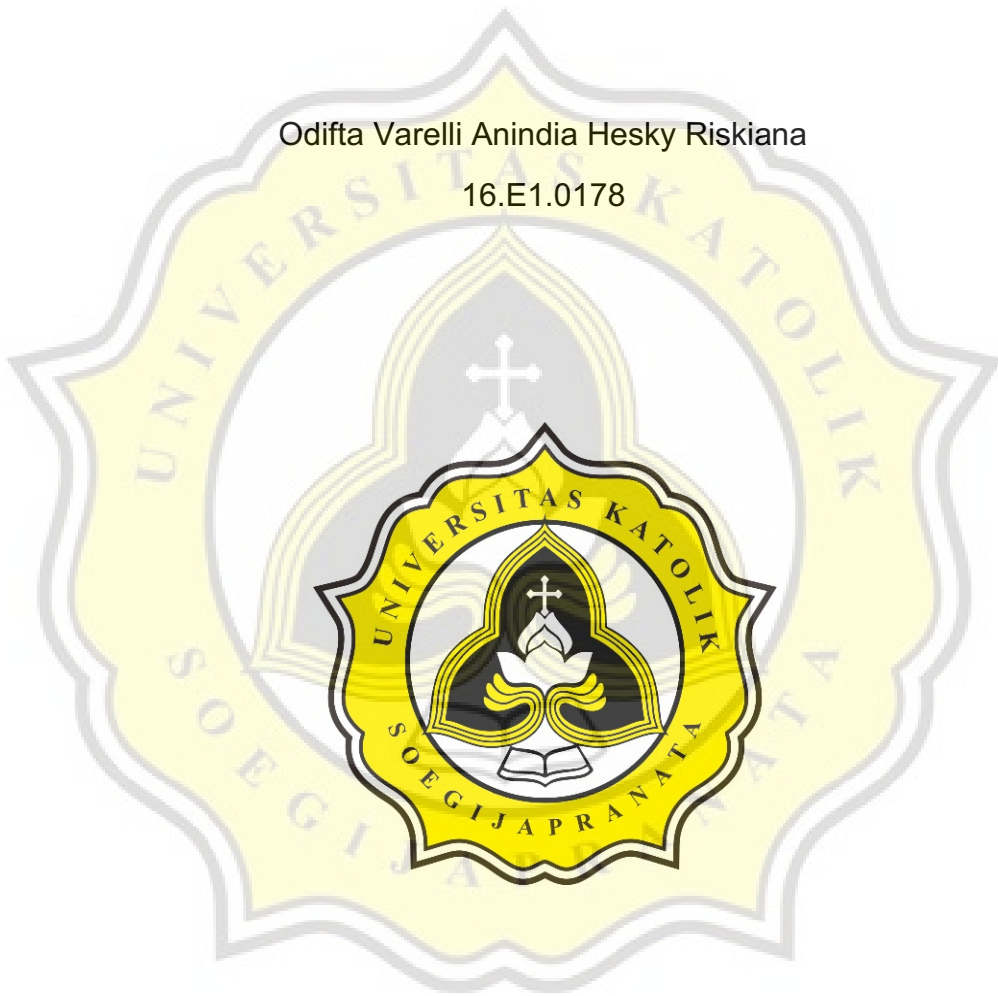


**HUBUNGAN STRES DENGAN PERILAKU KONSUMSI KOPI  
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Odifta Varelli Anindia Hesky Riskiana

16.E1.0178



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2022**

# **HUBUNGAN STRES DENGAN PERILAKU KONSUMSI KOPI PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Odifta Varelli Anindia Hesky Riskiana

16.E1.0178



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2022**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Odifta Varelli Anindia Hesky Riskiana

NIM : 16.E1.0178

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "Hubungan Stres dengan Perilaku Konsumsi Kopi pada Mahasiswa" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Semarang, 25 Maret 2022

Yang menyatakan,



Odifta Varelli Anindia Hesky Riskiana

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Odifta Varelli Anindia Hesky Riskiana

