



**LAMPIRAN**

**A.SKALA PENELITIAN**

## A-1. SKALA PENYESUAIAN DIRI

### Kuesioner Penelitian

Hallo semuanya! perkenalkan nama saya Laras Endah Sukmawati mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata Semarang angkatan 2017 yang saat ini sedang menempuh tugas akhir skripsi yang digunakan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi. Kriteria responden saya adalah :

1. Seorang atlet basket yang merantau
2. Minimal sudah satu tahun merantau
3. Tinggal bersama dengan atlet lain di mess atau asrama atau kontrakan

Maka dari itu saya meminta bantuan teman-teman meluangkan waktu sebentar untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Saya harap teman-teman dapat mengisi kuesioner ini dengan jujur dan obyektif. Dalam pertanyaan ini tidak ada jawaban yang salah, maka dari itu jawablah sesuai dengan keadaan yang teman-teman alami. Jawaban yang diberikan oleh teman-teman dalam kuesioner ini akan dijaga kerahasiaannya dan dipergunakan sebagaimana mestinya oleh peneliti. Saya ucapkan terima kasih atas kesediaan teman-teman untuk mengisi kuesioner ini.

Terimakasih semuanya! Sehat Selalu♥

Peneliti

Laras Endah Sukmawati

### A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama (Inisial) :

### B. PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap butir pernyataan dengan seksama

2. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar
3. Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling sesuai

**SS** : Sangat Sesuai

**S** : Sesuai

**TS** : Tidak Sesuai

**STS** : Sangat Tidak Sesuai

Item :

1. Saya menyadari kekurangan yang saya miliki  
Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)
2. Saya selalu berusaha memaksimalkan kelebihan yang saya miliki  
Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)
3. Saya merasa senang dengan apa yang saya miliki sekarang  
Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)
4. Saya bersyukur dengan apa yang saya miliki sekarang  
Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)
5. Apabila saya mengalami sebuah kegagalan, saya akan menjadikannya sebagai pelajaran  
Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)
6. Jika saya menghadapi masalah di asrama, saya akan menyelesaikannya sampai tuntas  
Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)
7. Saya akan mengejar cita-cita saya sesuai dengan bakat saya  
Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)
8. Saya memiliki teman teman yang baik kepada saya  
Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

9. Ketika ada masalah dengan teman-teman di asrama, saya akan segera menyelesaikannya

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

10. Saya senang bergaul dengan orang-orang yang berada di lingkungan saya

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

11. Saya akrab dengan orang-orang di lingkungan asrama saya

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

12. Saya menghormati orang yang lebih tua disekitar saya

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

13. Saya merasa wajib membantu pekerjaan yang ada di asrama

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

14. Saya mentaati hukum yang ada dan berlaku disekitar saya

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

15. Ketika teman saya menghadapi masalah, saya dengan sukarela akan membantunya

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

16. Saya selalu berusaha untuk menyimpan rahasia teman satu mess atau asrama saya

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

17. Ketika berjalan di depan penghuni asrama lain saya selalu menyapa dan mengucapkan kata permisi

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

18. Saya merasa wajib menghormati pelatih-pelatih saya

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

19. Saya merasa kurang percaya diri dengan apa yang saya miliki

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

20. Saya berharap lebih baik menjadi orang lain

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

21. Ketika mengalami kegagalan saya merasa tidak bisa memperbaikinya

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

22. Jika saya mendapat teguran dari pelatih, saya enggan untuk mendengarkannya

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

23. Saya akan menghalalkan segala cara walaupun itu curang, agar bisa seperti pemain basket idola saya

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

24. Saya merasa tidak betah berada di asrama

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

25. Saya sering merasa tidak nyaman berada diantara teman-teman satu asrama saya

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

26. Ketika saya berada di asrama saya ingin cepat pulang, sebab suasana disana membuat saya tidak nyaman

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

27. Saya merasa tidak perlu mentaati peraturan di asrama

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

28. Saya sering menceritakan keburukan teman saya kepada orang lain

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

29. Saya sering melanggar peraturan asrama

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

30. Jika ada kesempatan, saya akan memilih untuk bolos latihan

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

## A-2. SKALA *CULTURE SHOCK*

### PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap butir pernyataan dengan seksama
2. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar
3. Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling sesuai

**SS** : Sangat Sesuai

**S** : Sesuai

**TS** : Tidak Sesuai

**STS** : Sangat Tidak Sesuai

Item :

