

DAFTAR PUSTAKA

- Abbott, R. A., Ploubidis, G. B., Huppert, F. A., Kuh, D., Wadsworth, M. E. & Croudace, T. J. (2006). Psychometric evaluation and predictive validity of Ryff's psychological well-being items in a UK birth cohort sample of women. *Journal Health and Quality of Life Outcomes*, No.76. Diakses dari <https://doi.org/10.1186/1477-7525-4-76>
- Amawidyati, S. A. G & Utami, M. S. (2007). Religiusitas dan Psychological Well-Being Pada Korban Gempa. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada*, 2 (34), 164-176. Diakses dari <https://jurnal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/7095>
- Aminah, S. (2012). Gender, Politik, Dan Patriarki Kapitalisme dalam Perspektif Feminis Sosialis. *Jurnal Politik Indonesia*, 1 (2), 1-5. Diakses dari <http://journal.unair.ac.id/JPI@gender,-politik,-dan-patriarki-kapitalisme--dalam-perspektif-feminis-sosialis-article-5253-media-142-category-8.html>
- Anwar, D. P. & Fauziah, N. (2019). "Hubungan antara Kesejahteraan Psikologis dengan Konflik Peran Ganda pada Wanita yang Bekerja sebagai Polisi di Polrestaes Semarang". *Jurnal Empati*, vol. 8(1), 105-110. Diakses dari <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/23582>
- Apollo & Cahyadi, A. (2012). Konflik Peran Ganda Perempuan Menikah yang Bekerja Ditinjau dari Dukungan Sosial Keluarga dan Penyesuaian Diri. *Widya warta* No 02. Diakses dari <http://repository.widyamandala.ac.id/446/1/6.%20pak%20apollo%20254-271.pdf>
- Asriaty. (2014). Wanita Karir dalam Pandangan Islam. *Jurnal Al-mayyiah*. 7(2). Diakses dari <https://media.neliti.com/media/publications/285735-wanita-karir-dalam-pandangan-islam-a2e7ae68.pdf>
- Aswin, I. G. A. A. S. S. (2016). Hubungan Antara Peran Ganda dengan Psychological Well Being pada Ibu yang Bekerja sebagai Kowad. *Skripsi*. Universitas Satya Wacana. <https://repository.uksw.edu/handle/123456789/13208>
- Atkinson, R. L., Atkinson, R. C., Smith, E. E. & Bem, D. J. (2000). *Pengantar Psikologi edisi 11 jilid 2*. Jakarta: Interaksara.
- Azwar, S. (2008). *Sikap manusia: Teori dan pengukurannya (ed.4)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Baron, R. A. & Byrne, D. (2004). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Erlangga.

- Bartram, D. & Boniwell, I. (2007). The science of Happiness; Achieving Sustained Psychological well-being. *In Practice*. Vol. 29. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/254739328_The_science_of_happiness_Achieving_sustained_psychological_wellbeing
- Bilodeau, J., Marchand, A., & Demers, A. (2020). Psychological distress inequality between employed men and women: A gendered exposure model. *Journal of Vocational Behaviour*. vol. 11. Diakses dari <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352827320302639>
- Blackburn, I. M., Sutadi, R. S., & Davidson, K. M. (2006). *Terapi Kognitif untuk Depresi dan Kecemasan Suatu Petunjuk bagi Praktisi*. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Bottom, W. P., Gibson, K., Daniels, S. E. & Murnighan, J. K. (2002). When talk is not cheap: Substantive penance and expressions of intent in rebuilding cooperation. *Organization Science*, 13(5), 497- 513. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/43310240_When_Talk_Is_Not_Cheap_Substantive_Penance_and_Expressions_of_Intent_in_Rebuilding_Cooperation
- Budiarto, E. (2002). *Biostatistika untuk kedokteran dan kesehatan masyarakat*. Jakarta: Kedokteran EGC
<https://www.google.co.id/books/edition/Biostatistika/oC90URmvX2cC?hl=en&gbpv=1&dq=Teorema+limit+pusat&pg=PA148&printsec=frontcover>
halaman 148
- Budiman & Meiyanto, S. (2006). Persepsi Efektivitas Kinerja Karyawan Ditinjau dari Konflik Peran Ganda Isteri dan Dukungan Sosial Rekan Kerja. *Tesis*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada. Diakses dari http://etd.repository.ugm.ac.id/home/detail_pencarian/30320
- Burr, V. (2002). *Gender and Social Psychology*. New York: Taylor & Francis. Diakses dari <http://perpus.univpancasila.ac.id/repository/EBUPT190951.pdf>
- Cpmh. (2020). Kesehatan Mental: Akar Kesejahteraan Individu. *Artikel Ilmiah Populer*. Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada. Diakses dari <https://cpmh.psikologi.ugm.ac.id/2020/07/16/kesehatan-mental-akar-kesejahteraan-individu/>
- Daradjat, Z. (2001). *Kesehatan Mental*. Jakarta: PT Toko Gunung Agung
- Davies, K. & Newstrom, J. W. (2001). *Perilaku Dalam Organisasi*. Edisi ketujuh, Jakarta: Penerbit Erlangga
- Deci, E. L. & Ryan, R. M. (2001). *Handbook of Self Determination Research*. The University of Rochester Press. National Institute of Education Library: Singapore
- Dewi, K. S. (2012). *Buku ajar kesehatan mental*. Semarang: Lestari Mediakreatif. Diakses dari <https://docplayer.info/2717851-Kesehatan-mental-kartika-sari->

