

**HUBUNGAN ANTARA BERSYUKUR DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA
DI MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Livia Valerina Kurniawan

16.E1.0029



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**

**HUBUNGAN ANTARA BERSYUKUR DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA
DI MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Livia Valerina Kurniawan

16.E1.0029



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**

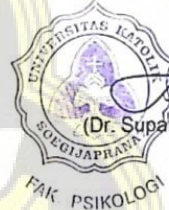
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

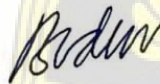
17 Maret 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



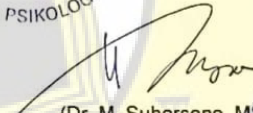
(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

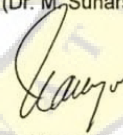


(Drs. DP Budi Susetyo, MSi)

Dewan Penguji



(Dr. M. Suharsono, MSi)



(Drs. Haryo Goeritno, MSi)



(Drs. DP Budi Susetyo, MSi)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Livia Valerina Kurniawan

NIM : 16.E1.0029

Progd/ Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Hubungan Antara Bersyukur Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19 tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, April 2022

Yang menyatakan,



Livia Valerina Kurniawan

NIM. 16.E1.0029

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Livia Valerina Kurniawan
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Bersyukur dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19" Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan menduplikasikan tugas akhir selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, April 2022

Yang menyatakan,



Livia Valerina Kurniawan

NIM. 16.E1.0029

HALAMAN MOTTO

“Maka Allah menciptakan manusia itu menurut gambar-Nya, menurut gambar Allah diciptakan-Nya dia; laki-laki dan perempuan diciptakan-Nya mereka” (Kejadian 1:27)



Kupersembahkan skripsi ini untuk:
Papa dan Mama
Saudara-saudaraku
Almamater

UCAPAN TERIMA KASIH

Mengucap syukur untuk kasih anugerah dan kemurahan Tuhan Yesus Kristus sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan antara Bersyukur dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19”. Skripsi ini merupakan syarat untuk menyelesaikan program S1 Psikologi di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.

Penyelesaian skripsi ini berkat bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, MKes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, MSi, selaku Ketua Program S1 Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
3. Drs. D.P. Budi Susetyo, MSi, selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan pengarahan, serta motivasi untuk cepat menyelesaikan skripsi.
4. Drs. Haryo Goeritno, MSi, selaku Dosen Wali yang telah meluangkan waktu dan bimbingan, serta motivasinya selama perkuliahan.
5. Teman-teman mahasiswa Unika Soegijapranata Semarang angkatan 2020/2021 dan 2021/2022 yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.
6. Orangtua yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
8. Seluruh staf TU untuk bantuan dan kerjasamanya yang berkaitan dengan administrasi selama proses penyusunan skripsi secara virtual.

