

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A. F., Herlina, & Baihaqi, M. (2021). Harga Diri, Dukungan Sosial, dan Penerimaan Diri pada Orang Tua yang Memiliki Anak Tunanetra. *Jurnal Psikologi*, 14(1), 102-112. doi:<https://doi.org/10.35760/psi.2021.v14i1.3672>
- Adhyartasari, V. P. (2018). *Hubungan Antara Gejala Climateric dengan Penerimaan Diri Perempuan Dewasa Pertengahan*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Albohn-Kuhne, C., & Rief, W. (2011). Shame, Guilt, and Social Anxiety in Obesity with Binge-Eating Disorder. *PPmP Psychotherapie Psychosomatik Medizinische*, 412-417.
- Apollo, & Cahyadi, A. (2012). Konflik Peran Ganda Perempuan Menikah yang Bekerja Ditinjau dari Dukungan Sosial Keluarga. *Widya Warta*, 254-271. Retrieved from <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=116765&val=5324>
- Aprilia, F. (2019, Agustus 13). *Kesehatan : Obesitas*. Retrieved from Halodoc: <https://www.halodoc.com/kesehatan/obesitas>
- Ardilla, F., & Herdiana, I. (2013). Penerimaan Diri pada Narapidana Wanita. *Jurnal Psikologi Kepribadian dan Sosial*, 1-7. Retrieved from <http://www.journal.unair.ac.id/filerPDF/Fauziya Ardilla Ringkasan.pdf>
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi* (Vol. 2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- BPS. (2020, 12 31). *Kepadatan Penduduk (Jiwa/KM2)*, 2018-2020. Retrieved from BPS Kota Semarang: <https://semarangkota.bps.go.id/indicator/12/48/1/kepadatan-penduduk.html>
- Chaerani, R. F., & Rahayu, A. (2019). Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial Hubungannya dengan Penyesuaian Diri Wanita yang Menghadapi Masa Menopause. *IKRAITH-HUMANIORA*, 3, 133-137. Retrieved from <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/download/450/332/>
- Cherry, K. (2020, April 14). *How Social Support Contributes to Psychological Health*. Retrieved from Verywellmind: <https://www.verywellmind.com/social-support-for-psychological-health-4119970>
- Christanty, D., & Wardhana, I. (2013). Hubungan Persepsi Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri Pasien Penderita Diabetes Mellitus Pasca Amputasi. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 2, 55-61. Retrieved from [journal.unair.ac.id/download-fullpapers-jpkk3bbeff2309full.pdf](http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-jpkk3bbeff2309full.pdf)

- Feist, J., & Feist, G. J. (2008). *Theories of Personality*. New York: McGraw-Hill.
- Feist, J., Feist, G. J., & Roberts, T.-A. (2017). *Teori Kepribadian* (8 ed.). Jakarta: Salemba Humanika.
- Fernando, M. (2019). Gambaran Citra Tubuh pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Obesitas. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 7, 101-118.  
doi:10.22219/jipt.v7i1.6369
- Friedman, M. M., & King, K. B. (1994). The Relationship of Emotional and Tangible Support to Psychological Well-Being Among Older Women with Heart Failure. *Research in Nursing & Health*, 17, 433-440. doi:10.1002/nur.4770170606
- Friedman, M. M., & King, K. B. (1994). The Relationship of Emotional and Tangible Support to PWB Among Older Women with Heart Failure. *Research in Nursing and Health*, 17, 433-440.
- Haber, D. (2010). *Health Promotion and Aging, Practical Applications for Health Professionals*. New York: Springer Publishing Company.
- Hall, C. S., & Lindzey, G. (1993). *Psikologi Kepribadian I : Teori - teori Psikodinamik (Klinis)*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hefferon, K., & Boniwell, I. (2011). *Positive Psychology : Theory, Research and Applications*. Berkshire: McGraw-Hill Education.
- Heh, S.-S., & Fu, Y.-Y. (2003). Effectiveness of Informational Support in Reducing the Severity of Postnatal Depression in Taiwan. *Journal of Advanced Nursing*, 42, 30-36. doi:10.1046/j.1365-2648.2003.02576.x
- Hidayat, A. (2013, Januari 1). *Uji Normalitas dan Metode Perhitungan (Penjelasan Lengkap)*. Retrieved from Statistikian:  
<https://www.statistikian.com/2013/01/uji-normalitas.html>
- Hidayat, A. (2017, Juni 1). *Purposive Sampling – Pengertian, Tujuan, Contoh, Langkah, Rumus*. Retrieved from Statistikian:  
<https://www.statistikian.com/2017/06/penjelasan-teknik-purposive-sampling.html>
- Hidayat, A. (2017, Juni 2). *Teknik Sampling Dalam Penelitian (Penjelasan Lengkap Serta Jenisnya)*. Retrieved from Statistikian:  
[https://www.statistikian.com/2017/06/teknik-sampling-dalam-penelitian.html#2\\_Nonprobability\\_sampling](https://www.statistikian.com/2017/06/teknik-sampling-dalam-penelitian.html#2_Nonprobability_sampling)
- Hurlock, E. (1980). *Psikologi Perkembangan* (5 ed.). Jakarta: Erlangga.

- Kostova, Z., Caiata-Zufferey, M., & Schulz, P. (2014). The Impact of Social Support on the Acceptance Process Among RA Patients : A Qualitative Study Psychology & Health. *Psychology & Health*, 29(11), 1283-1302. Retrieved from <http://dx.doi.org/10.1080/08870446.2014.925895>
- Lemme, B. H. (1999). *Development in Adulthood*. Boston: Allyn and Bacon.
- Marni, A., & Yuniawati, R. (2015). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri pada Lansia di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta. *Empathy*, 3(1), 1-7. Retrieved from [journal.uad.ac.id/index.php/EMPATHY/article/view/3008/1747](http://journal.uad.ac.id/index.php/EMPATHY/article/view/3008/1747)
- Meeus, W. H., Branje, S. J., van der Valk, I., & de Wied, M. (2007). Relationship with intimate partner, best friend, and parents in adolescence and early adulthood : A study of the saliency of the intimate partnership. *International Journal of Behavioral Development*, 31(6), 569 - 580. doi:DOI: 10.1177/0165025407080584
- Meidatuzzahra, D. (2019). Penerapan Accidental Sampling untuk Mengetahui Prevalensi Akseptor Kontrasepsi Suntikan Terhadap Siklus Menstruasi. *Avesina*, 19-23. Retrieved from <https://e-journal.unizar.ac.id/index.php/avesina/article/download/124/100>
- Morelli, S. A., Lee, I. A., Arnn, M. E., & Zaki, J. (2015). Emotional and Instrumental Support Provision Interact to Predict Well-Being. *Emotion*, 15(4), 484 - 493. doi:<http://dx.doi.org/10.1037/emo0000084>
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2014). *Abnormal Psychology in a Changing World* (9 ed.). New York: Pearson Education.
- Nurhasyanah. (2012). Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri pada Wanita Infertilitas. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 1(1), 143-151. Retrieved from <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jppp/article/view/345/293>
- Paramita, M. (2013). Pengaruh Penerimaan Diri Terhadap Penyesuaian Diri Penderita Lupus. *Jurnal Psikologi Undip*, 92-99. doi:10.14710/jpu.12.1.1-8
- Permatasari, V., & Gamayanti, W. (2016). Gambaran Penerimaan Diri pada Orang yang Mengalami Skizofrenia. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(1), 139-152.
- Pratitis, A. H., & Hendriani, W. (2013). Proses Penerimaan Diri Perempuan Dewasa Awal yang Mengalami Kekerasan Seksual pada Masa Anak - anak. *Jurnal Kepribadian dan Sosial*, 2(2), 71 - 78.