[dewi.html hlm. 14](#)

- Diener, E. & Seligman, M. E. P. (2002). Very happy people. *Psychological Science*, 13, 81-84. Diakses dari <https://journals.sagepub.com/doi/10.1111/1467-9280.00415>
- Estikomah, E. & Sahrah, A. (2019). Pengaruh Persepsi Pengembangan Karier terhadap Kesejahteraan Psikologis Polisi Wanita di Mapolda DIY. *Article Metrics*. Diakses dari <https://www.trijurnal.lemlit.trisakti.ac.id/pakar/article/view/4234>
- Fauziah, R., Mulyana, N., & Raharjo, S. T. (2013). Pengetahuan Masyarakat Desa tentang Kesetaraan Gender. *Riset PKM*. 2(2) 147-300. Diakses dari <https://jurnal.unpad.ac.id/prosiding/article/view/13536>
- Feldman, R. D., Olds, S. W., & Papalia, D. E. (2009). *Human Development Perkembangan Manusia*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Fisher, C. D. (2010). Happiness at Work. *Journal of Management Reviews*, vol 12 384-412. Diakses dari <https://gelukkigwerken.nl/wp-content/uploads/2018/07/FisherHappinessatWorkreview.pdf>
- Fitri, S., Luawo, M. I. R., & Noor, R. (2017). Gambaran Kesejahteraan Psikologis pada Remaja LakiLaki di SMA Negeri Se-DKI Jakarta. *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling* 6(1). Diakses dari <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/insight/article/view/3177/2261>
- Frone, M. R. (2003). Work-family balance. In Quick J.C., Tetrick L.R (Eds) Handbook of occupational health psychology. *American Psychology Association*, Washington, DC, pp 143-162. Diakses dari <https://psycnet.apa.org/record/2002-18427-007>
- Gibson, J. L., Ivancevich, J. M., & Donnelly, J. H. (1989). *Organisasi Edisi Kelima*. Jakarta: PT. Gelora Aksara Pratama.
- Gross, J.J. (1998). Antecedent and Response Focused Emotion Regulation: Divergen Consequences for Experience and Physiology. *Journal of Personality and Social Psychology*. 74. 224-237. Diakses dari <https://psycnet.apa.org/record/1997-38342-016>
- Hadjam, M. N. R. & Widhiarso, W. (2011, Juni). Pengujian model peranan kecakapan hidup terhadap kesehatan mental. *Jurnal Psikologi*, 38(1). Diakses dari <https://journal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/7665>
- Halodoc. (2019, July 24). Pentingnya Self Love untuk Kesehatan Mental. Halodoc.Com. <https://www.halodoc.com/artikel/pentingnya-self-love-untuk-kesehatan-mental>
- Handayani, N., Asmika & Harijanto. (2008). The Prevalence of Depression and Description of Phsycosocial Stressor in Adolescent of Senior High Schools in Malang District Prevalensi Depresi dan Gambaran Stressor Psikolosial pada Remaja Sekolah Menengah Umum di Wilayah Kotamadya Malang, *Jurnal*

Kedokteran Brawijaya, 14(1)15-22. Diakses dari <http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=1566461&val=4387&title=PREVALENSI%20DEPRESI%20DAN%20GAMBARAN%20STRESSOR%20PSIKOLOSOIAL%20PADA%20REMAJA%20SEKOLAH%20MENENGAH%20UMUM%20DI%20WILAYAH%20KOTAMADYA%20MALANG>

