

## 6. DAFTAR PUSTAKA

- AKG. (2019). Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019. Diakses dari [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK No 28 Th 2019 ttg Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf)
- Alamsyah, Iwan Noor. (2015). “Peningkatan Kadar MDA Plasma pada Pelaku Latihan Submaksimal Embu Berpasangan Putra Shorinji Kempo di Malam Hari. *Jurnal Sport Science*. Vol 4(3):165-161.” Diakses dari <http://journal.um.ac.id/index.php/sport-science/article/view/4922/1299>
- Algul, S., Ugras, S., & Kara, M. (2018). “Comparative evaluation of MDA levels during aerobic exercise in young trained and sedentary male subjects. Vol 23(2):98–101.” Diakses dari [https://jag.journalagent.com/ejm/pdfs/EJM-40469-ORIGINAL\\_ARTICLE-ALGUL.pdf](https://jag.journalagent.com/ejm/pdfs/EJM-40469-ORIGINAL_ARTICLE-ALGUL.pdf)
- Al-hosseini, M. khadem, Rahideh, S. T., Saadati, A., Rahmati, N., Azadeh, F., Janani, L., & Shidfar, F. (2020). “The effect of vitamin C supplementation in the last month of pregnancy on neonatal bilirubin levels; A double-blind randomized clinical trial.” *Complementary Therapies in Medicine*, 102359. Diakses dari <https://bit.ly/3Dbykjl>
- Andarina, R., & Djauhari, T. (2017). “Antioksidan dalam dermatologi. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*”. 4(1): 39-48. Diakses dari <https://core.ac.uk/download/pdf/267823473.pdf>
- Arel, A., Martinus, B. A., & Ningrum, S. A. (2017). “Penetapan Kadar Vitamin C Pada Buah Naga Merah (*Hylocereus costaricensis* (FAC Weber) Britton & Rose) Dengan Metode Spektrofotometri UV-Visibel. *Scientia: Jurnal Farmasi dan Kesehatan*. Vol 7(1):1-5.” Diakses dari <https://scholar.archive.org/work/cqnh6yaa15ch7hh45yj5sk4kte/access/wayback/http://www.jurnalscientia.org/index.php/scientia/article/download/96/121>
- Atan, T., & Alacam, H. (2015). “The Effects of Acute Aerobic and Anaerobic Exercise on Blood Parameters. *The Anthropologist*. Vol19(1):87–93.” Diakses dari [https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/41038009/2015\\_A\\_Ocak- Anthropologist - Bood Parameters-with-cover-page-v2.pdf?Expires=1634617599&Signature=fgD5kzrGdGamBUOKe9ziASdsQtIwPq-BzqLs8UgMNPseICUZpRq18ZA~SD~fTM1kS6gXjD0nyhAsJGJBr1-mGYI1X-pQdDTbLG8QwyjDVppc0t8BEAn2-GKPWgSME08dMLXJIgxbk9UtEpUNANzak3NJAYpIiIkszcPz55Ogt4lpmquogbXDsS0gU42Of2dO3mFaGPduduMvUDILao3Nhv4B36lxA16ybQXdrcKIIflr7F2n70c8YrUICIZRo6Qvx6CLPrN~2Eo81jhitdn3n8uPCMhxRTfRBH4FIR8FpunB25iyQEBthpZump6T0rJeYtA-HGNag8c8QyiUcahxBjg &Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA](https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/41038009/2015_A_Ocak- Anthropologist - Bood Parameters-with-cover-page-v2.pdf?Expires=1634617599&Signature=fgD5kzrGdGamBUOKe9ziASdsQtIwPq-BzqLs8UgMNPseICUZpRq18ZA~SD~fTM1kS6gXjD0nyhAsJGJBr1-mGYI1X-pQdDTbLG8QwyjDVppc0t8BEAn2-GKPWgSME08dMLXJIgxbk9UtEpUNANzak3NJAYpIiIkszcPz55Ogt4lpmquogbXDsS0gU42Of2dO3mFaGPduduMvUDILao3Nhv4B36lxA16ybQXdrcKIIflr7F2n70c8YrUICIZRo6Qvx6CLPrN~2Eo81jhitdn3n8uPCMhxRTfRBH4FIR8FpunB25iyQEBthpZump6T0rJeYtA-HGNag8c8QyiUcahxBjg &Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA)