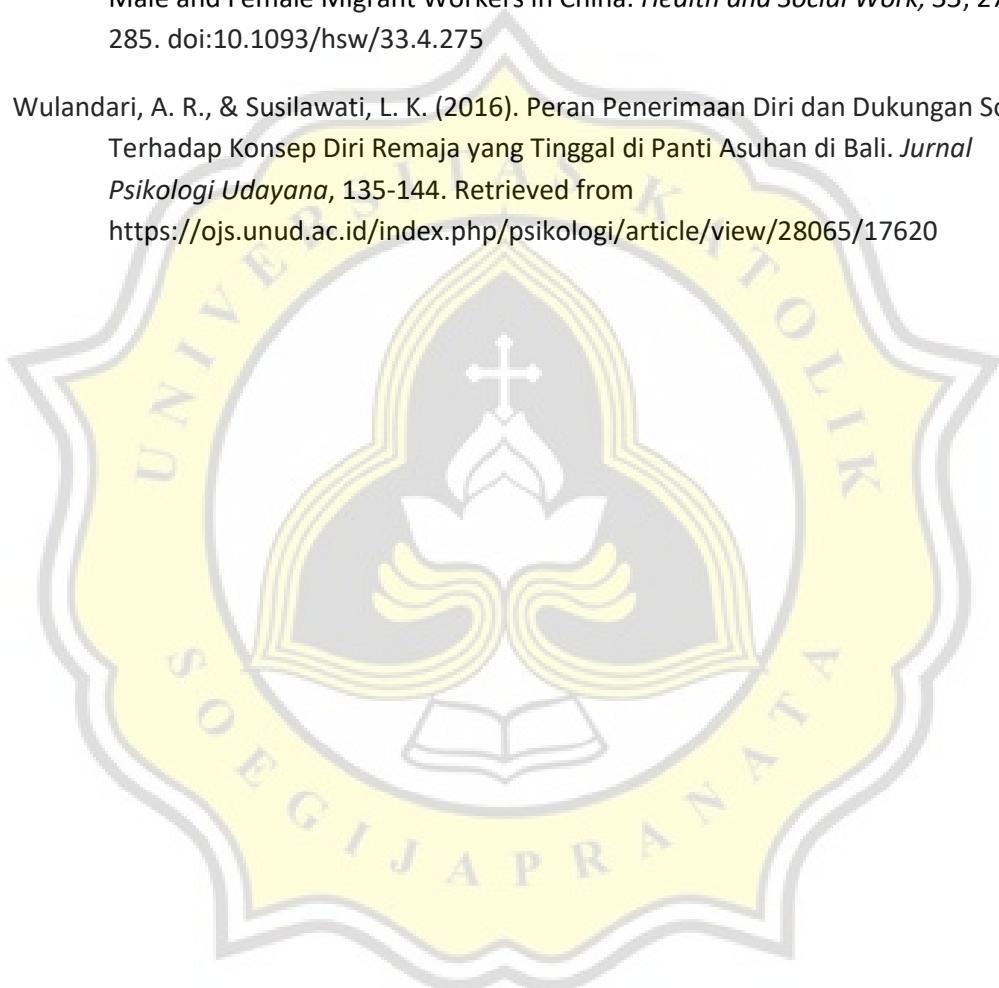
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35 - 40. doi:<https://doi.org/10.23916/08430011>
- Raharjo, S. (2019, Januari 1). *Cara Uji Korelasi Kendall's tau-b (Data Ordinal) dengan SPSS Lengkap*. Retrieved from SPSS Indonesia: <https://www.spssindonesia.com/2019/01/cara-udi-korelasi-kendalls-dengan-spss.html>
- Rakhmawati, A., & Dieny, F. F. (2013). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Gangguan Siklus Menstruasi pada Wanita Dewasa Muda. *Journal of Nutrition College*, 2(1), 214-222. Retrieved from <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/2106/2126>
- Riadi, M. (2017, Desember 11). *Pengertian, Aspek, Tahapan dan Faktor Penerimaan Diri*. Retrieved from Kajian Pustaka: <https://www.kajianpustaka.com/2017/12/pengertian-aspek-tahapan-dan-faktor-penerimaan-diri.html>
- Riskesdas, T. (2019). *Laporan Provinsi Jawa Tengah Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Retrieved from [ejurnal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/lpb/article/view/3641](https://ejurnal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/lpb/article/view/3641)
- Rook, K. S. (1987). Social Support Versus Companionship : Effects on Life Stress, Loneliness, and Evaluations by Others. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52(6), 1132-1147. doi:10.1037/0022-3514.52.6.1132
- Santrock, J. W. (2011). *Life Span Development* (13 ed.). New York: McGraw Hill.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology* (7 ed.). New Jersey: John Wiley & Son.
- Sari, E. P., & Nuryoto, S. (2002). Penerimaan Diri pada Lanjut Usia Ditinjau dari Kematangan Emosi. *Jurnal Psikologi*(2), 73-88. Retrieved from <https://jurnal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/7017>
- Semarang, P. (2021, 08 5). *Gambaran Umum*. Retrieved from Semarang Kota: <https://semarangkota.go.id/mainmenu/detail/profil>
- Sheerer, E. T. (1949). Analysis of the Relationship Between Acceptance of and Respect for Self and Acceptance of and Respect for Others in Ten Counseling Cases. *Journal of Consulting Psychology*, 13(3), 169-175. doi:10.1037/h0062262

Utami, N. M. (2013). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Penerimaan Diri Individu yang Mengalami Asma. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 12-21.  
doi:10.24843/jpu.2013.v01.i01.p02

van der Merwe, M. (2007). Psychological Correlates of Obesity in Women. *International Journal of Obesity*, 31, 514-518. doi:10.1038/sj.ijo.0803731

Wong, D., & Leung, G. (2008). The Functions of Social Support in the Mental Health of Male and Female Migrant Workers in China. *Health and Social Work*, 33, 275-285. doi:10.1093/hsw/33.4.275

Wulandari, A. R., & Susilawati, L. K. (2016). Peran Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Konsep Diri Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan di Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 135-144. Retrieved from <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/28065/17620>





# LAMPIRAN



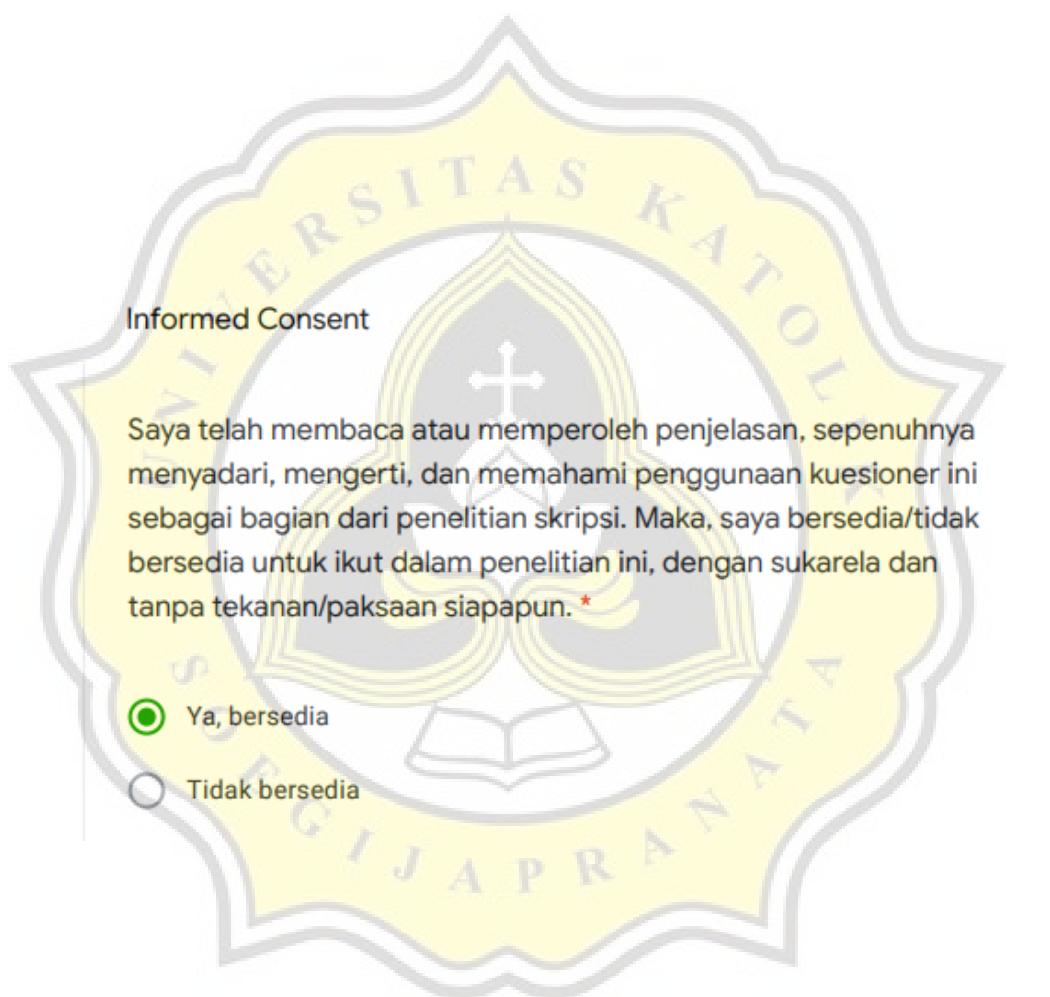
# **LAMPIRAN A**

# **INFORMED CONSENT**

Informed Consent

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami penggunaan kuesioner ini sebagai bagian dari penelitian skripsi. Maka, saya bersedia/tidak bersedia untuk ikut dalam penelitian ini, dengan sukarela dan tanpa tekanan/paksaan siapapun. \*

Ya, bersedia  
 Tidak bersedia



# LAMPIRAN B

## ALAT UKUR

# Teruntuk Perempuan Cantik dan Berharga

Haiiii!!

Perkenalkan, saya Monic mahasiswi jurusan psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata.

Saat ini saya sedang memperjuangkan jalan saya untuk segera lulus.

Untuk itu saya sangat membutuhkan bantuan saudari untuk mengisi kuesioner\* di halaman berikutnya.

Tetapi sebelumnya, saudari harus memenuhi beberapa syarat berikut ini :

1. Wanita
2. Usia 18 - 40 tahun
3. Memiliki Indeks Masa Tubuh (IMT) >25,1 (lebih dari 25,1)
4. Berdomisili di Kota Semarang

Saya memohon kesediaan saudari untuk mengisi kuesioner ini, waktu yang dibutuhkan untuk penggeraan kuesioner berkisar 5 - 10 menit.

Kuesioner ini merupakan bagian dari penelitian, sehingga saya menjamin kerahasiaan informasi yang nanti akan saudari berikan.