- Huppert, F. A. (2009). Psychological well-being: Evidence regarding its causes and consequences. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 1, 137-164. Diakses dari <https://iaap-journals.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/j.1758-0854.2009.01008.x>
- Hurlock, E. B. (1980). *Development Psychology A Lifespan Approach, Fifth Edition*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Hutapea, B. (2011). Emotional Intelligence dan Psychological Well-Being Manusia Lanjut Usia Anggota Organisasi berbasis Keagamaan di Jakarta. *INSAN*. 13(2) 64-73. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/282322865_Emotional_Intelligence_dan_Psychological_Well-being_pada_Manusia_Lanjut_Usia_Anggota_Organisasi_berbasis_Keagamaan_di_Jakarta
- Ihromi, T. O. (2004). *Bunga Rampai Sosiologi Keluarga*. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia
- Ihsan, H. (2014). Validitas Isi Alat Ukur Penelitian Konsep dan Panduan Penilaian. *Jurnal Ilmu Pendidikan*. 266-273. Diakses dari <https://ejournal.upi.edu/index.php/pedagogia/article/view/3557>
- Indiarti, P. T. (2019). Positive Mental Health untuk Mewujudkan Well Being. *Artikel*. Diakses dari <https://unkartur.ac.id/positive-mental-health-untuk-mewujudkan-well-being-2/8120/>
- Indrawijaya, A. I. (1983). *Perilaku Organisasi*. Bandung : Sinar Baru.
- Indriani, D. & Sugiasih, I. (2016). Dukungan Sosial Dan Konflik Peran Ganda Terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawati Pt. Sc Enterprises Semarang. *Proyeksi*, Vol.11 (1) 2016,46 – 54. Diakses dari <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/proyeksi/article/view/2882>
- Iriani, F. & Ninawati. (2005). Gambaran Kesejahteraan Psikologis pada Dewasa Muda Ditinjau dari Pola Attachment. *Jurnal Psikologis* 3(1). Diakses dari <https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Journal-4961-Fransisca%20Iriani,%20Ninawati.pdf>
- Irwanto., Elia, H., Hadisoepadma, A., Priyani, MJ. R. & Wismanto, Y. B. (1997). *Psikologi Umum*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Iska, Z. N. (2008). *Psikologi: Pengantar Pemahaman Diri dan Lingkungan*. Jakarta: Kizi Brother

- Ismail, H. F. (2018). *Statistika untuk penelitian pendidikan dan ilmu-ilmu sosial*. Jakarta: Prenamedia Group. Diakses dari https://www.google.co.id/books/edition/Statistika_Untuk_Penelitian_Pendidikan_d/D9B1DwAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=Statistika+untuk+penelitian+pendidikan+dan+ilmu-ilmu+sosial&printsec=frontcover halaman 338
- Kementerian Koordinator Kesejahteraan Rakyat. (2012). Kedeputan I Bidang Kesejahteraan Sosial. *Kesejahteraan Psikologis*. Diakses dari <https://www.kemenkopmk.go.id/bidang/kesejahteraan-sosial?page=1>
- Keyes, C. L. M., Shmotkin, D., & Ryff, C. D. (2002). Optimizing Well-being : The Empirical Ecounter of Two Traditions. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(6). Diakses dari <https://psycnet.apa.org/record/2002-02942-010>
- Kiranantika, A. U. (2018). Kontruksi Sosial Pekerja Perempuan dan Anak pada Industri. *Jurnal Studi Gender* 13(1) 45-66. Diakses dari <https://journal.walisongo.ac.id/index.php/sawwa/article/view/2216/1834>
- Komnas Perempuan. (2003). Catahu. Gambaran Nasional Kekerasan Terhadap Perempuan 2002: Kumpulan Data dari Lembaga Pengada Layanan di Berbagai Daerah, hal. 1. Diakses dari <https://komnasperempuan.go.id/catatan-tahunan-detail/catahu-2003-gambaran-nasional-kekerasan-terhadap-perempuan-2002-kumpulan-data-dari-lembaga-pengada-layanan-di-berbagai-daerah-catatan-kekerasan-terhadap-perempuan-tahun-2002>
- Konrad, A. M. & Harris, C. (2002). “Desirability of the Bem sex-role inventory items for women and men: A comparison between African Americans and European Americans sex roles” *Journal of Sex Research* vol 12 pp 45-452. Diakses dari <https://link.springer.com/article/10.1023/A:1021386727269>
- Kossek, E. E. & Lee, K. H. (2019). Work-life Inclusion for Women’s Career Equality: Why it Matters and What to Do About It. *Science Direct*. 11 <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S009026162030070X>
- Kurniawati, D. W. (2017) Pelaksanaan Peran Ganda Perempuan (Studi Kasus Pada Karyawan Di Sekolah Tinggi Penyuluhan Pertanian Jurusan Penyuluhan Pertanian Yogyakarta). *thesis*, Universitas Sebelas Maret, Diakses dari <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/67567/Pelaksanaan-Peran-Ganda-Perempuan-Studi-Kasus-pada-Karyawan-di-Sekolah-Tinggi-Penyuluhan-Pertanian-Jurusan-Penyuluhan-Pertanian-Yogyakarta>
- Lahey, B. B. (2007). *Psychology: An Introduction*, Ninth Edition. New York: The McGraw-Hill Companies.
- Lakoy, F. S. (2009). Psychological Well-Being Perempuan Bekerja Dengan Status Menikah Dan Belum Menikah. *Jurnal Psikologi*. 7(2) 71- 80. Diakses dari <https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Journal-4997-FernySantjeLakoy.pdf>

