

BAB IV

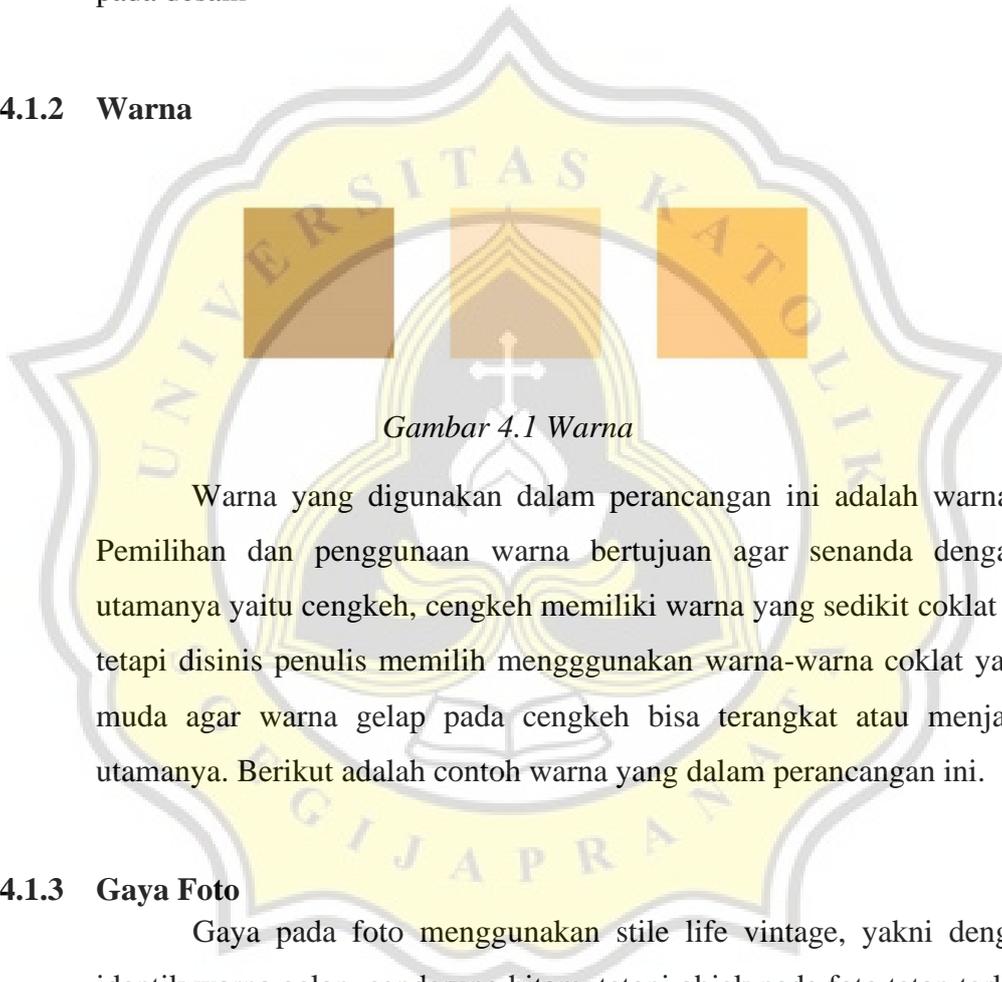
STRATEGI KREATIF

4.1 Konsep Visual

4.1.1 Layout

Layout yang digunakan dalam perancangan buku ini dibuat sederhana dengan menambahkan element-element sederhana seperti persegi panjang, lingkaran agar terlihat lebih sederhana tidak menggunakan banyak element pada desain

4.1.2 Warna



Gambar 4.1 Warna

Warna yang digunakan dalam perancangan ini adalah warna coklat. Pemilihan dan penggunaan warna bertujuan agar senada dengan topic utamanya yaitu cengkeh, cengkeh memiliki warna yang sedikit coklat ketuaan, tetapi disini penulis memilih menggunakan warna-warna coklat yang lebih muda agar warna gelap pada cengkeh bisa terangkat atau menjadi yang utamanya. Berikut adalah contoh warna yang dalam perancangan ini.

4.1.3 Gaya Foto

Gaya pada foto menggunakan stile life vintage, yakni dengan tone identik warna gelap, cenderung hitam, tetapi objek pada foto tetap terlihat atau tampak, digunakannya foto ini agar dapat membuat pembaca tertarik untuk melihat buku elektronik ini.

