



# LAMPIRAN



**LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN**  
**SKALA KESEJAHETRAAN PSIKOLOGIS**  
**SKALA PERSEPSI PERAN GANDA**  
**SKALA KESEHATAN MENTAL**

## SKALA PSIKOLOGI

Selamat pagi/ siang/ malam.

Perkenalkan saya Erine Octalia mahasiswa Magister Sains Psikologi, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tesis dengan topik yang berkaitan dengan kesejahteraan psikologis wanita karir. Saya mohon bantuan saudara untuk membantu saya dalam mengisi kuesioner ini. Informasi yang sedianya saudara berikan sangat membantu kelancaran penelitian ini. Atas perhatian dan kesediaannya dalam mengisi kuesioner ini saya ucapkan, Terimakasih.

Apabila Saudara memenuhi kriteria sebagai berikut :

1. Wanita Karir, bekerja di Bank
2. Usia 27 – 40 tahun
3. Sudah menikah
4. Memiliki anak

Saya meminta kesediaan Saudari untuk menjadi partisipan dalam penelitian saya. Identitas diri dan pilihan yang Saudara isi akan terjamin kerahasiaannya serta skala psikologi ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Hormat saya,

Erine Octalia

### **Petunjuk Pengisian**

#### Identitas Responden:

- Jenis kelamin = Perempuan
- Usia Wanita Karir = .....
- Pekerjaan = .....
- Status = Menikah/Belum Menikah
- Jumlah Anak = .....

\*<sup>)</sup> Coret yang tidak sesuai.

#### Instruksi/Petunjuk Mengerjakan

1. Di bawah ini ada beberapa pernyataan, mohon kesediaan saudara untuk memberikan jawaban sesuai dengan perasaan/kondisi saudara.
2. Isilah sejujur-jujurnya, tidak ada jawab yang salah semua jawaban benar asal sesuai dengan perasaan/kondisi saudara.
3. Berikan tanda silang (**X**) sesuai dengan diri saudara, terhadap alternatif jawaban yang disediakan,
  - STS = Bila pernyataan SANGAT TIDAK SETUJU dengan perasaan/kondisi saudara
  - TS = Bila pernyataan TIDAK SETUJU dengan perasaan/kondisi saudara
  - E = Bila saudara NETRAL menentukan pilihan,
  - S = Bila pernyataan SETUJU perasaan/kondisi saudara,
  - SS = Bila pernyataan SANGAT SETUJU perasaan/kondisi saudara.
4. Bila terjadi kesalahan beri tanda sama dengan (=) pada X yang salah, kemudian memberi tadi X pada alternatif jawaban yang benar

#### A. Bagian Satu

No	Pernyataan	STS	TS	E	S	SS
1	Saya mengambil sikap positif dari dalam diri dan menjadikan sebuah pembelajaran					
2	Saya termasuk orang yang kurang menerima diri dan memandang segala sesuatu dari hal negatif					
3	Saya mudah merasakan hubungan yang positif dengan orang lain dalam lingkup pekerjaan dan keluarga					
4	Saya sering menutup diri terhadap orang lain					
5	Dalam menghadapi kesalahan orang lain, saya dapat mengendalikan perasaan emosi saya					
6	Saya termasuk orang yang susah mengendalikan emosi					

7	Target dalam diri menjadi penting bagi saya					
8	Saya pasrah dengan segala sesuatu yang terjadi dalam hidup					
9	Keputusan dalam hidup menjadi keputusan saya seutuhnya					
10	Orang lain selalu ikut campur dalam memilih keinginan saya					
11	Saya dapat menerima segala sesuatu yang terjadi dalam diri					
12	Saya sulit menerima hal yang tidak sesuai dengan yang saya pikirkan					
13	Saya seringkali tertarik dan dapat merasakan apa yang sedang dialami orang lain					
14	Saya termasuk orang yang tidak peduli dengan orang lain					
15	Saya bisa menjadi orang yang dominan maupun tidak, tergantung situasi dan kondisi					
16	Ketika sedang jenuh, saya sering mengabaikan tanggungjawab					
17	Saya mengetahui apa yang seharusnya dilakukan untuk hidup kedepan					
18	Saya termasuk orang yang tidak memikirkan					

	kehidupan mendatang					
19	Saya mampu memenuhi kebutuhan diri dengan usaha sendiri					
20	Saya sangat membutuhkan orang lain dalam memenuhi kebutuhan saya					

