

**PROJECT AKHIR ARSITEKTUR  
PERIODE LXXXX, SEMESTER GASAL, TAHUN 2020/2021**

**LANDASAN TEORI DAN PROGRAM**

**KLINIK TUMBUH KEMBANG ANAK DI KOTA SEMARANG  
DENGAN PENDEKATAN *HEALING ARCHITECTURE***

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN PERSYARATAN MEMPEROLEH GELAR  
SARJANA ARSITEKTUR**



**DISUSUN OLEH:**

ADINDA NORMA GUPITA KUSUMO PUTERI NIM: 15.A1.0170

**DOSEN PEMBIMBING:**

IR. ETTY ENDANG L, MT

NIDN: 0617025701

NPP: 058.1.1984.007

**PROGRAM STUDI ARSITEKTUR  
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**2021**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adinda Norma Gupita Kusumo Puteri  
NIM : 15.A1.0170  
Program Studi : Arsitektur  
Fakultas : Arsitektur dan Desain

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul [**Klinik Tumbuh Kembang Anak Di Kota Semarang Dengan Pendekatan *Healing Architecture***] tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 8 September 2021

Yang menyatakan,



Adinda Norma Gupita Kusumo Puteri

## HALAMAN PENGESAHAN



Judul Tugas Akhir: : Klinik Tumbuh Kembang Anak di Kota Semarang Dengan Pendekatan  
Healing Architecture

Diajukan oleh : Adinda Norma Gupita Kusumo Put

NIM : 15.A1.0170

Tanggal disetujui : 08 September 2021

Telah setuju oleh

Pembimbing : Ir. Etty Endang Listiati M.T.

Penguji 1 : Dr. Ir. Krisprantono

Penguji 2 : Ir. F X. Bambang Suskiyatno MT.

Penguji 3 : Dr. Ir. V G. Sri Rejeki M.T.

Ketua Program Studi : Christian Moniaga S.T., M. Ars

Dekan : Dra. B. Tyas Susanti M.A., Ph.D

Halaman ini merupakan halaman yang sah dan dapat diverifikasi melalui alamat di bawah ini.

[sintak.unika.ac.id/skripsi/verifikasi/?id=15.A1.0170](http://sintak.unika.ac.id/skripsi/verifikasi/?id=15.A1.0170)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adinda Norma Gupita Kusumo Puteri

Program Studi : Arsitektur

Fakultas : Arsitektur dan Desain

Jenis Karya : Klinik Tumbuh Kembang Anak Di Kota Semarang Dengan Pendekatan

*Healing Architecture*

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “[**Klinik Tumbuh Kembang Anak Di Kota Semarang Dengan Pendekatan *Healing Architecture***]” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 8 September 2021

Yang menyatakan



Adinda Norma Gupita Kusumo Puteri

## PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa dengan rahmat-Nya dapat menyelesaikan LTP PAA 80 (2021/2022) dengan judul **“Klinik Tumbuh Kembang Anak di Kota Semarang Dengan Pendekatan Healing Architecture”**. Penyusunan Landasan Teori dan Program ini untuk memenuhi sebagian persyaratan Proyek Akhir Arsitektur Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Periode 80.

LTP ini disusun dengan dukungan berbagai pihak. Maka dari itu saya mengucapkan terima kasih atas dukungan dan bantuannya, yaitu kepada:

1. Ibu Ir. IM. Tri Hesti Mulyani, MT selaku Dosen Koordinator Proyek Akhir Arsitektur, Fakultas Arsitektur dan Desain, Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Ibu Ir. Ety Endang Listiati, M.T selaku dosen pembimbing Proyek Akhir Arsitektur yang telah membimbing saya serta memberikan motivasi, masukan dan kritik untuk menyempurkan pembuatan LTP.
3. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan dan semangat agar saya dapat menyelesaikan LTP baik secara materi maupun doa.
4. Teman dan sahabat yang telah membantu saya sedari awal hingga akhir.

Saya berharap penyusunan Proyek Akhir Arsitektur ini dapat menerima kritik dan saran sebanyak-banyaknya agar kedepannya dapat disempurnakan kembali dan dimanfaatkan kedepannya.

