

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kesehatan adalah hal yang utama bagi manusia guna melakukan aktivitas sehari-hari. Definisi kesehatan dijelaskan dalam Undang-Undang Nomor 23 Tahun 1992 Pasal 1 yang menyebutkan kesehatan adalah keadaan sejahtera dari badan, jiwa, dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomi. Ketika sakit tentu produktifitas akan menurun dan pasti mengorbankan harta, benda, waktu untuk mencari kesembuhan. Permasalahan kesehatan tersebut belum banyak disadari, menurut artikel Kompas hanya 20 persen penduduk Indonesia yang mengerti akan pentingnya kesehatan dan menerapkan gaya hidup sehat. (Arlinta, Deonisia. 2019). Gaya hidup sehat dapat membantu sistem imun untuk menjaga kesehatan dari berbagai macam penyakit.

Dalam Jurnal *Sistem Imun Tubuh Pada Manusia*, oleh (Hidayat, Sopyan. 2020) Menurut Irianto, sistem imun adalah sistem yang membentuk kemampuan tubuh untuk melawan bibit penyakit dengan menolak berbagai benda asing yang masuk ke tubuh agar terhindar dari penyakit. Sistem kekebalan tubuh atau imunitas dapat melemah, dikutip dari artikel Hello Sehat diakibatkan karena beberapa faktor seperti stres yang berkelanjutan, kurang olahraga, kurang istirahat, dehidrasi, kurang asupan nutrisi yang diperlukan tubuh. (Shabrina, Andisa. 2021). Memenuhi asupan nutrisi menjadi faktor untuk meningkatkan sistem kekebalan tubuh, salah satunya dengan mengonsumsi rempah-rempah. Di Indonesia banyak sekali jenis-jenis rempah yang tumbuh subur dan memiliki manfaat bagi tubuh.

Menurut Astawan (2016) dalam (Firdaus, Zhahra S. 2020), rempah dapat berasal dari berbagai bagian tanaman yaitu bunga, buah, kulit, batang, umbi, daun dan rimpang. Ragam rempah di Indonesia memiliki keunggulannya masing-masing pada bagian-bagian tanaman, salah satunya adalah cengkeh. Cengkeh dengan nama latin *Syzygium aromaticum Meer. & Perry*, dalam (Arini, Widia N. 2019) menurut Armando dan Asman (2009) merupakan tanaman tropis asli Indonesia dan dapat tumbuh di berbagai daerah Indonesia pada ketinggian 900 mdpl, memerlukan persediaan air dan sinar matahari secara langsung. Salah satu ciri yang dimiliki oleh cengkeh adalah

cengkeh memiliki aroma yang cukup khas karena adanya senyawa *Eugenol*. Manfaat eugenol menurut Towaha, Juniaty (2012) dalam jurnal “Manfaat Eugenol Cengkeh Dalam Berbagai Industri Di Indonesia” mengatakan bahwa cengkeh adalah salah satu rempah terbaik yang memiliki manfaat antimikroba, antiseptik, antioksidan dan antivirus, sehingga dapat membantu imunitas tubuh menjadi semakin kuat untuk dapat melawan virus yang masuk. Dalam senyawa eugenol kandungan yang dapat mencapai 70-96% yang artinya semakin tinggi kandungan eugenol semakin baik kualitasnya dan semakin tinggi nilai jualnya.

Bagi sebagian orang bunga cengkeh hanya dikenal sebagai bahan pembuatan rokok. Masyarakat belum banyak mengetahui manfaat dari cengkeh ini digunakan keperluan kesehatan. Dilansir dari kumparan oleh Berita Hari Ini (2020), cengkeh dapat dikonsumsi untuk membantu meningkatkan imunitas di dalam tubuh dengan cara diolah sebagai minuman

Dari permasalahan diatas, dapat disimpulkan bahwa kesadaran terhadap kesehatan dengan menjaga imunitas belum banyak disadari oleh masyarakat Indonesia yang memiliki pengaruh terhadap produktifitas, lalu informasi tanaman cengkeh yang memiliki banyak manfaat dan juga sering ditemui belum menjadi alternatif untuk menjaga imunitas.