4.1.4 Tipografi

*a b c d e f g h i j k l m
n o p q r s t u v w x y z
1 2 3 4 5 6 7 8 9 0*

Gambar 4.2 Jenis font “Master of break”

ABCDEFGHIJKLM
NOPQ RSTUVWXYZ
1234567890

Gambar 4.3 Jenis font “Myriad Pro”

Jenis tulisan yang digunakan dalam perancangan ini adalah jenis serif agar mudah dibaca oleh pembaca. Sedangkan untuk judul menggunakan sanserif agar menarik minat pembaca saat melihat cover nya

4.2 Konsep Verbal

4.2.1 Tema Perancangan

Tema dalam perancangan ini adalah mengenai alternative hidup sehat, untuk meningkatkan imunitas didalam tubuh, agar tidak mudah diserang oleh penyakit akibat turunnya imunitas tubuh, tema ini diangkat dari banyaknya kasus masyarakat yang sering jatuh sakit akibat kurangnya imunitas dalam tubuh, terutama bagi masyarakat produktif yaitu umur 25-30 tahun.

4.2.2 Judul Buku

Judul buku yang digunakan dalam perancangan ini yaitu “Si Kecil Cengkeh yang punya banyak manfaat” judul ini merupakan kalimat yang sesuai akan manfaatnya. Diambil dari cengkeh yang memang ukurannya kecil dan banyak sekali manfaatnya.

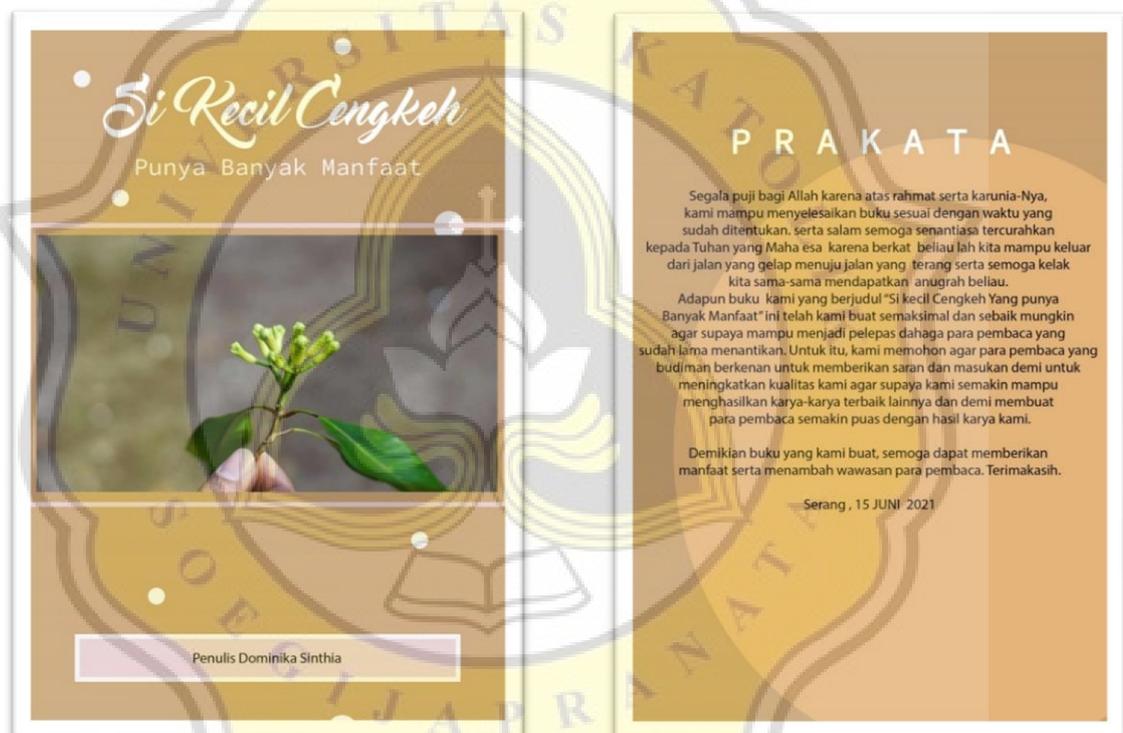
4.2.3 Isi Buku

Buku ini berisikan infografis mengenai cengkeh, dimulai dari sejarah cengkeh, pengertian imunitas tubuh, hingga resep masakan untuk dihidangkan. Melalui buku ini diharapkan pembaca dapat mengenai tentang manfaat cengkeh, dan dapat menerapkan di kehidupan sehari-hari.

4.2.4 Tone and Manner

Kesan yang ingin diberikan kepada target audiens melalui perancangan ini yaitu kesan yang hangat, hal ini diharapkan mampu membuat para pembaca dapat memahami dengan mudah secara menarik tidak menimbulkan kejenuhan.

