

**LAMPIRAN**

**VERBATIM**

**SUBJEK 1**



Verbatim Subjek (I) JT  
Wawancara I : 11 Juli 2021

Pertanyaan	Jawaban	Kode	Respon yang muncul	Analisis	Intensitas
Kalau boleh saya tahu, sudah berapa lama kamu putus dengan mantan kekasihmu?	Emm udah sekitar 3 tahun yang lalu. Kita pacaran tuh udah jalan 4 tahun dan udah ada rencana mau tunangan. Eh malah putus				
Wah udah dalam tahap menuju serius dong, lalu penyebab kalian putus itu apakah karena terlalu banyak menyimpan rahasia?	Enggak juga sih, karena aku sama dia itu terbuka banget. Apa pun selalu cerita, dari hal sekecil apapun itu.				
Seperti itu, jadi kalian harus terbuka ya dalam hubungan. Mungkin karena cemburu?	Enggak kok, karena mantan pacarku tu orangnya mahasiswi banget. Kita aja selisih 5 tahun. Udah pasti mantanku secara pemikiran udah ga kayak anak-anak.				
Selisih 5 tahun memang cukup mahasiswi sih secara pemikiran, kalo dari sudut pandang keluarga kalian gimana tentang hubungan yang kalian jalani pada saat itu?	Keluarga kita sangat menerima dan baik-baik aja. Malah akrab banget, sering jalan bareng kok. Kalau sehari nggak keliatan beeh ditanyain terus. Padahal emang sibuk masing-masing aja.				
Hubungan silaturahmi dekat sekali ya, sampai sering jalan gitu. Terus apa karena ada orang lain yang dia cintai selain kamu?	Emm itu aku kurang tau, karena dia mutusin aku tuh gitu aja. Sedih kalo diingat, aku bener-bener berada difase yang berat banget. Aku bingung juga sih sama dia, kenapa gitu mutusin aku tanpa ngasih tau alasannya. Padahal kita baik-baik aja pada saat itu. Setau				

	<p>aku dia tipe orang yang setia dan nggak aneh-aneh. Dia emang anaknya worka holic banget sih, tapi komunikasi kita juga intens kok. Kalaupun dia cinta sama oranglain, itu udah diluar kendaliku. Karena akun sosmed masing-masing kita handle kok ada dihp. Aku tau akun dia dan dia juga tau akunku.</p>				
<p>Iya pasti berat banget ya diputusin tanpa sebab. Padahal komunikasi juga lancer. Apalagi kalau pacarannya udah lama. Pacarmu punya temen cewek?</p>	<p>Emm setauku sih punya, temen cewenya itu intens komunikasi sama pacarku. Aku kadang cemburu, kalau aku lagi main sama pacarku temen cewenya pasti pengen ikut. Gak banget deh, pernah suatu momen pacarku malah belain temen cewenya itu. Padahal temen cewenya yang salah, mungkin pacarku suka sama temen cewenya. Kalau itu alasan pacarku buat mutusin aku sih gak kaget.</p>				
<p>Kamu dekat juga gak sama temen cewenya pacarmu?</p>	<p>Eggak begitu, cuma dikenalin setelah itu ketemu juga baru dua kali. Temen cewenya tuh rada genit sama pacarku, hobi banget telfon waktu aku sama pacarku lagi berdua. Kayak gak bisa liat aku seneng sebentar, ganggu terus.</p>				

Apakah itu mengganggu kamu dan pasanganmu?	Kalau dari aku sih ganggu banget ya, males aja kalau udah denger nama dia. Pacarku tuh sering banget ceritain tentang cewe itu. Aku sering tuh bilang ke pacarku kalau aku gak suka pacarku sebut nama cewe itu.				
Terus respon pacarmu gimana?	Mukanya rada bete, terus pernah sekali dia marah dan bilang kalau aku posesif dan lebay karena menurutnya cewe itu sahabat pacarku dari kecil dan aku harus ngertiin dia. Siapa yang mau sih dianggap "figuran" aja dalam hubungan.				
Lalu kamu dan pacarmu menyelesaikan masalah itu gimana?	Aku coba ngertiin dia aja, awalnya susah banget buat nahan cemburu waktu tiba-tiba temen cewenya video call disaat aku sama pacarku lagi main. Terus pacarku juga mulai perlahan nggak respon temennya itu. Baik-baik aja setelah kita selesai dengan permasalahan itu.	IA	Mencoba menjelaskan langkah-langkah untuk menyelesaikan permasalahan.		++
Apakah orangtuamu mengetahui kehadiran teman wanita dari pacarmu?	Awalnya aku gak cerita ke mereka, tapi aku bingung karena aku sempet mikir mau putusin pacarku kalau sikapnya belum berubah. Dengan kehadiran cewe itu aku dan pacarku sering berantem, dari situ aku cerita ke orangtua untuk minta pendapat baiknya gimana untuk hubunganku.	C	Meminta pendapat dan pandangan orang lain tentang masalah yang dihadapinnya.		++
Lalu apa tanggapan orangtuamu?	Orang tuaku sih tanggapannya disuruh saling terbuka aja sama pasanganku, jadi aku	N	Usaha yang ditujukan kepada orang lain yang terlibat atau menjadi penyebab masalah		+++

	<p>disuruh jujur sama dia, bilang apa aja yang bikin aku bete atau yang jadi permasalahan di hubungan ini. Padahal aku kan udah terbuka ya sama dia, tapi emang dia nya aja yang susah.</p>		<p>yang dihadapi untuk ikut serta menyelesaikannya.</p>		
<p>Oalah gitu, kamu pernah mengalami hubungan jarak jauh nggak sama pasanganmu?</p>	<p>Pernah, beberapa kali berantem juga dengan permasalahan yang sama. Dia malah main sama temen cewenya, sedangkan aku disini kuliah dengan jam yang padet, tidur aja nggak lebih dari 5 jam. Tapi dia nggak ngertiin aku, gimana aku nggak bete sih, akhirnya berantem lah kita. Aku juga gak menyalahkan dia, karena aku juga salah karena pemicu kita berantem pasti dari keduanya. Jadi aku memperbaiki komunikasi kita aja, dan aku sering kasih dia kado.</p>	AR	<p>Strategi dimana individu menerima bahwa dirinya memiliki peran dalam masalah yang dihadapinya sementara mencoba untuk memikirkan jalan keluarnya.</p>		+++
<p>Gimana perasaanmu waktu itu?</p>	<p>Marah banget, benci banget sama cewe itu. Jengkel juga sama pacarku kenapa harus utamain cewe itu sedangkan aku pacarnya, harusnya dia utamain aku. Luangin waktu untuk telfon atau samperin aku kesini. Bener-bener nggak ada usaha untuk hubungan kita.</p>				
<p>Kamu sedih nggak dengan keadaan seperti itu?</p>	<p>Sedih lah pasti, aku sampe nggak nafsu makan. Aku nggak fokus kuliah juga, sering begadang dan waktu ujian juga nggak fokus. Tapi aku mikir yaudahlah aku biarin aja, aku mencoba sabar dan berfikir positif, aku lakuin</p>	SC	<p>Usaha untuk mengatur perasaan diri sendiri dalam hubungan untuk menyelesaikan masalah.</p>		+++