1. Saya merasa kaget dengan perbedaan kebiasaan yang saya temui di lingkungan baru saya

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

2. Saya merasa cemas saat berkomunikasi dengan teman baru di lingkungan asrama

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

3. Ketika berada di lingkungan baru, saya merasa kesepian

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

4. Saya selalu merasa sendiri ketika melakukan banyak hal di lingkungan baru

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

5. Saya merasa sedih apabila ingat saya jauh dari orangtua dan keluarga

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

6. Sulit untuk menemukan sosok yang mampu menyemangati saya di asrama ini

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

7. Saya hanya berteman dengan orang-orang yang berasal dari daerah yang sama dengan saya pada awal kedatangan di asrama

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

8. Beberapa teman saya di asrama masih menganggap saya sebagai orang asing

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

9. Saya merasa kurang dihargai oleh teman-teman saya di asrama

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

10. Saya merasa teman-teman baru saya di asrama tidak menghiraukan pendapat saya

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

11. Saya takut ditertawakan teman-teman saya di lingkungan baru ketika melakukan kesalahan

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

12. Saya berusaha meminimalisir kesalahan yang saya lakukan ketika berada di lingkungan baru

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

13. Saya takut untuk sering berpendapat di lingkungan baru atau asrama

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

14. Terkadang saya merasa kurang mampu mengikuti kegiatan di lingkungan asrama  
Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)
15. Ada beberapa peraturan dan kebiasaan-kebiasaan di asrama yang membuat saya kurang nyaman  
Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)
16. Saya merasa kurang percaya diri untuk melakukan segala kemampuan saya secara maksimal ketika berada di asrama  
Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)
17. Saya merasa sedih ketika tidak mampu berbaur dengan lingkungan baru saya  
Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)
18. Saya pernah menganggap aneh, kebiasaan teman saya di asrama  
Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)
19. Terkadang bahasa dan norma yang berbeda dengan penghuni asrama lain membuat saya merasa kurang nyaman  
Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)
20. Kali pertama saya tinggal di asrama, saya mudah merasa putus asa dan ingin kembali ke daerah asal  
Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)
21. Saya nyaman dengan kebiasaan baru yang saya temui di lingkungan asrama ini  
Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)
22. Saya mudah berkomunikasi dengan setiap orang di asrama  
Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)



23. Saya merasa senang berada di lingkungan saya yang baru

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

24. Teman-teman baru saya di asrama sudah saya anggap seperti keluarga sendiri

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

25. Semakin hari teman-teman baru saya bertambah banyak

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

26. Saya merasa cukup dekat dengan teman-teman saya di asrama

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

27. Saya merasa teman-teman saya di asrama mau mendengarkan pendapat saya

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

28. Meskipun berada di lingkungan baru, saya tetap mampu mengenali kelebihan dan kelemahan saya

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

29. Saya akan mengikuti semua peraturan dan kebiasaan yang ada di asrama selama saya mampu melakukannya

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

30. Saya selalu mematuhi dan mengikuti semua peraturan di asrama

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

31. Saya merasa senang mempelajari bahasa, norma dan kebiasaan baru di lingkungan baru saya

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

32. Menurut saya, saya termasuk orang yang mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan baru

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

33. Saya selalu berusaha untuk memahami perbedaan bahasa dan norma yang ada di asrama

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)

34. Saya selalu memotivasi diri agar mampu menyesuaikan diri dengan lingkungan baru

Jawaban : STS, TS, S, SS (*linear scale google form*)



