

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan uji yang telah dilakukan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara kelekatan orangtua dan remaja dengan regulasi emosi. Hal ini sejalan dengan hipotesis yang diajukan oleh peneliti yaitu terdapat hubungan positif antara kedua variabel. Dari hasil *output* perhitungan sumbangan efektif didapatkan sebesar 19,6 % adanya pengaruh kelekatan orangtua dan remaja terhadap regulasi emosi sedangkan sisanya disumbangkan dari variabel lain selain kelekatan orangtua dan remaja.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Remaja**

Dari hasil penelitian ini yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara variabel kelekatan orangtua dan remaja dengan regulasi emosi diharapkan bahwa remaja melanjutkan dan menjaga hubungannya dengan orangtua dengan menyediakan waktu yang cukup dengan orangtua untuk meningkatkan kualitas hubungan kelekatan antara orangtua dan remaja.

##### **6.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya**

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan meneliti tentang faktor lain yang memengaruhi regulasi emosi. Melihat hubungan kelekatan orangtua dan remaja dengan regulasi emosi secara lebih dalam mengenai *Cognitive Reappraisal* dan

*Expressive Suppression* dengan melihat bagaimana bedanya. Faktor lain yang dapat diteliti misalnya misal teman dekat ataupun pacar.