	<p>tujuanku untuk kuliah dan fokus belajar biar cepet lulus.</p>				
<p>Kamu pernah ngelamun gara-gara permasalahan itu nggak?</p>	<p>Sempet sih, karena bingung aja aku mau putus sama dia apa enggak. Karena menurutku dia gak bisa berubah aku lama-lama capek juga aku sama hubunganku. Tapi pada akhirnya aku malah diputusin sama dia, tau gitu mending aku yang putusin dia ya hahaha</p>				
<p>Emm gitu, apakah kamu masih mengingat mantanmu hingga saat ini?</p>	<p>Kadang masih, cuma buat apalagi diinget bikin sakit hati mending aku fokus ke diriku sendiri dan orang-orang yang sayang sama aku aja. Nggak penting lagi mikirin dia.</p>	D	<p>Upaya kognitif untuk melepaskan diri dari masalah.</p>		++
<p>Kamu merasa stres nggak dengan keadaan seperti itu?</p>	<p>Stres selama 6 bulan, karena aku sama dia udah rencana mau tunangan tepat dihari ulang tahunku. Tapi tiba-tiba dia putusin aku, aku sempet masuk Rumah Sakit karena nggak nafsu makan selama 1 bulan, akhirnya pencernaanku kena alhasil dirawat di Rumah Sakit. Aku gak bisa lakuin kegiatan keseharianku sebagai mahasiswa.</p>	EA	<p>Perilaku menghindari dari masalah dan situasi stress dengan cara tidak makan selama 2 bulan.</p>		+++
<p>Bagaimana cara kamu menghadapi stres akibar putus cinta?</p>	<p>Aku berdiam diri dikamar dan gak mau ketemu satu orang pun, apalagi keluargaku atau temanku. Aku merasa malu dan gagal sebagai wanita. Karena diputusin tanpa sebab padahal udah ada rencana untuk serius. Hanya jadi sebatas angan-angan aja, sekarang aku Cuma bisa meratapin nasib.</p>				
<p>Apakah ada usaha untuk mengurangi stres yang kamu</p>	<p>Ada, aku mencoba menerima kalau memang nasibku harus</p>	PR	<p>Usaha untuk menemukan makna yang positif dari</p>		+++

hadapi?	seperti ini, terus aku mulai fokus ke kuliahku biar cepet lulus dan kerja. Setelah itu aku udah gak mau pacaran lagi, maunya langsung nikah aja.		masalah yang dihadapi dari situasi tersebut berusaha untuk menemukan keyakinan baru yang difokuskan pada pertumbuhan pribadi.		
Ketika kamu mengalami tekanan atau stres, kamu menyelesaikannya dengan cara mengatasi masalah dengan solusi atau mengurangi reaksi emosi negatif?	Aku lebih ke solusi sih, karena kalau udah ada solusi pasti masalah cepet selesai. Daripada lama-lama gak enak juga merasa sedih, marah campur aduk deh pokoknya.				
Kamu memilih menyerah atau menghadapi keadaanmu pada saat itu?	Menyerah, aku udah capek ngejar pacarku untuk cari jawaban alasan kenapa aku diputusin. Aku sering menyalahkan diriku sendiri, aku selalu merasa rendah diri dan minder.				
Ketika kamu dalam keadaan stres, adakah dukungan dari lingkungan terdekatmu?	Ada, dari keluarga dan teman-temanku. Mereka setiap hari nemenin aku, perhatian dan sayang sama aku.				
Apakah ada seseorang atau hal yang menjadi penguat positif ketika kamu mengalami tertekan atau stres pada saat putus cinta?	Ada, mamahku. Karena beliau sangat sabar menghadapi aku yang tiap hari nangis dan sedih gara-gara satu cowok yang bikin sakit hati.				
Apakah kamu terbuka dan mau bercerita dengan lingkungan terdekatmu tentang putus cinta yang kamu alami?	Enggak, aku cuma nangis dan diem aja kalau dirumah. Orang-orang terdekatku sampai sering nanya tapi aku gak mau jawab.				
Apakah ketika kamu mengalami tekanan atau stres pada saat putus cinta, sudah mencoba konseling kepada psikolog?	Enggak, karena menurutku ini masih bisa dihadapi oleh diriku sendiri dan orang-orang sekitarku yang sangat membantu.				

## Hasil Triangulasi Subjek I

Pertanyaan	Jawaban	Kode	Respon yang muncul	Analisis	Intensitas
Sudah berapa lama kamu mengenal subjek?	Aku udah kenal sama dia sekitar 5 tahun, aku teman SMA nya.				
Menurutmu, subjek tipe teman yang seperti apa?	Baik, periang, humoris. Gak ngebosenin anaknya, setia kawan juga dan royal.				
Kamu kenal dengan pacar subjek?	Kenal, satu sekolah waktu SMA.				
Bagaimana keseharian pacar si subjek?	Aku gak begitu dekat sama dia. Jadi ya Cuma kenal gitu aja, kalau nggak diajak sama subjek gak akan ngobrol sama pacarnya. Dia humoris, gampang akrab juga. Jadi enak kalau diajak ngobrol. Itu aja sih aku taunya.				
Hubungan kamu sama pacarnya subjek baik nggak?	Baik kok, karena nggak begitu dekat tadi jadi gak pernah berantem. Karena aku ngobrol dan ketemu sama dia pun kalau ada subjek aja.				
Bagaimana tanggapan kamu tentang putusnya hubungan subjek dan pacarnya?	Kaget awalnya, karena yang aku tau mereka berdua menjalani hubungan itu dengan serius. Tapi malah pacar				