- Badan Pusat Statistik.(2019). *Statistik Tanaman Sayuran dan Buah-buahan Semusim Indonesia*. BPS RI:Jakarta.  
<https://www.bps.go.id/publication/2019/10/07/9c5dede09c805bc38302ea1c/statistik-tanaman-sayuran-dan-buah-buahan-semusim-indonesia-2018.html>
- Braakhuis AJ. (2012). “Effect of vitamin C supplements on physical performance. *Curr Sports Med Rep*. 11(4):180-184.” Diakses dari <https://bit.ly/3Dayd80>
- Cresna, Merry Napitupulu, dan Ratman.(2014). “Analisis Vitamin C pada Buah Pepaya, Sirsak, Srikaya, dan Langsung yang Tumbuh di Kabupaten Donggala.*Jurnal Akademika*.Vol 3(3):346-353.” Diakses dari <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/JAK/article/download/7791/6146>
- Dewi, Nurvidya Rachma, Ambrosius Purba, Beltasar Tarigan. (2017). “Pengaruh Kombinasi Ekstrak Jeruk Brastagi dan Wortel Per Oral Sebelum Aktivitas Fisik terhadap Penurunan Kadar MDA Plasma Mencit Setelah Aktivitas Fisik. *Jurnal Ilmu Faal Olahraga*. Vol 1(2).64-74.” Diakses dari <http://jifo.or.id/index.php/jifo/article/viewFile/87/55>
- Dominski, F. H., & Brandt, R. (2020). “Do the benefits of exercise in indoor and outdoor environments during the COVID-19 pandemic outweigh the risks of infection?. *Sport sciences for health*, 1–6. Advance online publication.” Diakses dari <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s11332-020-00673-z.pdf>
- El Abed, K., Masmoudi, L., Koubaa, A., & Hakim, A. (2014). “Antioxidant in response to anaerobic or aerobik exercise alone or in combination in male judokas. *Advances in Life Sciences And Health*, 1(1).” Diakses dari <http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.973.1464&rep=rep1&type=pdf>
- Fauzi , Tengku Muhammad. (2018). “Peran Antioksidan Vitamin C pada Keadaan Stres Oksidatif dan Hubungan dengan Kadar Malondialdehid (MDA) di dalam Tubuh. *Majalah Ilmiah Methodha*. Vol 8(2):61-67.” Diakses dari <https://ejurnal.methodist.ac.id/index.php/methoda/article/download/289/247>
- Gordon, D. S., Rudinsky, A. J., Guillaumin, J., Parker, V. J., & Creighton, K. J. (2020). “*Vitamin C in health and disease: A companion animal focus. Topics in Companion Animal Medicine*, 100432.” Diakses dari <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1938973620300301>
- Hakim, A. L. R., Ambardini, R. L., Nugroho, W. A., & Burhaein, E. (2018). “Dragon Fruit Giving Effect Against Malondealdehyde (MDA) Levels in Muay Thai Athletes With High Intensity Interval Training (HIIT) Method. *Journal of Education, Health and Sport*. Vol 8(10):190-198.” Diakses dari [https://www.researchgate.net/profile/Erick-Burhaein/publication/348945637\\_Dragon\\_Fruit\\_Giving\\_Effect\\_Against\\_Malondealdehyde\\_MDA\\_Levels\\_in\\_Muay\\_Thai\\_Athletes\\_With\\_High\\_Intensity\\_Interval\\_Training\\_HIIT\\_Method/links/60188691299bf1b33e404f3f/Dragon-Fruit-Giving-Effect-Against-](https://www.researchgate.net/profile/Erick-Burhaein/publication/348945637_Dragon_Fruit_Giving_Effect_Against_Malondealdehyde_MDA_Levels_in_Muay_Thai_Athletes_With_High_Intensity_Interval_Training_HIIT_Method/links/60188691299bf1b33e404f3f/Dragon-Fruit-Giving-Effect-Against-)

Malondealdehyde-MDA-Levels-in-Muay-Thai-Athletes-With-High-Intensity-Interval-Training-HIIT-Method.pdf

