

BAB 4

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancah Penelitian

Sebelum memulai sebuah penelitian, salah satu tahap yang harus dilakukan oleh peneliti adalah melakukan orientasi kancah penelitian. Tahap ini dilakukan dengan tujuan untuk mempersiapkan segala sesuatu yang dibutuhkan demi tercapainya kelancaran proses penelitian.

Penelitian ini dilakukan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Universitas Katolik Soegijapranata terletak di Jalan Pawiyatan Luhur IV No. 1, Bendan Dhuwur, Desa Tinjomoyo, Kecamatan Banyumanik, Kota Semarang, Jawa Tengah. Badan penyelenggara yang mengelola Universitas Katolik Soegijapranata adalah Yayasan Sandjojo, berkedudukan di Jalan Imam Bonjol 186A, Semarang.

Penelitian ini dilaksanakan pada empat angkatan yang berada di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Empat angkatan tersebut adalah angkatan 2017, 2018, 2019, dan 2020. Peneliti mengambil subjek yang merupakan mahasiswa aktif Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang mengikuti kuliah *online* selama pandemi Covid-19

Adapun pertimbangan peneliti untuk melakukan penelitian di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yaitu :

1. Lokasi penelitian mempermudah perizinan untuk melakukan penelitian.
2. Lokasi penelitian mudah dijangkau dan dikenal oleh peneliti sehingga memudahkan penelitian.
3. Data pra riset dilakukan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang menunjukkan ada permasalahan yang berkaitan dengan *subjective well-being* dan dukungan sosial teman sebaya.

4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelian

Peneliti terlebih dahulu mempersiapkan beberapa hal yang diperlukan untuk terlaksananya penelitian ini. Beberapa hal yang perlu disiapkan adalah penentuan subjek, dua buah skala sebagai alat ukur, dan surat izin penelitian.

4.2.1. Pemilihan Subjek Penelitian

Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang mengikuti kuliah *online* selama pandemic Covid-19. Adapun pemilihan subjek penelitian tersebut terdiri atas empat angkatan yaitu angkatan 2017, 2018, 2019, dan 2020.

4.2.2. Permohonan Izin Penelitian

Peneliti mengajukan surat permohonan izin penelitian dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang sebagai pengantar untuk melakukan penelitian di empat angkatan yang berada di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Surat izin tersebut telah disetujui oleh Ketua Program Studi Sarjana Psikologi yaitu Dr. Suparmi, M.Si pada tanggal 29 November 2021 dengan nomor surat 0279/B.7.3/FP/XI/2021.

4.2.3. Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan skala sebagai alat ukur. Terdapat dua skala yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu skala *subjective well-being* dan skala dukungan sosial teman sebaya.

1. Skala *Subjective Well-Being*

Skala *subjective well-being* disusun berdasarkan aspek-aspek *subjective well-being*. Aspek *subjective well-being* terdiri dari dua aspek, yaitu aspek kognitif dan afektif. Jumlah keseluruhan *item* dalam skala *subjective well being* sebanyak 24 *item*, terdiri dari 12 *item favorable* dan 12 *item unfavorable*. Sebaran nomor *item* skala *subjective well being* yaitu sebagai berikut :

Tabel 4.1. Sebaran *Item Subjective Well-Being*

| Aspek | Favorable | Unfavorable | Jumlah |
|----------------|----------------------|----------------------|-----------|
| Aspek Kognitif | 1, 5, 9, 13, 17, 21 | 3, 7, 11, 15, 19, 23 | 12 |
| Aspek Afektif | 2, 6, 10, 14, 18, 22 | 4, 8, 12, 16, 20, 24 | 12 |
| Jumlah | 12 | 12 | 24 |

2. Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

Skala ini disusun berdasarkan empat jenis dukungan sosial teman sebaya. Empat jenis dukungan tersebut yaitu dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasional, dan dukungan kelompok sosial. Jumlah keseluruhan *item* dalam skala dukungan sosial sebaya sebanyak 24 *item* yang terdiri atas 12 *item favorable* dan 12 *item unfavorable* dengan persebaran sebagai berikut :

Tabel 4.2. Sebaran *Item* Dukungan Sosial Teman Sebaya

| Jenis | <i>Favorable</i> | <i>Unfavorable</i> | Jumlah |
|--------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------|
| Dukungan Emosional | 25, 27, 29 | 26 28 30 | 6 |
| Dukungan Instrumental | 31, 33, 35 | 32 34 36 | 6 |
| Dukungan Informasional | 37 39 41 | 38 40 42 | 6 |
| Dukungan Kelompok Sosial | 43 45 47 | 44 46 48 | 6 |
| Jumlah | 12 | 12 | 24 |

4.3. Pelaksanaan Pengumpulan Data

Peneliti melakukan proses pengambilan data selama lima hari mulai tanggal 29 November 2021 hingga 3 Desember 2021. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang mengikuti kuliah *online* selama pandemic Covid-19. Subjek yang diperoleh dalam penelitian ini berjumlah 134 orang. Adapun profil subjek adalah 42 (31.3%) mahasiswa angkatan 2017, 29 (21.6%) mahasiswa angkatan 2018, 36 (26.9%) mahasiswa angkatan 2019, dan 27 (20.1%) mahasiswa angkatan 2020.

Tabel 4.3. Profil Subjek Penelitian

| No | Angkatan | Jumlah | Persentase |
|--------------|-----------------|---------------|-------------------|
| 1. | 2017 | 42 | 31.3% |
| 2. | 2018 | 29 | 21.6% |
| 3. | 2019 | 36 | 26.9% |
| 4. | 2020 | 27 | 20.1% |
| Total | | 134 | 100% |

Penelitian ini menggunakan sistem *try out* terpakai yaitu melakukan uji coba skala sekaligus melakukan proses pengambilan data secara bersamaan. Hasil *try out*

tersebut sekaligus digunakan sebagai data penelitian yang akan dilakukan uji statistik meliputi uji validitas dan reliabilitas, uji asumsi, dan analisis data. Peneliti memilih menggunakan sistem *try out* terpakai dengan pertimbangan efisiensi waktu dan meminimalisir biaya pelaksanaan penelitian.

Sebagai langkah awal mengambil data, peneliti menyebar skala melalui *Google Form* kepada subjek. Peneliti menyebar *Google Form* melalui media sosial seperti *WhatsApp*, *LINE*, dan *Instagram*. Penggunaan *Google Form* sebagai media penyebaran skala dilakukan untuk mempermudah subjek dalam mengisi skala tersebut di tengah pandemi Covid-19, karena dapat dilakukan secara fleksibel dimana saja dan kapan saja.

4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas

Uji validitas dan reliabilitas alat ukur dilakukan dengan menggunakan *Statistical Packages for Social Science (SPSS) versi 26.0 for windows*. Dalam penelitian ini digunakan dua skala, yaitu skala *subjective well-being* yang terdiri dari 24 *item* dan skala dukungan sosial teman sebaya yang terdiri dari 24 *item*.

4.4.1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Subjective Well-Being*

Uji validitas data penelitian diperoleh dengan menggunakan metode korelasi *product moment* yang dikoreksi dengan metode *part whole*. Berdasarkan hasil uji validitas pada skala *subjective well-being*, ditemukan 1 *item* yang gugur sehingga terdapat 23 *item* yang valid. Rentang koefisien validitas skala *subjective well-being* adalah antara 0,348 hingga 0,687 dengan taraf signifikansi 5% yaitu 0,1416. Hasil uji reliabilitas skala *subjective well-being* menggunakan teknik *Alpha Cronbach* memperoleh koefisien *alpha* sebesar 0,917. Hasil perhitungan lebih lanjut dapat dilihat

pada lampiran C-1. Adapun sebaran *item* valid dan *item* gugur skala *subjective well being* dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 4.4. Sebaran *Item* Valid dan Gugur Skala *Subjective Well-Being*

| Aspek | Favorable | Unfavorable | Jumlah |
|----------------|----------------------|----------------------|---------------|
| Aspek Kognitif | 1, 5*, 9, 13, 17, 21 | 3, 7, 11, 15, 19, 23 | 12 |
| Aspek Afektif | 2, 6, 10, 14, 18, 22 | 4, 8, 12, 16, 20, 24 | 12 |
| Jumlah | 12 | 12 | 24 |

Keterangan: *Item* gugur dengan tanda bintang (*)

4.4.2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

Berdasarkan uji validitas pada skala dukungan sosial teman sebaya, tidak terdapat *item* yang gugur sehingga 24 *item* dinyatakan valid. Rentang koefisien validitas skala dukungan sosial teman sebaya adalah antara 0,196 hingga 0,740 dengan taraf signifikansi 5% yaitu 0,1416. Hasil uji reliabilitas skala dukungan sosial teman sebaya menggunakan teknik *Alpha Cronbach* memperoleh koefisien *alpha* sebesar 0,917. Hasil perhitungan lebih lanjut dapat dilihat pada lampiran C-2. Adapun sebaran *item* valid dan *item* gugur skala dukungan sosial teman sebaya dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 4.5. Sebaran *Item* Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

| Jenis | Favorable | Unfavorable | Jumlah |
|--------------------------|------------------|--------------------|---------------|
| Dukungan Emosional | 25, 27, 29 | 26 28 30 | 6 |
| Dukungan Instrumental | 31, 33, 35 | 32 34 36 | 6 |
| Dukungan Informasional | 37 39 41 | 38 40 42 | 6 |
| Dukungan Kelompok Sosial | 43 45 47 | 44 46 48 | 6 |
| Jumlah | 12 | 12 | 24 |

Keterangan: Tidak ada *item* yang gugur