



6.94% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

Report #13655983

1.PENDAHULUAN 1.1. Latar Belakang Kesehatan menjadi hal yang sangat diperlukan bagi setiap individu. Kebanyakan orang tidak memedulikan kesehatan tubuhnya karena kesibukan keseharian. Banyak terjadi setiap individu cenderung hidup dengan pola tidak sehat seperti konsumsi makanan fast food, makanan tinggi lemak dan gula, tidak pernah berolahraga, kurangnya tidur akibat tuntutan pekerjaan maupun pendidikan. Produk pangan fungsional dikembangkan untuk mengatasi masalah ini karena banyaknya efek positif yang ditimbulkan dari mengkonsumsinya. Salah satu produk pangan yang berperan besar untuk tubuh adalah probiotik. Seiring bertumbuhnya pasar global produk probiotik menjadi lebih besar, angka permintaan pada produk probiotik pun juga semakin meningkat. Menurut Technavio (2019) memperkirakan kebutuhan pasar probiotik akan meningkat menjadi 24,35 milyar USD (2019-2023). Fuller (1991) menyatakan peran probiotik baik dalam bentuk sel kering ataupun dibuat produk fermentasi dapat memberikan efek positif pada mikroflora dalam jumlah