

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN SEKSUAL DAN  
KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU SEKSUAL SISWA  
SMA**



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

# **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN SEKSUAL DAN KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU SEKSUAL SISWA SMA**

**SKRIPSI**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Natasya

17.E1.0040



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2022**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

21 Januari 2022

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Pembimbing Utama

(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS.)

(Dr. Lucia Hernawati, MS.)

(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS.)

(D. Linggarjati Novi Parmitasari, S. Psi., MA)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Natasya

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Karya Ilmiah (Skripsi)

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Nonekslusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Pengetahuan Seksual dan Kontrol Diri Terhadap Perilaku Seksual Siswa SMA" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 21 Januari 2022



Natasya

## **PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI**

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang disengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 02 April 2022

Yang Menyatakan



Natasya

17.E1.0040

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, dengan segala berkat dan kehendak-Nya, penulis pada akhirnya mampu menuntaskan pendidikan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, sebagai Sarjana Psikologi. Pencapaian ini tentunya tak lepas dari campur tangan orang-orang sekitar yang menjadi perpanjangan Tangan Tuhan, terutama dalam proses pembuatan skripsi ini.

Oleh karenanya, dengan segara kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu dalam segala proses yang telah terjadi, kepada yang terhormat:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
2. Dr. Suparmi, M.Si., sebagai Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
3. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS., selaku pembimbing utama skripsi ini yang membimbing penulis dengan sangat baik disela-sela kesibukannya sebagai peneliti dan pengajar.
4. Orangtua penulis, mama dan papa, yang telah memberikan dukungan dalam segala hal, mulai dari penulis menjadi seorang mahasiswa baru, hingga akhirnya menuntaskan pendidikan ini
5. Dr. Lucia Hernawati, MS. dan Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA., sebagai dosen penguji yang telah banyak memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen fakultas psikologi yang telah memberikan ilmu tak ternilai bagi penulis selama mengenyam pendidikan di Universitas Soegijapranata.
7. Frans, S.Pd.Ekop, selaku Kepala Sekolah SMA lokasi penelitian yang telah membantu penulis dengan mengijinkan penelitian skripsi berlangsung di sekolah tersebut tanpa banyak kendala yang berarti.
8. Ibu Dian Trianita Lingga dan Ibu Martina Winarti yang telah banyak membantu proses pengumpulan data secara kualitatif di SMA tempat penelitian berlangsung.
9. Teman-teman penulis yang banyak membantu proses penyusunan skripsi: Diva Letichia, Karen Hayuning Asmara, David Setiawan (Awan), Reinard

Constanthian, Ruruh Listiarini, Mas Oda Sanjaya, dan Larasati Pramudyaningrum.

10. Serta semua orang yang selama turut berperan serta dalam dinamika perkuliahan penulis yang tak dapat disebutkan satu per satu.