	subjek minta putus secara sepihak dan tanpa alasan.				
Subjek cerita nggak waktu dia putus?	Cerita kok, dia sedih dan marah sama pacarnya. Karena tega banget mutusin tanpa sebab, padahal katanya rencana mau ngelamar waktu anniversary. Tapi malah gagal.				
Apa yang kamu lakukan waktu tau dia putus?	Aku langsung kerumahnya, ngajakin main keluar tapi dia gak mau. Aku tanyain juga gak jawab, dia cuma diem aja dan gak mau diganggu katanya. Aku bingung juga sebagai temen harus gimana.	IA	Tindakan individu yang ditujukan untuk menyelesaikan masalah secara langsung serta menyusun langkah-langkah apa yang harus dilakukan dengan cara menghibur.		++
Apakah kamu membantu menyelesaikan permasalahan penyebab putusnya hubungan subjek dengan pacarnya?	Aku bantu dia dengan menelfon pacarnya dan minta untuk bertemu agar menyelesaikannya dengan baik-baik. Namun tetap gak mau pacarnya, dan memilih untuk memblokir nomorku dan subjek.	N	Usaha-usaha yang ditujukan kepada orang lain yang terlibat atau menjadi penyebab masalah yang dihadapinya dengan cara membantu menyelesaikan permasalahan subjek dengan pacarnya.		+++
Apakah kamu tau bagaimana kondisi subjek pada saat putus cinta?	Aku taunya itu subjek cuma diem aja dikamar, ditanya diam saja dan memilih untuk menyendiri. Diajak main gak mau, diajak ngobrol juga gak respon.				
Apa yang kamu lakukan ketika subjek mengalami kondisi tersebut?	Aku temenin dia dikamar, aku hibur dia. Aku tawarin kalau mau makan apa bilang aja, kalau mau pergi kemana bilang aja.	PR	Usaha-usaha untuk menemukan makna yang positif dari masalah atau situasi menekan yang dihadapi		+++
Lalu bagaimana tanggapan subjek?	Dia tetap diam dan ngangguk aja, lebih banyak tiduran sambil memegang handphone.				
Apakah kamu merasa sedih terhadap kisah cinta yang dialami subjek?	Iyalah pasti, aku juga sempet marah ke pacar subjek. Aku sempet nyamperin kerumahnya tapi subjek gak ada dirumah.				

**LAMPIRAN  
VERBATIM  
SUBJEK 2**



Verbatim : Subjek II  
Wawancara : 19 Juli 2021

Pertanyaan	Jawaban	Kode	Respon yang muncul	Analisis	Intensitas
Sudah berapa lama kamu putus dengan kekasihmu?	Sudah 2 tahun				
Apakah penyebab dari putus karena terlalu banyak menyimpan rahasia?	Mungkin, karena aku sama dia tuh gak tau satu sama lain akun sosial media masing-masing. Kalau ada masalah juga gak pernah cerita.				
Apakah penyebab putus karena cemburu?	Enggak, karena aku tipe orang yang cuek. Tapi waktu itu aku tau dia punya pacar baru langsung ku samperin dan aku marah-marah ke dia dan pacarnya.				
Apakah penyebab putus karena ditentang keluarga?	Enggak kok, keluarga kita kompak banget dan akrab.				
Apakah penyebab putus karena mencintai oranglain?	Enggak, karena kita berdua berkomitmen untuk setia dan niat untuk serius.				
Apakah penyebab putus karena hubungan jarak jauh?	Enggak, karena aku dan dia satu kampus. Kita kalau berangkat kekampus selalu bareng.				

Bagaimana perasaanmu saat itu?	Aku marah banget, aku nangis, aku bingung harus gimana. Awalnya berat banget, gak tau salah apa tiba-tiba diputusin lewat sosial media. Padahal aku ngerasa kalau gak pernah nyakitin dia, padahal selama ini aku lakuin apa aja ke dia. Dia butuh apapun aku selalu ada. Tapi dia balesnya gitu. Tapi kalau untuk saat ini aku udah bisa terima apapun kondisinya. Mungkin ada hikmahnya setelah ini. Aku memilih untuk fokus ke diriku sendiri.	AR	Suatu strategi dimana individu menerima bahwa dirinya memiliki peran dalam masalah yang dihadapinya sementara mencoba untuk memikirkan jalan keluarnya.	++	
Apakah kamu merasa sedih?	Banget, aku rasanya nangis terus tiap hari. Aku merasa sangat terluka dan tersakiti.				
Apakah kamu hanya melamun?	Aku melamun waktu awal-awal diputusin.				
Apakah kamu tidak bersemangat dalam menjalani hidup?	Enggak, pikiranku cuma dia aja. Aku mikir salahku dimana, kenapa bisa diputusin. Masih jadi tanda tanya sih dihidupku.				
Apakah kamu tidak percaya dengan orang lagi?	Untuk saat ini aku belum, lebih hati-hati lagi sih.				
Apakah kamu masih mengingat mantanmu?	Masih, sampe saat ini aku masih inget dia. Karena dia cinta pertamaku.				
Apakah kamu merasa stres?	Stres selama 1 bulan, aku mengurung diri, hingga menjambak rambutku sendiri sambil nangis.	EA	Strategi berupa perilaku menghindar atau melarikan diri dari masalah dan situasi stres dengan cara berkhayal atau berangan-angan juga dengan cara makan, minum, merokok, menggunakan obat-batan dan beraktivitas.	+++	
Bagaimana caramu ketika menghadapi	Aku menulis buku diary dikamar,	SC	Usaha untuk mengatur perasaan diri sendiri atau	++	