- Harahap, Novita Sari, Urat Purnama Pahutar. (2017). "Pengaruh Aktivitas Fisik Aerobik dan Anaerobik terhadap Jumlah Leukosit pada Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*. Vol 1(2):96-104" Diakses dari <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/so/article/download/7785/11262>
- Husin, H. (2016). "Kadar Malondialdehyde (MDA) dan Lactate Dehidrogenase (LDH) Pada Latihan Aerobik dan Anaerobik. *Masker Medika*. Vol 4(1):121-135." Diakses dari <https://jmm.ikestmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/view/192/162>
- Iddir, M., Brito, A., Dingo, G., Fernandez Del Campo, S. S., Samouda, H., La Frano, M. R., & Bohn, T. (2020). "Strengthening the immune system and reducing inflammation and oxidative stress through diet and nutrition: considerations during the COVID-19 crisis. *Nutrients*. Vol 12(6):1562." Diakses dari <https://www.mdpi.com/2072-6643/12/6/1562/pdf>
- Karim, N. A., Onibala, F., & Kallo, V. (2018). "Hubungan aktivitas fisik dengan derajat hipertensi pada pasien rawat jalan di wilayah kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitiro. *Jurnal Keperawatan*. 6(1)." Diakses dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/download/19468/19019>
- Liu, C., Zhong, C., Chen, R., Zhou, X., Wu, J., Han, J., ... Yang, N. (2019). "Higher dietary vitamin C intake is associated with a lower risk of gestational diabetes mellitus: a longitudinal cohort study. *Clinical Nutrition*." Diakses dari <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0261561419300330>
- Lung, J. K. S., & Destiani, D. P. (2017). "Uji aktivitas antioksidan vitamin A, C, E dengan metode DPPH. *Farmaka*. Vol 15(1):53-62." Diakses dari <http://jurnal.unpad.ac.id/farmaka/article/view/12805/pdf>
- Ma'arif, M. Z., Suradi, S., & Sugiarto, S. (2020). "Pengaruh pemberian buah naga merah, jambu biji merah, dan kombinasinya terhadap kapasitas antioksidan total dan kadar malondealdehyd pada remaja perokok. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*. Vol 9(1): 53-60." Diakses dari <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/view/31395/18471>
- Maryanto, S. (2013). "The effects of red guava (*Psidium guajava* L) fruits on lipid peroxidation in hypercholesterolemic rats. *Basic Res J Med Clin Sci*. Vol 2(11):116-121." Diakses dari [https://www.researchgate.net/profile/Sugeng-Maryanto/publication/342048193\\_The\\_effects\\_of\\_red\\_guava\\_Psidium\\_guajava\\_L\\_fruits\\_on\\_lipid\\_peroxidation\\_in\\_hypercholesterolemic\\_rats/links/5edf9a8d92851cf1386c5672/The-effects-of-red-guava-Psidium-guajava-L-fruits-on-lipid-peroxidation-in-hypercholesterolemic-rats.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Sugeng-Maryanto/publication/342048193_The_effects_of_red_guava_Psidium_guajava_L_fruits_on_lipid_peroxidation_in_hypercholesterolemic_rats/links/5edf9a8d92851cf1386c5672/The-effects-of-red-guava-Psidium-guajava-L-fruits-on-lipid-peroxidation-in-hypercholesterolemic-rats.pdf)

