

RESILIENSI PADA REMAJA KORBAN *BULLYING*

SKRIPSI

Benedictus Vito Rahadyan Nugraha

15.E1.0024



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

RESILIENSI PADA REMAJA KORBAN *BULLYING*

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Benedictus Vito Rahadyan Nugraha

15.E1.0024



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
13 Januari 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dra. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)

Dewan Penguji

(Dr. Christin Wibhowo, M.Si.)

(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si.)

(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)



HALAMAN PENGESAHAN DIGITAL

Judul Tugas Akhir: : RESILIENSI PADA REMAJA KORBAN BULLYING
Diajukan oleh : Benedictus Vito Rahadyan Nugra
NIM : 15.E1.0024
Tanggal disetujui : 13 Januari 2022
Telah setuju oleh
Pembimbing 1 : Damasia Linggarjati Novi Parmitasari S.Psi., M.A.
Penguji 1 : Dr. Christin Wibhowo S.Psi. M.Si.
Penguji 2 : Esthi Rahayu S.Psi., M.Si.
Penguji 3 : Damasia Linggarjati Novi Parmitasari S.Psi., M.A.
Ketua Program Studi : Dr Suparmi M.S.I.
Dekan : Dr. Dra. Margaretha Sih Setija Utami M.Kes.

Halaman ini merupakan halaman yang sah dan dapat diverifikasi melalui alamat di bawah ini.

sintak.unika.ac.id/skripsi/verifikasi/?id=15.E1.0024

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, Januari 2022

Yang menyatakan



Benedictus Vito Rahadyan Nugraha

15.E1.0024

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, penyertaan, dan kasihNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Resiliensi Pada Remaja Korban *Bullying*” dengan baik. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. Suparmi, M.Si, Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Dr. Kristiana Haryanti, M. Si selaku dosen wali kelas penulis.
4. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Kedua orang tua penulis yang senantiasa memberikan dukungan pada penulis.
6. Jonathan Haryono, Zefanya Indra, Mateus Bagas, Maria Vocalista, Theodorus Adrian, Alfonsus Radika, dan Verena Vena. Selaku rekan penulis yang senantiasa memberikan bantuan dan dukungan terhadap penulis, khususnya saat menyusun skripsi.
7. Seluruh Subjek yang telah bersedia untuk menjadi narasumber dalam penelitian penulis.

8. Ko Yudi, Ko Nus, Pakdhe Salimin beserta Istri, Mas Viki dan Pak Tomy serta semua rekan yang mendukung peneliti menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan. Terlepas dari kekurangan yang ada, peneliti berharap agar skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi banyak pihak yang membutuhkan.

Semarang, Januari 2022

Penulis,

Benedictus Vito Rahadyan Nugraha

15.E1.0024



DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN DIGITAL	iii
PERNYATAAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Pertanyaan penelitian	9
1.3. Rumusan masalah	9
1.4. Tujuan penelitian	9
1.5. Manfaat penelitian	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Pengertian resiliensi	11
2.2. Komponen yang membentuk resiliensi	13
2.3. Faktor yang memengaruhi resiliensi individu	20
2.4. Fungsi dasar resiliensi	22
2.5. Pengertian Remaja Korban bullying	23
2.6. Dinamika Resiliensi Remaja Korban <i>Bullying</i>	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1. Jenis penelitian	35
3.2. Metode Penelitian	36
3.3. Tema penelitian	36
3.4. Subjek penelitian	36
3.5. Teknik Pengambilan Sampel	37
3.6. Pengumpulan data	37
3.7. Keabsahan data	45
3.8. Metode analisis data	45

BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN -----	47
4.1. Orientasi Kanchah-----	47
4.2. Persiapan Pengumpulan Data-----	47
4.3. Pengumpulan Data Penelitian -----	48
4.4. Hasil dan Analisis Setiap Kasus-----	50
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN-----	99
5.1. Analisis Keseluruhan Data-----	99
5.2. Pembahasan-----	118
5.3. Keterbatasan Penelitian-----	134
BAB 6 PENUTUP-----	135
6.1. Kesimpulan-----	135
6.2. Saran -----	136
DAFTAR PUSTAKA-----	137
LAMPIRAN-----	140



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Pertemuan dengan Subjek -----	49
Tabel 5.1. Perbedaan Data Hasil Analisis Subjek Laki-laki dan Perempuan ----	124
Tabel 5.2. Perbedaan Data Hasil Analisis Subjek Tanpa Dipengaruhi Jenis Kelamin-----	127
Tabel 5.3. Persamaan Data Hasil Analisis Ketiga Subjek -----	128
Tabel 5.4. Persamaan Data Hasil Analisis Kedua Subjek Laki-laki-----	129
Tabel 5.5. Persamaan Kualitas Sumber Resiliensi Tanpa Dipengaruhi Jenis Kelamin-----	131



