

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA
PEREMPUAN DEWASA AWAL
YANG BELUM MENIKAH**

SKRIPSI

Salsa Aulia Nahruriza
17.E1.0215



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA
PEREMPUAN DEWASA AWAL
YANG BELUM MENIKAH**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk memenuhi
Sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh:

Salsa Aulia Nahruriza
17.E1.0215



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsa Aulia Nahruriza

NIM : 17.E1.0215

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "**Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Subjective Well-Being pada Perempuan Dewasa Awal Yang Belum Menikah**" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 7 April 2022

Yang Menyatakan



Salsa Aulia Nahruriza

17.E1.0215

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

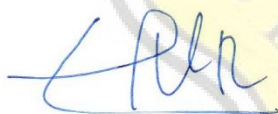
Pada Tanggal

7 April 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Dr. Suparmi, M.Si.

Pembimbing Utama




Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si.

Dewan Penguji


Dr. M. Suharsono, M.Si.


Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.


Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si.

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsa Aulia Nahruriza

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "**Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Subjective Well-Being pada Perempuan Dewasa Awal Yang Belum Menikah**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Semarang, 7 April 2022

Yang menyatakan



Salsa Aulia Nahruriza

UCAPAN TERIMAKASIH

Bismillahirrahmanirahim, segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas limpahan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan *Subjective Well-Being* pada Perempuan Dewasa Awal yang Belum Menikah” sebagai tugas akhir program studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si. selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan dosen wali kelas 04 angkatan 2017 yang telah membimbing penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini.
3. Esthi Rahayu S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberi dukungan, dan memberi saran yang sangat berarti bagi penulis.
4. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah mengajarkan dan memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan.

5. Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis dalam administrasi penelitian.
6. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Alm. Bapak di surga, Ibu, Mba Nisa, Mas Rijal, Mba Ima, dan Opi yang selalu memberi dukungan dan motivasi selama penulis menyelesaikan tugas akhir.
8. Seluruh sahabat dan teman penulis. Terima kasih atas segala doa, bantuan, dan dukungan dalam bentuk apapun yang telah diberikan. *You know who you are.*
9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas segala dukungan yang selama ini diberikan.

Akhir kata, penulis memohon maaf apabila masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 7 April 2022



Salsa Aulia Nahruriza

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan *subjective well-being* pada perempuan dewasa awal yang belum menikah. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan *subjective well-being* pada perempuan dewasa awal yang belum menikah, dimana semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi pula *subjective well-being* perempuan dewasa awal yang belum menikah. Subjek dalam penelitian ini adalah perempuan dewasa awal berusia 25-30 tahun yang belum menikah. Subjek penelitian berjumlah 90 perempuan dewasa awal yang belum menikah. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan Skala Dukungan Sosial dan Skala *Subjective well-being*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diuji menggunakan uji korelasi dari Pearson diterima, yaitu terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan *subjective well-being* perempuan dewasa awal yang belum menikah dengan nilai koefisien korelasi positif sebesar 0,545 dan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Sumbangan efektif dukungan sosial dengan *subjective well-being* perempuan dewasa awal yang belum menikah sebesar 29,7%.

Kata kunci: *subjective well-being*, dukungan sosial, perempuan dewasa.

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between social support and subjective well-being of unmarried early adult women. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between social support and subjective well-being of unmarried early adult women, where the higher the social support, the higher the subjective well-being of unmarried early adult women. The subjects in this study were early adult women aged between 25-30 years old who were not married. The research subjects were 90 unmarried early adult women. This study uses a quantitative method with the Social Support Scale and Subjective Well-being Scale. The results of this study indicate that the hypothesis tested using the Pearson correlation test is accepted, there is a very significant positive relationship between social support and subjective well-being of unmarried early adult women with a positive correlation coefficient value of 0.545 and a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). The effective contribution of social support to the subjective well-being of unmarried early adult women is 29.7%.

