

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI AKADEMIK
DENGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL
PADA SISWA SMA**

SKRIPSI

EVELYN SAPUTRO

20.E1.0223



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

2021

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI AKADEMIK
DENGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL
PADA SISWA SMA**

SKRIPSI

EVELYN SAPUTRO

20.E1.0223



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

2021

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI AKADEMIK
DENGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL
PADA SISWA SMA**

SKRIPSI

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi
Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

EVELYN SAPUTRO

20.E1.0223



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG

2021

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Evelyn Saputro

NIM : 20.E1.0223

Progdi/Konsentrasi : Psikologi

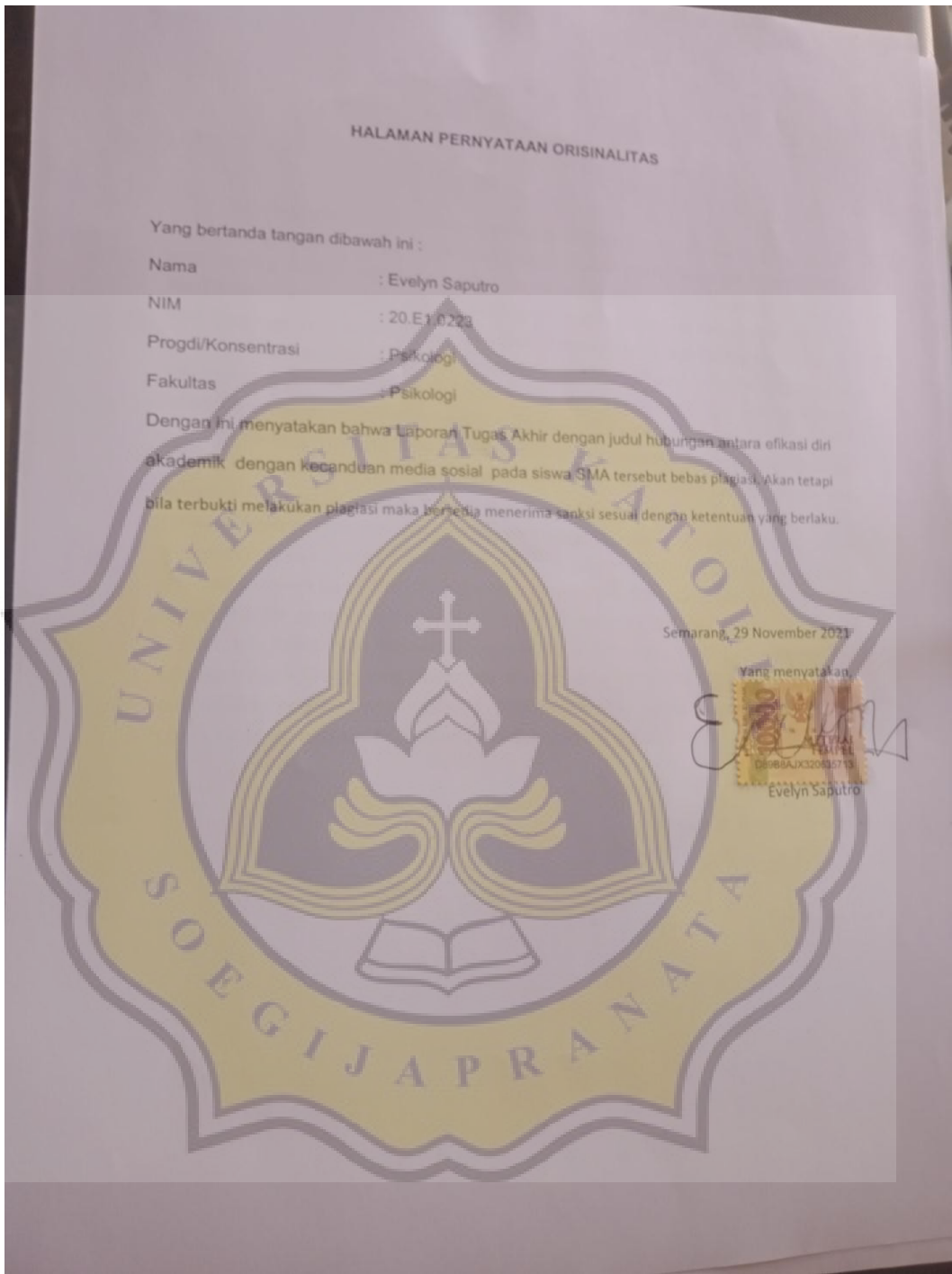
Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul hubungan antara efikasi diri akademik dengan kecanduan media sosial pada siswa SMA tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 29 November 2021