Untuk informasi bisa menghubungi saya :

WA : 081 329 255 404

e-mail : [15e10280@student.unika.ac.id](mailto:15e10280@student.unika.ac.id)

Feel free to fill it!

Have a nice day!

Terimakasih :)

Salam,

Monica Ristiningtyas

---

\* Required

Informed Consent

1. Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami penggunaan kuesioner ini sebagai bagian dari penelitian skripsi. Maka, saya bersedia/tidak bersedia untuk ikut dalam penelitian ini, dengan sukarela dan tanpa tekanan/paksaan siapapun. \*

Mark only one oval.

Ya, bersedia

Tidak bersedia

Identitas Diri

2. Nama atau inisial saya \*

3. Usia saya \*

4. Berat badan saya (kg) \*

5. Tinggi badan saya (m) \*

## 6. IMT saya \*



## Cara mengukur Indeks Masa Tubuh (IMT)

$$\text{berat badan (kg)} \over \text{tinggi badan (m)} \times \text{tinggi badan (m)}$$

contoh :  
bb = 84 kg  
tb = 1,53 m  
maka IMT =  $84 \div (1,53 \times 1,53)$   
= 35,9



## 7. No Handphone (WA) \*

Bacalah dengan seksama masing - masing pernyataan dan jawablah dengan pilihan yang sudah tersedia.

SEMUA JAWABAN ADALAH JAWABAN BENAR, sehingga pilihlah jawaban yang dirasa paling sesuai dengan keadaan saudari saat ini.

## Bagian

1

Sila pilih :

STS untuk Sangat Tidak Setuju

TS untuk Tidak Setuju

S untuk Setuju

SS untuk Sangat Setuju

8. 1. Saya senang jika orang lain memberi tahu saya cara untuk menyelesaikan permasalahan berat badan saya \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

9. 2. Saya tidak layak di - bully, karena tidak ada yang salah dengan badan besar. \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

10. 3. Saya sulit mempercayai pujian orang lain, bagi saya mereka hanya menggoda saya. \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

11. 4. Saya tidak terima jika dikritik \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

12. 5. Saya takut menjadi bahan tertawaan sehingga saya memilih untuk tidak banyak bertingkah saat berada dalam kelompok \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

13. 6. Saya tahu gaya hidup saya membawa dampak buruk, tetapi saya tidak yakin mampu merubah kebiasaan saya.

\*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

14. 7. Bagi saya, hal yang wajar ketika saya memiliki perasaan tidak suka kepada orang lain. \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

15. 8. Saya orang yang tidak mudah puas dengan hasil pekerjaan saya. \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

16. 9. Karena berat badan saya, saya merasa berbeda dengan orang lain \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

17. 10. Saya takut orang lain tidak menyukai saya ketika mereka mengenal saya secara pribadi. \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

18. 11. Karena bentuk badan saya, saya sering merasa rendah diri \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

19. 12. Orang lain menyebabkan saya sering mengalami kegagalan dalam program menurunkan berat badan \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

20. 13. Karena saya obesitas, terkadang saya malu tampil di muka umum \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

21. 14. Supaya saya disukai orang lain, saya sering menyembunyikan perasaan tidak nyaman ketika menjadi objek bully-an. \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

22. 15. Meskipun badan saya besar, tetapi saya tidak kesulitan menemukan pakaian yang sesuai dengan bentuk badan saya. \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

23. 16. Saya merasa cemas ketika harus berdampingan dengan orang yang memiliki bentuk badan yang lebih bagus dari pada saya. \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

24. 17. Saya pikir saya mengalami gangguan mental atau semacamnya. \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

25. 18. Saya pikir orang lain tidak akan menyukai saya, sehingga saya sering bersikap tidak ramah \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

26. 19. Meskipun saya mengalami obesitas, tapi saya merasa saya adalah manusia yang berharga \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

27. 20. Saya merasa bersalah ketika saya marah terhadap orang – orang tertentu yang sering mengejek fisik saya \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

28. 21. Bentuk badan saya tidak membuat saya takut untuk bertemu dengan orang baru \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

29. 22. Terkadang saya meremehkan diri sendiri \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

30. 23. Saya orang yang sensitif, ketika orang lain mengatakan sesuatu, saya pikir mereka sedang mengata – ngatai saya \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

31. 24. Saya merasa bersalah karena tidak memiliki keterampilan apapun \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

32. 25. Dengan badan yang besar saya percaya diri mampu bersaing mendapatkan pekerjaan dengan perempuan lain yang memiliki berat badan ideal \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

33. 26. Saya sering melebih – lebihkan apa yang saya miliki untuk membuat orang lain tertarik \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

34. 27. Saya tidak khawatir jika orang lain menilai saya buruk \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

35. 28. Saya merasa diri saya aneh karena bentuk badan yang saya miliki \*

*Mark only one oval.*

- STS
- TS
- S
- SS

36. 29. Ketika berada dalam kumpulan orang, saya memilih untuk diam karena saya takut salah bicara \*

*Mark only one oval.*

- STS
- TS
- S
- SS

37. 30. Saya memiliki kecenderungan untuk menghindari masalah yang saya miliki \*

*Mark only one oval.*

- STS
- TS
- S
- SS

38. 31. Orang lain menganggap saya orang yang baik,  
padahal menurut saya itu biasa saja. \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

39. 32. Kelebihan berat badan tidak membuat saya berada di  
bawah level kebanyakan orang lain \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

40. 33. Saya merasa karena saya obesitas maka ketika di  
tempat umum saya ditatap lebih lama oleh orang - orang  
\*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

41. 34. Saya mengikuti prinsip yang dimiliki oleh idola saya \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

42. 35. Tiba – tiba saya gagap ketika harus berbicara di depan umum \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

43. 36. Karena obesitas (ketidakberuntungan) yang saya miliki, saya kesulitan mendapatkan pekerjaan yang saya impikan. \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

**UNIVERSITAS KATOLIK  
S O E G I J A P A N A T A**

Bagian  
2

Bacalah dengan seksama masing - masing pernyataan dan jawablah dengan pilihan yang sudah tersedia.

SEMUA JAWABAN ADALAH JAWABAN BENAR, sehingga pilihlah jawaban yang dirasa paling sesuai dengan keadaan saudari saat ini.

Sila pilih :

STS untuk Sangat Tidak Setuju  
TS untuk Tidak Setuju  
S untuk Setuju  
SS untuk Sangat Setuju

44. 1. Seringkali teman saya menawarkan berbagi makanan saat jam makan tiba \*

Mark only one oval.

STS      TS      S      SS

45. 2. Ketika saya mengalami masalah, jarang ada yang memberikan informasi untuk menyelesaikan masalah tersebut \*

Mark only one oval.

STS      TS      S      SS

46. 3. Orang lebih tertarik dengan penampilan saya ketimbang kepribadian saya \*

Mark only one oval.

STS

TS

S

SS

47. 4. Terkadang orang lain meremehkan saya dengan mengatakan saya tidak mampu melewati masalah yang ada \*

Mark only one oval.

STS

TS

S

SS

48. 5. Teman saya terkadang tidak bersedia untuk berolah raga bersama saya \*

Mark only one oval.

STS

TS

S

SS

49. 6. Jika saya membutuhkan uang, maka teman saya bersedia untuk meminjamkannya \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

50. 7. Saat saya dalam masalah, sekitar saya jarang ada yang mau membagikan sudut pandangnya, sehingga saya kesulitan mendapatkan solusi \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

51. 8. Saya terkadang merasa kesepian karena jarang ada yang mau mendengarkan cerita saya \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

52. 9. Ketika saya mengalami kesulitan dalam pekerjaan, tidak ada teman yang bersedia untuk membantu mengerjakannya. \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

53. 10. Saya sering menghabiskan waktu dengan teman – teman saya. \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

54. 11. Saya adalah bagian kelompok tertentu (contoh : kelompok olah raga, kelompok diskusi, dll) \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

55. 12. Orang lain hanya menatap saya, meskipun saya terlihat kerepotan dengan barang bawaan yang banyak \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

56. 13. Saat saya mengalami kesulitan ekonomi, maka keluarga saya dengan segera akan memberikan bantuan finansial \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

57. 14. Keluarga sering memberikan semangat ketika saya berada dalam masalah \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

58. 15. Saya sering mendapatkan nasihat dari orang sekitar ketika saya mengalami masalah \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

59. 16. Orang di sekeliling saya menunjukkan bahwa mereka peduli terhadap saya \*