- Lianawati, E. (2008). *Kesejahteraan Psikologis Istri Ditinjau dari Sikap Peran Gender, Pada Pasutri Muslim*. *Jurnal psikologi* 2(1). Diakses dari <https://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/psiko/article/view/242>
- Linley, P. A. & Joseph, S. (2004). *Positive Psychology in Practice*. USA: Wiley. Diakses dari https://www.researchgate.net/profile/Julian-Barling/publication/232553222_Leading_Well_Transformational_Leadership_and_Well-Being/links/59f7575baca272607e2d7da9/Leading-Well-Transformational-Leadership-and-Well-Being.pdf
- Maulina, Y. (2014). *Dukungan Sosial dan Subjective Well-Being pada Lanjut Usia Bersuku Jawa di Provinsi Jawa Tengah*. *Skripsi*. Universitas Negeri Semarang. Diakses dari <http://lib.unnes.ac.id/23569/1/1511409031.pdf>
- Meriko, C. & Hadiwirawan, O. (2019). *Kesejahteraan Psikologis Perempuan yang Berperan Ganda*. *Jurnal Psikologi Unsyiah*. 2(1). Diakses dari <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/seurune/article/view/13273>
- Munandar, A. S. (2001). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta : UI.
- Nasution, M. E. & Usman, H. (2007). *Proses Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Lembaga Penerbit FEUI
- Noor, J. (2017). *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah*. Jakarta: Kencana.
- Oetomo, I. (2007). *Woman at Work*. Buku Rohani Andi: Surabaya
- Pacek, A. C. & Radcliff, B. (2008). *Assessing the Welfare State: The Politics of Happiness*. *Perspectives on Politics*, 02(2), 267-275. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/231980840_Assessing_the_Welfare_State_The_Politics_of_Happiness
- Papalia, D. & Feldman, R. D. (2009). *Human development; Perkembangan manusia (ed. 10 jilid 2)*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Parasuraman, A., Zeithaml, V. A., & Berry, L. L. (2001). *The Behavioral Consequences of Service*. *Journal of Marketing*. Vol 60. Diakses dari https://www.researchgate.net/profile/Valarie-Zeithaml-2/publication/248768479_The_Behavioral_Consequences_of_Service_Quality/links/543d1f660cf20af5cfbfacea/The-Behavioral-Consequences-of-Service-Quality.pdf
- Pavot, W. & Diener, E. (2004). *Findings on subjective well being: Applications to public policy, clinical interventions, and education*. *Positive psychology in practice*, 679 – 692. New Jersey: John Wiley & Sons. Diakses dari <https://eddiener.com/articles/997>
- Pek, J., Wong, O. & Wong, A.C. M. (2018). *How to address non-normality: A taxonomy of approaches, reviewed, and illustrated*. *Frontiers in psychology*,

