

LAMPIRAN



LAMPIRAN 1 VERBATIM WAWANCARA 1 SUBJEK 1 (RD)



Pertanyaan	Jawaban
Selamat malam, Mas.	Selamat malam.
Bisa dikenalkan namanya siapa, Mas?	Nama saya Mas R.D
Usianya berapa, Mas?	Usia saya 24 tahun.
Oke mas, saya minta izin untuk wawancara sebentar, ini terkait pengalaman <i>bullying</i> mas.	O ya mas, silakan.
Oke mas, bisa diceritakan pengalaman <i>bullying</i> anda seperti apa?	Ya sebetulnya sih, itu pengalaman saat masa sekolah dulu ya, jadi saya kan orangnya gampang <i>nervous</i> , apalagi kalo suruh maju ke depan kelas gitu. Nah, kadang saking <i>nervous</i> nya saya sampe mual terus muntah, sampe akhirnya saya sering dipanggil "si muntah" oleh teman dan guru saya saat itu. Terus jadi dijauhi teman-teman juga
Kemudian, Setelah mengalami <i>bullying</i> , apakah anda masih bisa percaya pada orang lain untuk berteman dengan anda atau mengenal anda lebih dekat? Khususnya untuk orang yang baru anda kenal.	Jadi ya kalo, menurut saya ya, jadi nggak langsung kenal gitu aja, saya juga liat-liat dululah gimana, kalo emang bisa akrab, kita bisa ngomong a sampe z, kalo kurang klop gitu ya saya bakal milih diem aja,
Tergantung kepribadian orangnya gitu juga ya mas?	Ya
Kemudian, Bagaimanakah suasana keakraban keluarga anda? Apakah mendukung keamanan dan kenyamanan hidup anda atau saling tidak peduli atau sering terjadi kekerasan atau bagaimana? Ya, jadi lebih memilih memendam pengalaman sendiri gitu ya mas, nggak <i>sharing</i> ke keluarga.	Itu saat mengalami <i>bullying</i> ya mas, mereka itu ya nggak tau, soalnya saya lebih memilih diem gitu lho, jadi mereka nggak tau apa-apa. kaya di-gimana-in, gimana sama guru, sama teman saya. Pas dulu itu Ya, dipendam sendiri. Nggak <i>sharing</i> ke keluarga
Terus, apakah ada peraturan khusus dalam keluarga anda? Misalnya nggak boleh keluar malam, atau kalo keluar malam harus pulang jam sekian gitu	Ya kalo itu ada, yang baru disebutkan sama masnya tadi ya, pulang malam, harus pulang jam 10, jam 9 gitu ada.
Apa sajakah yang menjadi kewajiban dan tanggung jawab di lingkungan hidup anda seperti di sekolah atau di rumah atau di kampus atau bahkan di masyarakat?	Kalo di rumah sih ya paling Cuma mbantu-mbantu orang tua.
Seperti apa, mas? Bisa lebih spesifik lagi?	Seperti nyapu, nyuci piring, masak. Kalo di Gereja tuh, saya dulunya tuh OMK, jadi kaya Organisasi Muda Katolik.
Biasanya ngapain aja mas, tanggung jawabnya di OMK?	Biasanya kaya apa itu, kaya nyiap-nyiapin panitia perayaan gitu.
Untuk saat ini, apakah anda memiliki keinginan untuk hidup sendiri atau mandiri tanpa dipengaruhi oleh orang lain?	Kalo saya tuh lebih memilih, bakal hidup sama orang tua ya, soalnya saya tuh nggak bisa jauh gara-gara ada keinginan dari diri sendiri untuk merawat orang tua nanti di saat masa tua mereka nanti. Jadi gitu.

Kemudian, Ketika anda dibully apakah anda menceritakan kejadian bullying tersebut pada guru atau orang tua atau keluarga atau orang terdekat anda?	Nggak, jadi kaya saya tuh lebih memilih diem gitu lho. Pas dibully gitu soalnya saya takut kenapa-kenapa nanti saya kalo bilang begini nanti malah apa tuh, lebih dibully gitu lho.
Jadi takut kalo malah jadi lebih parah ya?	Ya
Kalo takut orang tua jadi lebih <i>over-protective</i> gitu sempat ada kepikiran gitu nggak?	Ada, ada juga kepikiran juga, jadi kaya nanti pas, saya buat waktu saya main jadi dikurangin gitu, apa-apa jadi diawasi gitu.
Kemudian, hal apakah yang membuat anda kuat dalam menghadapi pengalaman bullying?	Ya gimana ya, kalo lebih kuat tuh, saya lebih kaya apa tuh, gimana ya, membuang semua perasaan itu saya lebih ke <i>game</i> gitu lho. Jadi lebih, daripada saya pendem sendiri, mendingan saya nge- <i>game</i> . Di rumah dulu kan ada <i>PC</i> model tua pas SD gitu lho mas
Kemudian, Bagaimanakah anda bisa bertahan dalam menghadapi bullying? Padahal tidak sedikit kasus bullying yang berakhir tragis seperti gangguan mental dan bahkan kematian.	Ya itu tadi mas, saya lebih mencurahkan semua hati saya ke <i>game</i> . Jadi lebih milih nge- <i>game</i> daripada mikirin itu terlalu keras gitu.
Em.., kemudian Setelah mengalami bullying, apakah anda merasa mendapat perhatian, kasih sayang, dan disukai oleh orang sekitar anda?	Ndak sih, soalnya mereka nggak tau, saya kan diem-diem aja gitu. Ya jadi ya kaya biasa-biasa aja gitu.
Kemudian, gimana perasaan anda terhadap orang yang membully anda jika seandainya ia mengalami bullying?	Ya gimana ya.. ya ya udah itu yang dia dapat dari ngebully saya sih, saya lebih bodo amat gitu lho. Itu yang bakal lu dapet gara-gara perlakuan lu ke gue.
Terus, gimana tanggapan anda, apabila mengetahui orang lain atau orang yang anda kenal mengalami bullying?	Ya kalo orang yang saya kenal mengalami hal seperti itu sih saya lebih cenderung ke lebih kaya apa tuh namanya, nemenin sama lebih ke <i>support</i> aja gitu.
Terus, untuk saat ini, apakah anda merasa bangga pada diri anda sendiri?	Kalo itu sih kemungkinan masih <i>fifty-fifty</i> ya mas ya. Soal masih belum banyak juga sih ya yang belum saya capai.
Nah itu tadi kan 50% yang membuat anda belum bangga pada diri sendiri, lalu yang 50% yang membuat anda bangga pada diri anda sendiri itu apa?	Em.., saya bisa nyari uang sendiri lewat <i>game</i> itu, jadi saya main <i>game</i> terus dijual akun-nya.
Ooh... ,jadi gitu, terus itu bisa dapat laku kisaran berapa rupiah itu mas untuk satu akun?	Biasanya sih satu akun bisa laku satu juta. Tapi itu dulu pernah satu akun laku sampe lima juta. Jadi ya kisaran satu sampe lima juta gitu lah mas.
Lalu, menurut anda, apakah anda bertanggung jawab terhadap diri anda sendiri?	Em... kalo itu sih saya juga bingung sih mas, ya tanggung jawab terhadap diri sendiri masih kurang ya masih bingung lah mas.
Lha terus, menurut anda, apakah anda bisa menjalankan	Bisa sih. Saya bisa menjalankan semua itu, soalnya apa yang saya

konsekuensi atau akibat dari keputusan dan tindakan anda?	lakukan kan bakalan apa yang saya dapet nanti gitu lho, jadi saya sudah siap, sudah saya pikirkan matang-matang juga buat kedepannya nanti gimana-gimana
Apakah anda merasa diri anda lebih yakin, percaya diri, dan memiliki harapan yang baik akan masa depan anda?	Kalo itu sih saya... gimana ya mas, <i>fifty-fifty</i> juga sih, soalnya gara-gara trauma saya yang pas <i>bully</i> itu juga masih ada gitu lho. Ya masih membekas. Jadi saya kaya kurang bisa percaya diri terhadap diri saya sendiri gitu
Ooh, jadi kurang percaya diri tapi sudah bisa bangkit dari pengalaman trauma <i>bullying</i> itu ya?	Ya sudah bisa bangkit sedikit-sedikit, ya cuma masih ada traumanya.
Bisakah anda jelaskan harapan anda terkait masa depan anda?	Kalo masa depan saya sih ee... gimana ya? Saya masih bingung juga sih mas. Ya belum yakin, belum percaya diri juga gara-gara masih trauma itu tadi
Berarti untuk harapannya apa gitu masih belum jelas mas?	Masih belum jelas sama sekali.
Misal kalo perencanaan pengen bangun rumah, atau pengen apa gitu, beli apa gitu?	Kalo bangun rumah sih ada keinginan juga seperti itu. Ya gimana ya? Ada rumah sendiri, tapi kalo gara-gara saya ingin sama orang tua, itu mungkin saya beli rumah buat disewakan. Kalo ingin beli-beli sih saya pengennya beli laptop sama mobil dulu
Terus mungkin kaya harapan, misalkan profesi atau prestasi gitu seperti apa mas?	Ya kalo profesi sih, saya dari dulu pengen jadi <i>chef</i> ya mas, yang masak-masak itu, koki gitu. Kalo prestasi kemungkinan masih samar-samar pengennya gimana, tapi yang paling dipengenin itu jadi koki aja. Ada, ada. Ada perencanaan juga itu.
Ooh, berarti ada cita-cita untuk mengikuti studi tentang tata boga atau tentang <i>chef</i> gitu ya mas?	Menurut saya sih lebih ke cenderung ke pendiam ya mas ya. Saya juga jarang bicara kalo memang itu nggak penting. Jadi gitu. Kalo tampak sebaik mungkin dihadapan orang lain saya sih nggak ya mas ya. Kalo itu sih saya bodo amat sih mas.
Terus mas, kalo misalkan nih di masa yang akan datang anda mengalami <i>bullying</i> lagi atau masalah lain yang terkait dengan hubungan anda dengan orang lain apa yang akan anda lakukan untuk menyelesaikan masalah tersebut?	Kalo.. kalo saya mengalami <i>bullying</i> lagi sih saya lebih ke bodo amat sama pasrah aja sih. Jadi lebih milih nggak ngurusin atau mikirin mereka ngomongin gimana tentang saya. Ya istilahnya nggak penting apa kata orang lain yang penting saya melakukan tindakan dengan tujuan yang baik lah mas.
Kemudian saat anda <i>bully</i> bagaimanakah perasaan anda saat <i>bully</i> tersebut?	Perasaan saya tuh ya sedih ya mas ya. Dan saya tuh kaya tertekan dan

	<p>bertanya-tanya, kenapa saya mengalami hal seperti ini. Kenapa saya harus mengalami <i>bullying</i> itu juga. Ya sempat terpikir dunia itu tidak adil, kenapa Tuhan memberikan saya kehidupan yang semacam ini gitu.</p>
Kemudian saat <i>di bully</i> itu bagaimana emosi anda yang muncul saat itu?	<p>Emosi saya yang muncul saat itu rasanya tuh kaya marah gitu ya mas. Nggak nagis juga, saat itu saya diem ya karena nahan diri aja supaya nggak marah gitu.</p>
Kemudian apa keinginan anda saat mengalami <i>bullying</i> tersebut? Mengurung diri, balas dendam, atau bagaimana?	<p>Balas dendam sih mas, kalo saya. Ya gimana ya, saya diperlakukan seperti ini saya ngerasa nggak adil. Pastikan sebagian besar orang juga memilih untuk balas dendam juga kan ya.</p>
Bisa diceritakan lebih jauh mas, balas dendamnya seperti apa, kanda tuh yang karena diejek dengan kata-kata terus balasnya mukul.	<p>Ya kalo itu sih saya Cuma sebatas membayangkan aja secara imajinasi kaya pengen menghajar mereka secara fisik gitu lho. Tapi gara-gara saat itu badan saya kecil jadi ya Cuma diimajinasi saja.</p>
Lalu bagaimana anda mengendalikan emosi negatif yang muncul saat anda <i>di bully</i> tersebut?	<p>Ya saya lebih mencurahkan itu semua ke <i>game</i> ya mas. Biar nggak terlalu dipikirkan, terlalu stres. Jadi buat pelarian, pelampiasan juga. Biasanya sih saya juga mainnya <i>game</i> perang-perangan gitu. Kekerasan gitu ya. Jadi ya biar lega gitu.</p>
Tapi semisal pelampiasan itu tidak tercapai karena listrik mati atau jaringan internet buruk gitu gimana mas?	<p>Ya biasanya sih saya jadi lebih emosional aja sih mas. Jadi kaya ngomongnya saya jadi lebih kasar gitu. Tapi nggak sampe marah-marah secara fisik, apa-apa jadi mau dibanting gitu nggak. Cuma emosional sebatas kata-kata aja sih mas.</p>
Terus ketika <i>di bully</i> bagaimana cara anda mengendalikan atau menahan keinginan negatif anda yang muncul saat anda <i>di bully</i> tersebut? Kan tadi masnya bilang ketika <i>di bully</i> anda berimajinasi ingin balas dendam, ingin menghajar, nah itu gimana cara anda mengontrol itu semua?	<p>Ya saya juga berpikir karena badan saya kecil juga. Terus saya juga lebih memilih diem soalnya mereka tuh banyak. Jadi saya gak bisa apa-apa. saya mikir dua kali gitu mas.</p>
Kemudian untuk saat ini apakah anda termasuk orang yang sabar ketika menghadapi masalah dengan orang lain?	<p>Kalo itu sih saya iya ya mas. Soalnya saya lebih pilih pasrah aja ya mas. Yang penting saya lakukan saja apa yang ingin saya lakukan dan itu selesai sampe akhir.</p>
Terus bagaimana anda menjalin atau mengawali hubungan sosial dengan orang lain untuk saat ini, khususnya terhadap orang yang baru anda kenal?	<p>Kalo itu sih, saya gimana ya, kalo orang yang baru saya kenal tuh saya lebih memilih diem aja gitu. Nggak ada rasa penasaran dengan orang yang baru dikenal gitu mas. Kecuali mereka tuh lebih mendekati saya secara baik-baik gitu dan ada <i>joke</i> sedikit, bercanda dikit. Kan saya suka humor juga gitu.</p>
Terus untuk saat ini bagaimana hubungan sosial anda yang sudah	<p>Saya tuh sangat dikit kenalan sama orang, tapi kalo saya sudah yang</p>

<p>terjalin dengan orang lain? apakah anda memiliki banyak relasi dengan orang lain atau sedikit relasi</p> <p>Kemudian, Apakah anda menjalin hubungan tersebut dengan rasa percaya terhadap orang lain tersebut? Atau anda merasa tetap harus waspada dan menjaga privasi anda?</p>	<p>namanya akrab saya sudah anggap mereka tuh kaya sodara sendiri. Jadi lebih intens saya anggap mereka itu.</p> <p>Ya kalo harus menjaga privasi ya, saya ada juga privasi gitu mas. Jadi masih kaya ada luka-luka batin yang terdahulu makanya saya lebih memilih waspada juga sedikit-sedikit gitu. Jadi tetep nggak terialu membongkar privasi gitu.</p>
<p>Apakah anda kini sudah bisa menerima pengalaman <i>bullying</i> anda di masa lalu sebagai hal positif di hidup anda saat ini? Seperti misalnya mengganggu <i>bullying</i> sebagai pelajaran hidup, penguat mental, atau bahkan sebagai penguat iman anda?</p>	<p>Kalo penguat mental sih iya sih mas. Jadi biar kaya dulu lagi saya jadi tau harus gimana-gimana kalo di <i>bully</i> lagi. Udah tau apa yang akan saya lakukan untuk melampiaskan tekanan batin itu gitu. Jadi penguat iman juga, jadi lebih dekat ke Tuhan gitu karena merasa kalo dekat dengan orang lain lebih sering di <i>bully</i>. Jadi yang adanya ya Tuhan aja yang selalu mau mendengar.</p> <p>Ya mas sama-sama.</p>
<p>Oke mas terimakasih untuk waktunya.</p>	

LAMPIRAN 2 VERBATIM WAWANCARA 1 SUBJEK 2 (VV)



Pertanyaan

Ya selamat siang, Mbak. Bisa diperkenalkan dulu Nama dan Usianya?
Oke, mbak. Ini saya mohon ijin untuk wawancara terkait pengalaman *bullying* yang anda alami. Mungkin bisa diceritakan lebih dulu pengalaman *bullying* yang anda alami itu seperti apa dan kapan pengalaman itu terjadi?