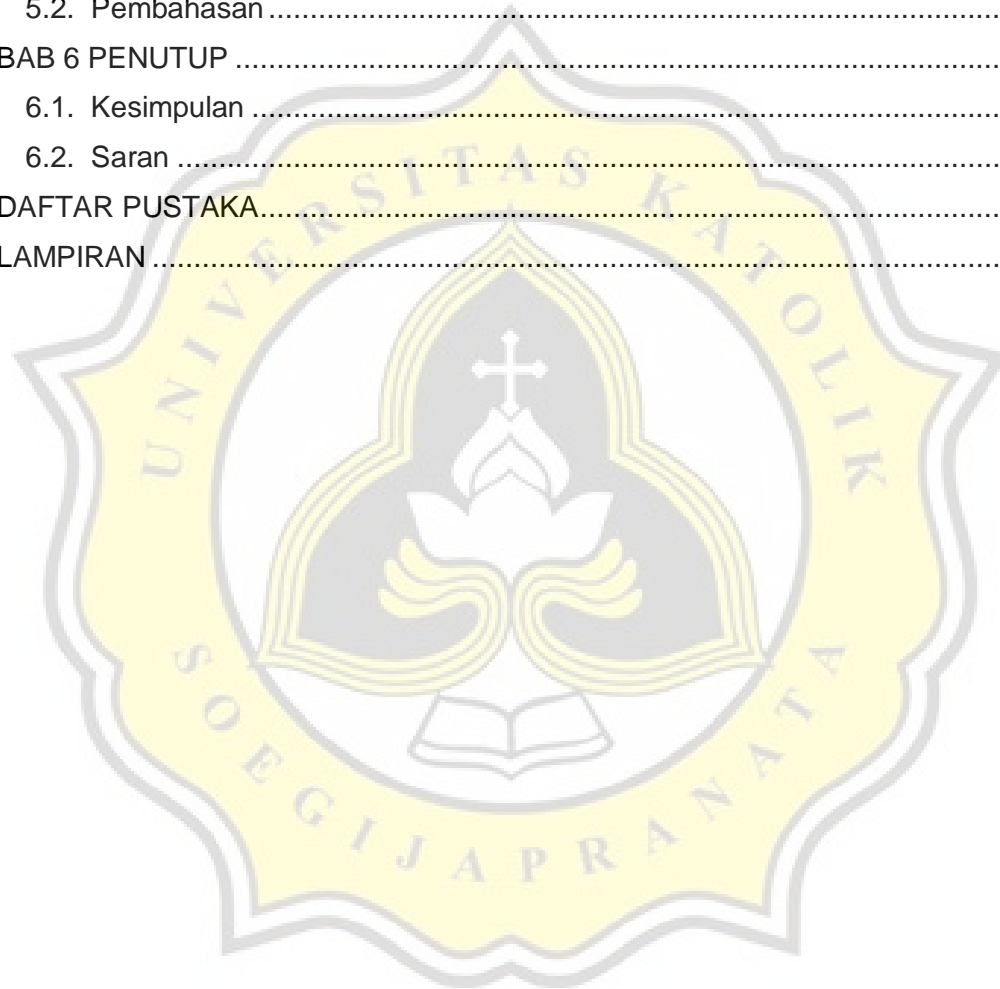
Keyword: *subjective well-being, social support, adult women.*



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	10
1.3. Manfaat Penelitian.....	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. <i>Subjective Well-Being</i> pada Perempuan Dewasa Awal yang Belum Menikah	11
2.2. Dukungan Sosial	18
2.3. Dinamika Hubungan Dukungan Sosial dengan <i>Subjective Well-Being</i> pada Perempuan Dewasa Awal yang Belum Menikah	21
2.4. Hipotesis	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26
3.1. Jenis Penelitian yang Digunakan.....	26
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
3.4. Subjek Penelitian.....	27
3.5. Metode Pengumpulan Data	28
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	30
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	32
4.1. Orientasi Kancah.....	32

4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	32
4.3. Pengumpulan Data Penelitian	35
4.4. Uji Coba Alat Ukur.....	35
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
5.1. Hasil Penelitian.....	38
5.2. Pembahasan	40
BAB 6 PENUTUP	44
6.1. Kesimpulan	44
6.2. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	49



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1. Blueprint Skala <i>Subjective well-being</i>	29
Tabel 3. 2. Blueprint Skala Dukungan Sosial	29
Tabel 4. 1. Sebaran Item Skala <i>Subjective Well-Being</i>	33
Tabel 4. 2. Sebaran Item Skala Dukungan Sosial	34
Tabel 4. 3. Rincian Item Valid dan Gugur Skala <i>Subjective Well-Being</i>	36



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	
A. Skala Penelitian.....	50
B. Data Uji Coba.....	63
C. Uji Coba Skala Penelitian.....	72
D. Data Penelitian.....	80
E. Uji Asumsi.....	89
F. Analisis Data.....	96
G. Surat-surat Penelitian.....	98