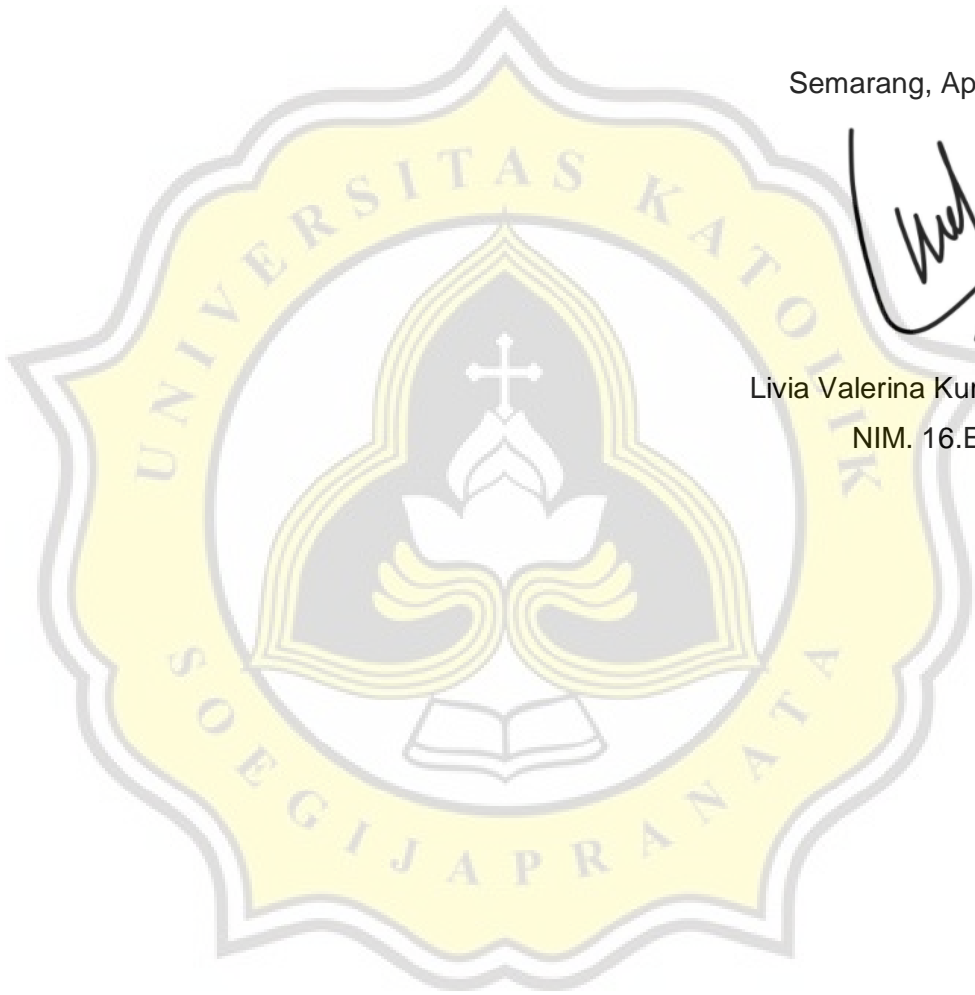
9. Seluruh pihak yang turut membantu, namun tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis berharap kiranya skripsi mendapatkan masukan yang membangun supaya lebih baik dan juga skripsi ini dapat memberikan manfaat, khususnya bagi civitas Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Semarang, April 2022



Livia Valerina Kurniawan
NIM. 16.E1.0029



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Tujuan Penelitian	6
1.3 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kebahagiaan pada Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19.....	7
2.2 Bersyukur	15
2.3 Dinamika Hubungan antara Bersyukur dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19.....	19
2.4 Hipotesis	21
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Pendekatan Penelitian	22
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
3.4 Populasi dan Teknik Sampling	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data	24
3.6 Validitas dan Reliabilitas	26
3.7 Teknik Analisis Data	27
BAB 4 PELAKSANAAN PENELITIAN	
4.1 Orientasi Kancah	28
4.2 Persiapan Penelitian	29
4.3 Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	31

4.4	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	32
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1	Hasil Penelitian	34
5.2	Pembahasan.....	35
BAB 6	PENUTUP	
6.1	Kesimpulan	38
6.2	Saran	38
	DAFTAR PUSTAKA.....	39