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

[Menyetujui / ~~Tidak Menyetujui~~] untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Stres dengan Perilaku Konsumsi Kopi pada Mahasiswa" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 25 Maret 2022

Yang menyatakan



Odifta Varelli Anindia Hesky Riskiana

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan didepan Dewan Pengiji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal

25 Maret 2022

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Utama

Dewan Penguji

(Damasia Linggarjati Novi Parmitasari S.Psi., M.A)

(Dr. M. Suharsono, M.Si)

(Kufi Ake Kharismawan, S.Psi., M.Si)

(Damasia Linggarjati Novi Parmitasari S.Psi., M.A)

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik dari perguruan tinggi lain, dan juga tidak ada karya atau pendapat yang ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam pembuatan naskah ini dan peneliti akan menyebutkan dan menuliskan nama sumber acuan di daftar pustaka.

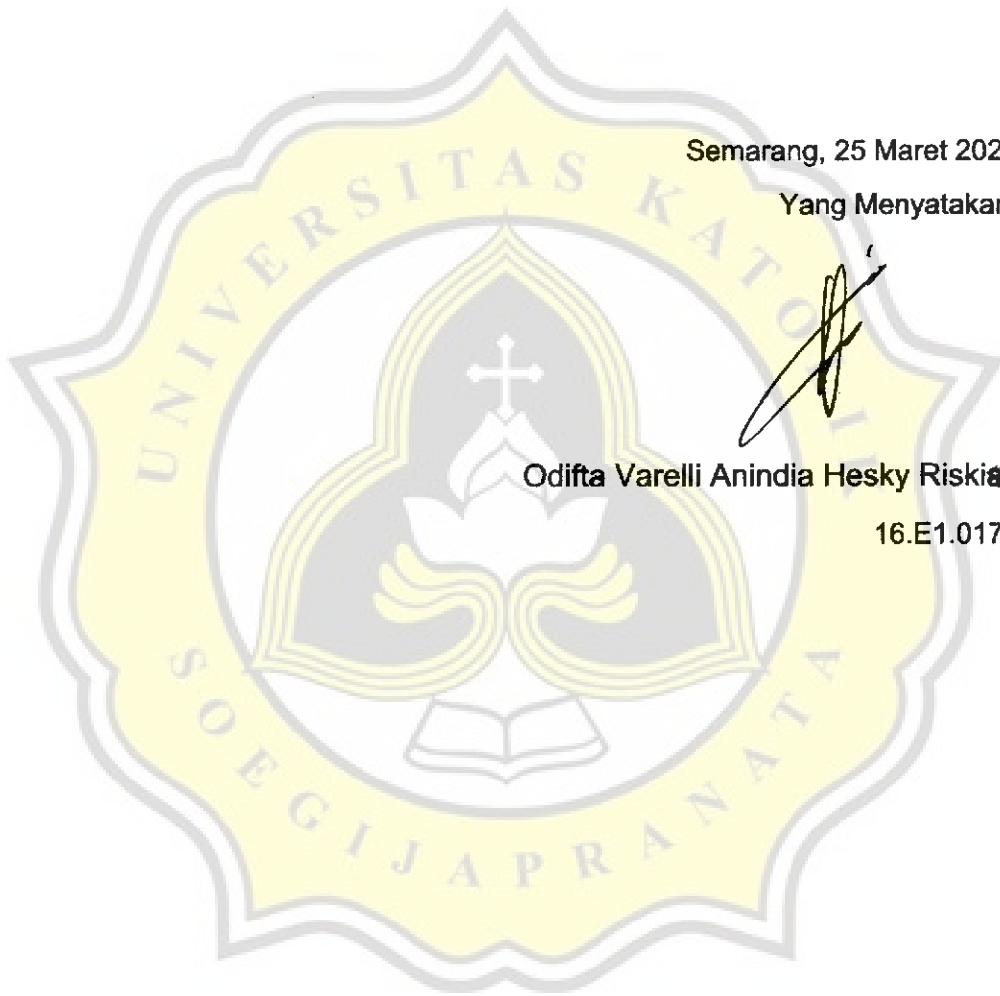
Semarang, 25 Maret 2022

Yang Menyatakan



Odifta Varelli Anindia Hesky Riskiana

16.E1.0178



## MOTTO

Jangan bandingkan prosesmu dengan proses orang lain, karena tidak semua  
bunga tumbuh dan mekar bersamaan