4.3 Hasil Perancangan



Gambar 4.4 Cover dan Prakata

Sejarah

01



Cengkeh telah dikenal ribuan tahun sebelum masehi pada masa kerajaan Romawi Kuno. Berkhasiat bagi kesehatan dan bernilai ekonomis tinggi. Mendorong Vasco Dag Gama Penjelajah legendaris dari Portugis, mengelilingi dunia untuk menemukannya dan menempatkannya pada peta dunia saat itu. Sejarah rempah (cengkeh dan pala) adalah sejarah perdagangan. Seorang pedagang Venesia bernama Nicolò Conti meyakini bahwa cengkeh berasal dari pulau Banda dan Pulau-pulau sekitarnya, beberapa ahli Botani menyatakan bahwa cengkeh berasal dari kepulauan Maluku seperti Pulau Ternate, Tidore, Makian, Moti, Weda, Maba, bacan, hingga pulau Rote di Selatan.

Setelah berhasil memukul mundur Portugis dan menghasilkan keuntungan yang luar biasa besar saat itu. Begitu strateginya komoditi hingga VOC merasa perlu menempatkan markas besarnya di Ternate selama tiga periode, yaitu pada masa jabatan Gubernur Jenderal Pieter Both (1610-1614), Gerard Reynst (1614-1615), hingga DR. Laurens Leaul (1615-1619). Monopoli dagang dan upaya pengendalian harga cengkeh oleh VOC dilakukan dengan cara Stelsel Hongi Tocten atau dikenal dengan dengan pelayaran hong. Setiap tahun mulai tahun 1625-1824, extirpation atau penghancuran perkebunan cengkeh, rakyat, kerja paksa, tanam paksa, dan penyerahan hasil perkebunan paksa.

Inilah yang munculkan kesadaran awal persatuan serta perlawanan terhadap dominasi asing (VOC) oleh masyarakat kaum muslim hitu, Pasukan deservir Kristiani Ternate di hoamal, seram barat, rakyat dan kerajaan Gowa, Serta bangsa Pelaut Makasar, Persekutuan ini kemungkinan memiliki jejak dengan perlawanan yang sudah terbentuk di Jawa. Karena persekutuan tersebut oleh kakali, seorang dari hitu yang notaben salah satu murid dari sunan Giri. Semangat Persekutuan ini adalah bukti bahwa nasionalisme nusantara sudah mulai terbentuk sebagai kuda hitam dengan memasuki kancah pertempuran segetiga kekuatan dunia saat itu, yaitu Portugis, Spanyol, dan VOC Belanda dalam penguasaan dunia timur. Perlawanan yang lama dan berdarah-darah melahirkan pejuang-pejuang besar seperti philip latumahina, Anthony Rebak, said perintah, dan Pattimura alias Thomas Matulessy. Selama hampir dua abad VOC merajai perdagangan cengkeh. Piere Poivre, seorang penjelajah perancis, berhasil mencuri bibit cengkeh dari Maluku dan mengembangkannya di Zanzibar, sebuah wilayah jajahan perancis. persaingan bebas menempatkan cengkeh Zanzibar sebagai primadona, menggeser cengkeh Nusantara. Cengkeh Zanzibar konon lebih diminati karena kandungan minyaknya yang lebih rendah.

02



The French East India Company berhasil mengusir VOC ke dalam jurang kebangkrutan sekaligus merebut monopoli perdagangan Eropa pada tahun 1798. Pada pertengahan abad XIX harga cengkeh dari Ambon-Lease cenderung melorot turun. Dan jumlah produksinya pun terus berkurang sejalan dengan penghapusan politik tanam paksa sejak 1 Januari 1864. Perkebunan dan perdagangan komoditi cengkeh dari Nusantara porak-poranda. Hingga pada suatu ketika harga cengkeh Ambon menunjukkan grafik meningkat.

Jumlah pohon cengkeh pun meningkat di afdeling Ambon dan afdeling Ternate. Memenuhi kebutuhan saus rempah rokok kretek. Fenomena kebangkitan industri rokok kretek, rokok asli Nusantara. Cengkeh merupakan salah satu tanaman perkebunan yang dapat digunakan menjadi rempah ataupun dapat dibuat untuk membuat aroma terapi. Tidak banyak yang mengetahui bagaimana perkembangan cengkeh dapat masuk dalam pasar Indonesia

Cengkeh (*syzygium Aromaticum*) adalah rempah utama yang menjadikan rokok kretek berbeda dengan rokok putih. Merupakan tanaman asli Nusantara yang telah mengubah sejarah peradaban dunia.