situasi yang menekan atau stres ketika pada saat kamu mengalami putus cinta?	mencurahkan semua perasaanku. Karena aku gak suka cerita ke orang lain.		tindakan dalam hubungannya untuk menyelesaikan masalah.		
Adakah upaya yang kamu lakukan untuk mengurangi kondisi ketika mengalami suatu tekanan atau stres?	Aku memilih untuk beribadah dan menghindari keramaian dengan berada didalam kamar.	D	Mengeluarkan upaya kognitif untuk melepaskan diri dari masalah atau membuat sebuah harapan positif.	+++	
Bagaimana responmu terhadap tekanan atau stres yang kamu hadapi?	Aku mengurung diri dikamar, sambil intropeksi diri untuk memperbaiki diriku kedepannya.	C	Individu memikirkan dan mempertimbangkan secara matang beberapa alternatif pemecahan masalah yang mungkin dilakukan, meminta pendapat dihadapinya, bersikap kehati-hatian sebelum melakukan sesuatu.	+++	
Ketika kamu mengalami tekanan atau stres, kamu menyelesaikannya dengan cara mengatasi masalah dengan solusi atau mengurangi reaksi emosi negatif?	Kalau aku mengatasi dengan solusi, karena kalau reaksi emosi negatif belum bisa. Aku orangnya emosional banget. Aku sempet nyamperin dia, aku minta penjelasan ke dia tapi dia diem aja dan memilih untuk jalan sama pacar barunya.	IA	Tindakan individu yang ditujukan untuk menyelesaikan masalah secara langsung serta menyusun langkah-langkah apa yang harus dilakukan.	+++	
Pernahkan kamu memilih menyerah atau menghindar dengan keadaanmu pada saat itu?	Enggak, karena aku mikir suatu saat nanti akan ada orang yang terbaik datang padaku. Tapi kalau dia mau datang lagi, aku masih mau nerima kok asalkan mau serius.	PR	Strategi yang ditandai oleh usaha-usaha untuk menemukan makna yang positif dari masalah atau situasi menekan yang dihadapi dan dari situasi tersebut individu berusaha untuk menemukan suatu keyakinan baru yang difokuskan pada pertumbuhan pribadi.	++	
Kamu memilih menghadapi keadaanmu pada saat itu atau menyerah?	Iya, karena memang harus dihadapi. Semua yang terjadi biarlah terjadi.				
Ketika kamu dalam keadaan tertekan atau stres, adakah dukungan dari lingkungan terdekatmu?	Dukungan dari teman dan keluarga. Karena mereka yang tau aku dan pacarku pada saat itu seperti apa. Menghadapi orang	N	Usaha-usaha yang ditujukan kepada orang lain yang terlibat atau menjadi penyebab masalah yang dihadapinya untuk ikut	++	

	seperti aku juga gak gampang. Mereka membantu untuk menyelesaikan masalahku dengan pacarku, dengan cara menemui pacarku dan mengobrol dengan orangtua pacarku.		serta memikirkannya atau menyelesaikannya.		
Apakah ada seseorang atau hal yang menjadi penguat positif ketika kamu mengalami tertekan atau stres pada saat putus cinta?	Ada, kakakku. Dia adalah tipe orang pendengar yang baik. Selalu menjadi penguat positifku.				
Apakah kamu terbuka dan mau bercerita dengan lingkungan terdekatmu tentang putus cinta yang kamu alami?	Mau, tapi kalau detail gitu sih enggak. Karena aku gak mau menjelekkkan pacarku, karena ini terjadi pun salahku dan pacarku, bukan salah dia aja.				
Bagaimana kondisi kesehatanmu pada saat kamu mengalami tekanan atau stres?	Kondisi kesehatanku masih oke kok. Cuma pikiran itu tadi, kalau makan masih mau makan, cuma kalau biasanya aku hobi nongkrong sama temen-temen karena putus cinta aku jadi dikamar terus.				

## Hasil Triangulasi Subjek II

Pertanyaan	Jawaban	Kode	Respon yang muncul	Analisis	Intensitas
Sudah berapa lama kamu mengenal subjek?	Dari lahir hehe, tapi aku dekatnya tuh waktu dia SMA. Karena aku kan kuliahnya di luar negeri, jadi jarang banget ketemu apalagi ngobrol.				
Menurutmu, subjek tipe adik yang seperti apa?	Pendiem, ramah, mudah bergaul.				
Kamu kenal dengan pacar subjek?	Kenal, sebatas <i>say hi</i> aja sih.				
Bagaimana keseharian pacar si subjek?	Kurang tau, tapi setauku sih dia waktu ditongkrong, karena aku dan adekku satu tongkrongan. Menurutku dia rada judes kalau ngomong, pelit juga. Sering manfaatin subjek.				
Hubungan kamu sama pacarnya subjek baik nggak?	Sebenarnya baik-baik aja. Cuma aku sama temen-temen yang lain gak suka sama tingkahnya, kesian subjek dimanfaatin dan diboongin aja.				
Bagaimana tanggapan kamu tentang putusnya hubungan subjek dan pacarnya?	Disatu sisi sedih tapi seneng juga. Karena menurutku, dengan adanya cowo itu, subjek jadi bucin banget dan sering ngeluh kalau duitnya habis setiap				

	diajak nongkrong padahal kita nongkrong 2 bulan sekali, dan itupun nongkrongnya di tempat yang harga mahasiswa.				
Subjek cerita nggak waktu dia putus?	Cerita. Tapi secara garis besar aja, dia tiap mau cerita nangis mulu.				
Apa yang kamu lakukan waktu tau dia putus?	Aku langsung kekamarnya, nemenin dia karena diem terus waktu di rumah. Karena waktu itu dia dikontak gak respon, disamperin rumahnya juga gak mau ketemu, Cuma kita maksa aja ke orang tuanya.	IA	Tindakan individu yang ditujukan untuk menyelesaikan masalah secara langsung serta menyusun langkah-langkah apa yang harus dilakukan.		++
Apakah kamu membantu menyelesaikan permasalahan penyebab putusnya hubungan subjek dengan pacarnya?	Eenggak, karena menurutku itu privasi mereka ya. Aku sebatas temen dengerin ceritanya aja.				+++
Apakah kamu tau bagaimana kondisi subjek pada saat putus cinta?	Dia diem dikamar, gak main handphone, sering ngelamun, tiba-tiba nangis.				
Apa yang kamu lakukan ketika subjek mengalami kondisi tersebut?	Aku temenin dia dikamar, aku hibur dia. Aku tawarin kalau mau makan apa bilang aja, kalau mau pergi kemana bilang aja.	PR	Usaha-usaha untuk menemukan makna yang positif dari masalah atau situasi menekan yang dihadapi		+++
Lalu bagaimana tanggapan subjek?	Dia tetap diam dan ngangguk aja, lebih banyak tiduran sambil memegang handphone.				
Apakah kamu merasa sedih terhadap kisah cinta yang dialami subjek?	Iyalah pasti, karena aku gak mau temenku sampe kaya gitu gara-gara cowok gak jelas tujuannya.				