### B. Bagian Dua

No	Pernyataan	STS	TS	E	S	SS
1	Saya mengenali diri dan dapat bekerja menjadi wanita karir dan ibu rumah tangga					
2	Saya cukup kesulitan dalam berperilaku sebagai wanita karir dan ibu rumah tangga sekaligus					
3	Informasi yang saya dapatkan berguna bagi penerapan peran ganda yang saya jalani					
4	Bagi saya semua informasi yang saya terima adalah informasi yang tidak penting bagi pekerjaan dan keluarga					
5	Dalam menghadapi masalah dalam keluarga dan pekerjaan, saya tahu kapan saya harus marah dan sabar					
6	Jika sedang ada masalah dalam pekerjaan, seringkali keluarga juga terkena amarah saya					
7	Keputusan dalam berperanan ganda merupakan hasil dari pikiran saya sendiri					

8	Sesuatu yang sedang saya lakukan dalam hal pekerjaan dan keluarga, seringkali tidak sesuai dengan yang saya pikirkan					
9	Pengalaman masa lalu menjadi pembelajaran saya dalam berpikir mengenai keluarga dan pekerjaan					
10	Saya rasa pengalaman masa lalu tidak berhubungan dengan peran yang saya jalani saat ini					
11	Saya termasuk orang yang sulit untuk dipengaruhi mengenai perasaan yang berkaitan dengan keluarga dan pekerjaan					
12	Saya termasuk orang yang mudah terbawa emosi karena pengaruh dari keluarga dan teman kerja					

### C. Bagian Tiga

No	Pernyataan	STS	TS	E	S	SS
1	Dalam menjalankan sesuatu, saya memulai dengan hati yang gembira					
2	Ketika saya lelah, saya sulit mengendalikan perasaan					
3	Beberapa hal yang telah saya capai dalam hidup merupakan hasil usaha diri sendiri					
4	Saya sering tidak mencapai sesuatu yang sedang saya kerjakan					

5	Saya bersyukur dengan apa yang saya alami dan miliki hingga saat ini					
6	Saya kerap kali merasa kurang dan iri terhadap orang lain					
7	Saya merasa bahagia ketika dapat mencapai sesuatu yang saya inginkan					
8	Banyak hal yang saya lakukan seringkali tidak sesuai dengan apa yang saya pikirkan					
9	Kegagalan merupakan sebuah pembelajaran yang membuat saya semakin bersemangat dalam melakukan sesuatu					
10	Segala sesuatu yang terjadi dalam hidup saya merupakan hal negatif					
11	Dalam mengerjakan sesuatu, saya akan melakukan hal tersebut dengan totalitas					
12	Saya merasa kurang puas dalam melakukan sesuatu yang dikerjakan					
13	Saya mencintai sesuatu yang saya pilih dalam hidup					
14	Saya merasa berat dalam menjalani hidup					
15	Selama ini saya tidak merasa tertekan dalam menjalankan hidup					
16	Bagi saya hidup yang saya jalani sangat membosankan					





**LAMPIRAN B HASIL DATA  
DATA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI  
DATA PERSEPSI PERAN GANDA  
DATA KESEHATAN MENTA**