- Mukarromah, Siti Baitul, Hardhono Susanto, Ign. Riwanto, Tandiyu Rahayu. (2013). “Pengaruh Latihan Aquarobik Terhadap Jumlah Hitung Lekosit pada Wanita Obesitas di Kota Semarang. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. Vol 3(1):62-68.” Diakses dari <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki/article/view/2662/2730>
- Nutrition value. (2021). Nutrition facts. [https://www.nutritionvalue.org/Dragon\\_fruit\\_by\\_NUTTY\\_%26\\_FRUITY\\_411576\\_nutritional\\_value.html?size=100+g](https://www.nutritionvalue.org/Dragon_fruit_by_NUTTY_%26_FRUITY_411576_nutritional_value.html?size=100+g)
- Panjaitan, P., Annisa, N., & Rijai, L. (2017). “Observasi Klinik Perubahan Kadar Malondialdehid pada Perokok dan Non-Perokok dengan Pemberian Minuman Antioksidan Jus Buah Naga Merah (*H. Polyrrhizus*). In *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*. Vol 6, pp:54-57.” Diakses dari <http://prosiding.farmasi.unmul.ac.id/index.php/mpc/article/view/257/249>
- Patlar S, Baltaci A K, Mogulkoc R, Gunay M. (2017). “Effect of Vitamin C Supplementation on Lipid Peroxidation and Lactate Levels in Individuals Performing Exhaustion Exercise. *Ann Appl Sport Sci*. Vol 5(2) :21-27.” Diakses dari <http://aassjournal.com/article-1-435-en.pdf>
- Popovic, L. M., Mitic, N. R., Miric, D., Bisevac, B., Miric, M., & Popovic, B. (2015). “Influence of vitamin C supplementation on oxidative stress and neutrophil inflammatory response in acute and regular exercise. *Oxidative medicine and cellular longevity*.” Diakses dari <https://downloads.hindawi.com/journals/omcl/2015/295497.pdf>
- Poulab E, Sajedinia H, Hafezi F et al. (2015). “The effect of a four week acute vitamin C supplementation on the markers of oxidative stress and infammation following eccentric exercise in active men. *Int J Basic Sci Appl Res* 4:190–195.” Diakses dari [https://www.researchgate.net/profile/Masoud\\_Mabani2/publication/273767312\\_The\\_Effect\\_of\\_A\\_Four-Week\\_Acute\\_Vitamin\\_C\\_Supplementation\\_on\\_The\\_Markers\\_of\\_Oxidative\\_Stress\\_and\\_Inflammation\\_Following\\_Eccentric\\_Exercise\\_in\\_Active\\_Men/links/550be17d0cf290bdc1123ab8.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Masoud_Mabani2/publication/273767312_The_Effect_of_A_Four-Week_Acute_Vitamin_C_Supplementation_on_The_Markers_of_Oxidative_Stress_and_Inflammation_Following_Eccentric_Exercise_in_Active_Men/links/550be17d0cf290bdc1123ab8.pdf)
- Puspitasari, A. D., Sumantri, L. M., & Fardah, U. J. (2019). “Aktivitas Antioksidan Perasan Jeruk Manis (*Citrus sinensis*) dan Jeruk Purut (*Citrus hystrix*) Menggunakan Metode ABTS. *Majalah Farmasi Dan Farmakologi*. Vol 23(2): 48-51.” Diakses dari <https://journal.unhas.ac.id/index.php/mff/article/view/6978/4714>
- Putri, M. P., & Setiawati, Y. H. (2017). “Analisis kadar vitamin C pada buah nanas segar (*Ananas comosus* (L.) Merr) dan buah nanas kaleng dengan metode spektrofotometri UV-Vis. *Jurnal Wiyata: Penelitian Sains dan Kesehatan*. Vol 2(1):34-38.” Diakses dari <http://www.ojs.iik.ac.id/index.php/wiyata/article/download/33/33>
- Ragheb, S. R., El Wakeel, L. M., Nasr, M. S., & Sabri, N. A. (2019). “Impact of Rutin and Vitamin C combination on oxidative stress and glycemic control in patients with type 2

diabetes. *Clinical Nutrition ESPEN*.” Diakses dari [http://gruposedetrabajo.sefh.es/nutricion/images/Revisiones\\_FEBRERO.pdf](http://gruposedetrabajo.sefh.es/nutricion/images/Revisiones_FEBRERO.pdf)

Righi, N. C., Schuch, F. B., De Nardi, A. T., Pippi, C. M., de Almeida Righi, G., Puntel, G. O., ... & Signori, L. U. (2020). “Effects of vitamin C on oxidative stress, inflammation, muscle soreness, and strength following acute exercise: meta-analyses of randomized clinical trials. *European journal of nutrition*, 1-13.” Diakses dari <https://link.springer.com/article/10.1007/s00394-020-02215-2>

Rusiani, Elma, Said Junaidi, Hadi Setyo Subiyono, dan Sri Sumartiningsih. (2019). “Suplementasi Vitamin C dan E untuk Menurunkan Stres Oksidatif Setelah Melakukan Aktivitas Fisik Maksimal. Vol 9(2):32-37.” Diakses dari <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki/article/view/23582/10076>

Sandhiutami, N., Desmiaty, Y., & Anbrar, A. (2017). “Efek Antioksidan Ekstrak Etanol Biji Pepaya (*Carica papaya L.*) terhadap Aktivitas Enzim Superoksida Dismutase dan Kadar Malondialdehid pada Mencit Stress Oksidatif dengan Perenangan. *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*. Vol 14(1):26-23.” Diakses dari <http://jifi.farmasi.univpancasila.ac.id/index.php/jifi/article/view/45/32>