Semarang, 21 Januari 2022

Penulis,



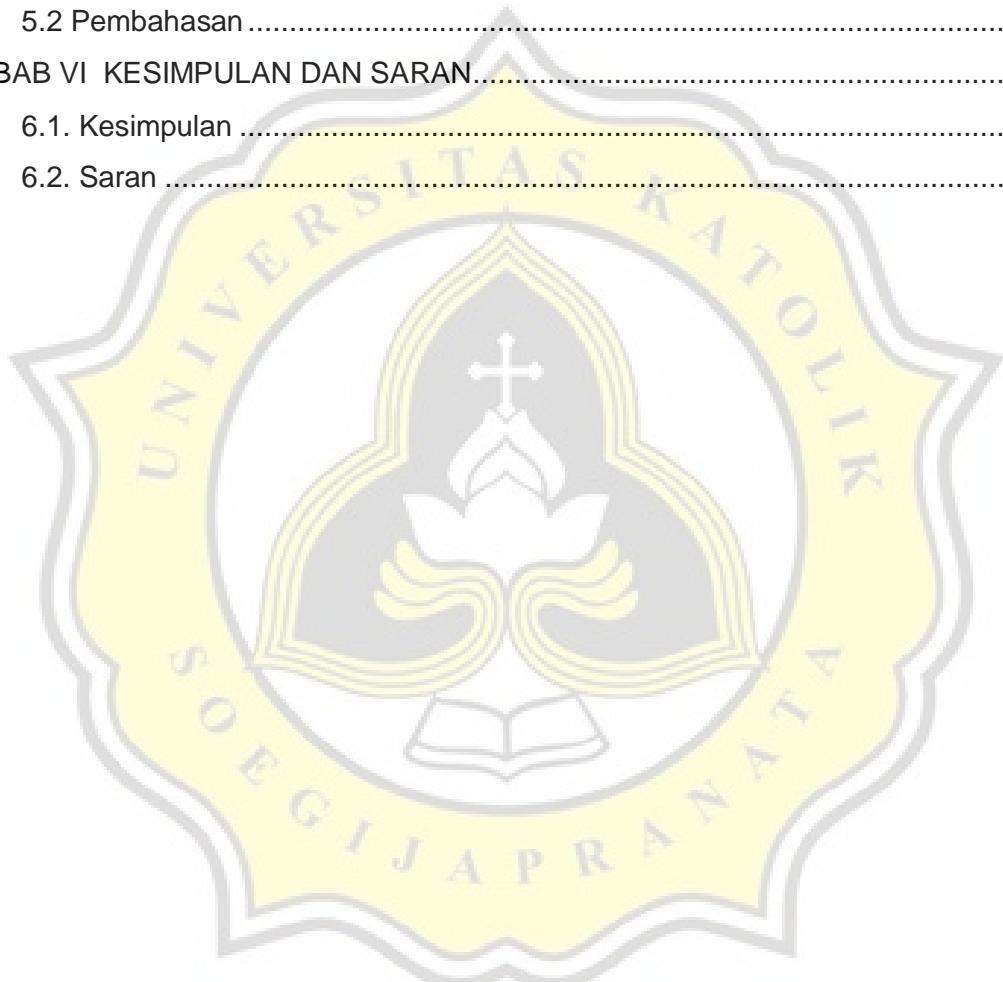
Natasya



## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.    Latar Belakang .....	1
1.2.    Tujuan Penelitian.....	8
1.3.    Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Perilaku Seksual.....	9
2.2. Siswa SMA.....	16
2.3. Pengetahuan Seksual .....	17
2.4. Kontrol Diri .....	23
2.5. Hubungan antara Pengetahuan Seksual dan Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual Siswa SMA .....	26
2.5. Hipotesis .....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1. Metode Penelitian yang Digunakan .....	30
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	30
3.3. Subjek Penelitian.....	32
3.4. Metode Pengumpulan Data .....	32
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	35
3.6. Metode Analisis Data.....	36
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....	37
4.1 Orientasi Kancah.....	37

4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian .....	38
4.3 Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian .....	42
4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	42
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	45
5.1 Hasil Penelitian.....	45
5.2 Pembahasan .....	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
6.1. Kesimpulan .....	53
6.2. Saran .....	53



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Seksual .....	33
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Tes Pengetahuan Seksual .....	34
Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Skala Kontrol Diri .....	34
Tabel 4.1. Sebaran <i>Item</i> Skala Perilaku Seksual .....	39
Tabel 4.2. Sebaran <i>Item</i> Skala Kontrol Diri .....	39
Tabel 4.3. Sebaran <i>Item</i> Tes Pengetahuan Seksual .....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN .....	63
A-1 SKALA PERILAKU SEKSUAL .....	64
A-2 SKALA KONTROL DIRI.....	68
A-3 TES PENGETAHUAN SEKSUAL .....	73
LAMPIRAN B DATA KASAR PENELITIAN .....	77
B-1 DATA PENELITIAN PERILAKU SEKSUAL.....	78
B-2 DATA PENELITIAN KONTROL DIRI .....	86
B-3 DATA PENELITIAN PENGETAHUAN SEKSUAL .....	94
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	102
C-1 UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA PERILAKU SEKSUAL .....	103
C-2 UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA KONTROL DIRI.....	105
LAMPIRAN D UJI ASUMSI .....	110
D-1 UJI NORMALITAS .....	111
D-2 UJI LINEARITAS PERILAKU SEKSUAL & PENGETAHUAN SEKSUAL ....	113
D-3 UJI LINEARITAS .....	115
PERILAKU SEKSUAL & KONTROL DIRI.....	115
LAMPIRAN E UJI HIPOTESIS.....	117
E-1 UJI HIPOTESIS MINOR KONTROL DIRI & PERILAKU SEKSUAL .....	118
E-2 UJI HIPOTESIS MINOR PENGETAHUAN SEKSUAL & PERILAKU SEKSUAL	
E-3 UJI HIPOTESIS MAYOR KONTROL DIRI & PENGETAHUAN SEKSUAL TERHADAP PERILAKU SEKSUAL.....	122

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan seks dan kontrol diri terhadap perilaku seksual siswa SMA. Hipotesis minor diajukan adalah ‘Ada hubungan negatif antara pengetahuan seksual dengan perilaku seksual siswa SMA’ dan ‘Ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku seksual siswa SMA’. Hipotesis mayornya adalah ‘Ada hubungan antara pengetahuan seks dan kontrol diri terhadap perilaku seksual siswa SMA’. Subjek penelitian merupakan siswa-siswi sebuah SMA, yang diperoleh melalui *accidental sampling*. Jumlah subjek penelitian berjumlah 227 siswa. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian kuantitatif ini adalah Tes Pengetahuan Seksual, Skala Kontrol Diri, dan Skala Perilaku Seksual. Teknik analisis hipotesis minor menggunakan *Spearman Rho* dan hipotesis mayor menggunakan analisis regresi non-parametrik. Hipotesis minor keduanya ditolak dengan  $p=0,171$  (ada hubungan yang positif) dan  $p=-0,016$  (tidak ada hubungan). Hipotesis mayor juga ditolak dengan  $R=0,172$ . Dengan demikian hipotesis minor dan mayor ditolak, sehingga disimpulkan tidak ada hubungan antara pengetahuan seksual dan kontrol diri terhadap perilaku seksual siswa SMA.

Kata kunci: perilaku seksual, pengetahuan seksual, kontrol diri, siswa SMA

## ABSTRACT

*This study aims to determine the correlation between sexual knowledge and self-control on sexual behavior of high school students. The minor hypotheses proposed are 'There is a negative correlation between sexual knowledge and sexual behavior of high school students' and 'There is a negative correlation between self-control and sexual behavior of high school students'. The major hypothesis is 'There is a relationship between sexual knowledge and self-control on sexual behavior of high school students'. The research subjects were students of a high school, which were obtained through accidental sampling. The number of subjects studied were 227 students. The measuring instruments used in this quantitative study are the Sexual Knowledge Test, the Self-Control Scale, and the Sexual Behavior Scale. The minor hypothesis analysis technique uses Spearman Rho and the major hypothesis uses non-parametric regression analysis. The minor hypothesis was rejected with  $p=0.171$  (there was a positive correlation) and  $p=0.016$  (there was no correlation). The major hypothesis was also rejected with  $R=0.172$ . Thus, the minor and mayoral hypotheses are rejected, so there is no correlation between sexual knowledge and self-control on sexual behavior of high school students.*

*Keywords:* sexual behavior, sexual knowledge, self-control, high school students