*Mark only one oval.*

STS

TS

S

SS

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



## LAMPIRAN C

### DATA KASAR SUBJEK

#### C-1 PENERIMAAN DIRI

#### C-2 DUKUNGAN SOSIAL



Subjek	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	Y31	Y32	Y33	Y34	Y35	Y36	Total
1	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	2	2	3	1	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	97			
2	3	3	2	2	1	2	3	1	2	2	1	3	1	1	2	1	4	3	2	3	2	4	2	3	2	2	3	3	1	3	4	2	2	80			
3	2	4	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	110					
4	1	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	3	2	4	4	3	2	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	4	3	106				
5	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	104					
6	1	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	95					
7	2	3	2	3	4	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	2	3	3	4	1	3	3	4	2	2	3	3	2	4	3	103			
8	1	4	3	4	4	4	1	1	2	3	2	1	3	4	3	2	3	4	4	2	4	4	3	4	2	1	4	2	2	2	4	4	2	101			
9	1	4	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	4	2	3	3	4	3	2	3	4	3	3	4	1	4	3	2	3	4	103				
10	1	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	98				
11	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	90				
12	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	101				
13	1	4	2	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	105				
14	2	3	2	4	3	4	3	1	3	3	3	4	3	2	2	2	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	102					
15	1	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	2	3	3	4	3	1	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	91					
16	3	4	3	2	3	1	3	3	3	3	2	4	2	3	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	2	1	2	4	4	3	2	3	99				
17	2	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	2	4	2	3	2	4	2	111			
18	2	4	1	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	1	3	1	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	94				
19	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	85					
20	2	4	3	4	4	2	3	2	4	3	2	2	2	3	2	2	4	2	3	3	2	4	3	4	4	4	4	4	3	3	110						
21	1	3	2	3	4	3	2	3	4	3	3	4	4	3	2	3	3	4	4	1	3	3	3	3	4	2	1	3	3	3	2	104					
22	1	3	3	3	4	4	3	2	2	3	2	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	2	3	3	117						
23	2	4	1	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	3	1	3	3	4	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	94					
24	2	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	2	4	123						
25	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	3	3	4	2	2	2	2	1	2	3	3	1	2	2	4	2	3	88					
26	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	91				
27	2	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	2	108				
28	2	4	2	4	2	1	2	1	3	3	4	2	3	1	2	3	3	2	4	2	1	3	3	2	2	2	2	4	3	2	3	1	87				
29	3	4	2	2	2	4	2	3	4	3	2	3	1	3	2	4	4	3	4	1	4	4	4	1	4	4	4	2	2	2	1	100					
30	2	4	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	4	3	4	2	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	4	3	4	109					
31	3	4	3	3	2	2	3	3	3	1	1	3	2	4	2	2	2	4	3	3	1	2	4	2	2	3	3	3	1	4	91						
32	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	102						
33	1	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	4	1	4	2	2	2	1	3	3	95					
34	2	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	2	3	2	3	3	4	4	3	3	2	3	113						
35	1	4	3	2	4	2	4	2	3	4	3	1	2	3	3	2	4	3	4	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	92						
36	2	3	2	3	3	1	3	2	2	2	1	3	2	3	2	3	3	2	2	2	1	2	2	2	4	3	3	2	2	3	2	86					
37	2	3	2	4	3	2	3	1	1	2	1	2	2	2	3	1	3	3	3	1	2	1	3	4	2	2	2	2	3	3	1	1	77				
38	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	1	3	2	3	3	1	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	93				

Subjek	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	Y31	Y32	Y33	Y34	Y35	Y36	Total
39	3	4	2	3	2	3	4	1	2	1	1	3	1	2	1	2	3	3	3	2	3	2	1	2	2	3	2	2	2	3	3	2	83				
40	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	106					
41	1	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	102						
42	2	4	4	4	4	1	4	3	3	2	1	1	4	4	4	1	1	4	4	4	4	1	4	4	2	2	2	2	1	4	4	4	103				
43	2	4	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	102					
44	1	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	87					
45	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	82					
46	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	2	4	3	4	4	3	3	3	2	4	3	115					
47	3	4	2	3	3	2	3	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	3	3	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	3	2	2	77				
48	1	4	4	3	3	1	3	2	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	102					
49	1	4	3	4	4	1	3	1	1	2	1	1	1	3	1	1	3	3	3	1	4	1	2	4	3	4	2	4	4	2	3	2	86				



## LAMPIRAN C-2

### DATA KASAR SUBJEK DUKUNGAN SOSIAL

Subjek	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	Total
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
2	2	3	2	3	2	1	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	41
3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	4	2	3	4	4	3	4	48
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	47
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	49
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	52
8	4	4	4	2	1	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	51
9	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	63
10	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45
11	3	3	1	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	42
12	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	44
13	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	50
14	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	40
15	3	4	2	4	2	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	55
16	3	2	3	2	2	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	46
17	4	3	3	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	55
18	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	44
19	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	40
20	3	4	3	3	2	4	4	3	4	4	2	4	2	2	3	3	50
21	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	55
22	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	2	2	4	3	3	3	51
23	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	44
24	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	3	1	1	1	45
25	3	3	3	3	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	44
26	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45
27	4	3	3	4	4	2	3	3	4	2	2	3	4	4	4	4	53
28	3	3	2	2	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	54
29	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	60
30	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	54

Subjek	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	Total
31	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	48
32	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	48
33	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	49
34	3	3	3	2	3	4	3	2	3	2	2	4	4	3	3	3	47
35	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	4	4	2	3	43
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	47
37	4	3	3	2	2	4	3	1	3	3	2	2	3	3	3	3	44
38	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	47
39	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	54
40	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	50
41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
42	1	1	1	4	4	4	4	2	1	1	3	4	4	3	4	4	45
43	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	42
44	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	50
45	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	47
46	2	3	4	4	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	4	4	51
47	3	2	2	2	1	3	2	1	3	3	3	3	4	4	2	3	41
48	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	48
49	4	1	4	3	3	3	2	4	4	2	3	2	4	4	3	4	50





**LAMPIRAN D-1**

**UJI VALIDITAS DAN**

**RELIABILITAS**

**PENERIMAAN DIRI**

## PUTARAN 1

### Reliability

**Case Processing Summary**

	N	%
Cases Valid	49	100.0
Excluded <sup>a</sup>	0	.0
Total	49	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.850	36

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	96.04	116.957	-.297	.862
A2	94.43	109.292	.282	.848
A3	95.41	106.747	.398	.845
A4	94.92	114.618	-.175	.857
A5	95.02	106.937	.359	.846
A6	95.49	107.380	.268	.849
A7	94.98	113.145	-.056	.854
A8	95.84	107.931	.319	.847
A9	95.37	103.321	.599	.840
A10	95.22	103.969	.476	.843
A11	95.53	101.754	.608	.839
A12	95.35	104.940	.432	.844
A13	95.35	102.315	.577	.840
A14	95.16	102.764	.546	.841
A15	95.33	104.766	.429	.844

A16	95.71	103.708	.535	.841
A17	95.00	109.042	.233	.849
A18	94.82	108.320	.405	.846
A19	94.43	110.000	.240	.849
A20	95.33	105.433	.457	.844
A21	95.04	105.707	.346	.847
A22	95.63	104.154	.472	.843
A23	95.29	103.292	.589	.840
A24	95.27	110.491	.080	.855
A25	95.04	103.248	.558	.841
A26	94.90	112.010	.029	.853
A27	95.12	104.443	.511	.842
A28	95.08	104.202	.599	.841
A29	95.37	106.654	.339	.847
A30	95.33	106.724	.312	.848
A31	95.98	112.770	-.025	.854
A32	94.94	109.100	.251	.849
A33	95.10	106.552	.393	.845
A34	95.12	108.110	.279	.848
A35	95.41	110.455	.115	.852
A36	95.24	103.147	.523	.841

## PUTARAN 2

### Reliability

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	49	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	49	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

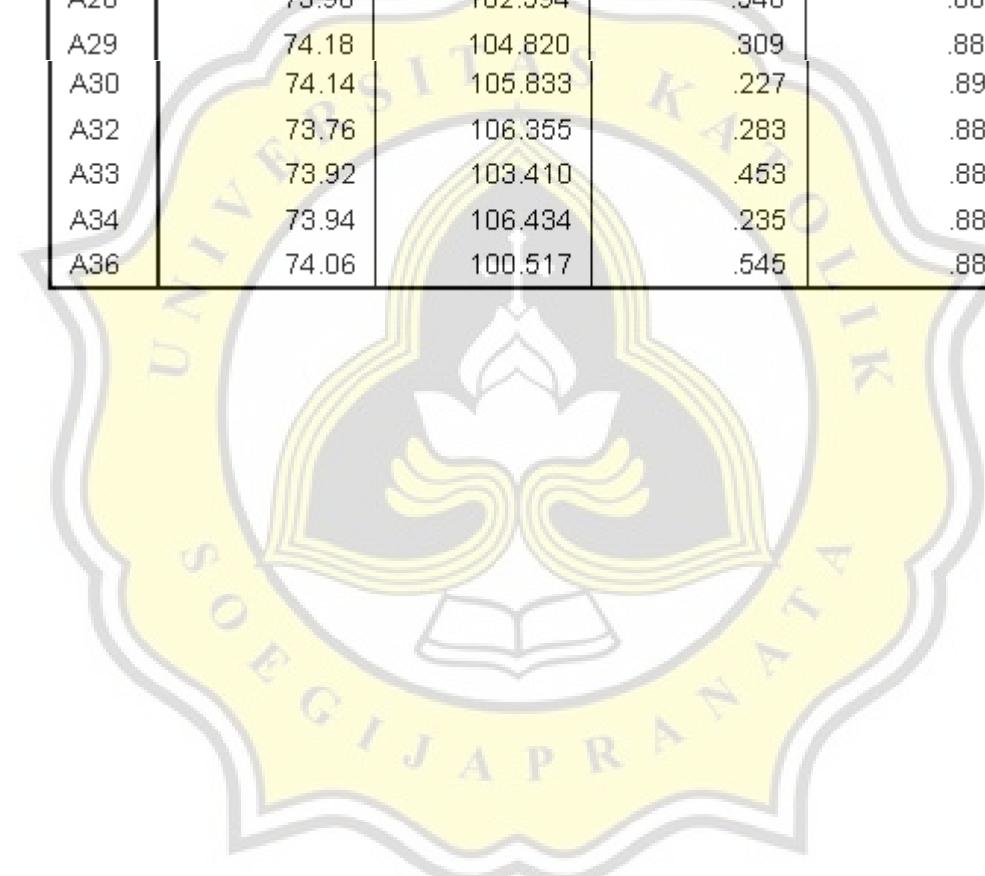
**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.888	28