Jawaban

O ya. Nama saya VV. Usia saya 24 tahun
Jadi pengalamanku *bully* tu waktu SD. Waktu itu aku sekolah di salah satu sekolah swasta di Semarang. Waktu masih kelas 1,2,3 itu masih biasa aja. Lalu waktu kelas 4 itu bisa dibilang aku punya guru yang *killer* lah ya. Dia perempuan. Gurunya itu tegas, aku nggak tau dia tu punya masalah apa sama aku, kebetulan juga mamaku juga seorang guru disitu. Tapi guru TK. Jadi masih satu yayasan TK sama SD gitu. Nah, apakah dia punya masalah sama aku atau mamaku, aku nggak tau. Tapi yang aku tau, yang aku inget dulu itu, aku tu ngerasa dia tu galaknya Cuma ke aku gitu lho. Sedangkan ke teman-teman lain itu galaknya ya galak biasa, tapi lebih seringnya ke aku. Ya memang waktu SD tu aku termasuk siswa yang nggak pintar. Nah aku biasa aja, memang di sekolahku saat itu kasus *bullying* itu banyak banget, nggak Cuma aku tok gitu lho. Nah itu, karena aku sering dimarahi guruku, teman-temanku itu jadi kaya ikut njauhin, terus ikut nge*bully* juga. Pokoke kesane saya tu jadi konotasinya negative gitu gara-gara sering dimarahi guru. Dan itu ada satu kejadian yang nggak bakal tak lupain seumur hidup. Jadi waktu itu aku lupa ngerjain PR, terus habis itu entah kenapa guruku itu dengan teganya narik tanganku terus dipaksa keluar terus dikembaliin ke mamaku. Kan itu SD nya sebelah sama TK, sampe ke TK nyari mamaku, terus nanya ke mamaku "bu ini gimananya anaknya kok gak bikin PR, apa di rumah nggak pernah diajarin mbuat PR apa gimana?" mamaku kaget karena lagi kerja di kantornya gitu, kan disitu juga ada guru-guru yang lain, otomatis mamaku kan bingung "loh bu ada apa ini kok anak saya dibawa kesini?" guru itu bilang "ya ini to anak ibu nggak ngerjain PR". Mamaku terus bilang "ya ampun bu, apa ya harus sampe kaya gini, kan kita kerja satu atap, ibu kan bisa menghukum anak ini dengan cara yang sewajarnya, misalkan disuruh berdiri atau gimana gitu". Terus gurunya itu langsung pergi ninggalin aku disitu gitu. Habis itu aku ditemenin mamaku balik ke kelas, tapi aku nggak boleh masuk ke kelas, jadi berdiri di luar kelas sampe hamper seharian, sampe karena malu, jadi aku berdiri ngumpet di belakang papan pengumuman di depan kelas itu. Dan bahkan karena aku sering

	<p>ikut lomba nyanyi gitu, guruku itu jadi kaya lebih ngremehin, nyepelein aku nyanyi gitu, dia bilang suaraku tu jelek. Ya itu mbuat temen-temen yang lain itu jadi ikut <i>bully</i> aku gitu. Mulai dari kata-kata sampe ke fisik juga gitu, sampe akhirnya aku Cuma temenan sama 1 orang temen perempuan di kelas yang juga sering <i>bully</i> karena dia pendiem gitu. Bahkan aku dulu pernah, nggak ngerjain PR, diem tak kerjain di toilet akhirnya ada temen yang tau, <i>bully</i> lagi. Terus pernah juga udah ngerjain PR lebih jauh duluan, <i>bully</i> lagi sampe bukuku tu dilempar gitu. Jadi mulai kelas 4 sampe lulus SD itu aku sering banget <i>bully</i> gitu.</p>
<p>Okee pertanyaan selanjutnya, Setelah mengalami <i>bullying</i>, apakah anda masih bisa percaya pada orang lain untuk berteman dengan anda atau mengenal anda lebih dekat? Khususnya untuk orang yang baru anda kenal.</p>	<p>Jujur, susah. Susah banget karena aku bener-bener trauma banget. Akhirnya aku jadi orang pendiem, aku nggak akan ngomong kalo nggak diajak ngomong orang lain duluan. Jadi cenderung takut untuk berteman, akhirnya kalo berteman ya sedikit dan sama itu-itu aja.</p>
<p>Oke. Ke pertanyaan selanjutnya, Bagaimanakah suasana keakraban keluarga anda? Apakah mendukung keamanan dan kenyamanan hidup anda atau saling tidak peduli atau sering terjadi kekerasan atau bagaimana?</p>	<p>Ya kalo keluarga pastinya peduli dong. Apalagi mamaku, kan mamaku udah paling tau duluan soal kejadian <i>bullying</i> yang tadi itu. Kalo ke papaku aku nggak cerita ke papaku soal aku <i>bully</i> dulu itu, karena aku nggak dekat sama papaku, bukan karena kekerasan gitu ya, tapi lebih karena papaku itu tegas dan galak. Disiplin banget lah pokoknya.</p>
<p>Kemudian, Apakah ada peraturan khusus dalam keluarga anda?</p>	<p>Kalo di keluargaku peraturan, banyak. Terutama dari papaku. Yang paling menonjol atau berbeda dari peraturan dalam keluarga yang lain itu, sampe saat aku besar ini kalo main nggak boleh terlalu lama. Kecuali memang butuh ada kegiatan kaya kerja kelompok gitu dan itupun nggak bisa kalo yang ijin Cuma aku sendiri, temen-temenku yang ikut juga harus minta ijin ke orang tuaku. Pernah dulu pegi main pas SMP sampe pulang jam 9 maleman, itu papaku udah nungguin didepan pintu rumah terus di tanya-tanyain dari mana aja kok baru pulang gitu.</p>
<p>Kemudian, Apa sajakah yang menjadi kewajiban dan tanggung jawab di lingkungan hidup anda seperti di sekolah atau di rumah atau di kampus atau bahkan di masyarakat?</p>	<p>Kalo tanggung jawabku saat ini ya karena aku baru lulus, jadi yang pertama aku harus cepet dapet kerja, terus aku juga punya kewajiban sebagai anak untuk membantu kedua orang tuaku, ya memberikan kebahagiaan dan meringankan beban orang tuaku. Ya itu kewajiban terbesarku saat ini.</p>
<p>Lalu, Untuk saat ini, apakah anda memiliki keinginan untuk hidup sendiri atau mandiri tanpa dipengaruhi oleh orang lain?</p>	<p>Jujur, aku kalo dibilang nggak mandiri ya emang kadang aku nggak mandiri. Tapi kalo aku memang harus mandiri, ya aku bisa mandiri gitu.</p>

	<p>Jadi ya nggak terlalu mandiri gitu. Tapi mungkin kalo aku harus terlepas dari orang lain terutama orang tua sih, saat ini, ndak. Kaya misalnya cari kerjaan gitu ya di Semarang aja, nggak diluar kota gitu, karena aku pengen dekat sama orang tuaku. Ndak mau ninggalin orang tuaku gitu lho. Ya lebih tepatnya pengen njagain orang tua gitu. Apalagi aku anak paling besar.</p>
<p>Kemudian, Ketika anda dibully apakah anda menceritakan kejadian bullying tersebut pada guru atau orang tua atau keluarga atau orang terdekat anda?</p>	<p>Orang tertentu aja, kalo orang tua, mamaku. Adikku juga pernah tak critain. Tapi kalo kaya sahabat gitu nggak. Kalo pasangan ya pernah tak critain. Tapi kalo ke temen gitu nggak. Karena aku juga males kalo harus ngungkit masa lalu gitu. Apalagi itu masa-masa pedih, nggak enak, nggak menyenangkan, suram. Jadi ya yang lalu biarlah berlalu. Kalo aku sih menghadapinya dulu ya waktu aku kecil, nggak sampe yang aku jadi pemurung, dikamar terus nggak mau main. Karena aku merasa aku dibully Cuma di Sekolah. Dan memang pada saat itu aku tau kesalahannya bukan dari aku tapi dari gurunya dan teman-temanku juga suka nyari-nyari kesalahanku gitu. Tapi itu cukup membuat ada beberapa karakter yang terbawa sampe sekarang karena trauma itu tadi, jadi pendiem, susah bergaul gitu. Tapi semasa kuliah itu semua dah tak buang semua. Sekarang jadi lebih aktif lebih cerewet, lebih suka kenalan sama orang baru. Jadi lebih berkembanglah saat kuliah itu. Udah bener-bener ninggalin masa lalu.</p>
<p>Selanjutnya, Hal apakah yang membuat anda kuat dalam menghadapi pengalaman bullying?</p>	<p>Mungkin kalo bertahan dari mentalnya dulu itu enggak ya. Mentalnya down lah pasti. Ya pokoknya aku berprinsip ini bakalan berakhir kalo aku udah keluar dari sekolah ini, jadi sebisa mungkin tak tahan-tahanke aja punya temen yang kaya gitu.</p>
<p>Berikutnya, Bagaimanakah anda bisa bertahan dalam menghadapi bullying? Padahal tidak sedikit kasus bullying yang berakhir tragis seperti gangguan mental dan bahkan kematian.</p>	<p>Setelah itu, aku bener-bener ngrasain yang namanya bener-bener bertemen gitu lho. Setelah keluar dari sekolah itu. SMP, SMA mungkin itu aku masih terbawa hal-hal buruk dari masa lalu tapi Puji Tuhan saat SMP SMA itu aku dapet temen-temen yang super baik, sampe SMP itu bisa punya sahabat 3, SMA punya sahabat 4. Sampe pada SMA itu aku baru ngerasa ini bener-bener sekolah yang cocok yang aku ngerasain nyaman disitu.</p>
<p>Berikutnya, Setelah mengalami bullying, apakah anda merasa mendapat perhatian, kasih sayang, dan disukai oleh orang sekitar anda?</p>	<p>Mungkin ada rasa kaya nge-sukurin, gitu lho rasane dibully. Gimana enak nggak?. Cuma sejujurnya aku orang yang nggak tega, nggak suka</p>

	<p>ngeliat orang lain tu dibully. Walaupun dia dulu adalah pelaku <i>bullying</i>. Aku nggak yang dendam terus kaya gitu. Aku udah lebih memaafkan gitu.</p>
Lanjut, Bagaimana tanggapan anda, apabila mengetahui orang lain atau orang yang anda kenal mengalami <i>bullying</i> ?	<p>Pasti sangat-sangat ndak setuju, dan punya rasa pengen membela, pengen nolong. Ya kaya yang tak omongin tadi, aku nggak suka ngeliat orang lain dibully tu nggak suka.</p>
Terus, Untuk saat ini, apakah anda merasa bangga pada diri anda sendiri?	<p>Bangga, karena makin dewasa aku makin banyak belajar, aku mendapatkan banyak proses, memang hidup itu nggak seterusnya berada diatas, kita seneng terus. Dan yang paling penting itu karena masa lalu tu kita dibentuk jadi orang yang sekarang gitu lho. Jadi tau proses hidup, kita pernah berada dibawah, ketika kita ada diatas, kita nggak boleh nyepelein atau menganggap remeh orang lain</p>
Kemudian, Menurut anda, apakah anda bertanggung jawab terhadap diri sendiri?	<p>Pasti ya, karena kan, ya ini diriku, aku punya tanggung jawab, kalo di rumah tanggung jawab sebagai seorang anak, kalo disekolah itu sebagai seorang siswa, kalo misalkan nanti aku kerja, sebagai karyawan ya aku bertanggung jawabpada perusahaan tempatku bekerja</p>
Apakah anda merasa dapat menjalankan konsekuensi atau akibat dari keputusan dan tindakan anda?	<p>Karena udah gede juga, jadi apapun pilihan kita, kita bakal tau konsekuensinya. Misalnya aku milih kerja diluar kota, mungkin aku jadi berkembang, lebih mandiri tapi jauh dari orangtua, sedangkan kalo aku milih kerja di dalam kota mungkin nanti aku jadi kurang berkembang, tapi aku bisa lebih dekat sama orangtua.</p>
Apakah anda merasa diri anda lebih yakin, percaya diri, dan memiliki harapan yang baik akan masa depan anda?	<p>Aku percaya diri, aku besok bakal jadi orang yang sukses, dengan pengalamanku semasa kecil itu, pengalaman saat masih kecil itu kan yang jadi pondasi dasar kita sampe kita berkembang saat dewasa ya. Ya yakin aku besok bisa jadi orang yang sukses.</p>
Bisakah anda jelaskan harapan anda mengenai masa depan anda tersebut?	<p>Target masa depan terdekatku, ya itu, aku pengen kerja, pengen nyari kerja, bukan kerja yang kalo nggak nyaman keluar. Jadi buatku sebisa mungkin, aku nek dapet kerja bakal aku bakal menekuni pekerjaan itu gitu lho. Aku bakal, 'karena itu tempatku mencari rejeki ya aku harus semangat.</p>
Kemudian, Menurut anda sekarang, bagaimanakah kemampuan anda dalam hal berkomunikasi atau berinteraksi sosial dengan orang lain? apakah cenderung pendiam atau mudah berpendapat tanpa basa-basi atau ramah dan berusaha tampak sebaik mungkin dengan orang lain?	<p>Kalo untuk sekarang, aku suka banget ngobrol sama orang. Bisa dibilang jadi orang yang cerewet. Aku juga suka ngeluarin pendapatku. Aku juga berusaha tampil sebaik mungkin didepan orang-orang tapi ya tetep apa adanya, yang aku tamplin ya sebaik mungkin yang memang</p>

