

**8.43%** PLAGIARISM
APPROXIMATELY**0.74%** IN QUOTES 

Report #14105235

BABI Pendahuluan Latar Belakang Kesehatan adalah hal yang utama bagi manusia guna melakukan aktivitas sehari-hari. **4** Definisi kesehatan dijelaskan dalam Undang-Undang Nomor 23 Tahun 1992 Pasal 1 yang menyebutkan kesehatan adalah keadaan sejahtera dari badan, jiwa, dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomi. Ketika sakit tentu produktifitas akan menurun dan pasti mengorbankan harta, benda, waktu untuk mencari kesembuhan. Permasalahan kesehatan tersebut belum banyak disadari, menurut artikel kompas hanya 20 persen penduduk indonesia yang mengerti akan pentingnya kesehatan dan menerapkan gaya hidup sehat. (Arlinta, Deonisia. 2019). Gaya hidup sehat dapat membantu sistem imun untuk menjaga kesehatan dari berbagai macam penyakit. Dalam Jurnal Sistem Imun Tubuh Pada Manusia, oleh (Hidayat, Sopyan. 2020) Menurut Irianto, sistem imun adalah sistem yang membentuk kemampuan tubuh untuk melawan bibit penyakit dengan menolak berbagai benda asing yang masuk ke tubuh agar terhindar dari penyakit. Sistem kekebalan tubuh atau