

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan dalam penelitian ini, penulis dapat menyimpulkan bahwa semua hipotesis yang diajukan diterima seperti berikut:

1. Terdapat hubungan antara persepsi peran ganda dan kesehatan mental dengan kesejahteraan psikologis wanita karir.
2. Terdapat hubungan positif antara persepsi peran ganda dengan kesejahteraan psikologis wanita karir
3. Terdapat hubungan positif antara kesehatan mental dengan kesejahteraan psikologis wanita karir

6.2 Saran

1. Bagi Partisipan Penelitian

Partisipan penelitian disarankan dapat menyoroti juga memahami persepsi peran ganda dan kesehatan mental dalam diri sebagai modal dalam mencapai kesejahteraan psikologi wanita karir yang baik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya perlu melakukan analisis terhadap prediktor lain dari kesejahteraan psikologi wanita karir khususnya pada faktor eksternal karena penelitian ini menggali dan berfokus pada faktor internal. Selain itu peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian pada partisipan penelitian yang lain diluar wanita karir yang bekerja di bank, mengingat penelitian kesejahteraan psikologi wanita karir dapat dilihat dari partisipan lainnya.