Semarang, 8 September 2021



Adinda Norma Gupita Kusumo Puteri

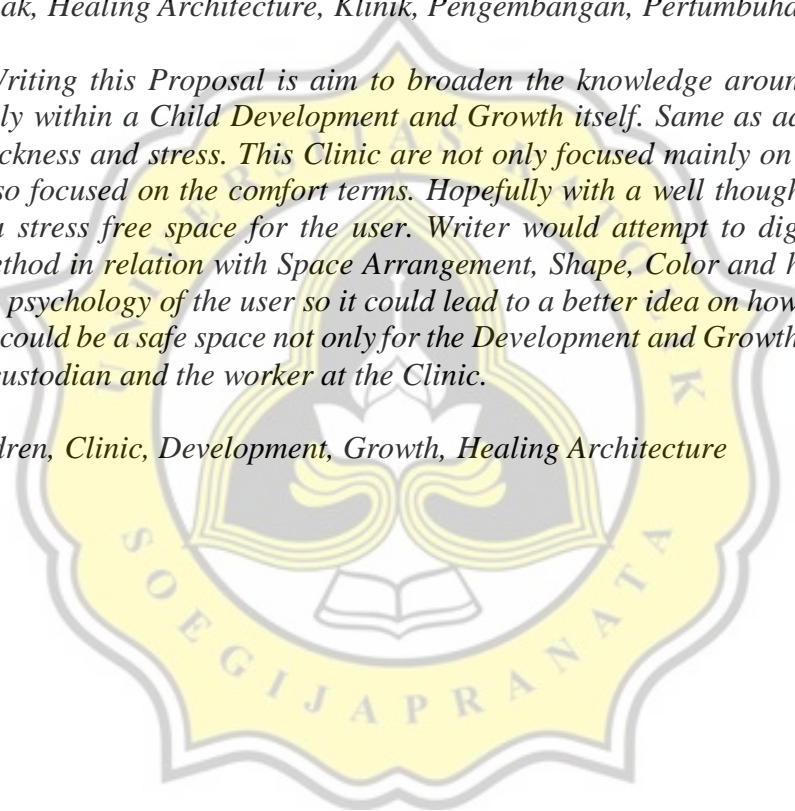
## ABSTRAK

**ABSTRAK.** *Penulisan Proposal ini mempunyai tujuan untuk menambah wawasan seputar bangunan Klinik kesehatan Anak terutama dalam Pengembangan dan Pertumbuhan Anak itu sendiri. Seperti halnya orang dewasa, Anak juga rentan akan sakit dan stres. Fasilitas Klinik ini tidak hanya berfokus kepada kelengkapan dari segi fasilitas juga namun juga dari segi kenyamanan. Diharapkan rancangan bangunan dapat menjadikan Pengguna bangunan tidak rentan stress. Penulis akan mencoba menggali kajian metode Healing Architecture yang berkaitan dengan Penataan Ruang, Bentuk, Warna serta pengaruhnya terhadap Psikis pengguna sehingga menambah ide tentang Bentuk Klinik yang baik. Bangunan dapat menjadi suatu ruang yang aman tidak hanya bagi Pertumbuhan dan Perkembangan Anak namun juga pendamping serta pengelola bangunan Klinik.*

**Kata Kunci:** *Anak, Healing Architecture, Klinik, Pengembangan, Pertumbuhan*

**ABSTRACT.** *Writing this Proposal is aim to broaden the knowledge around health Clinic Facilities notably within a Child Development and Growth itself. Same as adult, Children is vulnerable to sickness and stress. This Clinic are not only focused mainly on a well-equipped facilities but also focused on the comfort terms. Hopefully with a well thought design plan it could created a stress free space for the user. Writer would attempt to dig about Healing Architecture method in relation with Space Arrangement, Shape, Color and how these things would effect the psychology of the user so it could lead to a better idea on how to build a good clinic. Building could be a safe space not only for the Development and Growth of the Children but also to the custodian and the worker at the Clinic.*

