

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DAN PERBANDINGAN SOSIAL
DENGAN HARGA DIRI MAHASISWI PENGGUNA AKTIF INSTAGRAM**

Tesis

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Psikologi

Program Studi Magister Psikologi
Peminatan Psikologi Perkembangan



Diajukan oleh:
Jeinne Theresia Laurent
19.E2.0005

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DAN PERBANDINGAN SOSIAL
DENGAN HARGA DIRI MAHASISWI PENGGUNA AKTIF INSTAGRAM**

Tesis

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Psikologi

Program Studi Magister Psikologi
Peminatan Psikologi Perkembangan



Diajukan oleh:
Jeinne Theresia Laurent
19.E2.0005

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DAN PERBANDINGAN SOSIAL
DENGAN HARGA DIRI MAHASISWI PENGGUNA AKTIF INSTAGRAM**

Jeinne Theresia Laurent

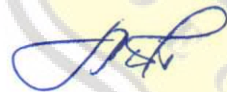
19.E2.0005

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Magister Psikologi pada tanggal:

12 April 2022

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Suparmi, M.Si.



Dra. M. Yang Roswita, M.Si.

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DAN PERBANDINGAN SOSIAL
DENGAN HARGA DIRI MAHASISWI PENGGUNA AKTIF INSTAGRAM**

Jeinne Theresia Laurent
19.E2.0005

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Magister Psikologi pada tanggal:

12 April 2022

Semarang, 12 April 2022
Ketua Program Studi,

(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, M.S.)

Penguji:

1. Dr. M. Suharsono, M.Si.

2. Dr. Endang Widyorini, M.S.

3. Dra. Sri Sumijati, M.Si.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 12 April 2022

Yang menyatakan,



(Jeinne Theresia Laurent)



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jeinne Theresia Laurent
NIM : 19.E2.0005
Prodi/Konsentrasi : Magister Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Thesis

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN HARGA DIRI MAHASISWI PENGGUNA AKTIF INSTAGRAM". Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan selama mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 12 April 2022

Yang menyatakan,


Jeinne Theresia Laurent

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan kasihNya yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Hubungan Antara Perfeksionisme Dan Perbandingan Sosial Dengan Harga Diri Mahasiswi Pengguna Aktif Instagram”. Tujuan penyusunan tesis ini yaitu guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Magister di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Dalam menyelesaikan tesis ini, penulis menyadari bahwa selesainya tesis ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, semangat, dan bimbingan dari beberapa pihak. Dengan rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan kesempatan penulis menyelesaikan studi S2 dengan baik.
2. Dr. A. Rachmad Djati, W. MS selaku ketua program studi yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penulis menjalani pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Dr. Suparmi, M.Si dan Dra. M. Yang Roswita, M.Si selaku dosen pembimbing 1 dan 2 yang dengan sabar telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan sehingga penulis dapat menyusun tesis ini dengan baik.
4. Seluruh dosen, staf TU dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan bantuan dalam pengurusan administrasi selama perkuliahan.
5. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini.
6. Orang tua dan keluarga yang telah mendukung dan mendoakan dalam kelancaran penulis dalam menyelesaikan studi S2 dan tesis.
7. Seluruh teman-teman dan pihak yang terkait yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis berharap tesis ini dapat bermanfaat dan memberikan sumbangsih dalam keilmuan psikologi dan masyarakat khususnya dalam bidang psikologi perkembangan.