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A2	73.24	107.439	.239	.888
A3	74.22	104.261	.412	.885
A5	73.84	105.056	.329	.887
A6	74.31	104.634	.294	.888
A8	74.65	105.731	.311	.887
A9	74.18	100.903	.610	.881
A10	74.04	100.748	.535	.882
A11	74.35	98.981	.641	.880
A12	74.16	102.056	.470	.884
A13	74.16	99.598	.606	.880
A14	73.98	100.062	.574	.881
A15	74.14	101.458	.492	.883

A16	74.53	100.713	.583	.881
A18	73.63	106.112	.395	.886
A19	73.24	107.647	.241	.888
A20	74.14	102.208	.523	.883
A21	73.86	103.833	.322	.888
A22	74.45	102.544	.430	.885
A23	74.10	100.760	.608	.881
A25	73.86	101.042	.555	.882
A27	73.94	101.225	.576	.882
A28	73.90	102.594	.548	.882
A29	74.18	104.820	.309	.888
A30	74.14	105.833	.227	.890
A32	73.76	106.355	.283	.888
A33	73.92	103.410	.453	.884
A34	73.94	106.434	.235	.889
A36	74.06	100.517	.545	.882



### PUTARAN 3

#### **Reliability**

**Case Processing Summary**

	N	%
Cases Valid	49	100.0
Excluded <sup>a</sup>	0	.0
Total	49	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

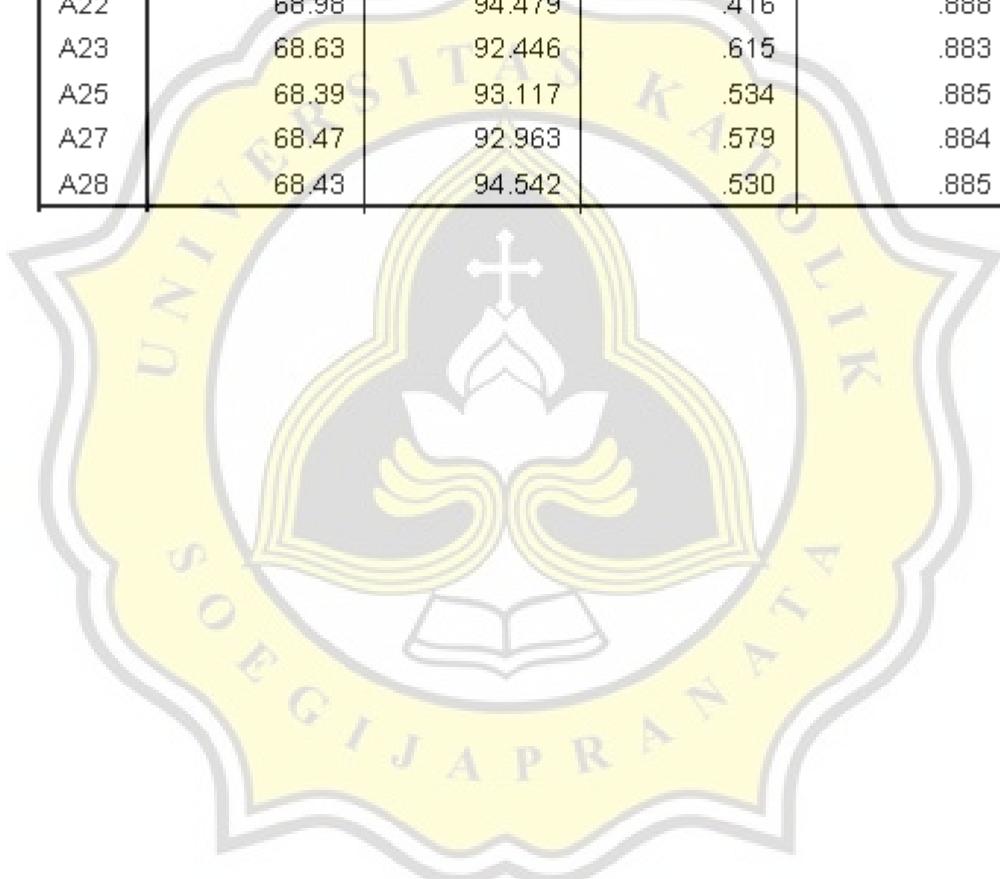
**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.890	26

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A2	67.78	98.928	.242	.891
A3	68.76	95.689	.429	.887
A5	68.37	96.737	.324	.890
A6	68.84	96.556	.276	.891
A8	69.18	97.236	.317	.890
A9	68.71	92.708	.608	.883
A10	68.57	92.500	.537	.885
A11	68.88	90.526	.662	.881

A12	68.69	93.842	.467	.886
A13	68.69	91.175	.623	.882
A14	68.51	91.880	.574	.884
A15	68.67	93.058	.503	.886
A16	69.06	92.434	.588	.883
A18	68.16	97.806	.383	.888
A19	67.78	99.386	.219	.891
A20	68.67	93.891	.527	.885
A21	68.39	95.742	.307	.891
A22	68.98	94.479	.416	.888
A23	68.63	92.446	.615	.883
A25	68.39	93.117	.534	.885
A27	68.47	92.963	.579	.884
A28	68.43	94.542	.530	.885



## PUTARAN 4

### Reliability

**Case Processing Summary**

	N	%
Cases Valid	49	100.0
Excluded <sup>a</sup>	0	.0
Total	49	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

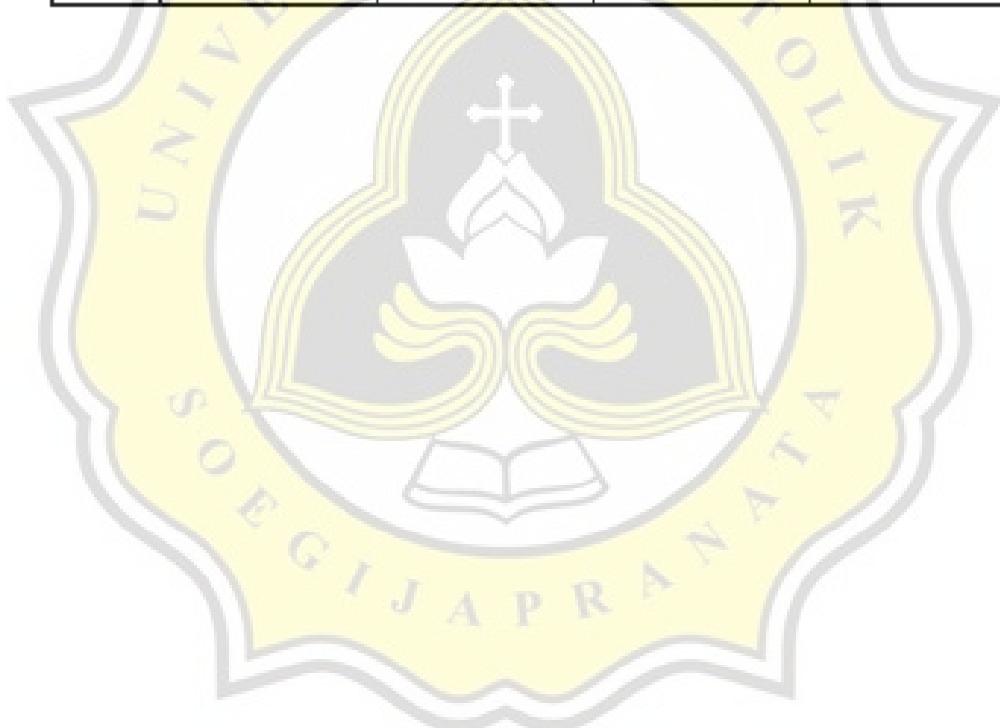
**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.891	25

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A2	64.24	96.564	.236	.891
A3	65.22	93.303	.429	.888
A5	64.84	94.264	.330	.890
A6	65.31	94.259	.269	.892
A8	65.65	94.773	.322	.890
A9	65.18	90.361	.608	.884
A10	65.04	90.332	.526	.885
A11	65.35	88.231	.661	.882
A12	65.16	91.389	.473	.887
A13	65.16	88.764	.629	.883
A14	64.98	89.437	.581	.884
A15	65.14	90.708	.502	.886

A16	65.53	89.921	.600	.884
A18	64.63	95.362	.386	.889
A20	65.14	91.667	.516	.886
A21	64.86	93.292	.310	.891
A22	65.45	92.253	.406	.888
A23	65.10	90.010	.622	.883
A25	64.86	90.958	.521	.885
A27	64.94	90.600	.580	.884
A28	64.90	92.177	.529	.886
A29	65.18	93.903	.318	.890
A32	64.76	95.314	.299	.890
A33	64.92	92.618	.461	.887
A36	65.06	89.809	.556	.885



## PUTARAN 5

### **Reliability**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	49	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	49	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