	<p>ada dalam diriku gitu, nggak yang didepan orang baik, tapi setelah temenan lama keliatan buruknya gitu nggak. Aku suka menjaga keakraban, karena aku tu orangnya suka keharmonisan, nggak suka bikin gara-gara gitu.</p>
<p>Terus, Apabila seandainya anda mengalami <i>bullying</i> lagi atau masalah lain yang terkait dengan hubungan anda dengan orang lain, bagaimanakah langkah anda dalam menyelesaikan masalah tersebut?</p>	<p>Kalo aku, andaikan aku, <i>dibully</i> lagi aku lebih pilih untuk tidak dekat dengan orang itu, sebisa mungkin nek perlu nggak usah deh ketemu sama orang itu lagi. Tapi kan biasanya yang nge<i>bully</i> itu orang yang disekitar kita ya, jadi nek gak bisa ya aku lebih milih cuek aja, bodo amat. Nggak mau ndengerin omongannya apa soal aku, kan nggak tau juga latar belakangku kaya gimana. Jadi kaya lebih cuek gitu aja.</p>
<p>Terus balik lagi, Saat anda <i>dibully</i>, bagaimanakah perasaan anda saat itu?</p>	<p>Saat <i>dibully</i> pasti <i>down</i> ya. Merasa diri nggak berharga, merasa diri lebih rendah dari orang lain. cenderung sedih, terus bikin kaya nggak percaya diri. Mungkin sekarang kalo ketemu orangnya aku lebih cuek, masa bodo dah gitu aja.</p>
<p>Kemudian, Bagaimanakah emosi anda yang muncul ketika anda <i>dibully</i>?</p>	<p>Ya sedih aja, merasa lebih rendah diri gitu, kalo yang dulu itu ya sampe nangis gitu, tapi nggak marah nggak dendam gitu, karena ya mereka yang <i>bully</i> itu jumlahnya lebih banyak, bahkan yang paling nge<i>bully</i> aku itu guruku sendiri, jadi ya nggak bisa marah apa dendam gitu.</p>
<p>Apa keinginan anda saat mengalami <i>bullying</i> tersebut? Mengurung diri, balas dendam, atau bagaimana?</p>	<p>Nek aku punya pikiran gini, 'oh liat aja ya, kamu <i>bully</i> aku, kamu bakal tau aku bisa jadi orang yang berhasil dan lebih baik dari kamu suatu saat nanti.</p>
<p>Lalu bagaimana cara anda mengendalikan emosi atau perasaan negatif yang muncul saat anda <i>dibully</i> tersebut?</p>	<p>Mengendalikan emosinya, aku lebih milih diem sih, ndak yang terus aku jadi kaya marah terus bisa langsung membalas gitu ndak ya. Aku jadi lebih kaya menerima, nggak apa-apa, pokoknya suatu saat kamu bakal tau akibatnya dari <i>bully</i> dan sebenarnya kamu <i>bully</i> orang yang salah, yang nggak seharusnya kamu <i>bully</i> gitu aja.</p>
<p>Kemudian, Bagaimana pula anda mengendalikan atau menahan keinginan negatif anda yang muncul saat anda <i>dibully</i> tersebut?</p>	<p>Nggak ada sih kalo keinginan negatif, kalo dulu mungkin karena <i>dibully</i> di sekolah, jadi sampe males sekolah gitu nggak sih kalo itu, karena kan emang kewajibannya harus sekolah gitu</p>
<p>Kemudian, Untuk saat ini, apakah anda merasa termasuk orang yang sabar ketika menghadapi masalah dengan orang lain?</p>	<p>Jujur, aku orangnya kaya yang tadi aku bilang, aku nggak suka cari masalah. Lebih suka keharmonisan. Dulu itu, aku sempet kalo ada apa-apa aku tu mencoba sabar, bener-bener sabar nggak pernah marah, nggak pernah cari musuh, justru kadang aku yang dimusuhi, tapi aku nggak pernah nyari musuh, tapi semakin dewasa aku semakin tau,</p>

	<p>mana yang kudu di sabar, mana yang ndak. Kita kan manusia punya batas sabar, kalo kita terlalu sabar juga itu kita nyakitin hati kita diem-diem, kita pendem gitu tapi kan hati tetep sakit kan. Aku lebih bisa menempatkan kesabaranku tu harus gimana, kalo ketika aku harus membela diri ya aku membela diri, cenderung sabar, dan kalem gitu</p> <p>Kalo menjalin hubungan, aku orangnya <i>welcome banget</i>, ya aku sekarang lebih <i>welcome</i> aja sih kalo sama orang-orang baru gitu.</p>
<p>Kemudian, Bagaimanakah anda menjalin atau mengawali hubungan sosial dengan orang lain untuk saat ini? Khususnya untuk orang yang baru anda kenal?</p>	<p>Aku lebih ke sedikit relasi tapi akrab, aku ndak orang yang pinter bergaul tapi ketika aku dah punya teman dan aku merasa itu temennya se-frekuensi, cocok sama aku, aku bakal menjalin hubungan yang lebih dalam, lebih kaya terbuka gitu. Ya sebenarnya aku nggak begitu percaya yang namanya sahabat, jujur. Karena sedeket-deketnya kita sama orang itu, suatu saat bakal ada masalah dan suatu saat bakal terputus lah hubungane. Karena juga suatu saat kan hidup di jalannya masing-masing.</p>
<p>Apakah anda menjalin hubungan tersebut dengan rasa percaya terhadap orang lain tersebut? Atau anda merasa tetap harus waspada dan menjaga privasi anda?</p>	<p>Tetep jaga privasi, karena masing-masing orang punya privasinya sendiri. Nggak semuane tu kita ceritain, cukup kita yang tau atau keluarga kita yang tau.</p>
<p>Oke, terakhir. Apakah anda kini sudah bisa menerima pengalaman <i>bullying</i> anda di masa lalu sebagai hal positif di hidup anda saat ini? Seperti misalnya menganggap <i>bullying</i> sebagai pelajaran hidup, penguat mental, atau bahkan sebagai penguat iman anda?</p>	<p>Pastinya aku udah menerima itu dari masa lalu, aku juga udah dapat pelajarannya, aku bisa jadi orang yang lebih menghormati orang lain dan nggak ngeremehin orang lain. terus juga pasti membuat aku jadi orang yang beriman. Aku orangnya tu suka banget nek berdo'a tu nyeritain masalah-masalahku ke Tuhan. Karena kalo nyeritain masalah ke orang lain ya, malah jadi nambah masalah atau ya malah nggak peduli gitu.</p>
<p>Oke terimakasih mbak atas waktunya</p>	<p>Ya sama-sama</p>

LAMPIRAN 3 VERBATIM WAWANCARA 1 SUBJEK 3 (MBS)



Pertanyaan	Jawaban
Selamat siang mas, bisa diperkenalkan dulu nama dan usianya mas?	Selamat siang mas, nama saya MBS, usianya 24 tahun, besok September 25 tahun.
Oke mas, saya mohon ijin untuk wawancara terkait pengalaman anda menjadi korban <i>bullying</i> .	O ya silakan.
Bisa diceritakan dulu pengalaman <i>bullyingnya</i> dulu bagaimana mas?	Oke pengalamanku <i>bullying</i> itu terjadi saat aku SD, karena kan saya di SD negri, agama saya kan non-Islam atau nasrani. Jadi kalo dulu itu kan ada pelajaran agama, kalo di sekolah negri waktu pelajaran agama itu dipisah. Nah saat itu mesti banyak yang <i>bully</i> karena agama, kaya 'kok tiap pelajaran agama, kamu kok misah keluar dari kelas to? Kok mesti di ruangan tersendiri to, mesti kamu ndak ngapa-ngapain to? Agamamu tu ndak jelas, agamamu tu ngajarin apa?'. nah waktu itu Cuma bisa diem ngadepin kaya gitu. Terus juga kalo pas ada acara halal-bihalal gitu kan semua siswa juga diundang, nah itu ada temen yang ngomong 'heh katolik, melu halal-bihalal ki ngopo?' nah itu aku yo Cuma bisa jawab 'yo ben to, disuruh guru kok'. Terus juga ada dari guru tu yang <i>bully</i> juga, misalkan Cuma kaya minjem pensil gitu pasti dilempar penghapus apa kapur sama pak guru itu. Ya tapi nggak Cuma ke aku aja tapi banyak juga siswa yang ngalamiin.
Setelah mengalami <i>bullying</i> , apakah anda masih bisa percaya pada orang lain untuk berteman dengan anda atau mengenal anda lebih dekat? Khususnya untuk orang yang baru anda kenal.	Jujur saat itu, sangat berpengaruh sama psikologis ya waktu kecil itu. Itu jujur aja, bikin aku jadi orang yang pemalu sih. Karena terbiasa dikucilkan, terus jadi sama sekali nggak bisa percaya diri. Dan itu terjadi sampe aku SMP. Jadi ya lebih banyak kenal sama temen-temen SD sama temen-temen di sekitar kampung tok saat SD itu. Jadi ya bener, orang baru tu <i>no welcome</i> buat aku. Rasanya udah <i>over thinking</i> , <i>negative thinking</i> dulu gitu lho. Terus kalo di SD itu jadi cenderung pendiam juga. Tapi kalo diluar sekolah ndak.
Bagaimanakah suasana keakraban keluarga anda? Apakah mendukung keamanan dan kenyamanan hidup anda atau saling tidak peduli atau sering terjadi kekerasan atau bagaimana?	Puji Tuahnya keluargaku nggak yang gimana-gimana. Walaupun aku nggak cerita pengalamanku <i>bullying</i> saat itu, tapi keluargaku tetep <i>support</i> sih, tetep ngasih perhatian. Makanya itu aku lebih suka di luar sekolah daripada di dalam sekolah.
Apakah ada peraturan khusus dalam keluarga anda?	Nggak ada sih, yang penting memenuhi kewajiban kalo harus sekolah, ya sekolah gitu aja. Kalo mau main ya silakan main aja. Kalo di keluargaku pendidikan itu yang utama.

<p>Apa sajakah yang menjadi kewajiban dan tanggung jawab di lingkungan hidup anda seperti di sekolah atau di rumah atau di kampus atau bahkan di masyarakat?</p> <p>Untuk saat ini, apakah anda memiliki keinginan untuk hidup sendiri atau mandiri tanpa dipengaruhi oleh orang lain?</p>	<p>Kalo di rumah itu wajib membantu orangtua, wajib. Dengan sangat. Disuruh ini itu harus mau. Itu yang pertama dan utama. Kalo di masyarakat nggak ada sih. Yang penting sopan.</p> <p>Untuk saat ini ya, terlepas dari pengalaman dulu itu, pasti ya. Pengen mandiri sih, karena sudah paham manis pahitnya hidup itu jadi ya pengen mandiri, terus tidak usah terlalu mengharapkan bantuan dari orang lain.</p>
<p>Berarti kalo sekarang udah siap hidup tanpa orangtua?</p>	<p>Kalo sekarang sih, siap ndak siap, harus siap. Ya harus mandiri dengan tuntutan kerja dan tanggung jawab yang lebih banyak. Pengen mandiri tapi ndak mau jauh dari orang tua. Biar bisa njagain orang tua.</p>
<p>Ketika anda dibully apakah anda menceritakan kejadian <i>bullying</i> tersebut pada guru atau orang tua atau keluarga atau orang terdekat anda?</p>	<p>Ndak sih. Lebih milih tak pendem sih. Karena pada saat itu aku mikirnya karena itu masalahku sendiri jadi aku lebih milih tak pendem sih. Takutnya kalo cerita ke orangtua, malah orang tua jadi <i>over protective</i> gitu.</p>
<p>Hal apakah yang membuat anda kuat dalam menghadapi pengalaman <i>bullying</i>?</p>	<p>Hal yang membuat saya kuat adalah, saya terbiasa hidup nggak enak sebenarnya mas. Karena keluarga saya bukan keluarga yang mampu, misalnya kaya 1 telur dadar gitu untuk berenam. Jadi kalo Cuma sekedar <i>dibully</i> itu memang nggak enak, tapi ada rasa yang lebih nggak enak lagi daripada <i>dibully</i> itu. Terus juga tetep fokus sama tanggung jawab dan masa depanku sih. Jadi nggak perlu ke <i>distract</i>, nggak perlu keganggu sama hal-hal yang kaya gitu.</p>
<p>Bagaimanakah anda bisa bertahan dalam menghadapi <i>bullying</i>? Padahal tidak sedikit kasus <i>bullying</i> yang berakhir tragis seperti gangguan mental dan bahkan kematian.</p>	<p>Nah itu, dulu sempet aku takut. Malah bahkan sampe aku nangis waktu aku SD itu. Terus sempet aku mengalami hal yang sama saat aku SMP itu, terus aku memberanikan diri untuk adu fisik walaupun endingnya juga nangis. Jadi ya mau nggak mau ya dihadapin aja.</p>
<p>Setelah mengalami <i>bullying</i>, apakah anda merasa mendapat perhatian, kasih sayang, dan disukai oleh orang sekitar anda? Bagaimana perasaan anda terhadap orang yang membully anda jika seandainya ia mengalami <i>bullying</i>?</p>	<p>Ndak sih biasa aja sih. Karena sebagian besar temen-temen yang tau itu ya merasa bodo amat. Kalo keluarga kan nggak tau kejadiannya.</p> <p>Perasaan saya, bahagia. Bahagia dengan sangat. Pernah kok itu dulu ada karma jadi dia yang <i>bully</i> terus kena imbas karmanya itu dia ada masalah yang menyebabkan dia harus nikah muda. Padahal posisi saat itu dia nggak punya apa-apa, nggak kerja, juga nggak sarjana apa-apa. mungkin itu dosa buat aku, tertawa diatas penderitaan orang lain, tapi kalo mengingat perbuatan orang itu dulu ya inilah karmamu. Karena yang <i>dibully</i> itu orang banyak nggak Cuma aku tok gitu.</p>