Semarang, 12 April 2022

Penulis,



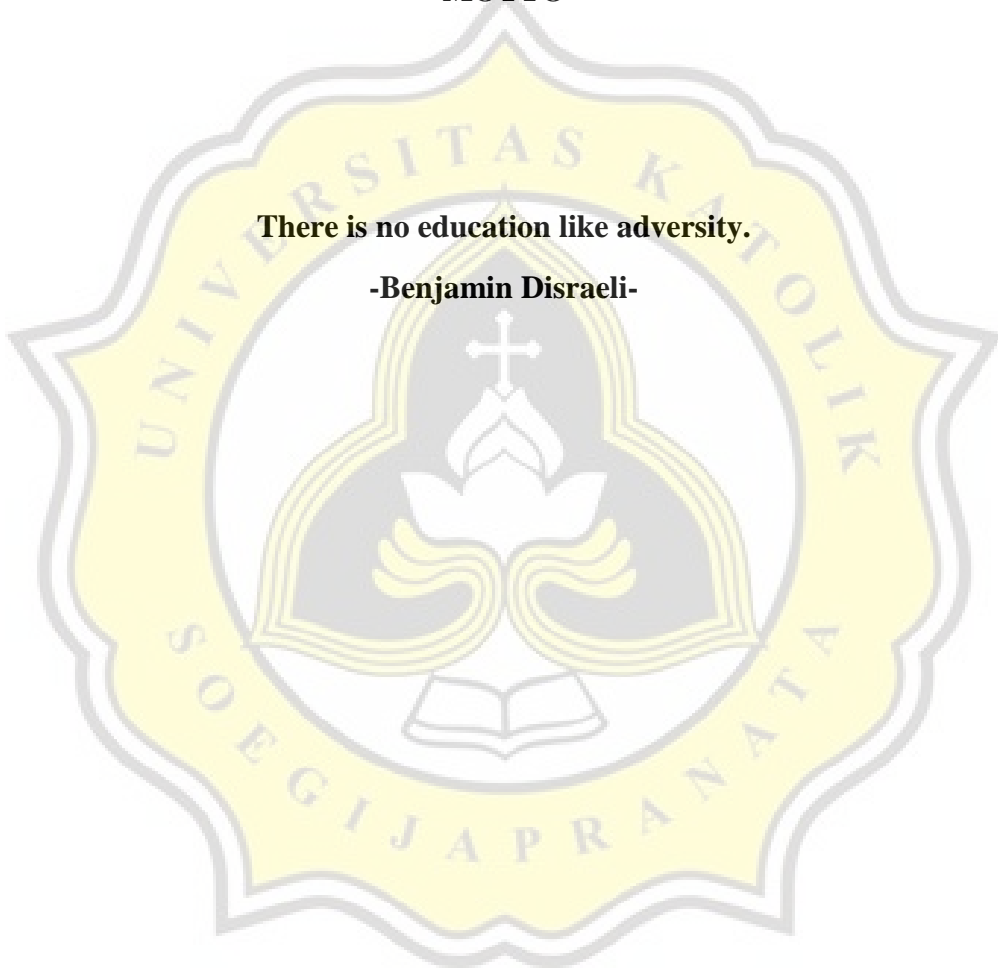
Jeinne Theresia Laurent



MOTTO

There is no education like adversity.

-Benjamin Disraeli-



Hubungan Antara Perfeksionisme Dan Perbandingan Sosial Dengan Harga Diri Mahasiswi Pengguna Aktif Instagram

Jeinne Theresia Laurent

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara perfeksionisme dan perbandingan sosial dengan harga diri mahasiswi pengguna aktif Instagram. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu ada hubungan antara perfeksionisme dan perbandingan sosial dengan harga diri mahasiswi pengguna aktif Instagram. Subjek penelitian ini adalah 175 mahasiswi. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional dan analisis korelasi ganda. Penelitian menggunakan tiga jenis skala, yaitu skala harga diri, perfeksionisme, dan perbandingan sosial. Teknik pengambilan sampel yakni *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara perfeksionisme dan perbandingan sosial dengan harga diri mahasiswi pengguna aktif Instagram. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima.

Kata kunci : *harga diri, perfeksionisme, perbandingan sosial, Instagram.*

The Relationship Between Perfectionism And Social Comparison With Self-Esteem Of Undergraduate Students Active Instagram Users

Jeinne Theresia Laurent

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between perfectionism and social comparison with self-esteem of female students who are active users of Instagram. The hypothesis proposed in this study is that there is a relationship between perfectionism and social comparison with self-esteem of students who are active Instagram users. The subjects of this study were 175 female students. This study uses correlational quantitative research methods and multiple correlation analysis. This study uses three types of scales, namely self-esteem, perfectionism, and social comparison scales. The sampling technique is purposive sampling. The results showed that there was a relationship between perfectionism and social comparison with the self-esteem of female students who were active users of Instagram. From the results of the study it can be concluded that the research hypothesis is accepted.