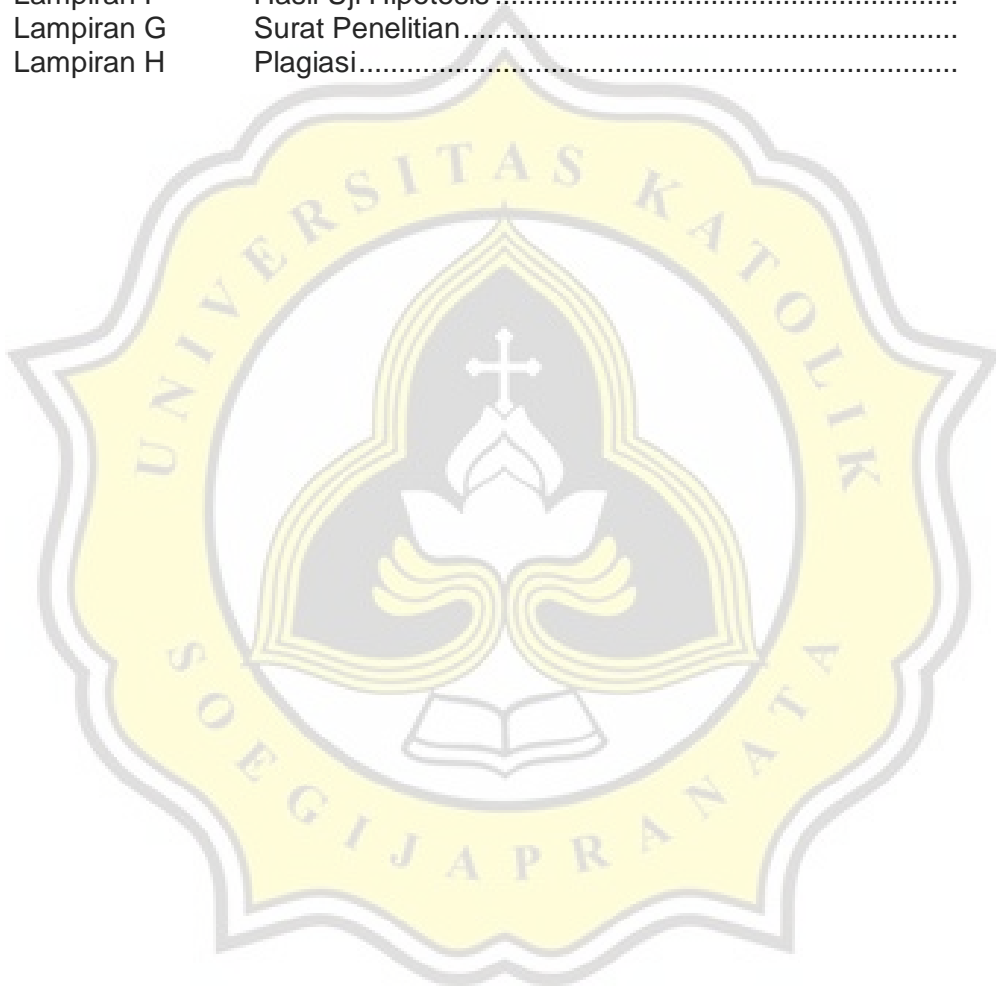
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Kebahagiaan	25
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Bersyukur	26
Tabel 4.1 Sebaran Nomor Item Kebahagiaan	30
Tabel 4.2 Sebaran Nomor Item Skala Bersyukur	30
Tabel 4.3 Item Valid dan Gugur Kebahagiaan	32
Tabel 4.4 Item Valid dan Gugur Skala Bersyukur.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Penelitian	45
Lampiran B	Data <i>Try Out</i>	67
Lampiran C	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	83
Lampiran D	Data Penelitian.....	88
Lampiran E	Hasil Uji Asumsi	92
Lampiran F	Hasil Uji Hipotesis	96
Lampiran G	Surat Penelitian.....	98
Lampiran H	Plagiasi.....	100



ABSTRAK

Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara rasa bersyukur dengan kebahagiaan pada mahasiswa di masa pandemi Covid-19. Hipotesis penelitian adalah ada hubungan positif antara rasa bersyukur dengan kebahagiaan pada mahasiswa di masa pandemi Covid-19. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif-korelatif. Subjek sebanyak 86 mahasiswa Unika Soegijapranata Semarang angkatan 2020/2021 sampai 2021/2022 yang aktif kuliah, yang diperoleh secara *incidental sampling*. Data diperoleh menggunakan Skala Kebahagiaan dan Skala Bersyukur secara *online*. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi *product moment* dari Pearson. Hasil penelitian adalah ada hubungan positif yang sangat signifikan antara rasa bersyukur dengan kebahagiaan pada mahasiswa di masa pandemi Covid-19 ($r_{xy} = 0,497$ dan $p < 0,01$). Semakin besar rasa bersyukur maka semakin besar pula kebahagiaan pada mahasiswa di masa pandemi Covid-19, dan begitu pula sebaliknya. Variabel rasa bersyukur memberikan pengaruh terhadap kebahagiaan pada mahasiswa di masa pandemi Covid-19 sebesar 24,70%

Kata kunci: bersyukur, kebahagiaan, mahasiswa, pandemi Covid-19



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between gratitude and happiness in students during the Covid-19 pandemic. The research hypothesis is that there is a positive relationship between gratitude and happiness in students during the Covid-19 pandemic. The research uses a quantitative-correlative approach. The subjects were 86 Soegijapranata Unika Semarang students from the 2020/2021 to 2021/2022 class who were actively studying, which were obtained by incidental sampling. Data were obtained using the online Happiness Scale and Gratitude Scale. The data analysis technique uses product moment correlation analysis from Pearson. The result of the study is that there is a very significant positive relationship between gratitude and happiness in students during the Covid-19 pandemic ($r_{xy} = 0.497$ and $p < 0.01$). The greater the sense of gratitude, the greater the happiness of students during the Covid-19 pandemic, and vice versa. The variable of gratitude has an effect on happiness in students during the Covid-19 pandemic by 24.70%.

Keywords: gratitude, happiness, students, Covid-19 pandemic