“
Jika kamu tidak tahu sejarah,
maka kamu tidak tahu apa-apa.
Kamu adalah daun yang tidak tahu
bahwa kamu adalah bagian dari pohon.”
-Michael Christon-

Gambar 4.5 Sejarah Cengkeh

Imunitas

03



Manusia memiliki mekanisme pelindung dari berbagai organisme yang dapat mengganggu keseimbangan tubuh. Mekanisme ini memiliki kemampuan untuk membunuh mikroba enyawa haman tubuh dilakukan oleh sistem imun innate dan adaptif, termasuk didalamnya adalah sel limfosit dan makrofag. Senyawa eugenol didalam cengkeh memiliki kemampuan untuk meningkatkan respon antibodi humoral dan imunitas selular pada sel limfosit dan makrofag.

Dalam studi penelitian menggunakan sheep red blood cell (SRBC) sebagai antigen menunjukkan eugenol mampu menebalkan tes tempel kulit (skin patch test) sebagai induksi respon imun. Pada lain studi menyebutkan bahwa methyl-eugenol yaitu senyawa turunan eugenol memiliki efek menurunkan imunitas selular dengan menurunkan sitokin pro-inflamasi yaitu IL-17 dan IFN- γ sehingga menurunkan aktivitas makrofag agar tidak berlebih dan merusak jaringan tubuh.

Pertahanan tubuh manusia terbagi menjadi dua lini, imunitas alami (innate/independent) dan imunitas adaptif (dependent). Sistem imun alami meliputi semua pertahanan tubuh yang likode oleh gen germline dalam bentuk matur, seperti sel epitel, lapisan mucus dan silia, protein dan molekul bioaktif, seperti protein komplemen, defensin sitokin, kemokin, lipid mediator inflamasi, Reactive Oxygen Species (ROS) yang memanggil dan menginduksi terjadinya inflamasi termasuk dalam kategori sistem imun alami. Semua ini adalah lapisan pertama tubuh untuk melawan pathogen dari luar. Sistem imun adaptif adalah lini selanjutnya yang berperan setelah beberapa hari pathogen masuk. Lini ini diperankan oleh limfosit T, limfosit B, sel NK 9 dan sel NK-16. Respon imun bersifat antigen dependent dan memiliki memori sehingga tubuh bereaksi lebih cepat dan lebih efisien saat terpapar ulang dengan antigen yang sama.

04

Hai ini disebabkan oleh reseptor yang diekspresikan pada permukaan sel Limfosit dikode oleh gen yang dikumpulkan oleh gen germline yang melakukan pengaturan ulang secara somatik untuk membentuk reseptor yang utuh pada sel limfosit T, T cell receptor (TCR) dan limfosit B, gen nmunglobulin atau B cell reseptor antigen. Kedua sistem imun tersebut bekerja bersama-sama imana sistem imun innate berkontribusi dalam pemanggilan sistem imun adaptif dan sistem nun adaptif memperbesar. Cengkeh mempunyai khasiat dalam mengatasi berbagai penyakit, misalnya dapat digunakan untuk mengatasi penyakit rematik, asam urat tinggi, batuk, masuk angin, gangguan lambung, nyeri dada dan perut, serta sakit gigi.

Cengkeh digunakan secara luas dalam perawatan gigi, untuk menghilangkan sakit gigi, sikit gusi dan bisul dimulut. Berkumur dengan minyak cengkeh juga dapat membantu saat sakit tenggorokan dan ketika sulit bernafas. Minyak cengkeh efektif membunuh banyak bentuk infeksi bakteridari makanan yang terkontaminasi. Minyak cengkeh dapat digunakan untuk mengurangi infeksi Luka, gigi hitam dan senggatan serangga.

Cengkeh juga efektif untuk mengurangi infeksi jamur, sangat baik untuk masalah kulit seperti jerawat. Minyak bunga cengkeh merang sang sistem peredaran darah, mengurangi kelelahan, mengurangi insomnia, kehilangan memori, kecemasan dan depresi (International organization for Standardization, 2002).