Keywords: *self-esteem, perfectionism, social comparison, Instagram.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Harga Diri Mahasiswi Pengguna Instagram.....	11
2.2 Perfeksionisme.....	17
2.3 Perbandingan sosial.....	20
2.5 Hipotesis.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Pendekatan Penelitian.....	27
3.2 Identifikasi Variabel.....	27
3.3 Definisi Operasional.....	27
3.4 Subjek Penelitian.....	28
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	29
3.6 Validitas.....	32
3.7 Reliabilitas.....	33
3.8 Analisis Data.....	33
BAB 4 PERSIAPAN DAN PENGUMPULAN DATA.....	35
4.1 Orientasi Kancah Penelitian.....	35
4.2 Persiapan pengumpulan data.....	36
4.3 Perijinan penelitian.....	37
4.4 Uji coba alat ukur.....	38
4.5 Pengambilan data penelitian.....	41
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43

5.1 Uji Asumsi.....	43
5.3 Uji Hipotesis.....	44
5.4 Pembahasan.....	45
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
6.1 Kesimpulan.....	48
6.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	57



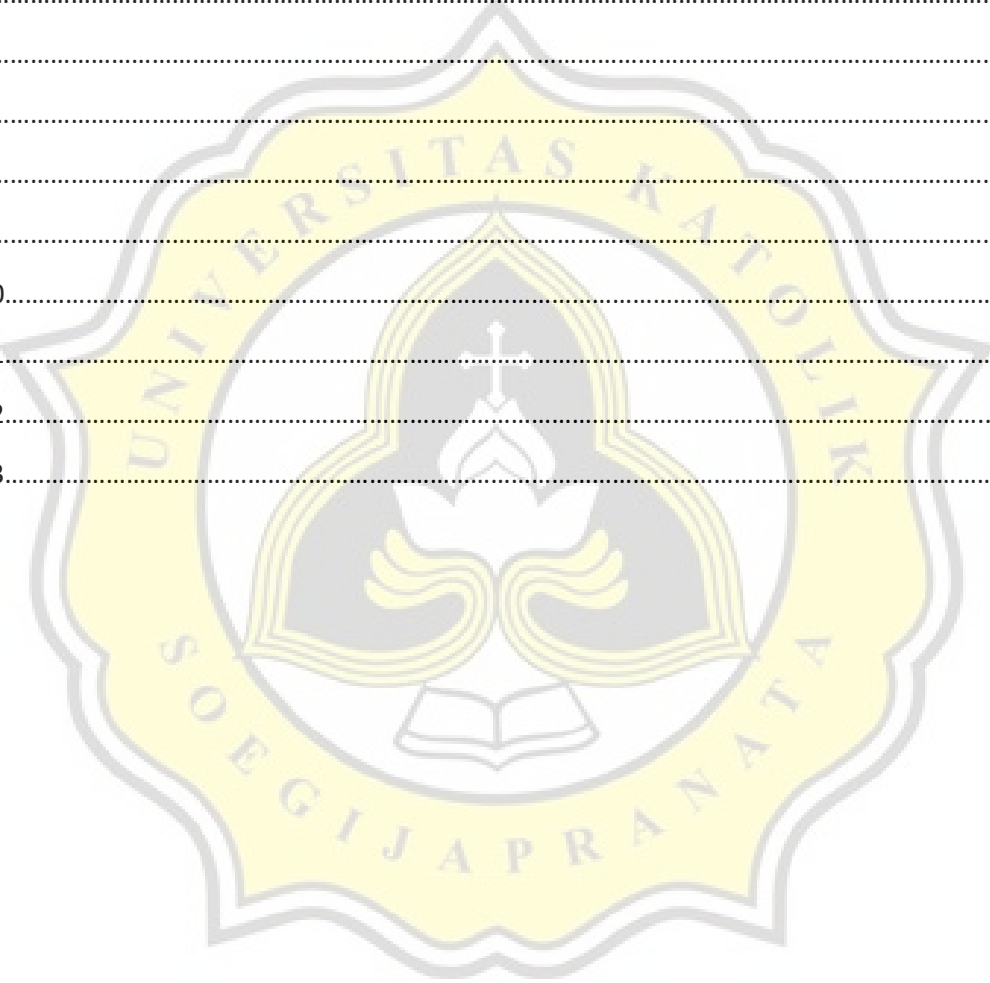
DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	59
LAMPIRAN B	66
LAMPIRAN C.....	72
LAMPIRAN D.....	78
LAMPIRAN E.....	90
LAMPIRAN F	94



DAFTAR TABEL

TABEL 1.....	30
TABEL 2.....	31
TABEL 3.....	32
TABEL 4.....	36
TABEL 5.....	37
TABEL 6.....	37
TABEL 7.....	39
TABEL 8.....	39
TABEL 9.....	40
TABEL 10.....	40
TABEL 11.....	42
TABEL 12.....	43
TABEL 13.....	44



DAFTAR BAGAN

BAGAN 1.....26