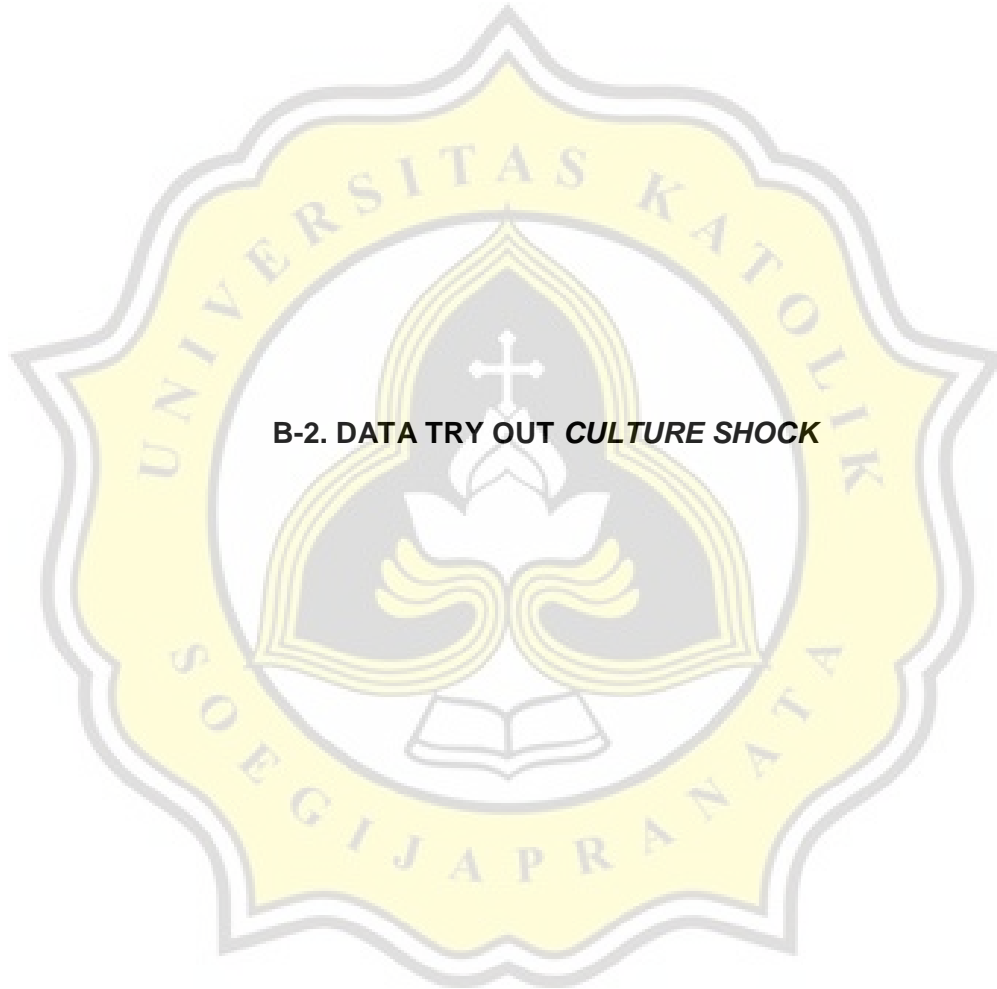


**B. DATA TRY OUT**

**B-1. DATA TRY OUT PENYESUAIAN DIRI**

subje k	item																														total	total2	total3	total4	total5	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
1	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	2	4	4	4	4	3	4	3	3	4	2	3	102	85	81	77	73	
2	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	2	98	82	78	74	71	
3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	94	81	78	75	72	
4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	97	82	79	76	73	
5	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	2	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	102	86	83	79	76	
6	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	112	95	91	87	83	
7	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90	76	73	70	67	
8	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	117	97	94	90	86	
9	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	3	4	100	82	79	76	72	
10	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	106	90	87	84	81	
11	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	111	93	90	86	83	
12	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	2	4	3	3	4	3	2	96	79	76	72	69
13	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	107	89	86	82	78	
14	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	2	3	4	4	3	3	3	4	4	4	109	93	90	86	83	
15	4	4	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	4	2	3	2	3	3	3	4	83	67	63	61	59	
16	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	107	91	88	84	81	
17	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	103	88	84	81	77	
18	3	3	3	3	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	107	88	85	81	78	
19	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	105	87	83	79	75	
20	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	113	95	91	88	85	
21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	98	79	76	72	68	
22	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	101	85	82	78	74	
23	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	101	84	81	78	74	
24	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	90	74	71	68	65	
25	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	101	84	81	77	73	
26	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	111	91	88	84	81	
27	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	112	97	93	89	86	
28	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	98	84	81	78	74	
29	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	103	84	81	77	74	
30	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	113	97	94	91	88	
31	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	115	97	93	89	85	
32	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	104	86	83	79	75	
33	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	4	4	4	113	94	90	86	82	
34	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	115	97	94	91	87	
35	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	114	95	91	87	84	