Bagaimana tanggapan anda, apabila mengetahui orang lain atau orang yang anda kenal mengalami <i>bullying</i> ?	Mendampingi sih, karena aku tahu rasane <i>di bully</i> gimana sih. Ya ngasih <i>support</i> juga.
Berikutnya, Untuk saat ini, apakah anda merasa bangga pada diri anda sendiri?	Puji Tuhan saya bangga dengan diri sendiri, karena setelah itu saya menjadi pribadi yang pemalu, tertutup, nyimpen masalah juga. Saya mulai belajar itu dari pengalaman di gereja, ketika pelayanan dengan rasa malu, dan tertutup itu justru membuat saya selalu gagal, kemudian saya mulai PD saat bertugas di gereja, saat itu saya sudah SMP sih.
Oke, berikutnya Menurut anda, apakah anda bertanggung jawab terhadap diri sendiri?	Pasti, saya tipikal orang yang bertanggung jawab terhadap diri sendiri soalnya saya orang yang istilahnya bisa mengurus diri sendiri. Kalo orang aja nggak bisa ngurus diri sendiri bagaimana dia mau mengurus orang lain kan.
Kemudian, Apakah anda merasa dapat menjalankan konsekuensi atau akibat dari keputusan dan tindakan anda?	Ya bisa sih, misalkan aku milih hidup mandiri, konsekuensinya kan nanti akan kaya sesat di jalan kalo ndak bertanya dengan orang lain, kurang pertemanan, tapi sisi baiknya juga ada. Urusan kita nggak terlalu banyak diurus orang lain, nggak banyak dicampuri. Memang kadang ada baiknya, tapi saya lebih suka kalo ada masalah saya selesaikan sendiri, supaya bisa sebagai pelajaran bagi diri sendiri, terus tidak perlu merepotkan orang lain, dan takutnya nanti kalo orang lain ikut campur masalah kita malah jadi salah paham dan malah nambah masalah kan.
Kemudian, Apakah anda merasa diri anda lebih yakin, percaya diri, dan memiliki harapan yang baik akan masa depan anda?	Kalo sekarang sih iya, saya merasa lebih baik dari yang dulu. Karena sekarang saya punya target bisa kerja nyari uang, bisa mencukupi kebutuhan, dan yang utama adalah membahagiakan orangtua
Bisakah anda jelaskan harapan anda mengenai masa depan anda tersebut?	Ya itu tadi mas, kerja, dapet uang, membahagiakan orang tua, dan bisa mencukupi kebutuhan sendiri.
Kemudian, Menurut anda sekarang, bagaimanakah kemampuan anda dalam hal berkomunikasi atau berinteraksi sosial dengan orang lain? apakah cenderung pendiam atau mudah berpendapat tanpa basa-basi atau ramah dan berusaha tampak sebaik mungkin dengan orang lain?	Saya tipikal orang yang <i>to the point</i> , nggak ada basa-basi, ngomong apa adanya. Tapi untuk beberapa situasi saya lebih memilih untuk menampilkan diri saya yang terbaik. Tapi saya lebih sering jadi orang yang apa adanya.
Lalu, Apabila seandainya anda mengalami <i>bullying</i> lagi atau masalah lain yang terkait dengan hubungan anda dengan orang lain, bagaimanakah langkah anda dalam menyelesaikan masalah tersebut?	Ya mungkin aku menyelesaikan masalah semacam itu dengan berkaca dari kejadian <i>bullying</i> pada waktu SD dulu itu ya. Jadi kaya jadi pembelajaran gimana nyelesaiannya, ya kita anggap aja sebagai angin lewat. Yang pasti anjing itu tidak pernah menggonggong pada orang yang sudah dikenalnya.
Kemudian, Saat anda <i>di bully</i> , bagaimanakah perasaan anda saat itu?	Campur aduk. Antara jengkel tapi bingung juga itu sebuah guyonan apa

	nggak sih. Jadi kadang bikin sedih tapi ya kadang-kadang bodo amat lah.
Bagaimanakah emosi anda yang muncul ketika anda <i>di-bully</i> ?	Emosi tapi Cuma bisa diem karena mungkin nggak bisa ngapa-ngapain sih karena minoritas saya dulu, mereka banyak. Selain itu karena fisik saya dulu juga kecil.
Terus, Apa keinginan anda saat mengalami <i>bullying</i> tersebut? Mengurung diri, balas dendam, atau bagaimana?	Saya pengen balas dendam. Pada saat saya diejek, saya tu pengen ngejek genti gitu. Ya ngejek balik gitu. Cuma aku sadar diri, karena aku minoritas, apapun yang saya ucapkan pasti mereka nggak percaya dan nggak mau denger. Pernah mencoba ngejek balik, tapi ya dibales genti, tetep kalah juga. Kalah masa.
Lalu bagaimana cara anda mengendalikan emosi atau perasaan negatif yang muncul saat anda <i>di-bully</i> tersebut?	Perasaan negative itu pasti ada, muncul. Tapi lebih banyak perasaan takut daripada perasaan negatif. Takut konsekuensi kalo misalnya saya ngejek balik nanti gimana. Soalnya kalo dulu saya orang yang takut berantem, daripada berantem mending diem aja lah.
Bagaimana pula anda mengendalikan atau menahan keinginan negatif anda yang muncul saat anda <i>di-bully</i> tersebut?	Satu-satunya yang menahan keinginan negatif saya ya Cuma rasa takut itu tok mas. Pertama jengkel, terus kan pernah aku bales tapi kan mereka terlalu banyak, jadinya aku kalah. Jadi ketika ada yang ngejek lagi, aku Cuma bisa diem karena tau aku nggak mampu untuk membalas. Jadi sebetulnya lebih takut ke temen-temen itu sih mas daripada takut karena guru atau takut karena peraturan sekolah.
Untuk saat ini, apakah anda merasa termasuk orang yang sabar ketika menghadapi masalah dengan orang lain?	Puji Tuhan, saya sudah lebih sabar lah. Saya belajar untuk sabar nggak grusak-grusuk juga sih kalo ketemu masalah, ngadepin masalah dengan orang lain sih.
Kemudian, Bagaimanakah anda menjalin atau mengawali hubungan sosial dengan orang lain untuk saat ini? Khususnya untuk orang yang baru anda kenal?	Kalo sekarang saya lebih baik, lebih berani ngajak kenalan dulu sih. Dapada dulu, dulu saya bener-bener orang yang pemalu.
Bisa anda jelaskan bagaimana hubungan sosial anda yang sudah terjalin dengan orang lain? apakah anda memiliki banyak relasi dengan orang lain atau sedikit relasi dengan orang lain namun sangat akrab atau bagaimana?	Kalo dulu jamannya SMP-SMA sampe kuliah awal-awal dulu itu saya mencari banyak teman. Tapi kita bener nemuin teman sejati yang bisa dimintain bantuan, itu ketika di akhir semester kuliah. Kalo sekarang mungkin karena saya juga udah males juga kenalan sama orang-orang baru, mungkin juga karena sudah muak dengan pertemanan yang merugikan.
Apakah anda menjalin hubungan tersebut dengan rasa percaya terhadap orang lain tersebut? Atau anda merasa tetap harus waspada	Kalo sekarang sih saya lebih selektif sih buat temenan, kalo Cuma sekedar teman kenalan ya nggak apa-apa. tapi kalo untuk teman dekat

dan menjaga privasi anda?

Apakah anda kini sudah bisa menerima pengalaman *bullying* anda di masa lalu sebagai hal positif di hidup anda saat ini? Seperti misalnya menganggap *bullying* sebagai pelajaran hidup, penguat mental, atau bahkan sebagai penguat iman anda?

ya mungkin saya amat sangat selektif. Istilahnya lebih waspada. Temen dekat saya tu ya temen yang bener-bener mengenal saya, mengenal sisi buruk saya, mengenal baik buruknya saya ya. Kalo Cuma sekedar temen say *hello* gitu ya nggak apa-apa sih.

Kalo sekarang sih mungkin dah bisa banget sih. Karena mungkin dah belajar pengalaman hidup kali ya. Jadi kalo mengingat *bullying* yang dulu itu mungkin sekarang aku bukan orang yang pemberani. Bukan orang yang cenderung berani membalas, dan berani membuktikan kalo bukan karena *bullying* itu. Tapi kalo hidupku ngalir aja mungkin nggak ada dinamika di hidupku. Kalo untuk sekarang saya jadi orang yang nggak suka menyalahkan orang lain tanpa suatu alasan, tidak mengkritik tanpa solusi. Karena menurut saya mengkritik dengan solusi itu lebih berguna aja daripada hanya mengkritik saja kan nggak jauh beda dengan *bullying*. Jadi menurutku pengalamanku *bullying* sekarang bisa jadi pelajaran hidup buat jadi orang tu jdi lebih baik lagi. Pelajaran hidup untuk *respect* sama diri sendiri terus sama kaya introspeksi diri kita tu sadar kita tu seorang manusia yang kurangnya tu dimana, dan potensinya dimana, dan kesalahan kita apa dan jangan pernah dilakukan lagi gitu aja sih.

Ya sama-sama mas.

Oke mas terimakasih atas waktunya

LAMPIRAN 4 VERBATIM WAWANCARA 2 SUBJEK 1 (RD)



Pertanyaan	Jawaban	
	Sebelum mengalami <i>bullying</i>	Setelah mengalami <i>bullying</i>
<p>Bagaimana relasi anda dengan orang lain? apakah anda memiliki kepercayaan terhadap orang tersebut?</p>	<p>Jadi memang sebelumnya kalo sebelum mengalami <i>bullying</i> itu saya cenderung pendiam dan tidak percaya pada orang lain</p>	<p>Kemudian saat mengalami <i>bullying</i>, karena memang sejak awalnya saya kurang memercayai orang lain, jadi saya tidak terlalu merasa terkianati juga. Justru saat <i>bullying</i> itu saya jadi tahu sifat orang-orang yang ada disekitar saya saat itu.</p>
<p>Bagaimana struktur (keanggotaan) dalam keluarga anda?</p>	<p>Ya kalo dihitung termasuk saya ada empat orang, mas. Jadi terdiri dari ayah, ibu, kakak saya (laki-laki), dan terakhir saya.</p>	<p>Lalu setelah kejadian <i>bullying</i>, jadi saya tahu dan juga bisa memilah-milah orang yang memang bener-bener baik ke saya dan tidak ada suatu maksud tertentu dengan orang yang dekat ke saya dengan maksud tertentu.</p>
<p>Bagaimana peraturan dalam keluarga anda?</p>	<p>Ya kalo peraturan dalam keluarga saya ya gimana ya mas. Ya istilahnya sih, keluarga sih mengatur lebih cenderung moderat, terbuka, dan fleksibel sih mas. Ya jadi ya kalo bisa ngikut atau nurut kalo diatur, diarahin. Tapi kalo gak bisa ya udah. Jadi ya cara mengatur dan mendidik keluarga saya tu ya lebih cenderung diserahin ke masing-masingnya aja biar tahu sendiri dampaknya kalo mau diarahin dampaknya gimana, kalo gak mau diarahin dampaknya gimana. Kan yang ngerasain dampaknya juga masing-masing orangnya mas. Jadi ndak terlalu mengikat tapi ya tetep mendidik.</p>	<p>Ya kalo untuk <i>role model</i> ya saya sih lebih mengacu pada ayah saya. Karena ayah saya itu orangnya <i>legawa</i>. Jadi ya gampang nerima apa adanya, sabar, ikhlas, pasrah gitu aja kalo ada masalah. Ya segala masalah dihadapi dengan tenang dan sabar gitu.</p>
<p>Apakah anda memiliki model peran (seseorang yang anda tiru tingkah lakunya)? Bisa anda jelaskan lebih rinci mengenai sosok yang menjadi <i>role model</i> bagi anda tersebut?</p>	<p>Kalo keinginan untuk hidup mandiri itu ada mas. Bahkan sejak sebelum di <i>bully</i> itu. Jadi keinginan untuk hidup mandiri itu ada tanpa pengaruh dari <i>bullying</i>. Tapi, saya juga mikirin tentang orang tua nanti yang ngurus siapa, jadi saya kaya ada beban tanggung jawab ke orang tua, beban batin untuk balas budi ke orang tua gitu. Jadi sejak sebelum <i>bullying</i> sudah ada keinginan untuk hidup mandiri tapi juga sekaligus menjaga orang tua saya kelak.</p>	<p>Kalo memanfaatkan fasilitas semacam itu sih, saat sebelum <i>bullying</i> Nah, justru saat setelah sekian</p>

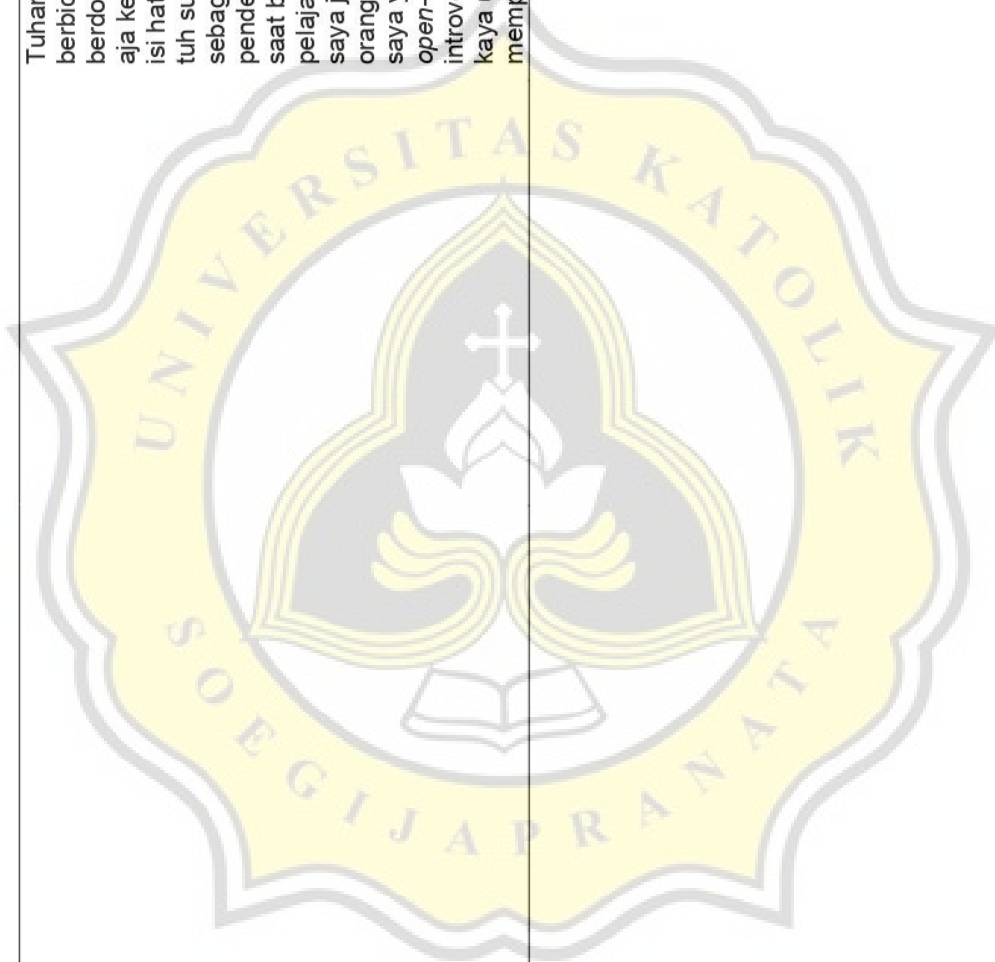
<p>fasilitas pendukung kesejahteraan dalam hidup anda? Seperti keluarga, layanan kesehatan, lembaga pendidikan, atau layanan keamanan?</p>	<p>dan saat mengalami <i>bullying</i> itu sih, nggak ada ya mas.</p>	<p>lama lepas dari <i>bullying</i> itu, saya mungkin masih terbawa trauma saat <i>bullying</i>, jadi kaya depresi gitu, terus akhirnya saya cerita ke orang tua saya, kemudian saya dibawa ke Romo (Pastor). Jadi Pastor itu juga menangani masalah keluarga, <i>bullying</i> juga. Kemudian baru setelah konsultasi gitu, saya diberi nasihat dan didoakan, saya juga dibantu hubungan saya dengan orang tua saya. Setelah itu saya bisa jadi orang yang lebih terbuka dan lebih dekat dengan orang tua saya. Karena kan sebelumnya saya lebih memendam masalah saya sendiri dan jadi gak dekat sama orang tua saya.</p>
<p>Apakah anda menganggap diri anda mendapat kasih sayang & disukai banyak orang?</p>	<p>Ya kalo merasa mendapat kasih sayang dari orang tua itu sih pasti ya mas. Tapi kalo merasa disukai oleh banyak orang sih nggak mas, hanya orang-orang dekat tertentu saja. Jadi yang saya rasakan cenderung seperti, orang yang menyukai saya adalah orang yang baik atau memberikan kasih sayang pada saya gitu aja sih mas.</p>	<p>Ya kalo merasa mendapat kasih sayang dari orang tua itu sih pasti ya mas. Tapi kalo merasa disukai oleh banyak orang sih nggak mas, hanya orang-orang dekat tertentu saja. Jadi yang saya rasakan cenderung seperti, orang yang menyukai saya adalah orang yang baik atau memberikan kasih sayang pada saya gitu aja sih mas.</p>
<p>Bagaimanakah sikap empati anda terhadap orang lain? apakah anda mampu memosisikan diri menjadi orang lain tersebut & bisa memperkirakan apa yang orang lain tersebut rasakan saat itu?</p>	<p>Jadi kalo sebelum <i>bullying</i> itu sebetulnya saya sendiri orangnya gampang terenyuh, tersentuh gitu mas kalo melihat orang lain kena masalah atau kesedihan gitu. Pernah juga dulu ngerasa sedih ngeliat temen lain <i>bullying</i> gitu. Jadi ya setelah kejadian <i>bullying</i> gitu saya deketin dia, saya tenangin dia, saya <i>support</i> dia. Padahal waktu itu saya belum mengalami</p>	<p>Nah kemudian sejak saat mengalami <i>bullying</i> bahkan sampai sekarang, karena saya pernah mengalami <i>bullying</i> dan tahu gimana rasanya <i>bullying</i> gitu. Rasanya sakit sih mas. Jadi semenjak mengalami <i>bullying</i> sampai sekarang ini rasa empati saya tuh jadi lebih dalam lagi gitu.</p>