Verbatim : Subjek III

Wawancara : 27 Juli 2021

Pertanyaan	Jawaban	Kode	Respon yang muncul	Analisis	Intensitas
Sudah berapa lama kamu putus dengan kekasihmu?	1 bulan.				
Apakah penyebab dari putus karena terlalu banyak menyimpan rahasia?	Enggak, kita selalu terbuka satu sama lain. Apapun itu harus diceritakan.				
Apakah penyebab putus karena cemburu?	Aku emang cemburuan tapi masih bisa diobrolin kok dan gak jadi pemicu untuk putus.				
Apakah penyebab putus karena ditentang keluarga?	Bukan, karena keluarga kita itu akrab. Apalagi tetangga, hamper setiap hari ngobrol.				
Apakah penyebab putus karena mencintai oranglain?	Iya, karena waktu itu aku lihat dia lagi jalan berdua ke bioskop. Aku nelfon dia tapi ditolak, aku berfikir positif kalau itu saudaranya. Aku pada saat itu langsung menghampiri dan mengatakan putus.				

Apakah penyebab putus karena hubungan jarak jauh?	Enggak, karena aku dan dia tetangga.				
Bagaimana perasaanmu saat itu?	Marah banget, kaget, kecewa juga. Karena aku udah percaya sama dia selama ini tapi kenapa tega bohongin dan khianatin aku. Tapi aku mikir yaudahlah karma akan selalu ada, nanti dia juga akan kena batunya.	AR	Suatu strategi dimana individu menerima bahwa dirinya memiliki peran dalam masalah yang dihadapinya sementara mencoba untuk memikirkan jalan keluarnya.		+++
Apakah kamu merasa sedih?	Banget, aku rasanya nangis terus tiap hari. Aku merasa sangat terluka dan tersakiti.				
Apakah kamu hanya melamun?	Aku melamun waktu awal-awal diputusin.				
Apakah kamu tidak bersemangat dalam menjalani hidup?	Enggak, pikiranku cuma dia aja. Aku mikir salahku dimana, kenapa bisa diputusin. Masih jadi tanda tanya sih dihidupku.				
Apakah kamu tidak percaya dengan orang lagi?	Untuk saat ini aku belum, lebih hati-hati lagi sih. Takut dikhianatin lagi sama cowok.				
Apakah kamu masih mengingat mantanmu?	Enggak, gak mau aku inget sama cowok jahat.				
Apakah kamu merasa stres?	Stres banget, aku diam di kamar, nggak nafsu makan, kuliah juga berantakan.	EA	Strategi berupa perilaku menghindar atau melarikan diri dari masalah dan situasi stres dengan cara berkhayal atau berangan-angan juga dengan cara makan, minum, merokok, menggunakan obat-		+++

			batan dan beraktivitas.		
Bagaimana caramu ketika menghadapi situasi yang menekan atau stres ketika pada saat kamu mengalami putus cinta?	Aku menonton drama korea dan beribadah.	SC	Usaha untuk mengatur perasaan diri sendiri atau tindakan dalam hubungannya untuk menyelesaikan masalah.		++
Adakah upaya yang kamu lakukan untuk mengurangi kondisi ketika mengalami suatu tekanan atau stres?	Aku memilih untuk menghindari keramaian dengan berada didalam kamar.	D	Mengeluarkan upaya kognitif untuk melepaskan diri dari masalah atau membaut sebuah harapan positif.		++
Bagaimana responmu terhadap tekanan atau stres yang kamu hadapi?	Aku mengurung diri dikamar, sambil intropeksi diri untuk memperbaiki diriku kedepannya.	C	Individu memikirkan dan mempertimbangkan secara matang beberapa alternatif pemecahan masalah yang mungkin dilakukan, meminta pendapat dihadapinya, bersikap kehati-hatian sebelum melakukan sesuatu.		+++
Ketika kamu mengalami tekanan atau stres, kamu menyelesaikannya dengan cara mengatasi masalah dengan solusi atau mengurangi reaksi emosi negatif?	Aku mengatasi stres dengan mengurangi reaksi emosi negatifku. Karena aku sangat menghindari konflik dengan batinku dan menjadi orang yang jahat karena perilaku dan perkataanku. Aku langsung nyamperin dia dan menamparnya lalu minta putus.	IA	Tindakan individu yang ditujukan untuk menyelesaikan masalah secara langsung serta menyusun langkah-langkah apa yang harus dilakukan.		++
Pernahkan kamu memilih menyerah atau menghindar dengan keadaanmu pada saat itu?	Enggak, karena aku mikir suatu saat nanti akan ada orang yang terbaik datang padaku.	PR	Strategi yang ditandai oleh usaha-usaha untuk menemukan makna yang positif dari masalah atau situasi menekan yang dihadapi dan dari situasi tersebut		+++

			individu berusaha untuk menemukan suatu keyakinan baru yang difokuskan pada pertumbuhan pribadi.		
Kamu memilih menghadapi keadaanmu pada saat itu atau menyerah?	Iya, karena memang harus dihadapi. Semua yang terjadi biarlah terjadi.				
Ketika kamu dalam keadaan tertekan atau stres, adakah dukungan dari lingkungan terdekatmu?	Dukungan dari teman dan keluarga. Mereka membantu untuk menyelesaikan permasalahannya dengan pacarnya. Menyelesaikan dengan cara menasehati dan mengembalikan keputusannya kepada subjek.	N	Usaha-usaha yang ditujukan kepada orang lain yang terlibat atau menjadi penyebab masalah yang dihadapinya untuk ikut serta memikirkannya atau menyelesaikannya.		++
Apakah ada seseorang atau hal yang menjadi penguat positif ketika kamu mengalami tertekan atau stres pada saat putus cinta?	Ada, ayahku. Dia selalu perhatian dan sayang sama aku. Apa yang sedang aku rasakan, dia tau dan selalu memelukku.				
Apakah kamu terbuka dan mau bercerita dengan lingkungan terdekatmu tentang putus cinta yang kamu alami?	Mau, semuanya aku cerita ke ayahku. Karena aku gak pernah percaya sama orang lain selain ayahku.				