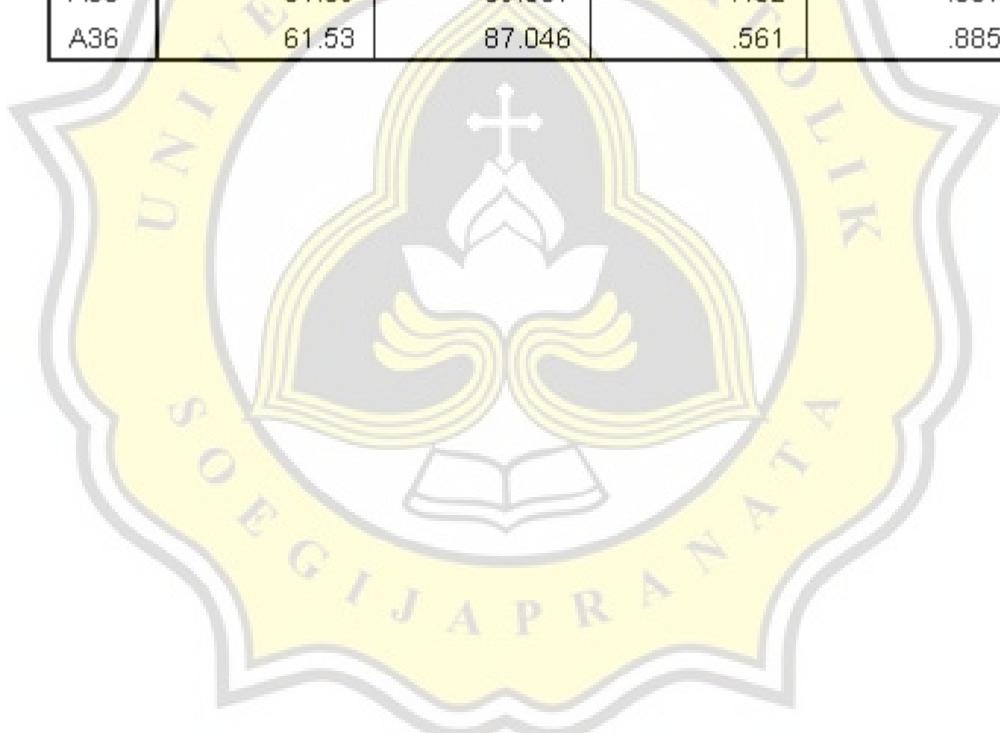
**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.891	24

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A3	61.69	90.675	.420	.888
A5	61.31	91.592	.324	.890
A6	61.78	91.344	.279	.892
A8	62.12	92.068	.317	.890
A9	61.65	87.773	.600	.884
A10	61.51	87.505	.534	.885
A11	61.82	85.486	.666	.882
A12	61.63	88.571	.480	.887
A13	61.63	86.071	.630	.883
A14	61.45	86.794	.578	.884

A15	61.61	87.909	.509	.886
A16	62.00	86.958	.620	.883
A18	61.10	92.719	.373	.889
A20	61.61	88.784	.529	.886
A21	61.33	90.766	.297	.892
A22	61.92	89.535	.406	.889
A23	61.57	87.292	.624	.883
A25	61.33	88.391	.511	.886
A27	61.41	88.038	.569	.885
A28	61.37	89.571	.520	.886
A29	61.65	91.148	.318	.891
A32	61.22	92.594	.295	.891
A33	61.39	89.867	.462	.887
A36	61.53	87.046	.561	.885





**LAMPIRAN D-2**

**UJI VALIDITAS DAN  
RELIABILITAS**

**SKALA DUKUNGAN SOSIAL**

The logo watermark features a yellow shield-shaped emblem with a grey border. Inside the shield, there is a stylized floral or flame design. The words "UNIVERSITAS KATOLIK" are written in a circular arc along the top inner edge, and "SPEGI JAPRANA" are written in a similar arc along the bottom inner edge.

## PUTARAN 1

### Reliability

**Case Processing Summary**

	N	%
Cases Valid	49	100.0
Excluded <sup>a</sup>	0	.0
Total	49	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.753	16

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
B1	45.12	22.443	.258	.748
B2	45.27	21.241	.385	.737
B3	45.47	21.421	.348	.740
B4	45.41	21.163	.364	.739
B5	45.39	20.992	.376	.738
B6	45.06	22.434	.234	.750
B7	45.04	21.040	.447	.731
B8	45.31	20.092	.529	.722
B9	45.04	21.623	.435	.734
B10	45.24	23.355	.046	.768
B11	45.43	22.167	.255	.748
B12	45.45	21.461	.369	.738
B13	45.04	21.873	.303	.744
B14	44.90	21.344	.351	.740
B15	45.06	21.184	.463	.731
B16	44.84	21.598	.394	.737

## PUTARAN 2

### Reliability

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	49	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	49	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.766	14

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
B1	39.02	20.187	.210	.766
B2	39.16	19.348	.292	.761
B3	39.37	18.737	.390	.751
B4	39.31	18.509	.402	.750
B5	39.29	18.458	.396	.751
B7	38.94	18.934	.390	.751
B8	39.20	17.874	.504	.739
B9	38.94	19.392	.389	.752
B11	39.33	19.891	.219	.767
B12	39.35	18.981	.377	.752
B13	38.94	19.350	.314	.758
B14	38.80	18.457	.429	.747
B15	38.96	18.457	.525	.739
B16	38.73	18.782	.469	.745

### PUTARAN 3

#### **Reliability**

**Case Processing Summary**

	N	%
Cases Valid	49	100.0
Excluded <sup>a</sup>	0	.0
Total	49	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.770	12

**Item-Total Statistics**

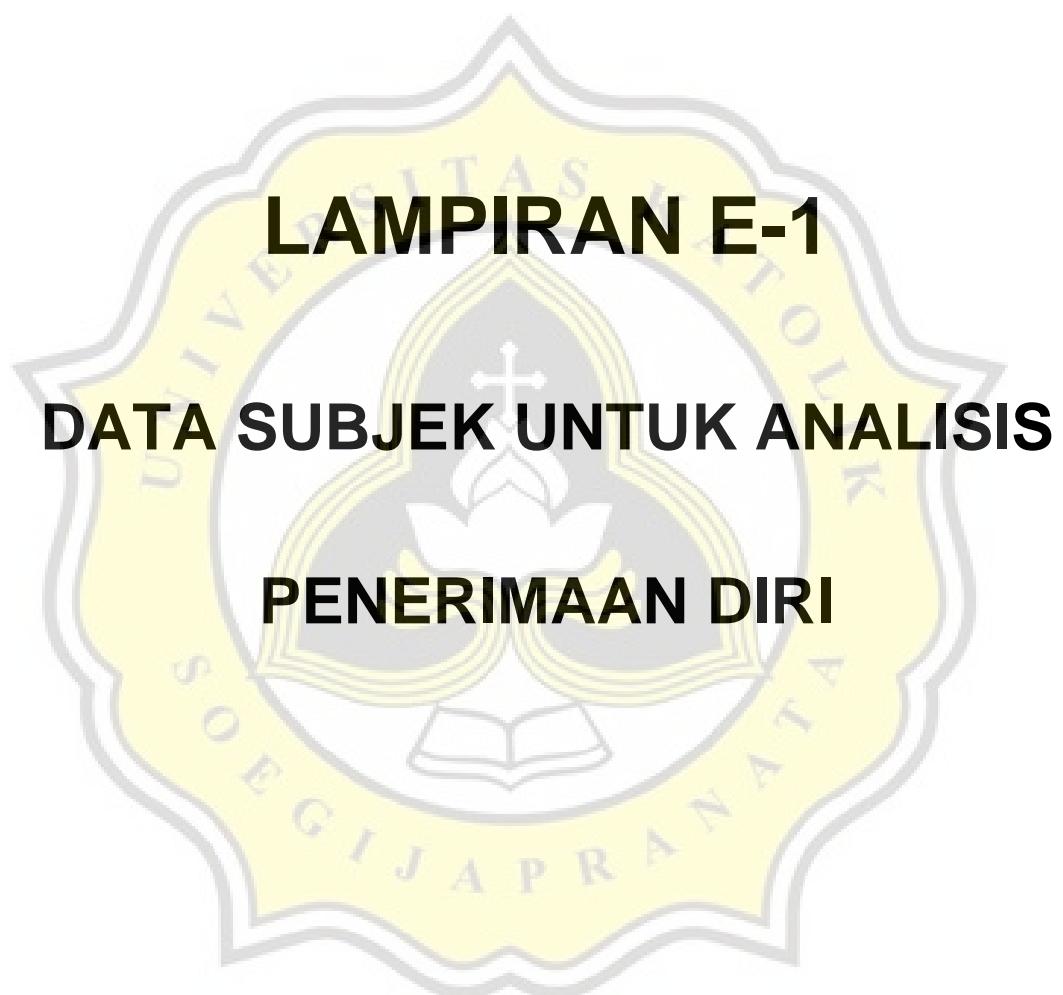
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
B2	33.31	16.717	.251	.771
B3	33.51	16.005	.376	.757
B4	33.45	15.294	.482	.745
B5	33.43	15.792	.374	.758
B7	33.08	16.077	.398	.754
B8	33.35	15.398	.455	.748
B9	33.08	16.827	.324	.762
B12	33.49	16.005	.408	.753
B13	33.08	16.577	.299	.765
B14	32.94	15.642	.435	.750
B15	33.10	15.469	.573	.737
B16	32.88	15.735	.525	.742