<p><i>bullying</i>. Nggak malah ikut ngebully gitu, nggak.</p>	<p>Kalo merasa bangga pada diri sendiri sih itu, ndak juga ya mas. Karena saya tu lebih merasa diri saya itu harus rendah hati gitu sih mas</p>	<p>Kalo saat mengalami <i>bullying</i> mungkin yang saya rasakan sih lebih dalam lagi daripada rendah hati, ya sempet sampai merasa rendah diri sih mas</p>	<p>Terus kalo setelah mengalami <i>bullying</i> sih ya nggak merasa bangga pada diri sendiri sih. Tetep rendah hati tapi ya nggak sampai rendah diri lagi dan nggak merasa bangga pada diri sendiri apalagi sampai membanggakan diri sendiri secara gambiang gitu sih mas. Ya itu yang saya rasakan sih mas.</p>
<p>Apakah anda merasa bangga pada diri anda sendiri?</p>	<p>Ya kalo saat sebelum mengalami <i>bullying</i> sih ya saya normal-normal aja sih tetep bertanggung jawab ke diri sendiri gitu, tetep menjalankan tugas dan tanggung jawab saya kaya ngerjain tugas sekolah, bantu bersihin rumah gitu.</p>	<p>Nah kalo saat mengalami <i>bullying</i> itu saya jadi sering teledor, ceroboh gitu kalo dikasih tanggung jawab gitu. Kenapa bisa demikian? Karena saya banyak pikiran mas. Karena kan mengalami <i>bullying</i> kan jadi banyak pikiran berkecamuk gitu mas. Jadi kalo dikasih mandat apa, tanggung jawab apa gitu, saya sering lupa.</p>	<p>Nah terus kalo setelah mengalami <i>bullying</i> itu ya saya merasa ketledoran dan kecerobohan saya berkurang. Tapi ya ada kalanya saat saya merasa ada beban pikiran, merasa tertekan gitu ya jadi gampang teledor, lupa lagi gitu mas. Jadi ya kaya kurang tanggung jawab terhadap diri sendiri gitu ya mas sejak mengalami <i>bullying</i> itu mas.</p>
<p>Apakah anda merasa optimis, percaya pada diri sendiri dan memiliki harapan akan masa depan?</p>	<p>Kalo optimis sih saya nggak ya mas. Jadi lebih ke pasrah 'ya wes lah ya' gitu. Jadi ya nggak terlalu optimis gitu sih mas. Ya jadi kaya kadang pengen ini itu tapi bisa apa nggak gitu. Tapi kalo harapan sih itu pasti ada ya mas. Tapi ya itu balik lagi, bisa apa nggak gitu. Jadi ya kalo rasa optimis sih dari awal sebelum <i>bullying</i> pun juga nggak terlalu optimis dan nggak terlalu pesimis juga. Realistis gitu, jadi optimis dan pesimisnya tuh <i>balance</i>, tapi kalo harapan sih tetep pasti ada lah mas.</p>	<p>Jadi kalo pas sebelum <i>bullying</i> dulu itu saya tu orangnya emang pendiem banget mas. Itu sebabnya saya jadi gampang dibully orang-orang, karena mereka taunya saya pendiem,</p>	<p>Nah jadi setelah tau penyebab kejadian saya dibully itu, saya mulai membuka diri ke orang lain gitu. Jadi gampang diajak ngobrol, becanda gitu. Jadi lebih mudah untuk komunikasi dan interaksi</p>
<p>Bagaimanakah kemampuan komunikasi & interaksi anda dengan orang lain?</p>	<p>Nah jadi setelah tau penyebab kejadian saya dibully itu, saya mulai membuka diri ke orang lain gitu. Jadi gampang diajak ngobrol, becanda gitu. Jadi lebih mudah untuk komunikasi dan interaksi</p>	<p>Nah jadi setelah tau penyebab kejadian saya dibully itu, saya mulai membuka diri ke orang lain gitu. Jadi gampang diajak ngobrol, becanda gitu. Jadi lebih mudah untuk komunikasi dan interaksi</p>	<p>Nah jadi setelah tau penyebab kejadian saya dibully itu, saya mulai membuka diri ke orang lain gitu. Jadi gampang diajak ngobrol, becanda gitu. Jadi lebih mudah untuk komunikasi dan interaksi</p>

<p>gag bisa marah gitu mas. Makanya saya kaya jadi sasaran empuk untuk <i>bullying</i> gitu mas. Ya termasuk kaya dipalakin, <i>diprank</i> itu juga.</p>	<p>setelah itu saya jadi tau, jadi menyadari kenapa saya terus <i>dibully</i>, karena saya orangnya pendiem.</p>	<p>gitu kalo sama orang lain.</p>
<p>Bagaimanakah cara anda menghadapi dan memecahkan masalah? Apakah anda berusaha menghadapi & memecahkan masalah anda sendiri, atau menghindari dan melupakan masalah anda, atau meminta pertolongan pada orang yang bisa anda percaya untuk membantu menyelesaikan masalah anda?</p>	<p>Terus saat mengalami <i>bullying</i> itu jadi saya lebih ke bodo amatlah. Jadi lebih ke lari dan melupakan masalah itu sendiri, lebih ke menghindari masalah gitu. Karena saat itu saya <i>dibully</i>, jadi tertekan, banyak pikiran gitu, gara-gara si A si B gitu. Jadi masih terhubung dengan rasa tanggung jawab itu tadi, jadi lebih teledor gitu. Jadi nggak Cuma masalah aja yang saya hindari tapi juga tanggung jawab atau perintah atau mandat itu juga saya hindari. Karena sebetulnya itu saat saya mengalami <i>bullying</i> saya merasa ada penurunan kualitas emosional saya gitu mas. Saya cenderung lebih pesimis, juga lebih gampang marah-marah gitu. Jadi lebih gampang keluar emosi negatifnya gitu.</p>	<p>Kalo setelah <i>bullying</i> itu ya saya utamakan kaya diawal gitu, jadi saya coba untuk nyelesaiin masalah saya sendiri gitu terus kalo udah gak bisa, buntu gitu baru minta bantuan ke orang lain gitu.</p>
<p>Bagaimanakah kemampuan anda dalam mengendalikan perasaan, emosi, & impuls (dorongan/keinginan) anda? Bisa anda jelaskan dengan rinci mengenai pengendalian perasaan, emosi, dan impuls</p>	<p>Jadi kalo sebelum <i>bullying</i> itu saya cenderung pendiem gitu aja sih mas. Jadi kaya penyampaian perasaan saya tu jadi kurang gitu lho mas. Jadi lebih cenderung memendam perasaan dan emosi saya sendiri gitu.</p>	<p>Kemudian setelah kejadian itu saya jadi lebih cenderung ke 'ya udahlah maafin aja' daripada stres dipendem sendiri gitu terus, nanti malah timbal baliknya jelek ke diri saya sendiri gitu. Jadi ya udahlah apa yang pengen aku</p>

<p>(dorongan/keinginan) anda tersebut?</p>	<p>omongin ya udah keluarin aja gitu, jadi lebih banyak cuap-cuapnya gitu. Kalo ngomong kasar gitu jadi lebih gampang gitu.</p>
<p>Apakah anda mampu mengukur temperamen diri anda dan orang lain? mohon anda jelaskan secara rinci.</p>	<p>Terus saat <i>bullying</i> itu saya jadi ya lebih disabar-sabarin gitu, lebih dipendem-pendem lagi gitu. Kalo mengukur temperamen orang lain saat mengalami kejadian itu sih ya saya lebih ke bodo amat, nggak peduli gitu.</p> <p>Kalo sebelum <i>bullying</i> itu saya cenderung sabar-sabarin aja</p> <p>Kalo sebelum <i>bullying</i>, sebetulnya saya dari awal juga jarang sih punya teman dekat gitu, soalnya ya karena saya emang pendiem banget dulu. Ya jarang juga ngajak kenalan sama orang gitu. Tapi kalo ada orang ngajak kenalan saya ya saya <i>welcome</i></p> <p>Tetapi setelah kejadian <i>bullying</i> itu saya juga belajar, kenapa saya di giniin terus, jadi saya lebih ke <i>openlah</i>, kenalan, berusaha memulai percakapan terlebih dahulu gitu. Ya membuka diri gitu</p> <p>Kalo itu sih ya. Jadi penguat mental. Karena dari situ saya juga belajar kenapa alasan, saya diperlakukan seperti itu. Jadi mungkin saya harus belajar berubah dari situ, jadi saya harus lebih terbuka, lebih ke mendekati orang lain terlebih dahulu gitu lho. Kalo penguat iman itu juga. Jadi kalo saya ada masalah relasi dalam keluarga atau teman, saya lebih mendekatkan diri kepada</p>
<p>Bagaimanakah kemampuan anda menjalin relasi yang penuh kepercayaan/rasa percaya dengan orang lain?</p>	<p>Apakah anda sekarang sudah bisa menerima pengalaman <i>bullying</i> anda di masa lalu sebagai hal positif dihidup anda saat ini? Misalnya menganggap <i>bullying</i> sebagai pelajaran hidup, penguat mental, atau penguat iman anda?</p>

Tuhan. Jadi lebih banyak berdoa, berbicara pada Tuhan. Jadi kalo berdoa ya nggak Cuma berdoa aja ke Tuhan tapi juga meluapkan isi hati saya ke Tuhan. Jadi saya tuh sudah menganggap Tuhan sebagai ayah saya sendiri, pendengar yang baik, mengayomi saat berkeluh kesah gitu. Kalo pelajaran hidup ya juga, sekarang saya jadi lebih dekat ke banyak orang. Karena saya berubah dari saya yang pendiam dulu jadi lebih *open-minded*. Jadi nggak terlalu *introvert* banget gitu lho. Jadi juga kaya udah tau gimana harus memperlakukan orang lain gitu.



LAMPIRAN 5 VERBATIM WAWANCARA 2 SUBJEK 2 (VV)



Pertanyaan

	Sebelum mengalami bullying	Selama mengalami bullying	Setelah mengalami bullying
<p>Bagaimana relasi anda dengan orang lain? apakah anda memiliki kepercayaan terhadap orang tersebut?</p>	<p>Ya kalo dulu sebelum bullying sih ya aku masih malu-malu gitu. Dan dari dulu juga bukan orang yang grapyak, ramah, gampang bergaul gitu. Aku orangnya sih lumayan introvert sebenere. Jadi ya kalo punya temen ya yang biasa-biasa aja nggak dekat banget gitu kalo di sekolah. Jadi ya masih ada rasa percayalah sama orang lain.</p>	<p>Terus kalo selama bullying itu, aku Cuma punya satu orang temen dekat dan dia juga sama-sama korban bullying gitu, nah dia itu orangnya lebih introvert banget daripada aku. Orangnya pemalu banget dan aku Cuma temenan sama satu orang itu aja. Terus kalo harus kenal sama temen baru lagi gitu rasanya takut kalo nanti orangnya gimana-gimana.</p>	<p>Kalo setelah bullying itu, aku jadi lebih milih-milih temen gitu. Paling nggak tuh aku pengen tau dulu kalo kenal sama orang lain tuh aku pengen tau orang itu tu suka ngejek apa nggak gitu. Bahkan sampe sekarangpun aku merasa gak perlu banyak temen, tapi bukan berarti aku tertutup ya. Ya namanya juga masih ada rasa trauma Karena <i>di</i>bully gitu. Ya jadi lebih selektif gitu dan aku lebih pilih punya satu atau dua orang temen aja tapi yang berkualitas. Yang sama-sama mandang kekurangane kita gitu. Soalnya kan sekarang banyak orang yang mau temenan tapi harus mandang materi atau apa gitu.</p>
<p>Bagaimana struktur (keanggotaan) dalam keluarga anda?</p>	<p>Aku itu satu keluarga ada empat anggota, aku dua bersaudara. Aku anak pertama. sama Mama-Papaku. Dah gitu aja dari dulu waktu sebelum bullying sampe sekarang juga masih gitu</p>		
<p>Bagaimana peraturan dalam keluarga anda?</p>	<p>Terus kalo soal peraturan itu, dari sebelum <i>di</i>bully itu sampe sekarang, setelah <i>di</i>bully itu sama juga ya. Di keluargaku itu yang paling mengatur ketat banget itu papaku. Ya jadi papaku itu nggak suka kalo misalkan aku pergi main terlalu lama. Dan itu jadi kaya kebiasaanku sampe sekarang. Jadi kalo diajak temen pergi nggak penting-penting banget gitu ya aku milih nggak keluar rumah gitu. Mungkin ya karena itu juga sih aku kurang banyak temen. Kurang banyak relasi. Sebenernya papa tu ya nggak terlalu mengatur banget 'nggak boleh temenan sama ini nggak boleh temenan sama itu'. Cuma kalo mainnya terlalu lama itu selalu dicariin. Terus kalo mamaku malah lebih membebaskan, ya nggak apa-apa terserah kamu mau main sama sapa</p>		