<p>Bagaimana kondisi kesehatanmu pada saat kamu mengalami tekanan atau stres?</p>	<p>Kondisi kesehatanku itu gak nafsu makan karena stres, kuliah berantakan masalah percintaanku juga gagal.</p>			
<p>Apakah ketika kamu mengalami tekanan atau stres pada saat putus cinta, sudah mencoba konseling kepada psikolog?</p>	<p>Enggak, karena menurutku ini masih masalah kecil. Aku belum membutuhkan psikolog.</p>			



## Hasil Triangulasi Subjek II

Pertanyaan	Jawaban	Kode	Respon yang muncul	Analisis	Intensitas
Sudah berapa lama kamu mengenal subjek?	Aku udah kenal sama dia sekitar 4 tahun, aku teman SMA nya.				
Menurutmu, subjek tipe teman yang seperti apa?	Menurutku sih dia tipe orang yang romantis dan seru kalau dilihat dari postingan di sosmed				
Kamu kenal dengan pacar subjek?	Kenal, aku temen SMA nya.				
Bagaimana keseharian pacar si subjek?	Aku gak begitu dekat sama dia. Karena aku dan dia beda kelas, aku tau berdasarkan cerita aja dan di sosial media. Yang aku tau ya anaknya seru aja				
Hubungan kamu sama pacarnya subjek baik nggak?	Setauku sih baik, karena gapernah ngobrol intens gitu lah.				
Bagaimana tanggapan kamu tentang putusnya hubungan subjek dan pacarnya?	Sedih lah pasti, karena selama ini subjek anaknya ceria dang a pernah merasa terpukul seperti ini.				
Subjek cerita nggak waktu dia putus?	Enggak, aku tau dari temen dan keluarganya. Karena dia aku telfon dan chat nggak dibales. Aku bingung jadi langsung				

	hubungi teman dan keluarga.				
Apa yang kamu lakukan waktu tau dia putus?	Aku chat pacarnya minta kejelasan tapi nggak direspon terus hubungin temen-temen dan keluarganya, setelah itu aku kerumahnya nemenin dia yang menghabiskan waktu selama 1 bulan hanya dikamar dan nggak nafsu makan.	IA	Tindakan individu yang ditujukan untuk menyelesaikan masalah secara langsung serta menyusun langkah-langkah apa yang harus dilakukan dengan menanyakan ke pacar subjek dan menemani subjek selama 1 bulan di kamar.		++
Apakah kamu membantu menyelesaikan permasalahan penyebab putusya hubungan subjek dengan pacarnya?	Aku bantu dia dengan menelfon pacarnya dan minta untuk bertemu agar menyelesaikan permasalahannya dengan baik-baik. Namun tetap gak mau pacarnya, dan memilih untuk memblokir nomorku dan subjek.	N	Usaha-usaha yang ditujukan kepada orang lain yang terlibat atau menjadi penyebab masalah yang dihadapinya dengan cara membantu menyelesaikan permasalahan subjek dengan pacarnya.		+++
Apakah kamu tau bagaimana kondisi subjek pada saat putus cinta?	Diem aja, nangis terus sambil liat foto-foto kenangan sama mantannya di hp.				
Apa yang kamu lakukan ketika subjek mengalami kondisi tersebut?	Aku temenin dia dikamar, aku bawain makanan kesukaannya. Ngajakin nonton film di kamar.	PR	Usaha-usaha untuk menemukan makna yang positif dari masalah atau situasi menekan yang dihadapi		+++
Lalu bagaimana tanggapan subjek?	Dia tetap diam dan ngangguk aja, lebih banyak tiduran sambil memegang handphone.				
Apakah kamu merasa sedih terhadap kisah cinta yang dialami subjek?	Iyalah pasti, aku juga sempet marah ke pacar subjek. Aku sempet nyamperin kerumahnya tapi subjek gak ada dirumah.				





## 1. Subjek I (JT)

**INFORMED CONSENT**  
**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : JT  
 Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 15 Juni 1996  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Alamat : Kalipanasur

Saya yang tersebut di atas menyatakan **SETUJU** dan **BERSEDIA** untuk terlibat dalam penelitian yang berjudul "Dinamika Coping Stress pada Mahasiswa yang Mengalami Putus Cinta" yang diselenggarakan oleh Dini Nurani Ayu Nugroho.



Pada kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa :

1. Saya diminta untuk memberikan informasi mengenai kehidupan saya.
2. Informasi yang saya berikan berdasarkan kejujuran tanpa kebohongan dan berdasarkan fakta yang ada.
3. Saya menyetujui adanya perekaman informasi yang saya berikan selama proses penelitian berlangsung.

Saya menandatangani lembar ini **TIDAK ADA PAKSAAN** dan pihak manapun dan saya bersedia untuk mengikuti penelitian.

Mengetahui,

Peneliti Partisipan

(Dini Nurani Ayu Nugroho) ( JT )

## 2. Triangulasi Subjek I (FA)

**INFORMED CONSENT**  
**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : FA  
 Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 17 Agustus 1997  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Alamat : Kesatrian

Saya yang tersebut di atas menyatakan **SETUJU** dan **BERSEDIA** untuk terlibat dalam penelitian yang berjudul "Dinamika Coping Stress pada Mahasiswa yang Mengalami Putus Cinta" yang diselenggarakan oleh Dini Nurani Ayu Nugroho.



Pada kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa :

1. Saya diminta untuk memberikan informasi mengenai kehidupan saya.
2. Informasi yang saya berikan berdasarkan kejujuran tanpa kebohongan dan berdasarkan fakta yang ada.
3. Saya menyetujui adanya perekaman informasi yang saya berikan selama proses penelitian berlangsung.

Saya menandatangani lembar ini **TIDAK ADA PAKSAAN** dan pihak manapun dan saya bersedia untuk mengikuti penelitian.

Mengetahui,

Peneliti Partisipan

(Dini Nurani Ayu Nugroho) ( FA )

## 3. Triangulasi II Subjek I (RU)

**INFORMED CONSENT**  
**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : RU  
 Tempat, Tanggal Lahir : Depati, 5 Mei 1997  
 Jenis Kelamin : Pemuaian  
 Alamat : Kabupaten

Saya yang tersebut di atas menyatakan **SETUJU** dan **BERSEDIA** untuk terlibat dalam penelitian yang berjudul "Dinamika Coping Stress pada Mahasiswa yang Mengalami Putus Cinta" yang diselenggarakan oleh Dini Nurani Ayu Nugroho.

Pada kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa :

1. Saya diminta untuk memberikan informasi mengenai kehidupan saya.
2. Informasi yang saya berikan berdasarkan kejujuran tanpa kebohongan dan berdasarkan fakta yang ada.
3. Saya menyetujui adanya perekaman informasi yang saya berikan selama proses penelitian berlangsung.

Saya menandatangani lembar ini **TIDAK ADA PAKSAAN** dan pihak manapun dan saya bersedia untuk mengikuti penelitian.