Yang menyatakan,


EVELYN SAPUTRO
089864X320410713
Evelyn Saputro



HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi

Pada Tanggal

20 Agustus 2021

Mengetahui

Ketua Program Sarjana Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M. Si)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Dra. Ra. Praharesti Enany, M. Si)

(Dr., Dra. Lucia Hemawati MS)

(Drs. Haryo Goeritno M. Si)

(Dra. Ra. Praharesti Enany, M. Si)

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

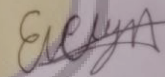
Nama : Evelyn Saputro
NIM : 20.E1.0223
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Efikasi Diri Akademik dengan Kecanduan Media Sosial pada Siswa SMA" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 29 November 2021

Yang menyatakan



Evelyn Saputro

UCAPAN TERIMA KASIH

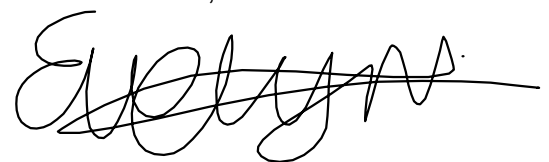
Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME karena atas berkah, rahmat dan anugerah-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini hingga selesai. Penyusunan skripsi ini tidak luput dari bantuan, bimbingan, jasa, serta doa dari orang-orang yang selalu ada selama penyusunan skripsi ini, sehingga segala hambatan dan kesulitan dapat dilalui oleh penulis. Penulis juga ingin menghaturkan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si, selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dra. RA. Praharesti Eriany, M. Si , selaku Dosen Pembimbing atas kesediaannya dalam meluangkan waktu untuk masukan serta memberikan bimbingan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Ferdinand Hindiarto, S.Psi., M. Si, selaku Dosen Wali yang telah memberikan masukan dan dukungan kepada penulis selama menempuh studi.
5. Br. Stefanus Ngadenan, S.Pd., FIC, selaku Kepala Sekolah SMA PL St.Yosef Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
6. Kepada guru-guru SMA PL St.Yosef yang telah membantu serta menyemangati penulis dalam menyusun skripsi.
7. Seluruh subjek atas kesediaan serta kerja samanya dalam membantu penulis dalam mengisi skala.

8. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu serta pengetahuan kepada penulis.
9. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan juga surat perijinan.
10. Kedua orang tuaku tercinta Papah dan Mamah yang tak henti-hentinya memberi dukungan, menghibur, serta memberikan doakan kepada penulis.
11. Sahabatku Aksa yang selalu membantu, menyemangati, menghibur, serta memarahi penulis selama penyusunan skripsi.
12. Teman-temanku yang selalu mendukung, memberi semangat, dan menghibur penulis
13. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis haturkan banyak terima kasih.

Akhir kata penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan serta pengetahuan dari penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga penulis dapat memperbaiki di masa yang akan datang. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Surakarta, 16 Mei 2021



Penulis

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara efikasi diri akademik dengan kecanduan media sosial pada siswa SMA. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara efikasi diri akademik dengan kecanduan media sosial pada siswa SMA. Semakin tinggi efikasi diri akademik siswa, maka semakin rendah tingkat kecanduan media sosial pada siswa, demikian juga sebaliknya. Subjek penelitian ini sebanyak 45 siswa SMA. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *accidental sampling*. Skala yang digunakan adalah skala efikasi diri akademik dan skala kecanduan media sosial. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *product moment*. Berdasarkan analisis data yang diperoleh, nilai korelasi sebesar 0.157 dengan nilai $p > 0,05$ artinya tidak ada korelasi antara efikasi diri akademik dengan kecanduan media sosial pada siswa SMA.