Samuel, Felix, Hanna Goenawan, Aziiz M. Rosdianto, Juliati. (2017). “Pengaruh Kombinasi Ekstrak Jeruk Brastagi dan Wortel Per Oral Sebelum Aktivitas Fisik terhadap Penurunan Kadar MDA Plasma Mencit Dalam Berbagai Durasi Aktivitas Fisik. Vol 1(1):21-31.” Diakses dari <http://jifo.or.id/index.php/jifo/article/viewFile/72/40>

Santoso, B. (2019). Aktivitas Fisik dan Teknologinya pada Pasien dengan Penyakit Kronis. In *Conferences of Medical Sciences Dies Natalis Faculty of Medicine Universitas Sriwijaya*. Vol 1(1). Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (Faculty of Medicine, Universitas Sriwijaya) Indonesia. <https://www.mendeley.com/catalogue/70ad694a-bd65-32cb-baa8-49c6c8c22d95/>

Saputro, D. A., & Junaidi, S. (2015). “Pemberian vitamin C pada latihan fisik maksimal dan perubahan kadar hemoglobin dan jumlah eritrosit. *Journal of Sport Science and Fitness*. Vol 4(3).” Diakses dari <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf/article/download/7379/5092>

Simioni C, Zauli G, Martelli AM, Vitale M, Sacchetti G, Gonelli A, Neri LM. (2018). “Oxidative stress: role of physical exercise and antioxidant nutraceuticals in adulthood and aging. *Oncotarget*. Vol 9(24):17181-17198.” Diakses dari <https://www.oncotarget.com/article/24729/pdf/>

Sinaga, F. A., Hasibuan, R., & Risfandi, M. (2018). “Decrease of malondialdehyde levels by consuming red guava fruit juice in maximal physical activity. *International Journal of Science and Research (IJSR)*. Vol 7(01):449-451.” Diakses dari <https://www.ijsr.net/archive/v7i11/ART20192719.pdf>

- Sinaga, Fajar Apollo, Marsal Risfandi, Mandike Ginting, Khairani Fitri. (2017). “Pengaruh Pemberian Jus Jambu Merah Terhadap Jumlah Leukosit pada Aktivitas Fisik Maksimal. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*. Vol 1(2):114-122.” Diakses dari <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/so/article/download/7787/11264>
- Sinaga, Fajar Apollo. (2016). “Stress Oksidatif dan Status Antioksidan pada Aktivitas Fisik Maksimal. *Jurnal Generasi Kampus*. Vol 9(2):176-189.” Diakses dari <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/gk/article/download/7823/6599>
- Sinaga, Fajar Apollo. (2017). “Pengaruh Pemberian Jus Buah Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Haemoglobin dan  $VO_2max$  pada Aktivitas Fisik Maksimal. *Jurnal Physical Education, Health and Recreation*. Vol 1(2): 35-46.” Diakses dari <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpehr/article/view/7565/6425>
- Suci, Diah Eka Wahyu Wulan. (2017). Pengaruh Minuman Probiotik Sirsak Gunung (*Annona montana macf.*) Terhadap Kadar Malondialdehid (MDA) dan Superoksida Dismutase (SOD). Diploma thesis, Akademi Farmasi Putera Indonesia Malang. <http://repository.poltekkespim.ac.id/id/eprint/76/1/Diah%20eka%20Artikel.pdf>
- Sutysna, Hendra, Iskandar Japardi, Soekimin. (2014). “Pengaruh Pemberian Jus Buah Pepaya (*Carica papaya L.*) Terhadap Gambaran Histopatologik Fatty Streak pada Dinding Aorta Abdominalis Tikus Wistar Jantan Hiperkolesterolemik. *Jurnal Biomedik*. Vol 6(3): 179-186.” Diakses dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/article/view/6324/5844>
- Taghiyar M, Darvishi L, Askari G, Feizi A, Hariri M, Mashhadi NS, Ghiasvand R. (2013). “The effect of vitamin C and e supplementation on muscle damage and oxidative stress in female athletes: a clinical trial. *Internatonal journal of preventive medicine*, 4(Suppl 1):S16-23.” Diakses dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3665020/?report=reader>
- Tiksnadi, B. B., Sylviana, N., Cahyadi, A. I., & Undarsa, A. C. (2020). “Olahraga Rutin Untuk Meningkatkan Imunitas Pasien Hipertensi Selama Masa Pandemi COVID-19. *Indonesian Journal of Cardiology*. Vol 41(2):113-9.” Diakses dari <https://core.ac.uk/download/pdf/327161332.pdf>
- [USDA] United States Department of Agriculture National Nutrient Database. (2016). Carrots, raw. National Agricultural Library. USA. Diakses dari <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/170393/nutrients>
- [USDA] United States Department of Agriculture National Nutrient Database. (2019). Dragon Fruit, raw. National Agricultural Library. USA. Diakses dari <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/411576/nutrients>
- [USDA] United States Department of Agriculture National Nutrient Database. (2019). Guavas, raw. National Agricultural Library. USA. Diakses dari <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/173044/nutrients>