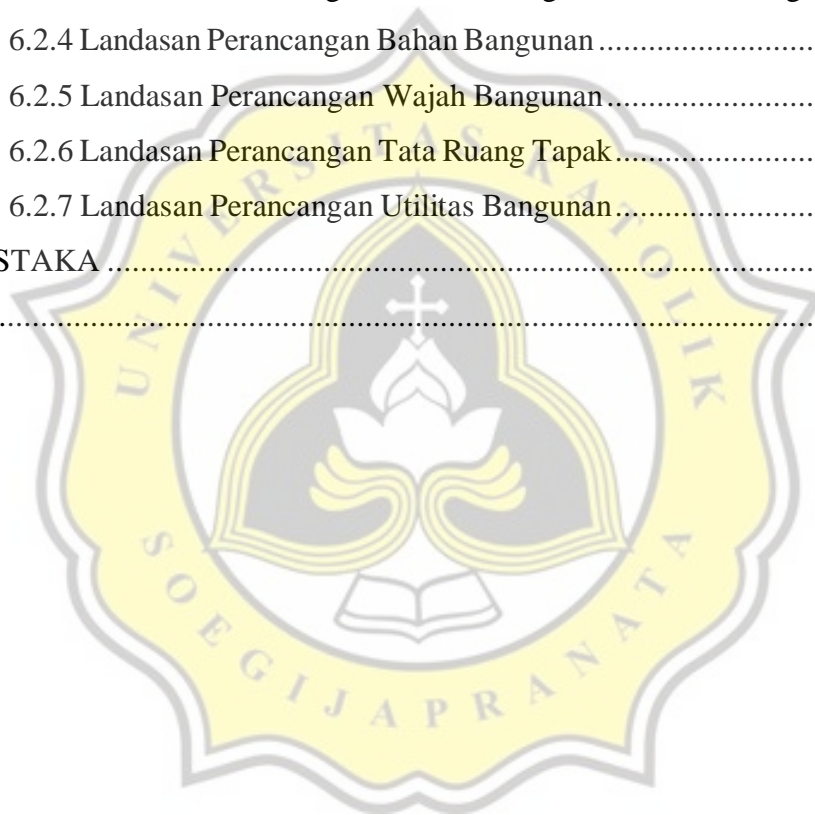
**Keywords:** *Chidren, Clinic, Development, Growth, Healing Architecture*



## DAFTAR ISI

JUDUL .....	I
HALAMAN PENGESAHAN .....	II
PRAKATA .....	III
ABSTRAK .....	IV
DAFTAR ISI .....	V
DAFTAR GAMBAR .....	VII
DAFTAR TABEL.....	IX
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pernyataan Masalah.....	2
1.3 Tujuan .....	2
1.4 Orisinalitas .....	2
BAB 2 GAMBARAN UMUM.....	4
2.1 Gambaran Umum Proyek.....	4
2.1.1 Terminologi Proyek .....	4
2.1.2 Gambaran Umum Fungsi Bangunan .....	5
2.2 Gambaran Umum Wilayah.....	15
2.2.1 Pemilihan Wilayah .....	15
2.2.2 Gambaran Umum Lokasi .....	19
BAB 3 ANALISIS PROGRAM ARSITEKTUR.....	22
3.1 Analisis Fungsi Bangunan.....	22
3.2 Analisis dan Program Tapak.....	57
3.3 Analisis Struktur dan Sistem Bangunan.....	65
BAB 4 PENELUSURAN MASALAH DESAIN .....	71
4.1 Analisis Masalah .....	71
4.1.1 Analisis Masalah Pengguna .....	71
4.1.2 Analisis Masalah Ruang .....	71
4.1.3 Analisis Masalah Bangunan Dengan Tapak .....	72
4.1.4 Fungsi Bangunan Dengan Lingkungan Di Luar Tapak.....	73
4.2 Identifikasi Permasalahan .....	74
4.3 Pernyataan Masalah .....	74
BAB 5 LANDASAN TEORI.....	75

5.1 Healing Architecture .....	75
5.2 Biophilic dan Desain Teori .....	77
<b>BAB 6 PENDEKATAN LANDASAN PERANCANGAN.....</b>	<b>81</b>
6.1 Pendekatan Perancangan.....	71
6.1.1 Aspek Bangunan .....	81
6.1.2 Aspek Pengguna.....	86
6.2 Landasan Perancangan .....	89
6.2.1 Landasan Perancangan Tata Ruang Bangunan .....	90
6.2.2 Landasan Perancangan Bentuk Bangunan .....	91
6.2.3 Landasan Perancangan Struktur Bangunan dan Teknologi.....	91
6.2.4 Landasan Perancangan Bahan Bangunan .....	94
6.2.5 Landasan Perancangan Wajah Bangunan.....	102
6.2.6 Landasan Perancangan Tata Ruang Tapak.....	103
6.2.7 Landasan Perancangan Utilitas Bangunan.....	104
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>106</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>109</b>