## LAMPIRAN E

**DATA SUBJEK UNTUK ANALISIS**

**E-1 PENERIMAAN DIRI**

**E-2 DUKUNGAN SOSIAL**



## LAMPIRAN E-1

## DATA SUBJEK UNTUK ANALISIS

## PENERIMAAN DIRI

Subjek	Y3	Y5	Y6	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y18	Y20	Y21	Y22	Y23	Y25	Y27	Y28	Y29	Y32	Y33	Y36
1	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3
2	2	1	2	1	2	2	1	3	1	1	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4	2
3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3
4	3	3	2	3	3	2	3	3	4	2	3	2	4	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3
5	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
6	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3
7	2	4	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3
8	3	4	4	1	2	3	2	1	3	4	3	2	4	2	4	2	2	4	4	4	2	1	2	2
9	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	2	3	3	2	2	2	4	4	4	3	3	4	
10	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4
11	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2
12	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
13	2	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
14	2	3	4	1	3	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2
15	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	2	2	3	3	1	2	2	3	3	3	3	2	3	2
16	3	3	1	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	3	2	2	4	2	3	3	4	4	4	3
17	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	2	3	2	2
18	1	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	1	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2
19	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1
20	3	4	2	2	4	3	2	2	2	3	2	2	4	3	2	2	2	4	4	3	4	4	4	3
21	2	4	3	2	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	1	3	3	4	2	4	3	3	3
22	3	4	4	2	2	3	2	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	
23	1	3	2	2	2	3	2	2	2	1	3	1	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2
24	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
25	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	3	3	1	4	2	3
26	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3
27	3	2	4	3	4	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	2	4	3	3	3	2	2	3
28	2	2	4	1	2	1	3	3	4	2	3	1	3	2	4	2	1	1	3	2	2	4	3	1
29	2	2	2	2	3	4	3	3	2	3	1	3	4	1	4	1	4	4	3	3	1	4	4	2
30	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	4
31	3	2	2	3	3	1	1	3	2	4	2	2	4	3	1	2	4	2	3	3	2	3	3	4
32	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
33	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	4	2	3	4	4	2	2	3	3	3
34	3	3	2	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	2	3	3	3	4	4	3	3	4	4
35	3	4	2	2	3	4	3	1	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2
36	2	3	1	2	2	2	1	3	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	3	3	3	3	2	2

Subjek	Y3	Y5	Y6	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y18	Y20	Y21	Y22	Y23	Y25	Y27	Y28	Y29	Y32	Y33	Y36
37	2	3	2	1	1	2	1	2	2	2	3	1	3	3	3	1	2	3	2	2	3	2	3	1
38	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	1	3	3	3	3	1	2	3	2	2	3	2	3	3
39	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	1	2	3	2	3	2	1	2	2	2	3	2	2	2
40	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
41	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
42	4	4	1	3	3	2	1	1	4	4	4	1	1	4	4	4	1	4	4	2	2	2	4	4
43	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	3	4	3	3	2	2	3
44	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3
45	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
46	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	4	4	3	3	4	4
47	2	3	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2
48	4	3	1	2	2	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
49	3	4	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	3	1	4	1	2	3	2	4	4	2	1	2

A watermark logo of the Universitas Katolik Soegijapranata is centered behind the title text. It features a yellow shield-shaped emblem with a grey border. Inside the border, the words "UNIVERSITAS KATOLIK" are written in a circular path at the top, and "SOEGIJAPRANATA" is written at the bottom. In the center of the shield is a stylized white flower or mandorla shape, surrounded by three concentric circles in yellow, grey, and white.

**LAMPIRAN E-2**

**DATA SUBJEK UNTUK ANALISIS**

**DUKUNGAN SOSIAL**



Subjek	X2	X3	X4	X5	X7	X8	X9	X12	X13	X14	X15	X16
27	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4
28	3	2	2	4	3	2	4	4	4	4	4	4
29	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4
30	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
32	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4
33	3	2	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4
34	3	3	2	3	3	2	3	4	4	3	3	3
35	2	2	2	3	2	3	3	3	4	4	2	3
36	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
37	3	3	2	2	3	1	3	2	3	3	3	3
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
39	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4
40	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	2	3
41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
42	1	1	4	4	4	2	1	4	4	3	4	4
43	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3
44	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4
45	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
46	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4
47	2	2	2	1	2	1	3	3	4	4	2	3
48	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4
49	1	4	3	3	2	4	4	2	4	4	3	4

## LAMPIRAN F

**UJI NORMALITAS DAN  
UJI LINEARITAS**

### UJI NORMALITAS

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		tot_varA_baru	tot_varB_baru
N		49	49
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	64.2449	36.2449
	Std. Deviation	9.82669	4.31340
Most Extreme Differences	Absolute	.101	.124
	Positive	.093	.124
	Negative	-.101	-.069
Kolmogorov-Smirnov Z		.710	.871
Asymp. Sig. (2-tailed)		.694	.434

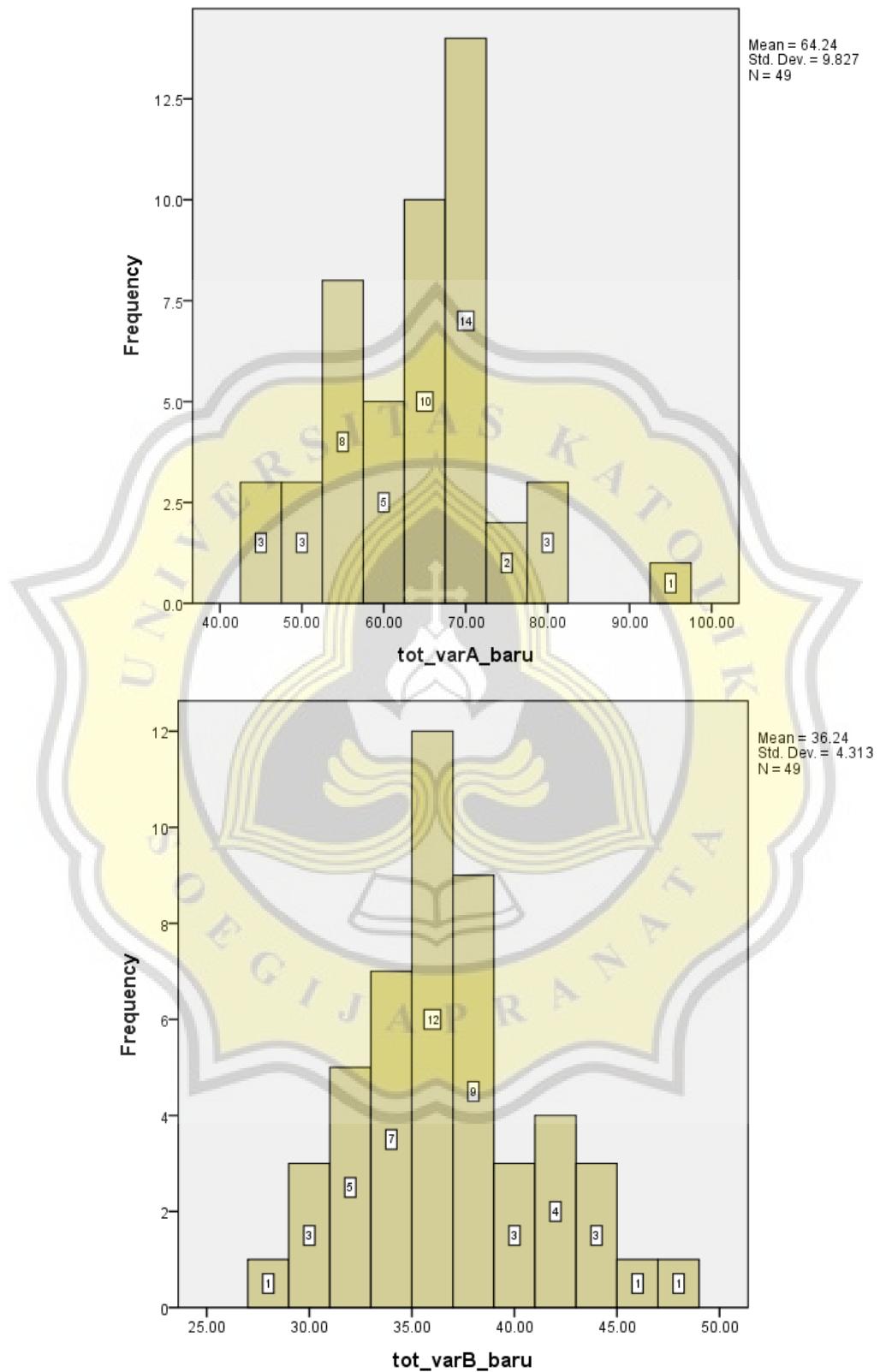
a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Keterangan