Minyak astiri atau minyak cengkeh memiliki keunggulan lebih dari minyak astiri lainnya, ontohnya adalah jinten. Jinten memiliki kandungan eugenol tetapi tidak sebaik minyak astiri ada cengkeh. Berdasarkan hasil pengumpulan informasi dan analisis informasi tentang manfaat cengkeh untuk kesehatan masyarakat yakni :

1 Anti Kanker
Minyak cengkeh dapat digunakan sebagai penangkal kanker. Minyak esensial cengkeh (Eugenol) pengembangan lebih lanjut dalam membantu pengobatan kemoterapi modern untuk berbagai jenis kanker (Ramadan et al 2015). Prosesnya melalui mekanisme molekuler apoptosis yang diinduksi eugenol pada menaoma tumor kulit, osteosarkoma, leukemia, lambung dan sel mast/ aktivitas antiproliferatif dan mekanisme molekuler dari eugenol yang menginduksi apoptosis terhadap sel-sel kanker dan model hewan telah ditunjukkan (Jaggnatan dan Suprayanto, 2017). Eugenol adalah senyawa fenolik alami dan memiliki aktivitas anti kanker. Sejak aktivitas anti kanker eugenol yang dilaporkan dalam literatur terkait dengan induksi apoptosis pada sel kanker, dihipotesiskan bahwa terdapat hubungan antara efek apoptosis yang diinduksi. (Wizler et al 2016).

Gambar 4.6 Imunitas Cengkeh

2. Anti Mikroba
Eugenol merupakan anti bakteri yang bermanfaat untuk perawatan kesehatan manusia. Studi in-vitro intervensi bertujuan untuk mengevaluasi aktivitas antimikroba dengan menggunakan sealer Nano Zinc Oxide Eugenol (NZOE). Menurut Jurnal Biofarmasetikal tropis hasil penelitian menunjukkan bahwa sealer NZOE menghancurkan semua mikroorganisme yang diuji dan NZOE memberikan efek antimikroba tertinggi terhadap *Enterococcus faecalis* dibandingkan sealer pulpdent dan AH26 (Zarei et al., 2018). Minyak cengkeh sebagai anti mikroba dapat dipergunakan sebagai bahan utama untuk perawatan gigi, atau biasanya digunakan untuk campuran pasta gigi. Eugenol sebagai bagian komposisi dari bahan-bahan perasa telah meningkatkan kemanjuran anti mikroba dari zat antimikroba yang efektif terhadap mikroorganisme yang berhubungan dengan penyakit gusi (Behan et al., 2004)

3. Anti Oksidan
Eugenol juga dikenal memiliki sifat antioksidan pemecah rantai dalam menghambat lipid peroxidasi, asam retinoat (RA), salah satu turunan sintetik dari vitamin A, telah sering digunakan untuk pengobatan jerawat wajah (Amini et al., 2002) aktivitas antioksidan dalam rangka dieugenol-isoeugenol = eugenol dehidroisoeugenol (jurnal Biofarmasetikal tropis) untuk pembentukan zat reaktif asam tiobarbiturat (TBARS). Euvitgenol dan isoeugenol memiliki aktivitas penghambat xanthine oksidase. Dianggap sebagai aksi bersama dengan xanthine, sebagai obat antipodagrik karena pembentukan sebagai anti oksidan (ogata,2004)

4. Anti Infamasi
Eugenol memberikan efek antiinflamasi, antiproliferatif, antifibrogenik dan remodeling di fibroblast kulit manusia. Penggunaan minyak essential cengkeh untuk pemeliharaan kulit manusia telah tersedia secara komersial. Efek antiinflamasi dan antifibrogenik terbukti dari reduksi kadar interleukin dan faktor tumorekrosis. Penggunaan eugenol dapat mengurangi stres oksidatif mitokondria yang meningkat pada hepatitis. Hasil temuan ini menunjukkan bahwa eugenol memberikan efek hepatoprotektif melalui modulasi jalur yang berbeda mencakup pemulihan stres oksidatif mitokondria (LIU,2019)




Setiap pikiran adalah benih. Jika Anda menanam apel keping, jangan mengandalkan panen Golden Delicious - Bill Mayer -

05
06

Gambar 4.7 Imunitas Tubuh dan Quotes

Cara Menikmati..






1. Siapkan Cengkeh 1 sendok teh makan
2. Siapkan gelas berisi air kurang lebih 300 ml
3. Tuangkan air ke dalam panci
4. Nyalakan api
5. Tunggu hingga mendidih, lalu tuang cengkeh ke dalam panci.
6. Jika warna sudah berubah matikan api, lalu tuang ke dalam gelas.
7. tambahkan gula dengan sesuai selera

Nikmati cengkeh saat hangat, bisa saat pagi hari atau sore hari, minum cengkeh 2 hari sekali bisa menambahkan imunitas tubuh, agar tubuh tidak mudah sakit.

07
08

Gambar 4.8 Cara Pengolahan