

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Penelitian yang dilakukan oleh peneliti adalah penelitian kualitatif dengan judul *Dinamika Depresi pada Remaja Awal yang Mengalami Tindakan Bullying*. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti dapat mengambil kesimpulan bahwa ketiga subjek yaitu RS, I, dan MP memiliki dinamika depresi yang berbeda sebagai akibat dari tindakan *bullying*. Ketiga subjek masing-masing juga menunjukkan gejala-gejala depresi yaitu gejala fisik, gejala psikologis, dan gejala sosial serta ketiga subjek memiliki persamaan yaitu adanya intensitas yang tinggi pada gejala psikologisnya. Pada penelitian ini juga muncul faktor-faktor yang memiliki pengaruh terhadap dinamika depresi ketiga subjek, seperti skema kognitif, keluarga, *learned helplessness*, dan lingkungan sosial. Selain keempat faktor tersebut peneliti juga menemukan bahwa faktor *bystander* yang terjadi di sekolah dapat ikut memengaruhi dinamika depresi seseorang.

6.2. Saran

Peneliti berharap masyarakat di Indonesia dan korban *bullying* dapat meningkatkan kesadarannya tentang kesehatan mental, terutama depresi sebagai akibat dari tindakan *bullying*. Hal ini dapat dicapai dengan cara dilakukannya asosiasi untuk mengenalkan *bullying* dan dampak-dampak yang ditimbulkan dari tindakan *bullying* korban. Asosiasi ataupun gerakan seperti ini dapat dilakukan di sekolah-sekolah (yang dihadiri oleh guru, orang tua) ataupun melalui media sosial agar seluruh masyarakat

Indonesia menjadi lebih peka dan sadar bahwa dampak dari tindakan *bullying* dapat berakibat fatal bagi korban. Peneliti berharap apabila nantinya apabila ada yang mengambil tema penelitian ini dapat mengembangkannya lagi dengan menggunakan teori-teori terbaru dan penelitian dilakukan secara langsung dengan tujuan agar dapat memperkaya data serta memperoleh daya yang lebih baru, mendetail, mendalam, dan jelas

