

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara stres dengan perilaku konsumsi kopi pada mahasiswa. Sumbangan efektif dari variabel stres terhadap perilaku konsumsi kopi pada mahasiswa adalah sebesar 18,2%.

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan serta kesimpulan tersebut, maka peneliti dapat mengajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti selanjutnya.

Pembagian kuesioner sebaiknya dilakukan melalui Google Form sehingga penelitian ini dapat diperluas dengan sampel yang semakin banyak dan beragam.

2. Bagi mahasiswa

Perilaku mengkonsumsi kopi akan baik dalam usaha mahasiswa untuk menurunkan stres dari mahasiswa namun perilaku mengkonsumsi kopi yang terlalu banyak akan dapat membuat kesehatan mahasiswa mengalami penurunan.