36	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	113	97	94	91	88
37	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	92	77	74	71	68
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	93	78	75	72	69	
39	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	100	81	78	74	70	
40	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	2	4	2	2	2	2	2	3	3	4	4	3	98	85	82	80	78
41	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	115	97	93	89	85
42	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	104	86	83	79	76
43	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	109	93	89	86	83
44	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	91	76	73	70	67	
45	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	113	96	93	90	86	
46	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	125	81	77	74	71
47	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	95	82	80	77	74
48	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	110	95	91	87	83
49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	93	77	74	70	67
50	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	113	96	93	90	86
51	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	100	84	81	77	74
52	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	106	90	86	82	79	
53	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	2	2	2	3	4	3	2	104	88	84	81	77
54	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	95	79	76	73	70	
55	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	113	95	91	88	85	
56	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	101	86	83	80	77	
57	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	101	86	82	79	76	
58	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	111	93	90	86	83	
59	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	102	87	84	80	77	
60	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	87	72	69	66	63	
61	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	111	93	90	86	83	
62	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	91	76	73	70	67	
63	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	105	87	83	79	75	
64	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	115	97	94	91	87	
65	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	105	87	83	79	75	
66	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	3	3	2	3	2	2	4	4	2	2	2	3	2	2	96	83	79	77	75
67	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	105	87	83	79	75	
68	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	105	87	83	79	75	
69	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	107	89	86	82	78	
70	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	95	79	76	73	70	



**B-2. DATA TRY OUT CULTURE SHOCK**

SUBJEK	ITEM																																		total	total2	total3		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34					
1	3	2	3	3	3	2	2	1	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	4	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	76	60	58	
2	2	3	3	3	3	2	1	2	1	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	79	63	61
3	2	2	3	3	4	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	80	65	63	
4	2	2	2	2	3	2	1	1	2	3	3	4	3	2	2	2	3	4	3	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	78	61	59		
5	3	3	2	2	3	2	2	1	2	1	2	4	3	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	68	55	53		
6	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	3	2	2	1	2	3	3	3	3	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	3	2	1	1	1	68	55	53		
7	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	71	57	55		
8	1	2	1	1	4	2	2	2	2	3	2	4	1	2	3	4	3	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	63	52	51		
9	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	75	61	59		
10	4	2	2	2	4	1	1	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	74	56	55		
11	2	2	2	2	3	4	3	2	3	3	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	3	1	2	2	2	1	1	65	51	50		
12	3	3	3	2	4	2	1	1	1	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	1	77	61	59		
13	3	2	2	2	3	2	3	2	1	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	3	2	3	2	2	1	1	2	74	59	57		
14	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	2	1	1	1	1	2	3	2	1	3	2	2	2	2	2	74	59	58		
15	2	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	4	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	4	2	3	94	80	77			
16	2	2	3	2	4	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	76	61	60		
17	3	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	68	54	52			
18	2	2	2	1	2	1	1	1	4	3	1	3	1	1	3	1	3	3	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	3	2	1	1	1	57	46	45			
19	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	68	53	51		
20	2	3	2	2	3	2	1	2	1	1	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	62	51	49		
21	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	74	62	60		
22	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	74	60	58		
23	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	66	54	52			
24	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	77	64	62		
25	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	74	61	59		
26	2	2	2	2	4	1	2	3	2	1	1	3	1	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	68	53	51	
27	3	3	2	1	2	1	1	3	2	1	2	4	2	2	3	2	3	4	3	3	1	1	1	1	3	2	1	1	3	2	2	1	1	70	55	54			
28	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	3	2	4	2	3	3	1	3	2	91	74	73		
29	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	75	61	59		
30	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	77	62	60		
31	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	1	1	1	1	2	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	45	33	32			
32	2	3	3	2	3	2	2	1	1	1	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	72	57	55		
33	2	3	3	3	3	2	3	1	1	1	2	4	1	2	4	2	2	2	2	4	1	1	1	1	4	2	2	2	2	2	2	2	2	1	72	57	56		
34	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	3	2	1	1	2	2	2	4	2	1	1	1	4	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	60	46	45		
35	2	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	3	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	3	2	1	1	1	55	42	41			
36	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	77	61	59		
37	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	70	57	55		
38	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	74	59	57		
39	2	2	2	2	3	2	1	1	1	1	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	67	53	51		
40	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	76	60	57			
41	3	2	3	3	3	1	1	1	1	3	2	1	1	2	2	1	4	1	1	3	1	1	3	2	1	1	3	2	1	1	2	1	1	60	42	39			
42	3	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	1	2	3	3	2	3	2	1	3	2	2	2	3	1	2	2	3	2	2	1	73	55	52		
43	4	2	2	2	4	2	1	3	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	4	4	1	3	2	1	2	3	2	1	3	3	1	1	67	47	44			
44	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	4	3	2	2	2	77	59	57			
45	2	2	1	2	3	1	3	1	1	2	2	4	3	2	3	4	3	4	3	4	3	2	1	1	2	2	2	2	2	3	1	1	1	73	57	56			
46	4	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	2	2	2	2	3	2	3	2	2	4	3	3	2	99	77	75			
47	2	2	3	3	3	4	2	2	1	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	78	64	62			
48	2	3	3	2	4	1	2	2	1	2	4	4	3	2	2	3	4	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	3	3	2	1	73	55	54		
49	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	86	71	69			
50	2	2	2	2	3	1	1	1	1	1	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1	1	1	3	2	2	2	2	3	1	1	69	53	52		
51	2	2	3	3	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	3	3	2	2	2	2	2	77	61</				