### SKALA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI

Respon den	Q 1	Q 2	Q 3	Q 4	Q 5	Q 6	Q 7	Q 8	Q 9	Q 10	Q 11	Q 12	Q 13	Q 14	Q 15	Q 16	Q 17	Q 18	Q 19	Q 20	TO TA L
1	4	2	4	4	4	5	4	4	2	4	4	3	4	4	5	5	4	4	4	3	77
2	4	4	4	3	4	3	5	4	5	5	4	4	3	5	4	3	4	3	4	3	78
3	4	5	4	2	4	4	4	3	4	1	4	3	4	5	3	5	3	4	3	4	73
4	4	4	3	4	3	4	2	3	3	4	2	2	1	3	4	4	4	4	4	4	66
5	5	3	4	4	4	2	4	4	4	5	4	4	3	5	3	4	3	4	3	4	76
6	4	4	3	2	2	4	3	3	3	4	4	4	4	2	4	5	4	3	4	4	70
7	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	76
8	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	5	3	4	4	3	4	76
9	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	5	3	4	3	4	4	4	70
10	5	5	2	5	5	5	2	5	5	5	5	1	5	3	3	3	2	3	2	3	74
11	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	75
12	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	2	2	4	3	5	3	3	2	2	63
13	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	60
14	4	4	4	2	4	4	4	3	4	3	4	5	4	4	4	4	2	4	4	4	75
15	5	5	5	5	5	2	1	5	5	5	5	4	5	5	5	1	5	5	5	5	88
16	4	3	1	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	69
17	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	3	3	70
18	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	2	4	2	4	3	2	4	1	67
19	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	4	4	74
20	5	5	5	1	5	1	3	5	2	5	5	5	5	2	5	2	5	5	5	5	81
21	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	79
22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	77
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
24	2	4	2	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	67
25	4	4	4	1	4	3	4	3	4	4	4	4	4	1	2	3	4	4	3	2	66
26	5	2	2	5	3	2	5	5	5	2	2	5	5	5	1	5	5	5	5	5	79
27	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	75
28	4	4	3	2	4	4	4	4	4	2	4	2	3	4	4	3	1	2	4	3	65
29	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	75
30	4	4	4	4	4	1	4	4	2	4	4	4	3	2	2	4	4	4	2	4	68
31	5	1	1	1	3	4	2	2	5	1	3	2	4	4	2	4	5	4	5	5	63
32	4	4	2	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	76
33	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	74
34	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	66
35	4	2	2	1	3	4	4	2	2	2	4	1	4	2	4	4	4	4	1	2	56
36	5	5	4	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	82
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	57
38	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	1	4	4	2	4	4	68
39	4	2	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	2	70
40	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	3	4	3	4	4	4	4	81
41	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	2	2	4	4	4	4	4	3	3	62
42	4	4	2	2	4	4	2	2	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	66

43	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	2	4	4	4	2	4	73
44	4	2	4	4	4	4	5	4	4	4	4	1	4	2	4	3	4	4	4	2	71
45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	5	3	2	3	3	3	58
46	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	78
47	5	1	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	1	2	3	5	5	83
48	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	72
49	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3	4	4	3	1	70
50	4	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	3	2	3	4	4	4	4	4	4	60
51	2	4	4	4	4	3	4	5	2	4	4	4	4	3	3	4	3	2	4	4	71
52	5	3	3	1	4	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	79
53	4	4	4	5	4	4	2	5	4	1	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	73
54	3	3	2	2	4	4	3	3	4	4	1	2	2	4	4	4	4	4	3	4	64
55	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	76
56	4	4	3	5	2	3	3	3	5	3	4	4	4	2	2	2	2	2	4	4	65
57	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	76
58	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	74
59	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	77
60	4	5	5	5	3	3	1	2	4	4	5	5	5	5	2	5	2	4	4	2	75
61	5	4	5	2	1	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	2	2	81
62	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	1	4	2	4	2	4	4	70
63	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	76
64	5	2	4	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	46
65	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	73
66	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	3	94
67	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	3	4	4	4	4	2	4	4	71
68	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	1	1	4	4	4	4	3	4	70
69	5	5	4	5	5	3	3	4	5	5	3	5	5	4	5	4	4	5	3	2	84
70	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	76
71	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	55
72	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	75
73	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	76
74	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	70
75	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	3	1	5	5	92
76	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	73
77	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	76
78	3	3	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	73
79	4	4	2	2	4	2	4	3	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	67
80	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	3	4	4	1	64
81	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	74
82	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	77
83	5	3	1	5	4	4	4	5	5	3	4	4	2	5	2	4	3	2	4	4	73
84	4	4	4	2	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	3	4	68
85	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	2	4	2	4	4	4	4	4	4	69
86	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	76
87	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	76
88	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	94





72	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	44
73	5	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	47
74	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
75	5	5	5	5	5	1	3	2	5	5	2	5	48	
76	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	44
77	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	46
78	3	2	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	42
79	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	46
80	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	46
81	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	46
82	3	4	4	2	3	3	2	4	4	4	4	4	4	41
83	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	41
84	3	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	44
85	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
86	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	46
87	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	2	43
88	5	5	5	2	5	2	5	5	5	5	5	5	5	54
89	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
90	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	45
91	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	45
92	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	46
93	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	46
94	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	44
95	3	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	43
96	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	51
97	4	2	4	3	3	2	3	1	3	5	5	2	37	
98	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24
99	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	45
100	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
101	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
102	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
103	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	46
104	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48