Keterlibatan Desain Komunikasi Visual untuk mengkomunikasikan secara visual sarana informasi tentang manfaat dan cara pengolahan tanaman cengkeh sebagai alternatif menjaga daya tahan tubuh pada pekerja produktif.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka penulis mengidentifikasi masalah dalam perancangan ini sebagai berikut :

- a. Produktifitas bergantung pada kesehatan.
- b. Kurangnya informasi mengenai manfaat dari cengkeh untuk kesehatan dan meningkatkan imun tubuh.

1.3 Pembatasan Masalah

Pembatasan masalah hanya pada manfaat cengkeh untuk meningkatkan imunitas pada usia produktif.

1.4 Rumusan Masalah

Bagaimana merancang komunikasi visual tentang pemanfaatan cengkeh untuk meningkatkan imunitas pada pekerja produktif ?

1.5 Tujuan Dan Manfaat Penelitian

1.5.1 Tujuan Penelitian

Perancangan ini bertujuan untuk :

1.5.1.1 Tujuan Khusus

Merancang media desain visual infografis berupa buku untuk memberikan informasi tentang manfaat cengkeh ke masyarakat sebagai alternatif meningkatkan imunitas.

1.5.1.2 Tujuan Umum

Cengkeh dapat menjadi alternatif pengobatan dalam dunia kesehatan.

1.6 Manfaat Penelitian

Penelitian ini bermanfaat untuk :

1.6.1 Masyarakat

Khususnya bagi usai produktif memberikan informasi manfaat tentang cengkeh pentingnya menjaga kesehatan dan menjaga imun tubuh agar tidak mudah terserang penyakit

1.6.2 Institusi

Sebagai refrensi bagi mahasiswa yang lainnya untuk dijadikan refrensi apabila melakukan penelitian terkait manfaat cengkeh bagi kesehatan dan menjaga imun tubuh agar tidak mudah terserang penyakit.

1.6.3 Bagi Diri Sendiri

Mendapatkan disiplin ilmu Desain Komunikasi Visual untuk membantu memberikan informasi pentingnya manfaat cengkeh menjaga imun tubuh.

1.7 Metodologi Perancangan

1.7.1 User Research

Dari observasi yang dilakukan para pekerja menengah, dengan usia produktif cukup banyak masyarakat yang masih kurang memperhatikan kesehatan diri sendiri, karena terlalu sibuk dengan pekerjaannya yang dilakukan sehari-hari. Tetapi masih ada juga yang memperhatikan kesehatan diri sendiri dengan rutin berolahraga, mengkonsumsi buah-buahan dan sayuran tetapi penulis memberikan alternatif lain sebagai tambahan asupan yang bisa didapat dengan mudah dengan harga yang terjangkau untuk meningkatkan daya tahan tubuh agar tidak mudah diserang berbagai penyakit.

1.7.2 Insight

Pekerja pada usia muda sering mengabaikan kesehatan dirinya sendiri karena sibuk dalam melakukan pekerjaan. Sehingga usia produktif akan mudah diserang penyakit akibat kelelahan dalam bekerja. Pada tubuh manusia sudah terbentuk antibodi sejak lahir. Setiap hari manusia dapat terkontaminasi dengan ratusan bakteri yang dapat memasuki tubuh seperti saat kita menghirup udara terkadang ribuan bakteri dan virus. Disitulah mulai bekerja sistem imun dalam tubuh. Jika imun tubuh gagal melawan maka tubuh terserang penyakit mulai dari yang ringan hingga yang berat seperti kanker. Salah satu penguat imun adalah sering mengkonsumsi vitamin pada buah dan sayur, tapi banyak juga masyarakat yang tidak suka sayur dan buah, alternatifnya adalah dengan mengkonsumsi cengkeh sebagai pengganti buah dan sayur.

1.7.3 Background research

Pengumpulan data dalam melakukan penelitian ini dilakukan dengan mencari informasi melalui jurnal, buku ataupun artikel yang berkaitan dengan

imunitas tubuh dan informasi terkait sebagai dasar dalam penelitian agar data yang didapat lebih valid.

Pengumpulan data selanjutnya adalah menggunakan angket. Untuk mengetahui target dengan usia 25-30 tahun tentang kesehatan terutama untuk imunitas tubuh.

