

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima yaitu terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan *subjective well-being* pada perempuan dewasa awal yang belum menikah. Artinya, semakin tinggi dukungan sosial yang diperoleh maka semakin tinggi *subjective well-being* yang dimiliki perempuan dewasa awal yang belum menikah begitu juga sebaliknya.

#### 6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengajukan beberapa saran, antara lain:

1. Bagi perempuan dewasa awal yang belum menikah

Bagi subjek yang memiliki *subjective well-being* tinggi hendaknya tetap mempertahankan relasi sosialnya agar tercipta dukungan sosial yang berkelanjutan, sebab dengan tetap tersedianya dukungan sosial diharapkan dapat mempertahankan tingkat *subjective well-being* dalam hidupnya.

Bagi subjek dengan *subjective well-being* yang rendah diharapkan dapat memilih lingkungan tinggal dan relasi yang baik dalam hidupnya agar dapat lebih merasakan adanya dukungan dari lingkungan terdekatnya, dengan adanya dukungan sosial diharapkan dapat meningkatkan *subjective well-being* dalam hidupnya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang ingin mengangkat topik penelitian serupa, diharapkan dapat menentukan dimana populasi penelitian yang akan dilakukan sehingga hasil lebih spesifik dan mendalam. Peneliti selanjutnya juga dapat membandingkan dukungan sosial dan *subjective well-being* pada subjek dengan status pernikahan yang berbeda.