### SKALA KESEHATAN MENTAL

Respon	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	TOT	
nden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	AL
1	5	3	3	4	5	4	5	4	4	5	4	4	4	5	4	5	68
2	4	3	4	4	4	2	5	2	5	3	4	3	4	5	4	5	61
3	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	3	3	3	5	2	4	61
4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	5	4	4	4	3	4	4	62
5	4	4	4	5	4	2	5	4	4	5	4	4	4	5	4	3	65
6	4	2	4	4	4	4	5	2	4	5	4	4	3	5	4	4	62
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	60
8	5	4	2	2	5	4	5	4	4	5	3	4	4	4	4	4	63

9	4	4	4	4	4	1	4	4	4	5	4	4	4	4	3	5	62
10	3	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	3	2	3	5	69
11	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	60
12	4	3	3	3	4	3	4	1	4	4	4	3	4	3	3	3	53
13	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	48
14	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	60
15	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	79
16	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	61
17	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	60
18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	60
19	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	59
20	5	5	5	5	5	2	5	5	5	3	5	2	5	2	5	5	69
21	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	62
22	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	59
23	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	45
24	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	61
25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	62
26	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	77
27	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	1	3	58
28	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	60
29	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	58
30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64
31	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	2	2	4	64
32	4	2	2	2	4	4	4	2	4	4	4	2	4	5	4	4	55
33	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	61
34	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	61
35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	61
36	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	59
37	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	59
38	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	59
39	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	63
40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	5	63
41	4	5	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	5	60
42	4	2	2	2	4	3	5	3	4	3	3	2	4	3	4	4	52
43	4	2	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	1	3	4	4	55
44	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	63
45	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	47
46	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	62
47	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	62
48	4	1	2	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	56
49	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	1	4	60
50	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	63
51	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	60
52	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	61
53	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	66
54	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	62





101	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
102	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	45
103	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64
104	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	62





**LAMPIRAN C**  
**UJI VALIDITAS & RELIABILITAS**

## UJI VALIDITAS & RELIABILITAS

- **Skala Persepsi Peran Ganda (X1)**

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	104	91,2
	Excluded <sup>a</sup>	10	8,8
	Total	114	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,752	12

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1.1	41,22	19,650	,448	,727
X1.2	41,40	19,602	,403	,733
X1.3	41,10	20,127	,583	,718
X1.4	41,28	21,621	,195	,758
X1.5	41,19	20,370	,511	,724
X1.6	41,19	20,526	,418	,732
X1.7	41,34	20,672	,306	,745
X1.8	41,52	20,602	,232	,760
X1.9	41,14	20,358	,578	,720
X1.10	41,05	20,143	,645	,715
X1.11	41,33	20,649	,303	,746
X1.12	41,24	20,340	,332	,742

- **Skala Kesehatan Mental (X2)**

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	104	91,2
	Excluded <sup>a</sup>	10	8,8
	Total	114	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,813	16

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2.1	56,16	36,798	,719	,794
X2.2	56,63	36,584	,308	,812
X2.3	56,67	34,863	,421	,804
X2.4	56,52	36,194	,458	,800
X2.5	56,29	36,634	,580	,796
X2.6	56,81	36,681	,242	,820
X2.7	56,08	37,178	,590	,798
X2.8	56,64	37,144	,256	,816
X2.9	56,16	36,973	,770	,794
X2.10	56,25	35,549	,657	,790
X2.11	56,28	36,999	,627	,797
X2.12	56,63	35,088	,457	,800
X2.13	56,39	37,833	,302	,810
X2.14	56,43	37,044	,287	,813
X2.15	56,66	34,944	,403	,806
X2.16	56,26	36,291	,492	,799

- **Skala Kesejahteraan Psikologi (Y)**

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	104	91,2
	Excluded <sup>a</sup>	10	8,8
	Total	114	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,837	20

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y.1	67,07	85,656	,462	,829
Y.2	67,41	82,886	,485	,826
Y.3	67,52	81,534	,528	,824
Y.4	67,55	82,619	,416	,830
Y.5	67,35	83,918	,439	,828
Y.6	67,36	88,503	,200	,838
Y.7	67,48	86,097	,306	,834
Y.8	67,47	81,902	,536	,824
Y.9	67,40	85,020	,347	,833
Y.10	67,44	81,919	,523	,824
Y.11	67,35	82,753	,546	,824
Y.12	67,58	80,285	,534	,823
Y.13	67,45	82,095	,501	,825
Y.14	67,39	82,183	,492	,826
Y.15	67,51	84,311	,351	,833
Y.16	67,37	87,904	,198	,839
Y.17	67,39	84,552	,447	,828
Y.18	67,43	87,471	,268	,836
Y.19	67,35	85,335	,420	,830
Y.20	67,59	85,857	,273	,837