9. Diakses dari <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2018.02104/full>
- Pieper, J. & Uden, M. V. (2006). *Religion in Coping and Mental Health Care*, Yord University Press, New York.
- Prabowo, A. (2016). Kesejahteraan Psikologis Remaja di Sekolah. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. 4(2). Diakses dari <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/view/3527/4061>
- Prastiwi, L. R. & Rahmadanik, D. (2020). Polemik Dalam Karir Perempuan Indonesia. *Jurnal Komunikasi dan Kajian Media*. 4(1)1-10. Diakses dari <https://jurnal.untidar.ac.id/index.php/komunikasi/article/view/2375>
- Puspita, A. I. (2017). Pemenuhan Hak Anak Dari Wanita Karir (Studi Kasus Karyawati Bank Jatim). *Thesis*, University of Muhammadiyah Malang. Diakses dari <https://eprints.umm.ac.id/44401/>
- Putri, A. W., Wibhawa, B., & Gutama, A. S. (2015). Kesehatan mental masyarakat Indonesia (pengetahuan, dan keterbukaan masyarakat terhadap gangguan kesehatan mental). *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(2) <https://jurnal.unpad.ac.id/prosiding/article/view/13535>
- Putrianti, F. G. (2007). Kesuksesan Peran Ganda wanita Karir, Ditinjau Dari Dukungan Suami, *Jurnal Psikologi*. Diakses dari https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/1399/1Flora_grace_Vol%209%20No%201%20Mei%202007.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Radhitya, T. V. (2018). Peran Ganda yang dialami Pekerja Wanita K3L Universitas Padjajaran. *Jurnal Pekerjaan Sosial*. 1(3) 2620-3367. Diakses dari [file:///C:/Users/dell/Downloads/20497-54043-1-SM%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/dell/Downloads/20497-54043-1-SM%20(2).pdf)
- Rahmah, H. (2017). Penerapan Aspek Kesehatan Mental dan Pemaafan dalam Membentuk Kesejahteraan Psikologis. *Jurnal Ilmiah Keagamaan dan Kemasyarakatan*. 11(4). Diakses dari <https://jurnal.stiq-amuntai.ac.id/index.php/al-qalam/article/view/13>
- Ramadhani, T., Djunaedi., & Sismiati, A. (2016). Kesejahteraan Psikologis Siswa yang Orangtua Bercerai. *Jurnal Bimbingan Konseling*. 5(1). Diakses dari <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/insight/article/view/1638>
- Raz, J. (2004). The role of well-being. *Philosophical Perspective*. Vol. 18. Ethic. Diakses dari https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=1002585
- Roothman, B., Kristen, D. K., & Wissing, M. P. (2003). Gender differences in aspects of psychological well-being. *South African Journal of Psychology*, 33(4), 212-218. <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/008124630303300403>
- Sari, N. K. (2016). Hubungan Psychological Well Being dengan Konflik Peran Ganda pada Karyawati yang Bekerja di Bank kaltim Kota Samarinda. *Jurnal*

Pssikologi. 2(2)1-18. Diakses dari <http://ejurnal.untag-smd.ac.id/index.php/MTV/article/view/2477>

- Sarwono, J. (2012). *Metode Riset Skripsi Pendekatan Kuantitatif Menggunakan Prosedur SPSS (Edisi Pertama)*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo. Diakses dari https://www.academia.edu/21354427/Metode_penelitian_kuantitatif_and_kualitatif_Jonathan_Sarwono
- Sarwono, S. W. & Meinarno, E. A. (2009). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Penerbit Salemba Humanika
- Satata, D. B. M. & Shusantie, M. A. (2020). Peran Ibu dalam Berkarir dan Kehidupan Berkeluarga. *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*. Diakses dari <https://journals.usm.ac.id/index.php/jdsb/article/view/2800>
- Semiun, Y. (2006). *Kesehatan Mental 3*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Soekanto, S. (1990). *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sorongan, M. V., Mandey, S., & Lumanauw, B. (2015). Konflik peran dan ambiguitas peran terhadap kinerja karyawan pada pt. Bank tabungan pensiunan nasional (btpn) tbk. Cabang manado. *Jurnal EMBA*. 3, (1), 514-523. Diakses dari <https://www.neliti.com/id/publications/163400/konflik-peran-dan-ambiguitas-peran-terhadap-kinerja-karyawan-pada-pt-bank-tabung>
- Sudarwati, Hj. (2014). Analisis Peran Ganda Dosen Wanita di Universitas Islam Batik Surakarta. *Jurnal Paradigma* 12(2) 60-72. Diakses dari <https://docplayer.info/37458671-Analisis-peran-ganda-dosen-wanita-di-universitas-islam-batik-surakarta-hj-sudarwati-se-mm-abstrak.html>
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan, (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D)*. Bandung: Alfabeta. Diakses dari <https://adoc.pub/sugiyono-metode-penelitian-pendidikan-pendekatan-kuantitatif.html> halaman 3
- Sukardi, H. M. (2013). *Metode penelitian kuantitatif*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Sumaryono, E. (1995). *Etika Profesi Hukum*, Yogyakarta: Kanisius.
- Supartiningsih. (2003). Peran Ganda Perempuan, Sebuah Analisis Filosofis Kristis. *Jurnal Filsafat*. 33(1). Diakses dari <https://jurnal.ugm.ac.id/wisdom/article/view/31272>
- Suryadi, D. (2004). Gambaran Konflik Emosional Dalam Menentukan Prioritas Peran Ganda. *Jurnal Ilmiah Psikologi Arkhe* 1 (hal.12). Diakses dari <https://onsearch.id/Record/IOS818.article-123/Details>
- Suryakusuma, J. (2011). *Ibuisme Negara: Konstruksi Sosial Keperempuanan Orde Baru*. Depok: Komunitas Bambu.
- Theresia, A. (2018). *Pembangunan Berbasis Masyarakat*. Bandung: Alfabeta