	<p>aja, asalkan udah tau mana sing baik mana sing ndak' jadi harus bisa mbedain. Itu dulu masa aku main itu waktu aku SMP, itu kalo udah main sampe malem gitu mesti papaku udah nungguin di depan rumah gitu. Kadang juga terus dibelain mamaku gitu 'nggak apa-apa pa, tadi udah ijin gitu'. Jadi misalnya dulu pergi main dari jam 5 sore, terus kan batas malem tu sebenarnya jam 10, tapi ya aku ambil aman aja, satu jam sebelum batas malem gitu aku harus udah dirumah. Jadi ya aku pulang dari temen-temen gitu jam setengah 9.</p>		<p>Tapi setelah <i>bullying</i> itu aku kan juga berkembang terus jadi tau ada beberapa sifat yang aku tiru dari papaku. Jadi kaya sifat tegas gitu, 'kalo iya ya, kalo nggag nggag, kalo a a, kalo b b, kalo kamu nggag salah ya kamu bilang kamu nggag salah, kalo kamu salah ya kamu minta maaf gitu'. Jadi setelah <i>bullying</i> itu aku mulai ada rasa ketegasan, dari yang tadinya aku Cuma nerima-nerima aja sekarang udah bisa tegas, mbela diri gitu.</p>
<p>Apakah anda memiliki model peran (seseorang yang anda tiru tingkah lakunya)? Bisa anda jelaskan lebih rinci mengenai sosok yang menjadi <i>role model</i> bagi anda tersebut?</p>	<p>Tapi kalo pas <i>dibully</i> itu aku lebih mirip mamaku. Jadi aku tuh lebih kaya diem, nggag mbales, sabar. Karena mamaku lebih ngajarinnya kaya gitu dari kecil, jadi kaya 'kalo ada yang nakal ya udah dibiatin aja, kamu nggag usah ikut mbales, nggag usah ikut-ikutan nakalin orang lain' gitu. Kebetulan juga mamaku tu orangnya nggag grapyak juga gitu, nah itu juga nurun ke aku gitu.</p>	<p>Kalo aku sih <i>role modelnya</i> yang pasti pertama orang tua. Ini aku jelasin yang terutama nyangkut masalah <i>bullying</i> itu ya. Jadi secara watak aku mirip sama mamaku tapi ya ada beberapa sisi juga yang aku mirip sama papaku.</p>	
<p>Apakah anda memiliki keinginan untuk hidup mandiri/otonom? Bisa anda jelaskan lebih rinci mengenai hal tersebut?</p>	<p>Tapi saat <i>dibully</i> itu aku lebih kaya <i>nggondheli</i> mamaku gitu, aku kan kebetulan lebih dekat sama mamaku, jadi kemana-mana itu aku lebih milih minta dianterin sama mamaku. Itu sampe aku SMA, masih <i>nggondhelin</i> mamaku terus karena aku sejak <i>dibully</i> itu aku jadi gampang minder gitu. Terus pernah sampe dulu mau nyanyi di depan gereja gitu aku nggag berani sampe tanganku ditarik mamaku buat nyanyi di depan gereja gitu. Padahal itu</p>	<p>Ya kalo sebelum <i>dibully</i> sih ya kaya anak-anak pada umumnya, kaya harus kemana-mana harus ditemeni orang tua.</p>	<p>Tapi kalo sekarang setelah <i>dibully</i>, jadi lebih bisa belajar banyak. Lebih bisa berubah itu SMA akhir sampe sekarang. Jadi dulu pernah waktu SMA akhir itu ada lomba nyanyi itu aku udah langsung ndaftar tanpa persetujuan dari orang tua dulu. Terus setelah maju dan menang putaran pertama ternyata aku kepilih untuk mewakili SMA ku, itu aku baru cerita ke orang tuaku. Dan setelah itu ternyata aku juara satu gitu lho. Jadi setelah itu tu</p>

	<p>aku udah di-les-in nyanyi, udah dibeliin alat musik macem-macem gitu sama mamaku tapi aku nggak manfaatin dengan baik. Sampe kalo ada lomba nyanyi gitu mesti yang ndaftarin itu mamaku, ya sampe sering disuruh-suruh ikut maju lomba nyanyi gitu. Ya sampe minta ditemenin terus gitu lho</p>	<p>aku jadi belajar kalo mau ikut ini itu asalkan itu baik, nggak perlu minta persetujuan orang tua. Bisa menentukan sendiri, lebih mandiri. Jadi lebih percaya juga sama kemampuan diri sendiri.</p>
<p>Apakah anda memanfaatkan fasilitas pendukung kesejahteraan dalam hidup anda? Seperti keluarga, layanan kesehatan, lembaga pendidikan, atau layanan keamanan?</p>	<p>Kalo itu sih, yang terkait masalah <i>bullying</i> itu ya baik dari sebelum <i>bully</i>, saat <i>bully</i>, dan setelah <i>bully</i> itu sih aku nggak sampe kaya ada masalah apa gitu terus konsultasi ke lembaga apa gitu nggak ada sih. Paling ya Cuma cerita dalem keluarga, itupun juga Cuma cerita ke mamaku gitu.</p>	
<p>Apakah anda menganggap diri anda mendapat kasih sayang & disukai banyak orang?</p>	<p>Kalo itu sih yang pasti dapet lah ya, terutama dari orang tua, dan keluarga besar juga. Terus juga kalo dari temen-temen ada juga sih dulu temen-temen disekitar rumah gitu</p>	<p>Terus kalo pas saat <i>bully</i> itu aku jadi jadi lebih ngerasa nggak disukai, nggak dihargain gitu lho. Jadi merasa kaya terbuang, kaya lebih enak kalo sendiri gitu. Karena saking takutnya kalo temenan gitu. Mungkin ada beberapa teman, tapi ya itu yang temen yang bisa nerima aku aja, ya temen-temen yang dulu itu aja yang disekitar rumah gitu. Tapi kalo yang di sekolah itu nggak ada. Ya paling Cuma satu temen deket waktu <i>bully</i> itu</p>
<p>Bagaimanakah sikap empati anda terhadap orang lain? apakah anda mampu memosisikan diri menjadi orang lain tersebut & bisa</p>	<p>Waktu sebelum <i>bullying</i> itu karena aku orangnya nggak suka yang ngejek-ngejek, dulu kalo liat ada temen diejek gitu aku lebih kaya</p>	<p>Terus mulai saat <i>bully</i> sampe setelah <i>bully</i> itu kan aku jadi tau gimana rasane <i>bully</i> itu. Jadi kalo aku tau misalnya ada orang yang tak kenal itu <i>bully</i>, aku nyoba kaya ngasih semangot gitu lho. Jadi kan biasanya kalo orang <i>bully</i> itu kan biasanya dijauhi ya, nah kalo</p>

<p>memperkirakan apa yang orang lain tersebut rasakan saat itu?</p>	<p>diem aja kaya nggak ikut-ikutan. Tapi ya itu belum ada rasa empati gitu, masih diemin aja gitu, asalkan aku yang penting nggak ikut-ikutan gitu lho.</p>	<p>aku gitu malah tak deketin, justru aku menganggap 'aku bisa jadi temenmu kok'. Maksudnya nggak semua orang tu benci kamu, nggak semua orang tu <i>bully</i> kamu gitu. Jadi sejak <i>di bully</i> itu jadi lebih empati dan juga jadi lebih tau gimana rasanya <i>di bully</i> gitu.</p>
<p>Apakah anda merasa bangga pada diri anda sendiri?</p>	<p>Kalo sebelum itu aku nggak ngerasain bangga ya. Karena belum tau juga kelebihanku apa.</p>	<p>Terus kalo selama <i>bullying</i> itu, ya mana ada yang namanya <i>di bully</i> malah ngerasa bangga. Mesti ngerasa kaya lebih <i>down</i> gitu, lebih ngerasa diri nggak berarti, nggak ada apa-apanya. Terus ngerasa diri tu kaya nggak berguna. Itu selama <i>di bully</i> itu aku ngerasa kaya begitu, minder terus sering bertanya-tanya 'kok aku begini banget, kok punya temen kok gini banget, apa aku tu nggak pantas punya temen, apa jangan-jangan yang mereka katakan itu benar gitu'</p>
<p>Bagaimanakah tanggung jawab anda terhadap diri anda sendiri?</p>	<p>Kalo dulu sebelum <i>bullying</i> itu juga belum teralu menyadari tanggung jawab itu apa. paling ya Cuma tau ngerjain PR, tugas sekolah gitu-gitu aja sih.</p>	<p>Terus kalo selama <i>di bully</i> itu mungkin aku kurang tanggung jawab. Jadi kaya tadi, kan mamaku itu orang yang paling <i>support</i> aku dibidang non akademis, kaya nyanyi gitu kan. Tapi karena aku minderan, jadi aku nggak ambil tanggung jawab gitu lho. Maksudnya kaya 'aku tuh udah difasilitasi, tapi aku nggak mau berkembang, nggak mau nunjukkin bakat' itu kan namanya termasuk kurang bertanggung jawab kan karena kan udah</p>

<p>Apakah anda merasa optimis, percaya pada diri sendiri dan memiliki harapan akan masa depan?</p>	<p>Kalo waktu kecil dulu itu optimis. Karena kaya punya banyak pilihan cita-cita dulu. Kalo besar mau jadi gini-gini-gini-gini. Jadi ya optimislah dulu waktu sebelum <i>di bully</i> itu.</p>	<p>Terus kalo saat <i>bullying</i> itu ya itu tadi aku jadi ngerasa minder, <i>down</i>, ngerasa aku tu nggak bermanfaat. Lebih kaya, nggak berpengaruh buat orang lain gitu lho. Pokoknya aku tu nggak optimis gitu lho, mau nyanyi pun aku nggak pernah optimis akhirnya aku nggak pernah menang. Karena ya itu, kaya dari dalam diri tu dah minder, dah takut. Jadi walaupun udah sering ikut lomba nyanyi dan itu terpaksa jadi ya hasilnya juga terpaksa, nggak pernah menang. Karena nggak optimis juga gitu kan</p>
<p>Bagaimanakah kemampuan komunikasi & interaksi anda dengan orang lain?</p>	<p>Kalo sebelumnya sih, komunikasinya baik-baik ajalah. Seperti biasanya</p>	<p>Nah kalo setelah <i>bullying</i> itu, karena aku dulunya udah ikut les nyanyi, nah pas les nyanyi itu juga diajarin cara <i>public speaking</i> yang bagus gitu, juga cara berpenampilan yang bagus gitu. Jadi ya gara-gara ikut les nyanyi terus juga diajarin <i>public speaking</i> itu aku jadi lebih terbiasa ngomong didepan orang banyak. Karena kan kalo di les nyanyi itu juga diajarin harus bisa ngomong</p>
<p>difasilitasi tapi nggak mau manfaatin dengan baik. Lebih kaya bukan males, tapi bener-bener kaya nolak gitu sih. Kaya menghindari, kaya kalo bisa ndak usah nyanyi didepan umum.</p>	<p>Terus kalo setelah <i>bullying</i> itu ya itu tadi aku cerita. Kaya udah mulai bangkit lagi. Udah tau rasanya menang. Itu ada rasa optimis dan bangga 'oh besok mau gini lagi lah'. Jadi kaya tumbuh lagi gitu rasa optimisnya.</p>	<p>Kalo selama <i>di bully</i>, komunikasinya aku, karena aku orangnya introvert pemalu, komunikasinya aku bener-bener orang yang nggak bisa ngomong didepan umum. Kaya kalo komunikasi tuh jarang komunikasi. Lebih suka diem, nggak suka ngomong</p>

<p>Bagaimanakah cara anda menghadapi dan memecahkan masalah? Apakah anda berusaha menghadapi & memecahkan masalah anda sendiri, atau menghindari masalah anda, atau meminta pertolongan pada orang yang bisa anda percaya untuk membantu menyelesaikan masalah anda?</p>	<p>Kalo sebelum <i>bullying</i> itu aku lebih sering ngomong ke orang tua kalo ada masalah. Ya masih bergantung sama orang tua. Kalo dulu kan taunya kalo ada PR ya dikerjain, dulu kan orang tua masih bisa ngajarin.</p>	<p>Terus kalo waktu di<i>bully</i> itu jadi suka menghingar kalo ada masalah. Bahkan lebih baik menghingar daripada menyelesaikan masalah'. Kaya misalnya dulu tuh waktu SD tu aku kan nggak suka mata pelajaran matematika, nah setiap ada tugas atau PR matematika, itu aku sering nggak ngerjain sampe aku sering dihukum. Suruh berdiri didepan kelas. Ya kalo emang aku bisa ngerjain ya tak kerjain, tapi kalo aku nggak bisa ngerjain, ya aku nggak buat. Sebenarnya dulu kalo aku bisa sih aku malah pengen nyontek PR temen. Tapi karena dulu aku nggak punya temen buat nyontekin, dulu tuh kalo ada anak yang nggak ngerjain PR dari rumah, terus dia ngerjain PR disekolah itu dia bakal di<i>bully</i></p>	<p>sama penonton, ngomong didepan <i>audience</i>. Jadi komunikasinya lebih lancar, lebih enak, lebih terbuka. Apalagi sekarang aku tuh ngerasa aku lebih pintar dalam mendengarkan tapi aku juga lebih pintar dalam berkomunikasi. Kan orang yang berkomunikasi dengan baik itu berawal dari pendengar yang baik.</p> <p>Terus kalo setelah <i>bullying</i>, ya karena sudah bisa berpikir lebih positif, jadi kalo aku setiap ada masalah ya pokoknya apapun itu ya aku harus tanggung jawab sama masalahku gitu. Tapi kalo udah buntu gitu ya aku minta tolong bantuan orang lain yang pasti bisa aku percayain, daripada nggak bisa nyelesain masalah sendiri terus malah bisa stress sendiri.</p>
--	--	---	--

<p>habis-habisan. Nggak bakal ada yang mau nyontohin PR. Dulu pernah karena aku lupa ngerjain PR, terus aku nyelipin buku PR di jaketku, aku bawa ke kamar mandi, terus aku kerjain di kamar mandi, saking takutnya. Tapi ya karena ada temen yang tau terus curiga, akhirnya ya ketahuan juga, akhirnya aku juga <i>dibully</i> habis-habisan.</p>	<p>Terus waktu mengalami <i>pembullying</i> itu, yakin nggak yakin aku malah bisa ngendaliin emosiku, bisa lebih sabar. Sebenarnya aku bisa kalo <i>dibully</i> ya aku bales gitu sebenarnya aku kan bisa, tapi aku kaya ngerasa percuma gitu, karena aku <i>dibully</i> orang banyak. Jadi kan aku tetep bakal kalah lawan orang banyak. Ya dari situ kan aku kaya ngelatih kesabaranku aja, ya udahlah diemin aja, daripada dilawan nanti malah aku semakin <i>dibully</i>.</p>	<p>Nah terus kalo setelah <i>dibully</i> itu, nah itu dampaknya sampe sekarang aku jadi orang yang sabar banget, terus lebih bisa mengontrol emosi. Tapi kalo orang lain itu ada yang buat masalah sama aku sampe keterlaluin banget gitu ya aku juga bisa marah. Jadi ya justru bisa ngendaliin perasaan, emosi, dan impuls itu ya karena <i>dibully</i> itu.</p>
<p>Bagaimanakah kemampuan anda dalam mengendalikan perasaan, emosi, & impuls (dorongan/keinginan) anda? Bisa anda jelaskan dengan rinci mengenai pengendalian perasaan, emosi, dan impuls (dorongan/keinginan) anda tersebut?</p>	<p>Dulu kalo sebelum <i>dibully</i> itu emang dasarnya aku suka gampang nangis gitu</p>	<p>Ya kalo pas <i>dibully</i> itu ya bisalah, aku ngukur temperamenku sama ngira-ngira temperamen orang lain khususnya yang <i>mbully</i> aku gitu. Kan mereka yang <i>bully</i> aku mesti suka sambil marah-marah.</p>
<p>Apakah anda mampu mengukur temperamen diri anda dan orang lain? mohon anda jelaskan secara rinci.</p>	<p>Ya kalo sebelum <i>dibully</i> itu ya belum tau gimana temperamen orang lain. taunya ya temperamen diri sendiri, kalo minta apa nggak dikasih yo nangis terus marah gitu</p>	<p>Terus setelahnya <i>bullying</i> ya jadi lebih bisa lah ya, ngukur temperamen diri sendiri dan orang lain gitu. Jadi tau tempat dan kapan kita harus marah. Dan tempat kapan kita harus memaklumi, sabar gitu.</p>
<p>Bagaimanakah kemampuan anda menjalin relasi yang penuh</p>	<p>Kalo sebelum <i>dibully</i> <i>bully</i> ya temenan bisa sama sapa aja ya,</p>	<p>Terus kalo setelah <i>bullying</i> itu karena aku nganggapnya temen-</p>