**LAMPIRAN D Uji Asumsi**

**Uji Normalitas**

**Uji Linearitas**

**Uji Hipotesis**

## UJI NORMALITAS

- **Uji Normalitas Skala Persepsi Peran Ganda (X1)**

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Persepsi Peran Ganda
N		104
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	44,21
	Std. Deviation	4,906
Most Extreme Differences	Absolute	,137
	Positive	,137
	Negative	-,124
Test Statistic		,137
Asymp. Sig. (2-tailed)		,000 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

- **Uji Normalitas Skala Kesehatan Mental**

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kesehatan Mental
N		104
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	59,2115
	Std. Deviation	6,61078
Most Extreme Differences	Absolute	,158
	Positive	,129
	Negative	-,158
Test Statistic		,158
Asymp. Sig. (2-tailed)		,000 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

- **Uji Normalitas Kesejahteraan Psikologi**

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

## Kesejahteraan

## Psikologi

N		104
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	69,4712
	Std. Deviation	9,42724
Most Extreme Differences	Absolute	,111
	Positive	,071
	Negative	-,111
Test Statistic		,111
Asymp. Sig. (2-tailed)		,003 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

**UJI LINEARITAS**

- kesejahteraan psikologi x persepsi peran ganda

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kesejahteraan Psikologi * Persepsi Peran Ganda	Between Groups	(Combined)	5308,175	22	241,281	5,082	,000
		Linearity	3259,154	1	3259,154	68,645	,000
		Deviation from Linearity	2049,021	21	97,572	2,055	,011
Within Groups			3845,738	81	47,478		
Total			9153,913	103			

- kesejahteraan psikologi x kesehatan mental

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kesejahteraan Psikologi * Kesehatan Mental	Between Groups	(Combined)	5484,825	28	195,887	4,004	,000
		Linearity	4002,563	1	4002,563	81,817	,000
		Deviation from Linearity	1482,261	27	54,899	1,122	,339
Within Groups			3669,089	75	48,921		
Total			9153,913	103			



## UJI HIPOTESIS 1

### Ranks

	Mean Rank
Persepsi Peran Ganda	1,01
Kesehatan Mental	2,08
Kesejahteraan Psikologi	2,91

### Test Statistics

N	104
Kendall's W <sup>a</sup>	,911
Chi-Square	189,404
df	2
Asymp. Sig.	,000

a. Kendall's Coefficient of Concordance

## UJI HIPOTESIS 2 & 3

### Correlations

		Persepsi Peran Ganda	Kesehatan Mental	Kesejahteraan Psikologi
Spearman's rho	Persepsi Peran Ganda	Correlation Coefficient	1,000	,509**
		Sig. (1-tailed)	.	,000
		N	104	104
Kesehatan Mental		Correlation Coefficient	,509**	1,000
		Sig. (1-tailed)	,000	.
		N	104	104
Kesejahteraan Psikologi		Correlation Coefficient	,459**	,468**
		Sig. (1-tailed)	,000	,000
		N	104	104

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).



**8.48%** PLAGIARISM APPROXIMATELY

**0.13%** IN QUOTES

## Report #13912787

BAB IPENDAHULUAN I Latar Belakang Di era globalisasi yang semakin maju ini, hampir sebagian besar perempuan memilih untuk bekerja di luar rumah. Begitu pula di Indonesia, perempuan saat ini tidak hanya berperan sebagai ibu rumah tangga yang hanya menjaga dan memenuhi kebutuhan keluarga namun juga memiliki peran yang penting di luar rumah. Perempuan yang memilih untuk menjalani hidupnya dengan bekerja di luar rumah biasa disebut dengan istilah wanita karir. Menurut Asriaty (2014) wanita karir adalah perempuan yang memiliki sebuah persepsi peran ganda sebagai istri maupun ibu rumah tangga dan juga menjadi seorang karyawati yang aktif di lingkup publik di luar urusan rumah tangga. Sumaryono dalam Puspita (2017) berpendapat bahwa wanita karir merupakan sosok perempuan yang berpendidikan dengan suatu kemampuan untuk menerapkan ilmu yang dimiliki serta menunjukkan peran keterlibatannya dalam kehidupan sehari-hari. Beberapa tahun belakangan ini, banyak perusahaan yang tertarik untuk mempekerjakan perempuan