Kata kunci : Kecanduan Media Sosial, Efikasi Diri Akademik, Siswa SMA.



ABSTRACT

This study aims to determine emotionally the relationship between academic self-efficacy with social media addiction in Senior High School Students. The hypothesis proposed is there is a negative relationship between academic self-efficacy with social media addiction in Senior High School Students. The higher academic self-efficacy of student, It's mean the level of social media addiction of student is lower, likewise. The subject of this study were 45 Senior High School Students. The sampling technique used is accidental sampling. The scale used is academic self-efficacy scale and social media addiction scale. The data analysis used is product moment correlation technique. Based on analysis of the obtained, the correlation is 0.157 with the value of $p > 0,05$ means that there is no correlation between academic self-efficacy and social media addiction in high school students.

Key Word : Social Media Addiction, Academic Self-Efficacy, Senior High School Students.



DAFTAR ISI

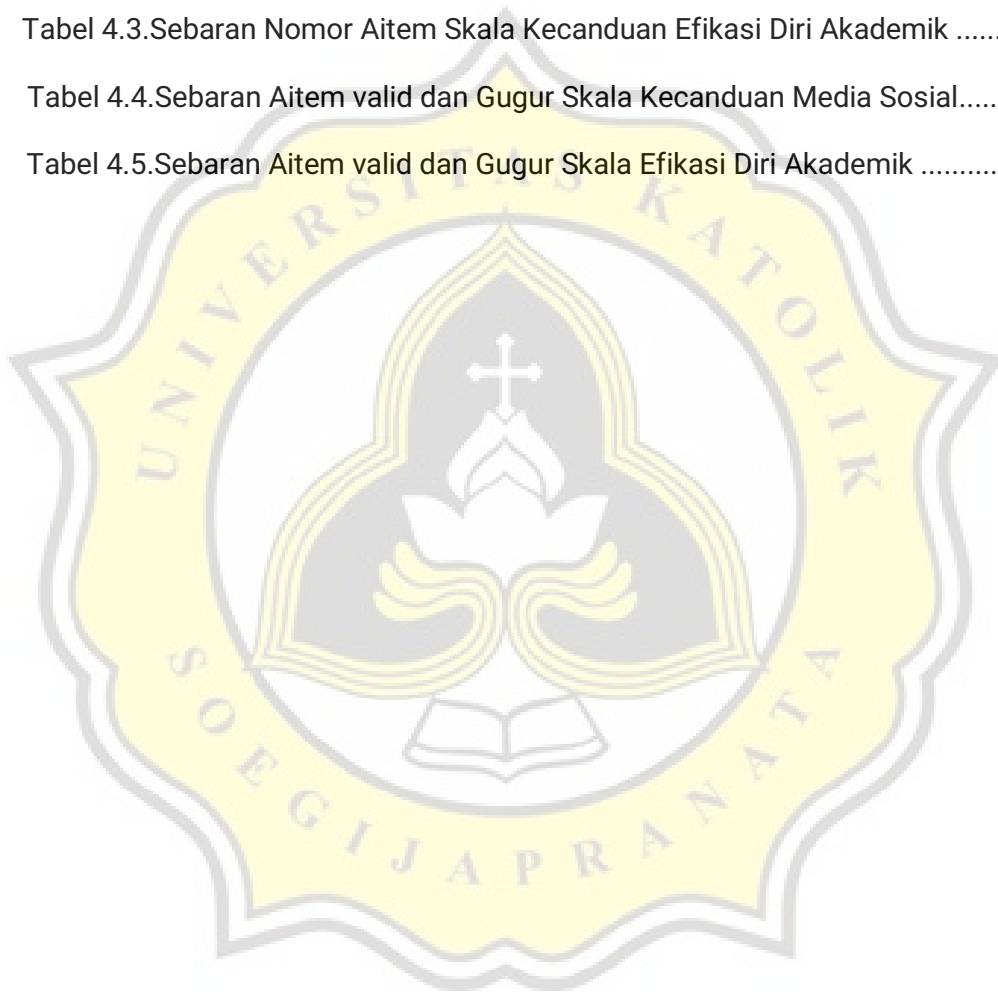
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix BAB 1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	9
1.3 Manfaat Penelitian.....	9
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.3.2 Manfaat Praktis.....	9
Bab 2 Tinjauan Kepustakaan	10
2.1 Kecanduan Media Sosial Online.....	10
2.1.1 Pengertian Kecanduan Media Sosial.....	10
2.1.2 Aspek-aspek Kecanduan Media Sosial.....	12
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kecanduan Media Sosial.....	13
2.2 Efikasi Diri Akademik.....	16