<p>kepercayaan/rasa percaya dengan orang lain?</p>	<p>ya main tinggal main aja gitu, ngobrol ya ngobrol aja gitu. Ya masih percaya-percaya aja gitu.</p>	<p>Terus memang memilih buat nggak banyak berinteraksi dengan orang lain gitu. Ya lebih memilih untuk menutup diri gitu. Introvert. Ya karena rasa kurang percaya aja ke orang lain gitu.</p>	<p>temen tu sama aja gitu, kaya kalo misalnya ada temen yang sok asik, sok <i>happy</i>, kemana-mana ada barengan atau kumpulannya gitu, terus selalu keliatan seneng-senang gitu aku malah jengkel. Bisa jadi nantinya dia jadi pelaku <i>bullying</i> gitu. Jadi kalo ada temen yang tipe yang kaya gitu-gitu aku ngerasa nggak cocok aja temenan sama orang kaya gitu. Jadi ya kaya <i>negative thinking</i>, jadi <i>over thinking</i> gitu.</p>
<p>Apakah anda sekarang sudah bisa menerima pengalaman <i>bullying</i> anda di masa lalu sebagai hal positif dihidup anda saat ini? Misalnya menganggap <i>bullying</i> sebagai pelajaran hidup, penguat mental, atau penguat iman anda?</p>	<p>Pasti sih itu, pasti aku mendapat pelajaran yang positif banget dari <i>bully</i> itu aku bisa bilang aku bisa jadi orang yang kaya sekarang. Lha kalo aku ya jadi kaya lebih kuat mental gitu kalo <i>di bully</i> gitu. Apalagi kalo Cuma sekedar 'katanya aku gini-gini-gini' ah ya biarin aja, aku nggak kaya gitu kok, aku nggak ngerasa kaya gitu kok. Karena kan kita ngapain mikirin apa omongane orang lain kalo sebenarnya kita nggak kaya yang diomongin orang lain itu. Jadi kalo suatu saat aku mendapat <i>bully</i> lagi aku udah tau gimana cara ngadepinnya. Terus ya jadi pelajaran hidup juga, kalo aku ya mungkin <i>di bully</i>, aku gak bakal dekat sama orang yang <i>bully</i> aku. Bahkan kalo bisa tuh aku nggak liat orangnya, nggak ketemu orangnya. Ya lebih mending milih menghindar. Apalagi sekarang orang kalo <i>bully</i> kan nggak terang-terangan didepan gitu, tapi lebih ke <i>toxic</i>, njauhin terus ngomongin dibelakang gitu. Terus kalo penguat iman itu juga ya banget lah. Karena dulu waktu <i>di bully</i> itu aku, jadi apa-apa tu ngomonge ke Tuhan. <i>Sharing</i> ke Tuhan, lebih seneng berdo'a lebih suka mempercayakan semuanya ke Tuhan. Terus ya jadi dibawa sampe sekarang, kalo ada masalah curhat ke Tuhan. Terus itu kan kaya kita jadi lebih bisa mengampuni orang yang berkata tidak benar terhadap kita gitu lho. Kaya misalnya juga aku ketemu orang yang jelas-jelas nyakitin aku, aku nggak bakal kaya bales. Kalo ketemu dia, dia ngajak ngobrol, aku tetep mau senyum ngobrol. Nggak yang didepan tu kaya 'aku mau bales kamu' gitu nggak. Meskipun emang, ya sakit tapi aku masih bisa kontrol. Aku masih bisa baik lah. Tapi kalo bisa ya aku lebih mengurangi interaksi sama orang itu. Jadi kalo berdo'a gitu ya nggak Cuma berdo'a, memohon pada Tuhan, minta bantuan ke Tuhan untuk nyelesain masalah gitu aja nggak. Tapi juga malah lebih banyak ngomong, cerita itu ke Tuhan. Bahkan sampe sekarang.</p>	<p>temen tu sama aja gitu, kaya kalo misalnya ada temen yang sok asik, sok <i>happy</i>, kemana-mana ada barengan atau kumpulannya gitu, terus selalu keliatan seneng-senang gitu aku malah jengkel. Bisa jadi nantinya dia jadi pelaku <i>bullying</i> gitu. Jadi kalo ada temen yang tipe yang kaya gitu-gitu aku ngerasa nggak cocok aja temenan sama orang kaya gitu. Jadi ya kaya <i>negative thinking</i>, jadi <i>over thinking</i> gitu.</p>	<p>Pasti sih itu, pasti aku mendapat pelajaran yang positif banget dari <i>bully</i> itu aku bisa bilang aku bisa jadi orang yang kaya sekarang. Lha kalo aku ya jadi kaya lebih kuat mental gitu kalo <i>di bully</i> gitu. Apalagi kalo Cuma sekedar 'katanya aku gini-gini-gini' ah ya biarin aja, aku nggak kaya gitu kok, aku nggak ngerasa kaya gitu kok. Karena kan kita ngapain mikirin apa omongane orang lain kalo sebenarnya kita nggak kaya yang diomongin orang lain itu. Jadi kalo suatu saat aku mendapat <i>bully</i> lagi aku udah tau gimana cara ngadepinnya. Terus ya jadi pelajaran hidup juga, kalo aku ya mungkin <i>di bully</i>, aku gak bakal dekat sama orang yang <i>bully</i> aku. Bahkan kalo bisa tuh aku nggak liat orangnya, nggak ketemu orangnya. Ya lebih mending milih menghindar. Apalagi sekarang orang kalo <i>bully</i> kan nggak terang-terangan didepan gitu, tapi lebih ke <i>toxic</i>, njauhin terus ngomongin dibelakang gitu. Terus kalo penguat iman itu juga ya banget lah. Karena dulu waktu <i>di bully</i> itu aku, jadi apa-apa tu ngomonge ke Tuhan. <i>Sharing</i> ke Tuhan, lebih seneng berdo'a lebih suka mempercayakan semuanya ke Tuhan. Terus ya jadi dibawa sampe sekarang, kalo ada masalah curhat ke Tuhan. Terus itu kan kaya kita jadi lebih bisa mengampuni orang yang berkata tidak benar terhadap kita gitu lho. Kaya misalnya juga aku ketemu orang yang jelas-jelas nyakitin aku, aku nggak bakal kaya bales. Kalo ketemu dia, dia ngajak ngobrol, aku tetep mau senyum ngobrol. Nggak yang didepan tu kaya 'aku mau bales kamu' gitu nggak. Meskipun emang, ya sakit tapi aku masih bisa kontrol. Aku masih bisa baik lah. Tapi kalo bisa ya aku lebih mengurangi interaksi sama orang itu. Jadi kalo berdo'a gitu ya nggak Cuma berdo'a, memohon pada Tuhan, minta bantuan ke Tuhan untuk nyelesain masalah gitu aja nggak. Tapi juga malah lebih banyak ngomong, cerita itu ke Tuhan. Bahkan sampe sekarang.</p>

LAMPIRAN 6 VERBATIM WAWANCARA 2 SUBJEK 3 (MBS)



Pertanyaan

Jawaban

	Sebelum mengalami <i>bullying</i>	Selama mengalami <i>bullying</i>	Setelah mengalami <i>bullying</i>
Bagaimana relasi anda dengan orang lain? apakah anda memiliki kepercayaan terhadap orang tersebut?	Kalo sebelum <i>bullying</i> sih itu masih enak-enak aja sih, ya masih ada rasa percaya gitu sih ke temen-temen main. Jadi pas main itu nggak ada pikiran kaya dendam gitu ke temen-temen.	Nah kalo pas terjadi <i>bullying</i> itu kaya, rasa percaya ke temen itu kaya berubah gitu lho, kaya udah tau pasti jadi bahan omongan apalagi pas jam pelajaran agama gitu. Jadi ya saat <i>bullying</i> itu ya kaya membatasi pertemanan gitu karena rasa percaya yang sudah lebih menurun gitu ke temen-temen.	Terus kalo sesudah <i>bullying</i> , mulai lebih membatasi apalagi sama orang yang istilahnya pernah mem <i>bully</i> gitu. Apalagi kejadian <i>bullying</i> itu kan pasti saat jam pelajaran agama, itu kan berarti tiap minggu kan aku di <i>bully</i> itu. Jadi istilahnya sih aku sekarang udah nggak percaya lagi kalo mau temenan sama orang yang dulu mem <i>bully</i> aku gitu. Ya bukan nggak percaya sih, lebih kaya masa bodo gitu sih sama temen yang dulu <i>bully</i> aku gitu.
Bagaimana struktur (keanggotaan) dalam keluarga anda?	Kalo anggota keluarga ya ada bapak-ibu. Terus sama empat bersaudara lah. Aku nomer empat. Kakak pertama tu cowok, kakak nomer dua sama tiga tu cewek.		
Bagaimana peraturan dalam keluarga anda?	Kalo peraturan itu di keluargaku itu nggak begitu ketat. Cuma lebih ke pendidikan moral. Jadi misalnya kalo orang tua yang lain itu kaya asal nyuruh belajar, ngerjain tugas gitu. Nah kalo orang tua ku tu lebih kalo nyuruh belajar tu sekaligus memberitahu pentingnya kita belajar gitu. Jadi orang tua ku juga nggak mau merenggut masa mudaku gitu. Jadi ya mereka menganggap belajar itu penting, alasannya ini ini ini, tapi bermain juga penting untuk anak-anak biar bisa lebih berkembang. Jadi sejak dari kakak-kakakku itu ya udah paham peraturan gitu, apalagi kita juga bukan orang mampu, jadi ya jadi orang yang cukup ala kadarnya aja, nggak usah banyak gaya. Apa yang bisa disyukuri ya selalu disyukuri. Karena kalo kita mau nuruti gaya hidup ataupun keinginan ya nggak bakal ada habis-habisnya.		
Apakah anda memiliki model peran (seseorang yang anda tiru tingkah lakunya)? Bisa anda	Kalo sebelum <i>bullying</i> itu sih nggak ada. Nggak ada kepikiran mau niruin siapa gitu. Juga nggak	Ya mungkin disaat <i>bullying</i> itu baru mulai awal mulanya kan cerita sama orang tua, mulai	Nah terus mungkin baru mulai setelah <i>bullying</i> itu. Jadi dari bapak ngajarin itu untuk sabar.

<p> jelaskan lebih rinci mengenai sosok yang menjadi <i>role model</i> bagi anda tersebut?</p>	<p> terinspirasi siapa-siapa untuk ditiru gitu.</p>	<p> ngertilah, disuruh sabar, disabar-sabarin. Karena intinya kita itu kaum minoritas yo tidak bisa berbuat banyak, ya Cuma bisa dihadapi dengan bersabar. Ya jadi saat itu ya yang jadi <i>role model</i> ya bapak sama ibuku. Kalo bapak itu tipikal orang cukup teliti dan sabar. Berbanding jauh sama ibu yang tipikalnya tegas, cekatan, nggak lemot, tapi juga teliti juga. Istilahnya aku tuh dapet pelajaran dari bapakku tu ya harus bersabar, istilahnya itu tidak menganggap semua masalah itu harus dihadapi dengan emosi.</p>	<p> Dan dari ibu ngajarin untuk optimislah, jadi orang tu sabar tapi tetep juga optimis, kita tu kaum minoritas tapi jangan sampai tertindas juga. Kalo ada hal-hal seperti itu nggak usah dianggap pusing daripada kita yang mikirin, kita juga yang capek. Terus ada <i>role model</i> tambahan yaitu dari masku. Ya dari masku sih kalo ada masalah kaya gitu sih, kalo bisa dilawan ya dilawan, tapi kalo nggak bisa ya nggak usah menyusahkan diri sendiri.</p>
<p> Apakah anda memiliki keinginan untuk hidup mandiri/otonom? Bisa anda jelaskan lebih rinci mengenai hal tersebut?</p>	<p> Kalo sebelum <i>bullying</i> sih belum ada pikiran mandiri gitu sih. Paling ya mandiri itu sebatas ngerjain tugas sekolah sendiri gitu-gitu aja sih</p>	<p> Kalo pas di <i>bully</i> sih juga nggak ada ya. Ya paling ya ngerjain kewajiban dan tanggung jawab sekolah itu secara mandiri udah gitu aja.</p>	<p> Kepikiran hidup mandiri itu mungkin mulai setelah masuk SMP kali ya. Kalo hidup mandiri pastinya saya mau. Istilahnya biar nggak nyusahin orang tua lah. Juga nggak mau nyusahin sodara juga. Intinya nggak mau ngrepotin siapapun gitu. ya pengennya kalo sekarang, udah bisa kerja, pengennya nggak mau ngrepotin orang tua, pengennya kalo bisa ya punya rumah sendiri. Istilahnya ya kalo udah waktunya mandiri, ya kita harus mandiri lah. Kalo ada masalah ya harus bisa nyelesain masalah sendiri.</p>
<p> Apakah anda memanfaatkan fasilitas pendukung kesejahteraan</p>	<p> Kalo aku sih cenderung selalu ngadunya ke keluarga sih. Karena menurutku sih keluarga sih yang utama gitu. kalo ada apa-apa pasti ngadunya ke keluarga. Itu sejak sebelum <i>bullying</i> itu ya gitu juga.</p>		

