PLAGIARISM CHECK.ORG

6.09% PLAGIARISM APPROXIMATELY

2.5% IN QUOTES

# Report #14218357

PENDAHULUAN Latar Belakang Pada kondisi sekarang ini, banyak orang yang mengalami stres yang disebabkan oleh berbagai macam hal. Berdasarkan salah satu jurnal penelitian Salari et al. (2020), dikatakan bahwa pandemi Covid 19 dapat menyebabkan gangguan psikologis pada tubuh antara lain stres, kecemasan, dan depresi. Hasil yang didapatkan dari penelitian ini yaitu prevalensi dari stres sebesar 29.6%, prevalensi dari kecemasan sebesar 31.9%, dan prevalensi dari depresi sebesar 33.7%. Berdasarkan dari hasil ini maka dapat disimpulkan bahwa pandemi Covid 19 tidak hanya memberikan masalah kesehatan fisik namun juga dapat menyebabkan gangguan psikologis pada tubuh. Stres dapat ditandai dengan peningkatan hormon cortisol (Kim et al., 2011) dan pro-inflammatory cytokines (Brzozowski et al., 2016). Stres akan membuat pusat neuroendocrine hypothalamic-pituitary-adrenal (HPA) meningkatkan sintesis glucocorticoid dan keberadaan glukosa sehingga memicu permintaan metabolik dari respons stres fisiologis dan perilaku (Ulrich-Lai et al., 2015).