Mengetahui,

Peneliti : [Signature]  
(Dini Nurani Ayu Nugroho)

Partisipan : [Signature]  
( RU )

4. Subjek II (IV)

**INFORMED CONSENT**  
**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : [Signature]  
 Tempat, Tanggal Lahir : Depati, 19 Februari 1998  
 Jenis Kelamin : Pemuaian  
 Alamat : Kabupaten

Saya yang tersebut di atas menyatakan **SETUJU** dan **BERSEDIA** untuk terlibat dalam penelitian yang berjudul "Dinamika Coping Stress pada Mahasiswa yang Mengalami Putus Cinta" yang diselenggarakan oleh Dini Nurani Ayu Nugroho.

Pada kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa :

1. Saya diminta untuk memberikan informasi mengenai kehidupan saya.
2. Informasi yang saya berikan berdasarkan kejujuran tanpa kebohongan dan berdasarkan fakta yang ada.
3. Saya menyetujui adanya perekaman informasi yang saya berikan selama proses penelitian berlangsung.

Saya menandatangani lembar ini **TIDAK ADA PAKSAAN** dan pihak manapun dan saya bersedia untuk mengikuti penelitian.

Mengetahui,

Peneliti : [Signature]  
(Dini Nurani Ayu Nugroho)

Partisipan : [Signature]  
( IV )

5. Triangulasi Subjek II (BW)

**INFORMED CONSENT**  
**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : [Signature]  
 Tempat, Tanggal Lahir : Samarang, 5 Desember 1998  
 Jenis Kelamin : Pemuaian  
 Alamat : KOS UNILA

Saya yang tersebut di atas menyatakan **SETUJU** dan **BERSEDIA** untuk terlibat dalam penelitian yang berjudul "Dinamika Coping Stress pada Mahasiswa yang Mengalami Putus Cinta" yang diselenggarakan oleh Dini Nurani Ayu Nugroho.

Pada kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa :

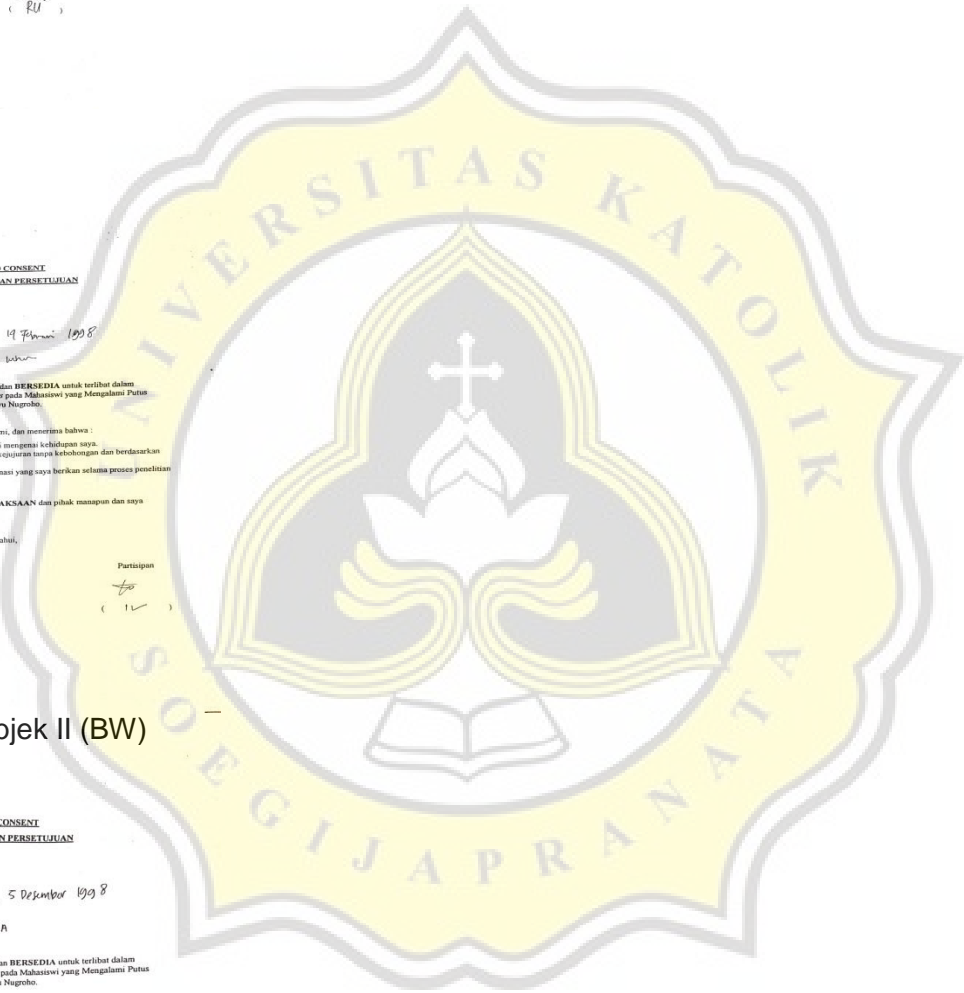
1. Saya diminta untuk memberikan informasi mengenai kehidupan saya.
2. Informasi yang saya berikan berdasarkan kejujuran tanpa kebohongan dan berdasarkan fakta yang ada.
3. Saya menyetujui adanya perekaman informasi yang saya berikan selama proses penelitian berlangsung.

Saya menandatangani lembar ini **TIDAK ADA PAKSAAN** dan pihak manapun dan saya bersedia untuk mengikuti penelitian.

Mengetahui,

Peneliti : [Signature]  
(Dini Nurani Ayu Nugroho)

Partisipan : [Signature]  
( BW )



6. Subjek III (WA)

**INFORMED CONSENT**  
**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : WA  
 Tempat, Tanggal Lahir : Cirebon, 27 Agustus 1998  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Alamat : Pca UWA

Saya yang tersebut di atas menyatakan **SETUJU** dan **BERSEDIA** untuk terlibat dalam penelitian yang berjudul "Dinamika Coping Stress pada Mahasiswa yang Mengalami Putus Cinta" yang diselenggarakan oleh Dini Nurani Ayo Nugroho.

Pada kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa :

1. Saya diminta untuk memberikan informasi mengenai kehidupan saya.
2. Informasi yang saya berikan berdasarkan kejujuran tanpa kebohongan dan berdasarkan fakta yang ada.
3. Saya menyetujui adanya perolehan informasi yang saya berikan selama proses penelitian berlangsung.