(RE)



## PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini untuk Tuhan YME, Adik-adikku, Keluarga besarku,  
Orang yang kukasihi dan Sahabat - sahabat seperjuanganku yang selalu  
mendukung dan memberikan kasih sayang kepadaku





## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan-Nya selalu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Stres Dengan Perilaku Konsumsi Kopi Pada Mahasiswa”. Melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
2. Dra. Suparmi, M.Si, selaku KA Prodi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
3. Damasia Linggarjati Novi Parmitasari S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing, memberi saran, memotivasi, serta memberi kritikan bagi peneliti selama proses penyusunan skripsi.
4. Drs. George Hardjanta, M.Si (Alm) selaku Dosen Wali yang selalu membimbing selama berkuliah di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang selama ini telah banyak memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi.
7. Seluruh staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan penulis.
8. Keluargaku tercinta, para sahabat, teman-teman dekat dan pacarku tersayang atas dukungan, motivasi serta kasih sayang yang selalu diberikan.
9. Seluruh subjek penelitian atas kesediaannya dan kerjasamanya.

10. Segenap pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Peneliti menyadari kritikan maupun saran yang dapat membangun dari pembaca demi perbaikan penelitian yang akan datang. Semoga karya sederhana peneliti ini dapat bermanfaat bagi semua pihak