VarA : Penerimaan diri

Var B : Dukungan sosial



## UJI LINEARITAS

### Case Processing Summary

	N
Total Cases	49
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

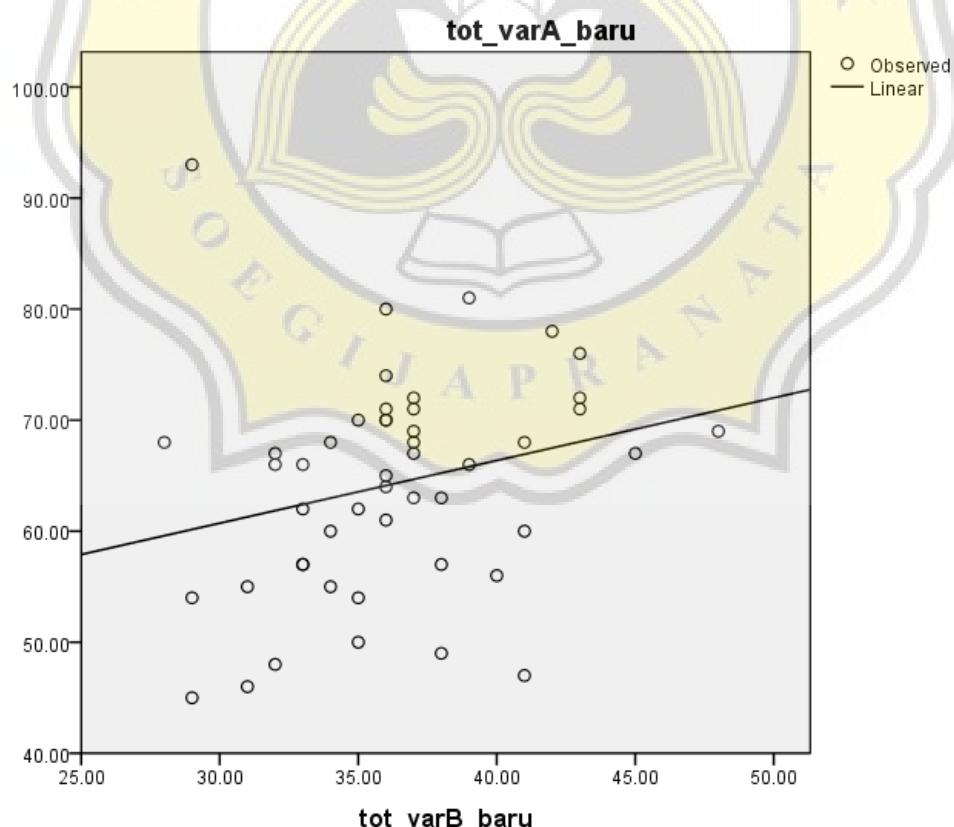
a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

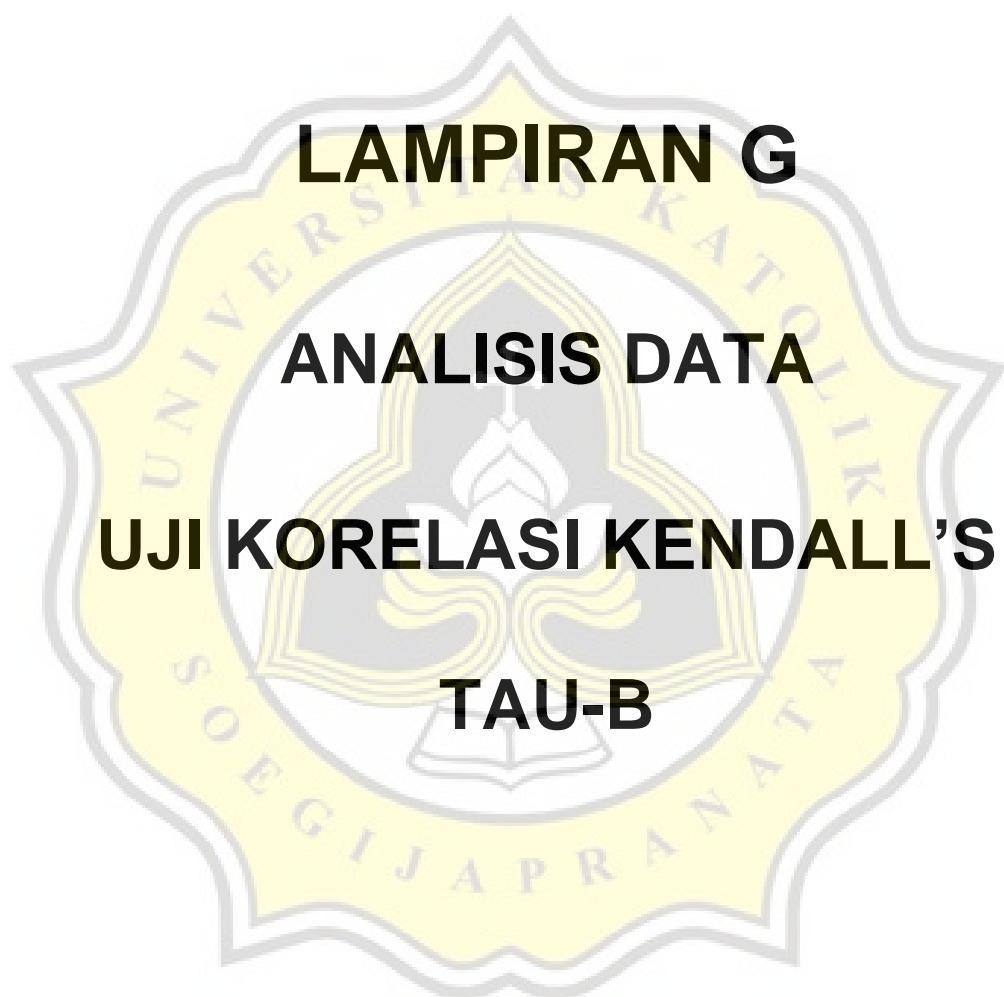
### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: tot\_varA\_baru

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.061	3.074	1	47	.086	43.788	.564

The independent variable is tot\_varB\_baru.





## UJI KORELASI

**Correlations**

		Variabel_PenerimaanDiri	Variabel_DukunganSosial
Kendall's tau_b	Variabel_PenerimaanDiri	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.255*
		N	49
Variabel_DukunganSosial		Correlation Coefficient	.013
	I	Sig. (2-tailed)	.255*
		N	49

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).





**LAMPIRAN H**  
**UJI TAMBAHAN**

## H.1 UJI KORELASI ANTARA *EMOTIONAL SUPPORT* DENGAN PENERIMAAN DIRI

Correlations

			EmotionalSupport	Variabel_PenerimaanDiri
Kendall's tau_b	EmotionalSupport	Correlation Coefficient	1.000	.154
		Sig. (2-tailed)	.	.150
		N	49	49
	Variabel_PenerimaanDiri	Correlation Coefficient	.154	1.000
		Sig. (2-tailed)	.150	.
		N	49	49

## H.2 UJI KORELASI ANTARA *INFORMATIONAL SUPPORT* DENGAN PENERIMAAN DIRI

Correlations

			Variabel_PenerimaanDiri	Informational Support
Kendall's tau_b	Variabel_PenerimaanDiri	Correlation Coefficient	1.000	.311**
		Sig. (2-tailed)	.	.004
		N	49	49
	InformationalSupport	Correlation Coefficient	.311**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.004	.
		N	49	49

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### H.3 UJI KORELASI ANTARA *INSTRUMENTAL SUPPORT* DENGAN PENERIMAAN DIRI

**Correlations**

			Variabel_PenerimaanDiri	InstrumentalSupport
Kendall's tau_b	Variabel_PenerimaanDiri	Correlation Coefficient	1.000	.202
		Sig. (2-tailed)	.	.072
		N	49	49
InstrumentalSupport			Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.072	.
		N	49	49

### H.4 UJI KORELASI ANTARA *COMPANIONSHIP SUPPORT* DENGAN PENERIMAAN DIRI

**Correlations**

			Variabel_PenerimaanDiri	CompanionshipSupport
Kendall's tau_b	Variabel_PenerimaanDiri	Correlation Coefficient	1.000	.275*
		Sig. (2-tailed)	.	.012
		N	49	49
CompanionshipSupport			Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.012	.
		N	49	49

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



**8.12%** PLAGIARISM APPROXIMATELY

0.19% IN QUOTES

## Report #14250171

BAB 1 PENDAHULUAN Latar Belakang Obesitas menurut WHO (dalam P2PTM, 2018) adalah terjadinya penimbunan lemak berlebihan yang diakibatkan oleh ketidakseimbangan antara energi yang masuk dalam tubuh dan energi yang dikeluarkan oleh tubuh dalam jangka waktu yang lama. Sedangkan menurut Straub (2014) obesitas adalah hadirnya lemak yang berlebihan dalam tubuh, orang yang memiliki berat badan cukup namun memiliki bobot lemak tubuh yang tinggi tetap dianggap obesitas. Center for Disease Control (dalam Straub, 2014) menyatakan Body Mass Index (BMI) atau Indeks Massa Tubuh (IMT) digunakan untuk mengukur apakah seseorang mengalami obesitas atau tidak. IMT dihitung dengan membagi berat badan seseorang dalam kilogram dengan kuadrat tinggi badan dalam meter ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ). Indonesia memiliki klasifikasi nasional untuk menentukan golongan obesitas seseorang berdasarkan IMT - nya. Dikatakan gemuk apabila memiliki  $\text{IMT} > 25,1$  (P2PTM, 2019) Kementerian Kesehatan Republik Indonesia melalui Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular