

## BAB IV

### PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

#### 4.1 Orientasi Kancan Penelitian

Kegiatan yang dilakukan sebelum mengumpulkan data yaitu menentukan orientasi kancan mengenai pelaksanaan penelitian, serta mempersiapkan segala sesuatunya agar kegiatan penelitian berjalan lancar. Penelitian yang dilakukan ini melibatkan subjek ibu yang bekerja dan sedang mendampingi anak dalam pembelajaran *daring* di Semarang sejumlah 80 responden.

Kota Semarang adalah ibu kota provinsi Jawa Tengah. Kota Semarang banyak dikenal dengan sebutan kota luncia, kota ATLAS (Aman, Tertib, Lancar, Asri dan Sehat) dan The Vort of Java. Kota Semarang adalah salah satu kota metropolitan terbesar di Indonesia setelah Jakarta, Surabaya, Medan dan Bandung. Kota Semarang memiliki jumlah penduduk sekitar 1,7 juta jiwa dan kepadatannya 4.854,54/km<sup>2</sup>. Jumlah penduduk kota Semarang per Juli 2021 dengan total keseluruhan 1,681,058. Secara geografis, kota Semarang terletak antara 6 50° - 7 10° lintang selatan dan garis 109 35° - 110 50° bujur timur. Dengan batas sebelah utara laut Jawa, timur Kabupaten Demak, barat dengan Kabupaten Kendal dan selatan dengan Kabupaten Semarang. Kota Semarang memiliki luas wilayah 373,70 km atau 37.366.836 Ha. Dengan keseluruhan 16 kecamatan dan 17 kelurahan.

Menurut artikel pada [infosemarangraya.com](http://infosemarangraya.com) pada 1 November 2021 sejumlah sekolah di Semarang menghentikan kegiatan belajar mengajar tatap muka mulai 1-6 November 2021. Menurut Gunawan Saptogiri sebagai Kepala Dinas Pendidikan Kota Semarang beberapa sekolah yang menggelar PTM

diganti *daring* untuk jenjang sekolah, untuk upaya klaster *covid-19* proses tracking tetap dilakukan terus ,apabila ini dilakukan maka PTM diliburkan dan beralih secara *daring*.

Dasar pertimbangan peneliti mengambil populasi di kota Semarang sebagai tempat penelitian, yaitu :

1. Penelitian dengan topik ini sudah pernah dilakukan, namun peneliti memberi cakupan topik dengan subjek berbeda yang dimana penelitian ini dilakukan di Semarang.
2. Peneliti melakukan wawancara dan menemukan fenomena stres pada ibu yang mendampingi anak belajar *daring* di kota Semarang .
3. Kota Semarang merupakan salah satu kota yang memiliki sekitar 1,7 juta penduduk.

#### **4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian**

Persiapan penelitian yang dilakukan oleh peneliti terdiri atas yang dijabarkan sebagai berikut :

##### **4.2.1 Perijinan Penelitian**

Peneliti mengajukan permohonan ijin kepada calon responden yang akan turut berpartisipasi dalam penelitian. Perijinan ini menggunakan *informed consent* sebagai bentuk persetujuan calon responden.

##### **4.2.2 Penyusunan Alat Ukur**

Penyusunan alat ukur berupa skala ditentukan berdasar pada teori-teori yang sudah dipaparkan. Penyusunan alat ukur dalam penelitian ini menggunakan skala yang dibantu dengan *google form* sebagai media yang membantu responden mengisi skala. *Google form* dipilih peneliti karena mengingat situasi pandemi *Covid-19* yang tidak memungkinkan untuk melakukan tatap muka

langsung dengan subjek. Terdapat beberapa data yang dibutuhkan peneliti dan dilampirkan dalam *google form* yaitu identitas subjek seperti nama atau inisial, usia, domisili, pernyataan subjek merupakan ibu yang bekerja dan mendampingi anak belajar *daring* serta *informed consent*. Dalam penelitian ini digunakan dua skala yaitu skala stres pada ibu bekerja yang mendampingi anak dalam pembelajaran *daring* dan skala kebersyukuran yang dijabarkan sebagai berikut :

- a. Skala Stres pada Ibu Bekerja yang Mendampingi Anak dalam Pembelajaran *Daring*.

Skala stres pada ibu bekerja yang mendampingi anak dalam pembelajaran *daring* disusun 25 item terdiri atas 15 pernyataan *favorable* dan 10 pernyataan *unfavorable*. Sebaran item skala dijabarkan dalam tabel berikut:

Tabel 4.1 Sebaran Item Skala Stres

<b>Aspek</b>	<b>Favorable</b>	<b>Unfavorable</b>	<b>Jumlah</b>
Gejala Emosional	1,11,19,24	2	5
Gejala Fisiologis	3,12	4,13,20	5
Gejala Interpersonal	5,14,21,25	6	5
Gejala Kognitif	7,15	8,16,22	5
Gejala Organisasional	9,17,23	10,18	5
<b>Total</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>25</b>

- b. Skala Kebersyukuran

Skala kebersyukuran disusun dengan 15 item didalamnya yang terdiri dari 8 pernyataan *favorable* dan 7 pernyataan *unfavorable*. Sebaran item skala dijabarkan dalam tabel berikut:

Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Kebersyukuran

<b>Aspek</b>	<b>Favorable</b>	<b>Unfavorable</b>	<b>Jumlah</b>
Ilmu	1,7,13	2,8	5
Amal Perbuatan	3,9	4,10,14	5
Spiritual	5,11,15	6,12	5
<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>15</b>

### 4.3 Pengumpulan Data Penelitian

Pengumpulan data mulai dilaksanakan dengan menyebarkan link *google form* yang terdiri atas skala stres pada ibu bekerja yang mendampingi anak dalam pembelajaran *daring* dan skala kebersyukuran pada 7 Desember 2021 hingga 16 Desember 2021. Alamat link <https://bit.ly/skripsiirora> yang disebarkan dengan teknik *insidental sampling* dimana penentuan sampel secara kebetulan, siapa saja yang sesuai dengan kriteria populasi dapat dijadikan sampel. Pengumpulan data ini menggunakan platform *WhatsApp* dan *Facebook* kepada para orang tua dengan bantuan teman-teman peneliti, grup ibu-ibu dasa wisma dan arisan di wilayah banyumanik, grup *facebook* yang beranggotakan masyarakat wilayah kecamatan Banyumanik beranggotakan 24 ribu anggota serta bantuan masing-masing untuk menyebarkan link tersebut ke rekan-rekannya, dan peneliti juga menghubungi secara personal subjek yang dirasa memiliki kriteria yang dibutuhkan. Seluruh subjek yang mengisi skala dipastikan sesuai dengan kriteria yang dibutuhkan peneliti. Subjek yang mengisi skala ini berjumlah 80 orang dengan rentang usia berikut ini:

Tabel 4.3 Data Demografi Usia Subjek

Rentang usia	Jumlah
20-29	8
30-39	41
40-49	27
50-59	4

Pengumpulan data penelitian ini menggunakan *try out* terpakai yang berarti peneliti hanya melakukan satu kali pengumpulan data yang nantinya akan sekaligus dipakai untuk uji validitas, reliabilitas dan analisis. Data akan diuji dengan menggunakan SPSS (*Statistical Package for Social Science*) for *Windows versi 20*.

#### 4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas.

##### 4.4.1 Skala Stres pada Ibu Bekerja yang Mendampingi Anak dalam Pembelajaran *Daring*

Total item pada skala stres pada ibu bekerja yang mendampingi anak dalam pembelajaran *daring* adalah 25 item dengan item gugur putaran pertama nomor 4 dan 10. Pengujian dilakukan 2 kali putaran dengan total keseluruhan 23 item valid. Hasil perhitungan dengan teknik *product moment* menghasilkan rentang koefisien korelasi yang dikoreksi menggunakan *part whole* berkisar 0,307 – 0,832 dengan taraf signifikansi 5% yaitu 0,220. Sedangkan hasil uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach* didapati hasil yaitu 0,939, sehingga alat ukur ini dikatakan reliabel.

Berdasarkan hasil uji validitas dan uji reliabilitas di atas, dapat dikatakan bahwa alat ukur skala valid dan reliabel sehingga layak untuk digunakan dalam penelitian ini. Adapun hasil perhitungan skala ini telah disajikan pada bab lampiran. Berikut ini merupakan sebaran item valid dan gugur skala stres pada ibu bekerja yang mendampingi anak dalam pembelajaran *daring*:

Tabel 4.4 Sebaran Item Valid dan Gugur Stres pada Ibu Bekerja yang Mendampingi Anak dalam Pembelajaran *Daring*

Aspek	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Jumlah item valid	Jumlah item yang gugur
Gejala Emosional	1,11,19,24	2	5	-
Gejala Fisiologis	3,12	4*,13,20	4	1
Gejala Interpersonal	5,14,21,25	6	5	-
Gejala Kognitif	7,15	8,16,22	5	-
Gejala Organisasional	9,17,23	10*,18	4	1
<b>Total</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>23</b>	<b>2</b>

Keterangan: (\*) Item gugur

#### 4.4.2 Skala Kebersyukuran

Total item skala kebersyukuran adalah 15 item dengan item gugur pada putaran pertama yaitu nomor 8, 14 dan 15. Pengujian dilakukan 2 kali putaran dengan total keseluruhan 12 item valid. Hasil perhitungan teknik *Product Moment* menghasilkan rentang koefisien korelasi yang dikoreksi menggunakan *part whole* berkisar 0,376 – 0,757 dengan taraf signifikansi 5% yaitu 0,220. Sedangkan hasil uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach* didapati hasil yaitu 0,840, sehingga alat ukur ini dikatakan reliabel.

Berdasarkan hasil uji validitas dan uji reliabilitas, dapat dikatakan jika alat ukur skala kebersyukuran yang di susun peneliti valid dan reliabel sehingga layak untuk digunakan. Hasil perhitungan skala ini telah disajikan pada bab lampiran. Berikut ini sebaran item valid dan gugur skala kebersyukuran:

Tabel 4.5 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kebersyukuran

Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah item valid	Jumlah item gugur
Ilmu	1,7,13	2,8*	4	1
Amal Perbuatan	3,9	4,10,14*	4	1
Spiritual	5,11,15*	6,12	4	1
<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>3</b>

Keterangan: (\*) Item gugur