Semarang, 25 Maret 2022

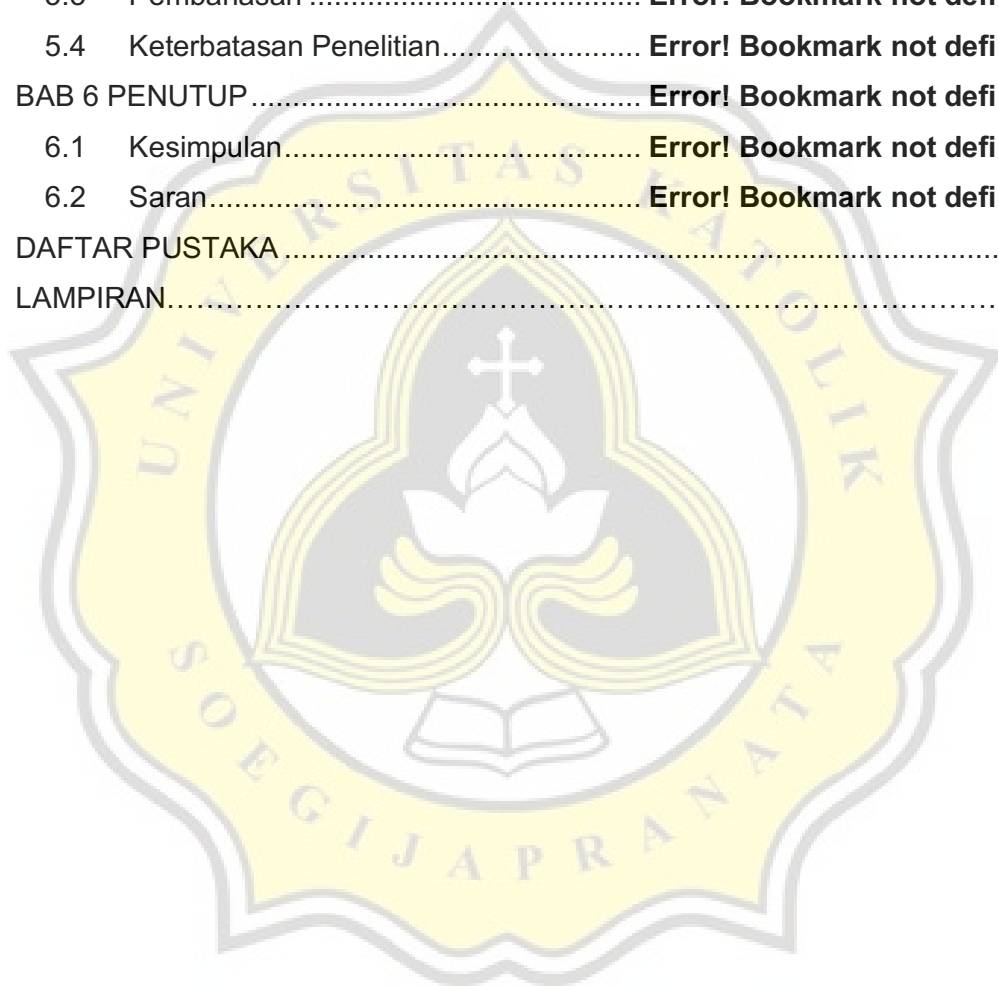
Odifta Varelli Anindia Hesky Riskiana



## DAFTAR ISI

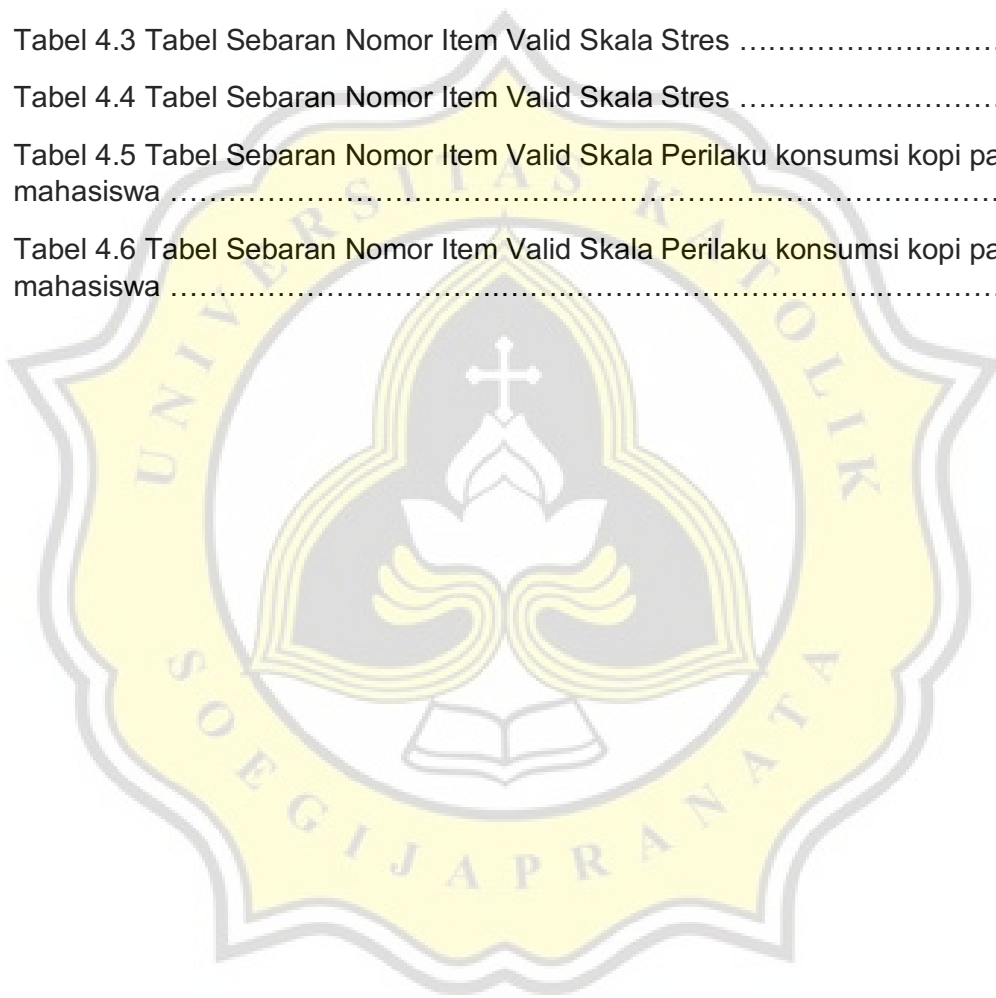
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
UCAPAN TERIMA KASIH.....	x
DAFTAR ISI .....	xxiii
DAFTAR TABEL.....	xiviv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2. Tujuan Penelitian .....	10
1.3. Manfaat Penelitian .....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 1
2.1. Perilaku konsumsi kopi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 1
2.2. Stress .....	17
2.3. Dinamika Hubungan Antara Stress dengan Perilaku konsumsi kopi pada mahasiswa.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4. Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 4
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 5
3.1. Jenis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 5
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional variable penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 5
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	26
3.4. Populasi .....	26
3.5. Teknik Pengambilan Sampel .....	27
3.6. Metode Pengumpulan Data .....	28
3.7. Uji Coba Alat Ukur .....	30
3.8. Metode analisis data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 1
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 2
4.1. Orientasi Kancas Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 2

