

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Menjaga Kesehatan atau menjaga imunitas tubuh agar badan menjadi fit tak selalu menggunakan obat-obatan ada berbagai macam alternatif untuk mendapatkan keseimbangan imunitas tubuh, yakni dengan cara mengkonsumsi cengkeh sebagai salah satu alternatifnya. Dengan mengkonsumsi cengkeh sudah dapat meningkatkan imunitas tubuh, agar tidak mudah diserang oleh berbagai penyakit.

#### **5.2 Saran**

Perancangan ini masih jauh dari kata sempurna maka dari itu masih perlu dilakukan adanya pengembangan dan pembaruan informasi mengenai menjaga imunitas tubuh dengan menggunakan cengkeh.