- Triaryati, N. (2002). Pengaruh Adaptasi Kebijakan Work-Family Issue Terhadap Absence dan Turnover. *Jurnal Widya Manajemen & Akuntansi*, 2(3). Diakses dari <http://journal.wima.ac.id/index.php/JWMA/article/view/1077>
- Trisusanti, R. & Satiningsih. (2012). Gambaran Psikologi Well Being pada Pria Pensiunan Pegawai Negeri Sipil Struktural yang menjadi Tulang Punggung Keluarga. *Jurnal Psikologi. Teori & Terapan*. 3(1). Diakses dari <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jptt/article/view/1838>
- Tumengkol, S. M. (2016). Dinamika Konflik dalam Organisasi. *Jurnal LPPM Bidang EkoSosBudKum*. 3(1). Diakses dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/lppmekososbudkum/article/view/17184>
- Utami, M. S. (2009). Keterlibatan dalam kegiatan dan kesejahteraan subjektif mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 36 (2), hlm. 144-163. Diakses dari <https://jurnal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/7892>
- Walgito, B. (2003). *Psikologi Sosial, suatu pengantar*. Yogyakarta: Andi Offset
- Wang, J., Zhao, J., & Wang, Y. (2014). Self-efficacy mediates the association between shyness and subjective well-being: The case of Chinese college students. *Soc Indic Res*, 119, 341-351. Diakses dari <https://www.jstor.org/stable/24721083>
- Waskito, J. & Irmawati, H. (2012). Perbedaan Gender dan Sikap terhadap Peran Pekerjaan-Keluarga: Implikasinya pada Perkembangan Karir Wanita. *Jurnal Studi* (2(2). Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/277859667_Perbedaan_Gender_dan_Sikap_terhadap_Peran_Pekerjaan-Keluarga_Implikasinya_pada_Perkembangan_Karir_Wanita
- WHO. (2001). The World Health Report - Mental Health: New Understanding, New Hope. Switzerland: WHO Library Cataloguing in Publication Data. Diakses dari <https://apps.who.int/iris/handle/10665/42390>
- WHO. (2014). Health for the World's Adolescents: A Second Chance in the Second Decade. Geneva, World Health Organization Departemen of Noncommunicable disease surveillance. Diakses dari https://apps.who.int/adolescent/second-decade/files/1612_MNCAH_HWA_Executive_Summary.pdf
- WHO. (2020, June 3). *Mental health: a state of well-being*. Diakses dari: <https://www.who.int/>
- Wibowo, D. E (2016). Peran Ganda Perempuan dan Kesetaraan Gender. *Jurnal Perempuan* 2(1). Diakses dari <http://ejournal.iainpekalongan.ac.id/index.php/Muwazah/article/view/6>
- Wiladatika, A. T. (2014). Women Worker and the Problem of Gender. *Jurnal Ilmiah*. 2(2). Diakses dari <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/refrensi/article/view/329>

Xanthopoulou, D., Bakker, A. B., Demerouti, E. & Schaufeli, W. B. (2009). Reciprocal Relationships between Job Resources, Personal Resources, and Work Engagement. *Journal of Vocational Behaviour*, 235-244. Diakses dari <https://core.ac.uk/download/pdf/34626415.pdf>

