untuk lebih berfokus pada kelebihan, bakat, dan prestasi yang dimiliki dan berhenti membandingkan diri dengan orang lain dan tidak menerapkan sikap perfeksionisme secara berlebihan.
- b.) Diharapkan standar di media sosial bukan menjadi acuan baku yang harus dikejar, karena setiap orang berhak memiliki tujuan atau *goal* yang tidak harus sama seperti kebanyakan orang lain. Selain itu, diharapkan penggunaan media sosial sebaiknya menjadi sarana dalam memotivasi diri untuk selalu meningkatkan level hidup dalam berbagai bidang, dan bukan sebagai sarana yang menimbulkan masalah harga diri.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian mengenai perfeksionisme dan perbandingan sosial dapat dilakukan di rentang usia lain seperti dewasa madya dengan jumlah responden yang lebih banyak dan luas. Dalam penelitian ini, hanya meneliti perfeksionisme dan perbandingan sosial secara umum, peneliti selanjutnya dapat melibatkan jenis

perfeksionisme positif maupun negatif dan jenis perbandingan sosial ke atas atau yang disebut *upward social comparison* dan perbandingan sosial ke bawah atau yang disebut *downward social comparison* untuk menjawab permasalahan mengenai harga diri dengan hasil yang lebih mendalam.