<p>dalam hidup anda? Seperti keluarga, layanan kesehatan, lembaga pendidikan, atau layanan keamanan?</p>	<p>Apalagi saat <i>bullying</i> tetep dekat sama keluarga lah, pasti orangtua yang pertama tau lah. bahkan setelah <i>bullying</i> itu pun tetep orang tua yang pertama tau kalo lagi ada masalah apa gitu. karena jangan sampe orang tua ku tidak tau kalo aku lagi ada masalah, terus lama-lama aku capek dengan masalahku sendiri dan menyalahkan karena orang tua ku tidak memperhatikanku, padahal yang salah karena tidak mau menceritakan masalahku ke orang tua.</p>
<p>Apakah anda menganggap diri anda mendapat kasih sayang & disukai banyak orang?</p>	<p>Kalo itu sih nggak sama sekali ya, baik dari sebelum <i>bullying</i>, saat <i>bullying</i>, dan setelah <i>bullying</i> ya kaya sama aja sih. Soalnya aku cenderung jadi orang yang nggak suka menonjol. Mungkin karena <i>bullying</i> itu juga aku jadi lebih suka menjadi orang, kaya pengamat. Jadi kaya menjadi penyendiri tapi diantara keramaian gitu lho. Ya jadi malah emang nggak suka jadi disukai banyak orang, jadi pusat perhatian banyak orang gitu. ya paling kalo merasa mendapat kasih sayang dan disukai itu ya dari keluarga dan dari orang-orang disekitar rumah. Selain itu paling ya nggak ada, apalagi dari temen-temen SD yang jadi pelaku <i>bullying</i> itu.</p>
<p>Bagaimanakah sikap empati anda terhadap orang lain? apakah anda mampu memosisikan diri menjadi orang lain tersebut & bisa memperkirakan apa yang orang lain tersebut rasakan saat itu?</p>	<p>Kalo sebelum sih nggak bisa lah ya, kan belum tau, belum ngerasain <i>bullying</i> gitu. Terus kalo pada saat masa <i>bullying</i> itu juga belum paham ya, karena kaya masih dalam proses masalahnya gitu Nah baru setelah <i>bullying</i> itu mungkin baru bisa belajar memosisikan, belajar untuk tidak melakukan hal yang sama yang dilakukan temen-temen. Yang seperti itu. Istilahnya berpikir sebelum ngomong dan bertindak.</p>
<p>Apakah anda merasa bangga pada diri anda sendiri?</p>	<p>Kalo sebelum dan saat <i>bullying</i> sih aku nggak ada rasa bangga pada diriku sama sekali ya Tapi kalo sesudah, setelah <i>bullying</i> itu aku tu bisa merasa bangga pada diriku sendiri karena aku bisa <i>survive</i> dari hal seperti itu gitu. bisa bertahan, bisa belajar perilaku yang baik, perilaku yang buruk. Itu kalo kita mau ngapa-ngapain itu ya harus berpikir dulu gitu lho. Belajar dari <i>bullying</i> itu juga bikin aku bangga lah sama diriku sendiri. Maksudnya aku belajar untuk tidak melakukan hal yang sama ke orang lain. jadi belajar empati dan memosisikan diri menjadi orang lain juga gitu.</p>

<p>Bagaimanakah tanggung jawab anda terhadap diri anda sendiri?</p>	<p>Sebelumnya kalo sebelum dan saat <i>bullying</i> itu juga belum ada karena masih kecil kali ya itu. Ya paling Cuma seleyaknya ngerjain PR, gitu gitu aja sih. Kalo disuruh orang tua ya nurut. Ngerjain PR ya ngerjain PR. Disuruh mandi ya mandi gitu.</p>	<p>Kalo setelah itu ya udah paham lah gimana tanggung jawabnya. Ya mulai bisa lah bertanggung jawab terhadap diri sendiri.</p>
<p>Apakah anda merasa optimis, percaya pada diri sendiri dan memiliki harapan akan masa depan?</p>	<p>Kalo sebelum dan saat <i>bullying</i> itu pasti belum ya. Karena masih kecil. Kalo dulu jaman SD itu jadi anak pemalu, pemurung, semua dipendem sendiri gitu. gak suka marah juga. Jadi sebelum <i>bullying</i> dan saat <i>bullying</i> itu belum ada rasa optimis gitu.</p>	<p>Setelah <i>bullying</i> itu baru mulai. Mulai mencari jati diri lah. mulai optimis dan mulai mencoba mengubah diri menjadi lebih ekstrovert. Kalo dulu tu pengen jadi orang yang periang, nggak mau jadi orang yang sedih, pendendam, pemurung gitu. mungkin setelah SMP itu aku mulai belajar untuk mengekspresikan diri, entah itu salah atau bener yang penting berani mengekspresikan diri dulu, yang penting yakin dan optimis dulu. Karena memang ingin berubah.</p>
<p>Bagaimanakah kemampuan komunikasi & interaksi anda dengan orang lain?</p>	<p>Sebelum dan saat <i>bullying</i> itu buruk. Karena dulu aku termasuk orang yang pemalu. Kalo tertutup sih nggak, cenderung berbicara secukupnya. Soalnya dulu bukan tipikal yang bisa membuka obrolan. Karena tipikal pemalu banget, tipikal yang nggak suka aneh-aneh gitu.</p>	<p>Kemudian baru setelah <i>bullying</i> itu, baru mulai merubah diri untuk bisa membuka diri, mulai berani ngobrol, baru mulai berani membuka obrolan. Ketemu dengan orang lain itu udah nggak sungkan lagi.</p>
<p>Bagaimanakah cara anda menghadapi dan memecahkan masalah? Apakah anda berusaha menghadapi & memecahkan masalah anda sendiri, atau menghindari dan melupakan masalah anda, atau meminta</p>	<p>Kalo sebelum <i>bullying</i> kan belum terlalu mikir kalo ada masalah gitu.</p>	<p>Tapi kalo setelah itu, istilahnya udah tau banyak cara untuk mengatasi masalah khususnya <i>bullying</i>, menghindari masalah seperti itu. Bisa minta bantuan sama temen. Tapi juga lebih seringnya minta bantuan ke orang</p>

<p>pertolongan pada orang yang bisa anda percaya untuk membantu menyelesaikan masalah anda?</p>	<p>tua sih, kaya minta saran sih. Jadi misalnya kaya aku tau kaya mau menghadapi masalah apa gitu, terus sebelum menghadapi masalah itu, ya tanya-tanya dulu ke orang tua, minta saran gitu, jadi nanti pas bener-bener menghadapi masalahnya itu kaya udah tau dulu gitu gimana strategi ngadepin masalahnya gitu.</p>	<p>tua sih, kaya minta saran sih. Jadi misalnya kaya aku tau kaya mau menghadapi masalah apa gitu, terus sebelum menghadapi masalah itu, ya tanya-tanya dulu ke orang tua, minta saran gitu, jadi nanti pas bener-bener menghadapi masalahnya itu kaya udah tau dulu gitu gimana strategi ngadepin masalahnya gitu.</p>
<p>Bagaimanakah kemampuan anda dalam mengendalikan perasaan, emosi, & impuls (dorongan/keinginan) anda? Bisa anda jelaskan dengan rinci mengenai pengendalian perasaan, emosi, dan impuls (dorongan/keinginan) anda tersebut?</p>	<p>Kalo mengendalikan perasaan dan emosi gitu sih waktu sebelum itu ya nggak ada. Terus kalo saat <i>bullying</i> itu juga nggak ada, mungkin juga karena belum terbiasa dalam mengendalikan itu gitu. ya ada kecenderungan memendam juga pada sebelum dan saat <i>bullying</i> itu. Yang pasti pada saat itu nggak semua masalah diceritakan pada orang tua lah pada saat itu. Ya dikit-dikitlah yang diceritain ke orang tua.</p>	<p>Kalo dulu sih pas awal-awal setelah <i>bullying</i> sih aku cukup menjadi orang yang emosian. Mungkin karena pengaruh dari <i>bullying</i> itu jadi kaya gitu. jadi ya kaya pelampiasan gitu. tapi setelah ada proses perubahan dari orang yang tertutup, nggak percaya diri. Terus mulai jadi orang yang percaya diri, mulai bisa membuka suara. Istilahnya unek-unek yang dulu dipendam dah mulai keluar kan jadi lebih bisa mengontrol emosi, nggak kaya meledak-ledak karena emosi yang disimpan.</p>
<p>Apakah anda mampu mengukur temperamen diri anda dan orang lain? mohon anda jelaskan secara rinci.</p>	<p>Kalo sebelum dan saat <i>bullying</i> itu, belum bisa mengukur temperamen sih. Jadi kalo pas <i>bullying</i> itu ya lebih cenderung memendam temperamen ya pada saat itu. Kalo pas <i>bullying</i> itu sih bertahap, jadi diawalnya sih belum paham kalo itu <i>bullying</i>, sebuah cacian, sebuah sindiran. Terus lama-lama kok kata-katanya kaya nyakitin gitu. nah terus awalnya dari ngerasa nggak nyaman, terus sempat emosi dulu, mungkin karena sudah terlalu lama memendam emosi juga. Setelah itu baru mulai cerita sedikit-sedikit ke orang tua baru setelah itu mulai</p>	<p>Ya mungkin baru setelah <i>bullying</i> itu tepatnya pas masa SMA itu baru mulai bisa mengukur temperamen sih. Istilahnya bisa mutusin juga untuk nahan temperamen gitu. misalnya lagi dapet masalah, masalahnya nyinggung tapi nyinggungnya</p>

	<p>belajar sabar dan ngatur emosi, temperamen gitu.</p>	<p>berat gitu udah bisa mutusin untuk nanggapi masalah itu dengan emosi atau nggak gitu. nah setelah itu baru bisa ngukur emosi sih. Ya mungkin juga setelah bisa mengukur temperamen diri sendiri itu aku jadi bisa juga mengukur temperamen orang lain.</p>
<p>Bagaimanakah kemampuan anda menjalin relasi yang penuh kepercayaan/rasa percaya dengan orang lain?</p>	<p>Kalo pas sebelum dan saat <i>bullying</i> itu sih aku cukup selektif kalo milih-milih orang buat jadi temen, apalagi untuk berbagi cerita. Kalo Cuma sekedat temen biasa nggak banyak ngobrol gitu banyak, tapi kalo temen untuk berbagi perasaan, istilahnya kaya sahabat untuk <i>sambat</i> gitu aku bener-bener pilih-pilih banget sih.</p>	<p>Kalo setelah <i>bullying</i> itu apalagi, jadi lebih selektif lagi daripada sebelumnya. Mungkin ya Cuma beberapa orang ya. Nggak sampe 10 orang lah selama seumur hidup itu, untuk teman yang bisa jadi tempat mengungkapkan perasaan sakit hati atau gimana kalo ada masalah gitu nggak banyak kalo itu sih. Kebanyakan sih aku bisa membuka permasalahan ke temen itu ya temen yang udah lama temenan biasanya sih 5 tahun lebih gitu aku baru bisa membuka masalah diriku ke temenku gitu. ya kalo Cuma minta sekedat saran gitu sih juga temen yang biasa ngobrol juga bisa aku percaya jadi tempat untuk meminta saran gitu ya ada.</p>
<p>Apakah anda sekarang sudah bisa menerima pengalaman <i>bullying</i> anda di masa lalu sebagai hal positif dihidup anda saat ini? Misalnya menganggap</p>		<p>Iya. Untuk penguat ketiganya. Penguat iman ada, istilahnya pada saat awal setelah <i>bullying</i> itu saat masa SMP itu kan masa peralihan dari yang pernah <i>di-bully</i> menjadi lebih terbuka dan percaya diri, aku jadi lebih banyak berdoa sama Tuhan, minta pertolongan itu bukan hanya dari orang tua tapi juga minta bimbingan dari Tuhan. Karena sebetulnya juga dari dulu udah aktif di Gereja, jadi ya kaya ada dorongan buat lebih dekat sama Tuhan. Terus kalo pelajaran hidupnya sih lebih ke moral sih, kaya gimana setelah <i>bullying</i> itu,</p>

bullying sebagai pelajaran hidup, penguat mental, atau penguat iman anda?

gimana cara kita untuk berusaha agar tidak menjadi salah satu pelaku *bullying* itu. Karena aku sendiri sudah mengalami *bullying*. Jadi jangan sampai kita bertindak seperti itu pada orang lain, dan juga jangan sampai orang lain juga mengalami hal yang sama dengan apa yang kita alami. Dan apabila hal itu terjadi pada orang lain, kita berhak untuk mengingatkan si pelaku, karena kita tidak tau dampak dari tindakan *bullying* pada si korban *bullying* itu. Bisa jadi si korban suatu saat jadi balas dendam gitu. terus untuk penguat mentalnya ya jadi lebih terlatih, jadi nggak gampang lengah, nggak gampang marah, nggak gampang *drop* kalo ada masalah terutama masalah *bullying*, ya dibawa santai ajalah. Kalo yang buat masalah udah kebangetan serius gitu ya baru dihadepin dengan serius juga.



LAMPIRAN 7 INFORMED CONSENT SUBJEK 1

INFORMED CONSENT

Sehubungan dengan diadakannya penelitian dengan judul **“Resiliensi pada Remaja Korban Bullying”** yang dilakukan oleh Benedictus Vito (15.E1.0024), saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : R.D

Jenis Kelamin : L

Usia : 24

Menyatakan bersedia untuk menjadi subjek dan memberikan informasi-informasi yang diperlukan dalam penelitian. Saya menyatakan bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini dilakukan dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya juga memperkenankan peneliti untuk memakai alat bantu perekam demi menghindari kesalahan dalam menganalisa hasil wawancara yang akan dilakukan.

Peneliti,



Semarang.

Menyetujui



LAMPIRAN 8 INFORMED CONSENT SUBJEK 2

INFORMED CONSENT

Sehubungan dengan diadakannya penelitian dengan judul “**Resiliensi pada Remaja Korban Bullying**” yang dilakukan oleh Benedictus Vito (15.E1.0024), saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : VV

Jenis Kelamin : P


Usia : 24

Menyatakan bersedia untuk menjadi subjek dan memberikan informasi-informasi yang diperlukan dalam penelitian. Saya menyatakan bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini dilakukan dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya juga memperkenankan peneliti untuk memakai alat bantu perekam demi menghindari kesalahan dalam menganalisa hasil wawancara yang akan dilakukan.

Semarang.

Peneliti,

Menyetujui



LAMPIRAN 9 INFORMED CONSENT SUBJEK 3

INFORMED CONSENT

Sehubungan dengan diadakannya penelitian dengan judul “**Resiliensi pada Remaja Korban Bullying**” yang dilakukan oleh Benedictus Vito (15.E1.0024), saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : *Mateus Bagas Septianto*

Jenis Kelamin : *L*

Usia : *24*

Menyatakan bersedia untuk menjadi subjek dan memberikan informasi-informasi yang diperlukan dalam penelitian. Saya menyatakan bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini dilakukan dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya juga memperkenankan peneliti untuk memakai alat bantu perekam demi menghindari kesalahan dalam menganalisa hasil wawancara yang akan dilakukan.

Semarang.

Peneliti,

Menyetujui



LAMPIRAN 10 HASIL PLAGIASI



5.2% PLAGIARISM APPROXIMATELY

0.15% IN QUOTES q

Report #14305229

BAB 1 PENDAHULUAN 1.1. 27 28 29 Latar Belakang Masalah

Masa remaja secara psikologis (Hurlock, 2009) adalah usia di mana individu berintegrasi dengan masyarakat dewasa, usia di mana anak tidak lagi dianggap di bawah tingkatan orang yang lebih tua melainkan berada pada tingkatan yang sama, setidaknya terkait masalah hak. Sedangkan, (Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, 2015) pengertian remaja menurut WHO adalah penduduk berusia rentang 10-19 tahun. 16 Menurut Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 tahun 2014, remaja adalah penduduk dengan rentang usia 10-18 tahun, sedangkan menurut Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN), remaja diartikan sebagai penduduk dengan rentang usia 10-24 tahun dan belum menikah.

Beberapa individu remaja melakukan tindakan yang merugikan orang lain untuk menunjukkan kelebihan mereka. Lebih rinci, para remaja yang bermaksud

REPORT #14305229 CHECKED 3 JAN 2022, 1:16 PM

AUTHOR ANDRE KURNIAWAN

PAGE 1 OF 159