- [USDA] United States Department of Agriculture National Nutrient Database. (2019). Oranges, raw. National Agricultural Library. USA. Diakses dari <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/746771/nutrients>
- Wahyuni AR., Aryadi Arsyad, Firdaus Hamid. (2016). “Pengaruh Latihan Fisik Aerobik dan Anaerobik terhadap Komponen Darah Perifer pada Mencit Jantan. *JST Kesehatan*. Vol 6(3):388-392.” Diakses dari <http://pasca.unhas.ac.id/jurnal/files/481f8cb2a9cc0ec1e889c3b5df8e1c51.pdf>
- Wibawa, J. C., Arifin, M. Z., & Herawati, L. (2020). “Mekanisme Vitamin C Menurunkan Stres Oksidatif Setelah Aktivitas Fisik. *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)*. Vol 5(1):57-63.” Diakses dari <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jossae/article/download/8130/3947>
- Widianingsih, M. (2017). “Aktivitas antioksidan ekstrak metanol buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus (FAC Weber) Britton & Rose*) hasil maserasi dan dipekatkan dengan kering angin. *Jurnal Wiyata: Penelitian Sains dan Kesehatan*. Vol 3(2):146-150.” Diakses dari <http://www.ojs.iik.ac.id/index.php/wiyata/article/download/84/83>
- Winara, W., Rumini, R., & Nasuka, N. (2017). “Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah dan Denyut Nadi Sub-Maksimal terhadap Kadar MDA (Malondialdehyde) pada SSB Garuda Bintang Sumatera Utara. *Journal of Physical Education and Sports*. Vol 6(1):95-100.” Diakses dari <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes/article/download/17329/8752>
- Yimcharoen M, Kittikunnathum S, Suknikorn C, et al. (2019). “Effects of ascorbic acid supplementation on oxidative stress markers in healthy women following a single bout of exercise. *J Int Soc Sports Nutr*. Vol 16(1):2.” Diakses dari <https://link.springer.com/content/pdf/10.1186/s12970-019-0269-8.pdf>
- Yunus, M. (2016). “Pengaruh Aktivitas Badminton pada Malam Hari Terhadap Stres Oksidatif (Studi Kasus pada Mahasiswa Universitas Negeri Malang). *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, Vol 1(1):1–5.” Diakses dari <http://journal.um.ac.id/index.php/jko/article/view/7703/3521>
- Yusnita, Gaga Irawan Nugraha. (2013). “Pengaruh Pemberian Jeruk dengan Nanas pada Kadar Malondialdehid Plasma Subjek Terpapar Polusi Gas Buang Kendaraan Bermotor. *Majalah Kedokteran Bandung*. Vol 45(2): 91-97.” Diakses dari [http://journal.fk.unpad.ac.id/index.php/mkb/article/download/90/pdf\\_29](http://journal.fk.unpad.ac.id/index.php/mkb/article/download/90/pdf_29)
- Zahra, S., Suroto, S., & Rosidi, A. (2019). “Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhezeus*) dan Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Kadar MDA (*Malondialdehyde*). *Jurnal Ilmiah Spirit*.19(1).” Diakses dari <http://ejournal.utp.ac.id/index.php/JIS/article/view/955/520520832>
- Zaki, I., & Johan, A. (2015). “Pengaruh pemberian jus mangga terhadap profil lipid dan malondialdehyde pada tikus yang diberi minyak jelantah. *Jurnal Gizi Indonesia (The*

*Indonesian Journal of Nutrition*). Vol 3(2):108-115.” Diakses dari <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/view/10696/8489>

Zulfachri. (2013). “Pengaruh Pemberian Jambu Biji Merah Terhadap Perubahan-perubahan Kadar Malondialdehide yang Mendapat Aktivitas Fisik Maksimal Pada Pemain SSB Garuda Bintang Kab. Deli Serdang. Vol 19(74):12-21.” Diakses dari <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpkm/article/view/4752/4180>