4.2.	Persiapan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	3
4.3	Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	4
4.4	Hasil Uji Coba Skala Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	5
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....			39
5.1	Uji Asumsi.....		39
5.2	Uji Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	0
5.3	Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	0
5.4	Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	4
BAB 6 PENUTUP.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>	5
6.1	Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	5
6.2	Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	5
DAFTAR PUSTAKA.....			46
LAMPIRAN.....			49



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Perilaku konsumsi kopi pada mahasiswa .....	28
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Stres.....	29
Tabel 4.1 Skala Variabel Stres .....	28
Tabel 4.2 Skala Variabel Perilaku konsumsi kopi pada mahasiswa .....	29
Tabel 4.3 Tabel Sebaran Nomor Item Valid Skala Stres .....	28
Tabel 4.4 Tabel Sebaran Nomor Item Valid Skala Stres .....	29
Tabel 4.5 Tabel Sebaran Nomor Item Valid Skala Perilaku konsumsi kopi pada mahasiswa .....	37
Tabel 4.6 Tabel Sebaran Nomor Item Valid Skala Perilaku konsumsi kopi pada mahasiswa .....	38



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres dengan perilaku konsumsi kopi pada mahasiswa di Kota Semarang. Hipotesis penelitian ini adalah hubungan positif antara stres dengan perilaku konsumsi kopi pada mahasiswa di Kota Semarang. Lokasi penelitian adalah Tepian Kopi, Semarang. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa di universitas di Kota Semarang yang melakukan pembelian kopi di coffee shop. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah 66 orang. Alat ukur yang digunakan yaitu skala perilaku konsumsi kopi dan skala stress. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi product moment. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang sangat signifikan sebesar ( $r_{xy} = 0.427$ ,  $p < 0,01$ ). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara stres dengan perilaku konsumsi kopi pada mahasiswa di Kota Semarang.

Kata kunci : Perilaku konsumsi kopi, Stres



## **ABSTRACT**

This study aims to determine the relationship between stress and coffee consumption behavior in students in the city of Semarang. The hypothesis of this research is a positive relationship between stress and coffee consumption behavior in students in f Semarang. The research location is the edge of coffee, Semarang. The subjects of this study were students at the University in Semarang who purchased coffee at the Coffee Shop. The total number of research subjects is 66 people. The measuring instruments used are scale of coffee consumption behavior and stress scale. The data analysis technique used is the Product Moment correlation. The results showed a very significant correlation of ( $r_{xy} = 0.427$ ,  $p < 0.01$ ). Thus the submitted hypothesis was accepted, so it was concluded that there was a positive relationship between stress and coffee consumption behavior in students in Semarang.

Keywords: Coffee consumption behavior, Stress