2.2.1 Pengertian Efikasi Diri Akademik.....	16
2.2.2 Aspek-Aspek Efikasi Diri Akademik.....	18
2.3 Hubungan antara Efikasi diri akademik dengan Kecanduan Media Sosial pada Siswa SMA.....	19
2.4 Hipotesis.....	23
BAB 3 Metode Penelitian.....	24
3.1 Metode Penelitian yang Digunakan.....	24
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
3.3 Definisi Operasional.....	24
3.3.1 Kecanduan Media Sosial.....	24
3.3.2 Efikasi Diri Akademik.....	25
3.4 Subjek Penelitian.....	26
3.5 Blue Print dan Cara Penelitiannya.....	26
3.5.1 Skala Kecanduan Media Sosial.....	26
3.5.2 Skala Efikasi Diri Akademik.....	29
3.6 Uji Coba Alat Ukur.....	30
3.6.1 Uji Validitas Alat Ukur.....	30
3.6.2 Reliabilitas.....	31
3.6.3 Metode Analisis Data.....	31
BAB 4 Laporan Penelitian.....	32
4.1 Orientasi Kancan Penelitian.....	32
4.2 Persiapan Penelitian	33
4.2.1 Penyusunan Skala Penelitian.....	33
1. Skala Kecanduan Media Sosial.....	34
2. Skala Efikasi Diri Akademik.....	36

4.3 Tahap Perijinan Penelitian.....	36
4.4 Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	37
1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kecanduan Media Sosial.....	38
2. Validitas dan Reliabilitas Skala Efikasi Diri Akademik.....	40
BAB 5 Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	32
5.1 Hasil Penelitian.....	32
5.1.1 Uji Asumsi.....	32
1. Uji Normalitas.....	32
2. Uji Linieritas.....	33
5.1.2 Uji Hipotesis.....	33
5.2 Pembahasan.....	34
BAB 6 Penutup.....	38
6.1 Kesimpulan.....	38
6.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> Skala Kecanduan Media Sosial	28
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri Akademik	30
Tabel 4.2. Sebaran Nomor Aitem Skala Kecanduan Media Sosial Online.....	34
Tabel 4.3. Sebaran Nomor Aitem Skala Kecanduan Efikasi Diri Akademik	36
Tabel 4.4. Sebaran Aitem valid dan Gugur Skala Kecanduan Media Sosial.....	39
Tabel 4.5. Sebaran Aitem valid dan Gugur Skala Efikasi Diri Akademik	41



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	44
A. SKALA PENELITIAN.....	45
A-1 Skala Kecanduan Media Sosial.....	46
A-2 Skala Efikasi Diri Akademik.....	50
B. DATA UJI COBA.....	54
B-1 Data Uji Coba Skala Kecanduan Media Sosial.....	55
B-2 Data Uji Coba Skala Efikasi Diri Akademik.....	57
C. VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	59
C-1 Validitas dan Reliabilitas Skala Kecanduan Media Sosial.....	60
C-2 Validitas dan Reliabilitas Skala Efikasi Diri Akademik.....	65
D. DATA PENELITIAN.....	70
D-1 Data Penelitian Skala Kecanduan Media Sosial.....	71
D-2 Data Penelitian Skala Efikasi Diri Akademik.....	73
E. UJI ASUMSI.....	75
E-1 Uji Normalitas.....	76
E-2 Uji Linieritas.....	79
F. HIPOTESIS.....	82
G. SURAT PENELITIAN.....	85
G-1 Surat Ijin Penelitian.....	86
G-2 Surat Bukti Penelitian.....	87