Saya menandatangani lembar ini **TIDAK ADA PAKSAAN** dan pihak manapun dan saya bersedia untuk mengikuti penelitian.

Mengetahui,

Peneliti : *[Signature]*  
(Dini Nurani Ayo Nugroho)

Partisipan : *[Signature]*  
(WA)

7. Triangulasi Subjek III (GB)

**INFORMED CONSENT**  
**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : GB  
 Tempat, Tanggal Lahir : Pantorendi, 10 Januari 1997  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Alamat : Girisre Dromo

Saya yang tersebut di atas menyatakan **SETUJU** dan **BERSEDIA** untuk terlibat dalam penelitian yang berjudul "Dinamika Coping Stress pada Mahasiswa yang Mengalami Putus Cinta" yang diselenggarakan oleh Dini Nurani Ayo Nugroho.

Pada kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa :

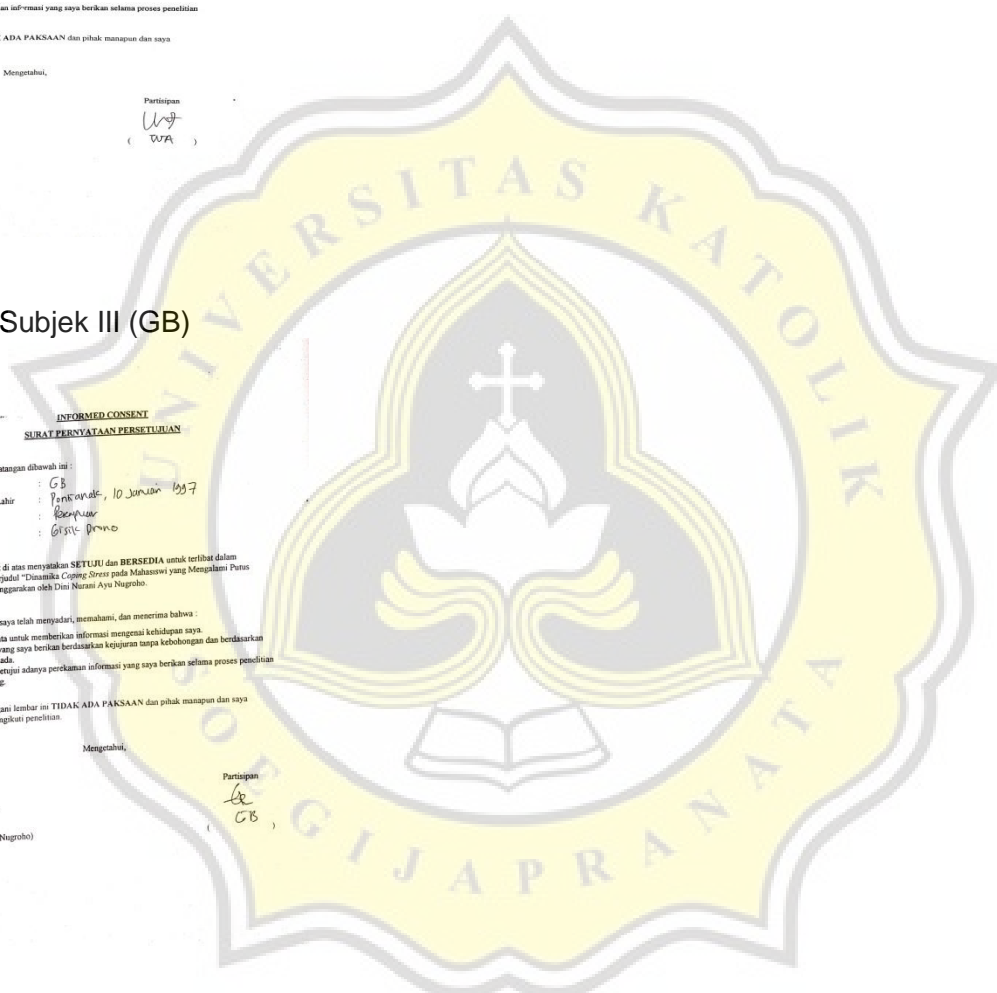
1. Saya diminta untuk memberikan informasi mengenai kehidupan saya.
2. Informasi yang saya berikan berdasarkan kejujuran tanpa kebohongan dan berdasarkan fakta yang ada.
3. Saya menyetujui adanya perolehan informasi yang saya berikan selama proses penelitian berlangsung.

Saya menandatangani lembar ini **TIDAK ADA PAKSAAN** dan pihak manapun dan saya bersedia untuk mengikuti penelitian.

Mengetahui,

Peneliti : *[Signature]*  
(Dini Nurani Ayo Nugroho)

Partisipan : *[Signature]*  
(GB)



## HALAMAN PLAGIASI



**8.63%** PLAGIARISM APPROXIMATELY

9.11% IN QUOTES

## Report #14314421

BAB I PENDAHULUAN Latar Belakang Menurut Kamus Praktis Bahasa Indonesia, mahasiswa adalah mereka yang sedang belajar di perguruan tinggi (Syahrudin, 2014). Salim (dalam Spica, 2008) mengatakan bahwa mahasiswa adalah orang yang terdaftar dan menjalani pendidikan pada perguruan tinggi. Susantoro (dalam Siregar, 2006) menyatakan bahwa sosok mahasiswa juga kental dengan nuansa kedinamisan dan sikap keilmuannya yang dalam melihat sesuatu berdasarkan kenyataan objektif, sistematis dan rasional. Mahasiswa merupakan masa memasuki masa dewasa yang pada umum berada pada rentang usia 18-25 tahun, pada masa tersebut mahasiswa memiliki tanggung jawab terhadap masa perkembangannya, termasuk memiliki tanggung jawab terhadap kehidupannya untuk memasuki masa dewasa. Menurut Kartono (dalam Siregar, 2006), mahasiswa merupakan anggota masyarakat yang mempunyai ciri-ciri tertentu, antara lain: Mempunyai kemampuan dan kesempatan untuk belajar di perguruan tinggi, sehingga dapat digolongkan sebagai kaum intelektual. Diharapkan nantinya dapat bertindak sebagai

REPORT #14314421  
CHECKED 6 JAN 2022, 10:19 AM

AUTHOR ANDRE KURNIAWAN

PAGE 1 OF 95