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Contoh Ruang Snoezelen .....	9
Gambar 2 Contoh Ruang Hydrotherapy.....	11
Gambar 3 Fasad Klinik Pela 9 .....	12
Gambar 4 Terapi Oral Motor Klinik Pela 9 .....	12
Gambar 5 Ruang Social Skill Group .....	14
Gambar 6 Ruang Konsultasi Psikolog/Psikiater .....	14
Gambar 7 Ruang Play Therapy .....	14
Gambar 8 Lokasi Alternatif 1 .....	15
Gambar 9 Lokasi Alternatif 2 .....	16
Gambar 10 Peta Kota Semarang .....	17
Gambar 11 Gambar Lokasi Terpilih .....	18
Gambar 12 Struktur Organisasi Klinik Terapi Miracle School Jakarta.....	23
Gambar 13 Hubungan Ruang .....	56
Gambar 14 Tapak Tampak Atas .....	57
Gambar 15 Kontur Tapak.....	57
Gambar 16 Analisis Angin.....	59
Gambar 17 Analisis Matahari.....	60
Gambar 18 Analisis Kebisingan .....	60
Gambar 19 Pondasi Mini Pile.....	65
Gambar 20 Struktur Rangka.....	65
Gambar 21 Analisis Klimatik Curah Hujan.....	61
Gambar 22 Analisis Klimatik Kecepatan Angin .....	61
Gambar 23 Analisis Bangunan Sekitar.....	66
Gambar 24 Analisis Transportasi dan Lingkungan Sekitar .....	67
Gambar 25 Analisis Vegetasi .....	68
Gambar 26 Organisasi Grid Pada Bangunan.....	91
Gambar 27 Struktur Rangka .....	93
Gambar 28 Denah Toilet.....	96
Gambar 29 Ukuran Tinggi Wastafel Pada Anak .....	96
Gambar 30 Ketinggian Shower Head.....	97
Gambar 31 Dimensi Anak dan Pendamping .....	98
Gambar 32 Ukuran Handrail Tangga .....	98

Gambar 33 Desain Profil Tangga .....	99
Gambar 34 Detail Pegangan Rambut Tangga.....	99
Gambar 35 Tipikal RAM.....	100
Gambar 36 Handrail.....	100
Gambar 37 Contoh Handrail Anak .....	101
Gambar 38 Handrail Kamar Mandi .....	101



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Orisinalitas Proyek .....	3
Tabel 2 Contoh Pertumbuhan dan Perkembangan Anak.....	4
Tabel 3 Klasifikasi Klinik.....	6
Tabel 4 Rasio Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin .....	17
Tabel 5 Daftar Bangunan Kesehatan Anak di Kota Semarang .....	18
Tabel 6 Estimasi Pelaku .....	24
Tabel 7 Data Pengunjung Harian Klinik.....	25
Tabel 8 Estimasi Pengelola.....	26
Tabel 9 Estimasi Pasien.....	26
Tabel 10 Kegiatan Yang Terjadi .....	27
Tabel 11 Kebutuhan Ruang.....	31
Tabel 12 Dimensi Ruang .....	34
Tabel 13 Sifat Ruang.....	44
Tabel 14 Persyaratan Ruang .....	46
Tabel 15 Skala Ruang .....	50
Tabel 16 Struktur Ruang Berdasarkan Skala.....	53
Tabel 17 Struktur Ruang Berdasarkan Skala Ruang .....	54
Tabel 18 Kondisi Tapak.....	58
Tabel 19 Dimensi Ruang Luar .....	56
Tabel 20 Sifat Ruang Luar .....	64
Tabel 21 Skala Ruang Luar.....	64
Tabel 22 Dampak Desain Sensorik Pada Anak .....	78
Tabel 23 Tata Ruang Bangunan .....	81
Tabel 24 Tata Ruang Tapak.....	84
Tabel 25 Warna .....	85
Tabel 26 Bentuk Bangunan.....	86
Tabel 27 Aspek Pengguna .....	87
Tabel 28 Ukuran Meja dan Kursi Anak.....	89
Tabel 29 Jenis Atap .....	91
Tabel 30 Jenis Pondasi.....	92
Tabel 31 Studi Ruang Khusus Ruang Terapi Okupasi.....	109
Tabel 32 Studi Ruang Khusus Ruang Snoezelen .....	110

Tabel 33 Studi Ruang Khusus Ruang Fisioterapi .....	112
Tabel 34 Studi Ruang Khusus Terapi Wicara.....	118
Tabel 35 Studi Ruang Khusus Ruang Terapi Musik .....	121
Tabel 36 Studi Ruang Khusus Hydrotheraphy .....	123
Tabel 37 Studi Ruang Khusus Baby Spa dan Massage.....	124
Tabel 38 Studi Ruang Khusus Terapi Kelompok .....	125
Tabel 39 Studi Ruang Khusus Ruang Terapi Individu.....	126
Tabel 40 Studi Ruang Khusus Ruang Test.....	128
Tabel 41 Studi Ruang Khusus Ruang Seminar .....	129