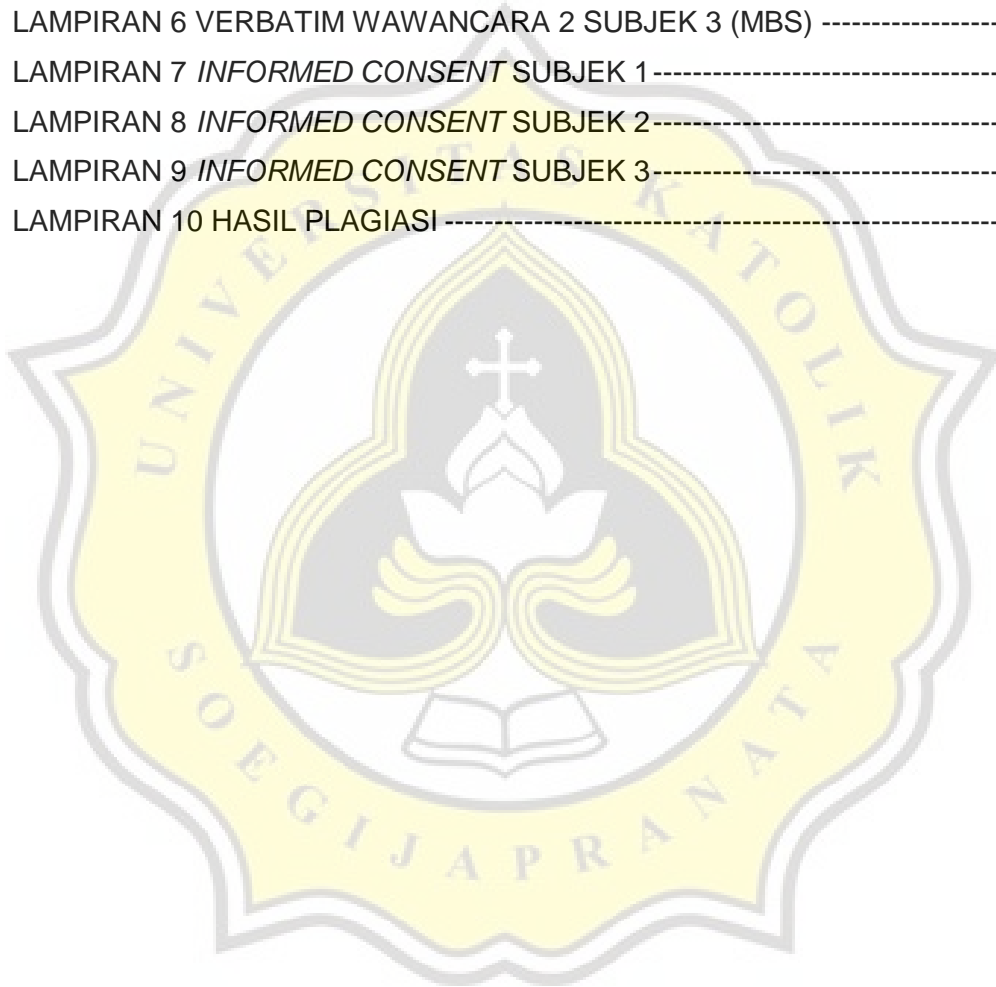
DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Keterkaitan Building Blocks dan Sumber Resiliensi-----	17
Bagan 2.2. Resiliensi Pada Remaja Korban Bullying -----	34
Bagan 4.1. Resiliensi Korban Bullying Subjek RD-----	63
Bagan 4.2. Resiliensi Korban Bullying Subjek VV -----	80
Bagan 4.3. Resiliensi Korban Bullying Subjek MBS-----	96
Bagan 5.1. Resiliensi Korban Bullying Pada Ketiga Subjek-----	117



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 VERBATIM WAWANCARA 1 SUBJEK 1 (RD) -----	141
LAMPIRAN 2 VERBATIM WAWANCARA 1 SUBJEK 2 (VV)-----	147
LAMPIRAN 3 VERBATIM WAWANCARA 1 SUBJEK 3 (MBS) -----	154
LAMPIRAN 4 VERBATIM WAWANCARA 2 SUBJEK 1 (RD) -----	160
LAMPIRAN 5 VERBATIM WAWANCARA 2 SUBJEK 2 (VV)-----	167
LAMPIRAN 6 VERBATIM WAWANCARA 2 SUBJEK 3 (MBS) -----	176
LAMPIRAN 7 <i>INFORMED CONSENT</i> SUBJEK 1 -----	184
LAMPIRAN 8 <i>INFORMED CONSENT</i> SUBJEK 2-----	185
LAMPIRAN 9 <i>INFORMED CONSENT</i> SUBJEK 3-----	186
LAMPIRAN 10 HASIL PLAGIASI -----	187



RESILIENSI PADA REMAJA KORBAN *BULLYING*

Benedictus Vito

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui resiliensi pada remaja yang pernah menjadi korban *bullying* selama beberapa tahun. Resiliensi tersebut akan dijelaskan dengan kualitas sumber resiliensi sebagai indikatornya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif fenomenologis. Pengumpulan data dilakukan melalui proses wawancara sebanyak dua kali. Subjek penelitian adalah individu dengan usia dua puluh empat tahun. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa ketiga subjek memiliki resiliensi yang berbeda-beda. Resiliensi masing-masing subjek dipengaruhi oleh berbagai hal, seperti jenis kelamin, faktor risiko resiliensi, dan faktor protektif resiliensi.

Kata kunci: resiliensi, remaja, dan *bullying*

RESILIENCE IN ADOLESCENT VICTIMS OF BULLYING

Benedictus Vito

Faculty of Psychology Soegijapranata Catholic University

ABSTRACT

This study aims to determine resilience of adolescents who have been victims of bullying for many years. This resilience will be explained with sources of resilience quality as its indicators. This study uses a phenomenological qualitative method. Data collection was carried out through an interview process in two times. The research subjects were individuals with the age of twenty-four years. The results of the study revealed that the three subjects had different resilience. The resilience of each subject is influenced by various things such as gender, resilience risk factors, and resilience protective factors.

Keywords: resilience, adolescents, and bullying