

5. KESIMPULAN

Intervensi yang dapat mengurangi kejadian *picky eating* dan *food neophobia* yaitu:

- Kombinasi atau gabungan beberapa intervensi
- Intervensi dini dimulai dari umur 8 tahun atau lebih awal
- Intervensi jangka panjang (ada jeda dan *follow up*)
- Kombinasi intervensi yang paling berpengaruh yaitu *Food Dudes*, dilakukan oleh Laureati *et al.* (2014) dengan rentang usia responden 6-9 tahun selama 16 hari dan *follow up* 6 bulan kemudian
- Program intervensi *Food Dudes* terdiri dari pemaparan berulang (sayuran dan buah-buahan), target sayuran dan buah-buahan harian, menonton video motivasi (tokoh utama makan sambil menikmati sayuran dan buah-buahan), dan hadiah

6. SARAN

Penelitian observasional dan persepsi orang tua mengenai *picky eating* dapat berguna untuk memperluas wawasan dan sebagai masukan untuk metode atau program intervensi yang akan datang. Oleh sebab itu, perlu dilakukan penelitian eksperimental lebih lanjut mengenai intervensi *picky eating* dan *food neophobia* khususnya di Indonesia.