52	4	2	1	2	3	2	1	1	2	2	2	3	1	1	1	1	4	3	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	61	44	43	
53	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	70	56	54
54	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	75	62	60
55	2	3	2	2	3	2	1	2	1	1	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	69	57	55	
56	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	78	63	61	
57	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	82	66	64
58	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1	1	3	2	2	2	2	3	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	61	48	47	
59	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	1	2	2	1	2	2	3	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	67	52	51	
60	3	3	3	2	2	2	4	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	87	72	70		
61	2	3	2	2	3	2	2	1	1	1	2	3	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	1	1	3	1	3	3	2	2	2	2	1	2	1	68	53	52	
62	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	73	59	57	
63	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3	3	2	2	2	1	1	1	67	54	52		
64	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	4	2	2	2	2	1	1	1	61	46	44	
65	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	1	67	54	52		
66	3	2	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	87	71	69		
67	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	1	1	1	1	66	53	51		
68	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	66	53	51			
69	3	2	3	2	3	2	1	2	1	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	69	54	52		
70	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	79	62	60		







**C. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS**

### C-1.1. UJI VALIDITAS PUTARAN 1 SKALA *CULTURE SHOCK*

#### Scale: ALL VARIABLES

##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	70	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.854	34

##### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	69.63	74.150	<b>.230</b>	.854
x2	69.79	74.548	.305	.852
x3	69.80	72.017	.476	.848
x4	69.89	72.682	.492	.848
x5	69.16	75.642	<b>.125</b>	.856
x6	70.07	71.372	.474	.847
x7	70.14	72.211	.394	.850
x8	70.26	72.889	.393	.850
x9	70.20	73.699	.250	.854
x10	70.04	73.868	.256	.853
x11	69.87	71.911	.452	.848
x12	69.20	73.351	.289	.853
x13	69.80	70.829	.548	.845
x14	70.06	71.475	.618	.845
x15	69.77	73.251	.308	.852
x16	69.94	72.663	.377	.850
x17	69.40	75.722	<b>.124</b>	.856
x18	69.57	74.161	.273	.853
x19	69.76	72.679	.439	.849
x20	69.66	73.504	<b>.219</b>	.856
x21	70.09	74.456	.303	.852
x22	70.30	71.228	.537	.846
x23	70.29	74.642	.254	.853

x24	70.40	72.968	.376	.850
x25	70.16	74.076	.261	.853
x26	70.06	74.345	.297	.852
x27	69.91	75.529	<b>.147</b>	.856
x28	70.20	74.945	.274	.852
x29	70.17	74.057	.333	.851
x30	69.96	72.882	.414	.849
x31	69.97	75.506	<b>.144</b>	.856
x32	70.33	68.861	.679	.841
x33	70.49	72.253	.583	.846
x34	70.51	71.123	.607	.845

### C-1.2. UJI VALIDITAS PUTARAN 2 SKALA *CULTURE SHOCK*

#### Scale: ALL VARIABLES

##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	70	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.868	28

##### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x2	55.00	61.826	.330	.865
x3	55.01	59.956	.448	.862
x4	55.10	60.816	.428	.863
x6	55.29	58.874	.496	.861
x7	55.36	59.421	.437	.863
x8	55.47	60.398	.403	.863
x9	55.41	60.623	.303	.867

x10	55.26	61.527	.242	.868
x11	55.09	59.616	.451	.862
x12	54.41	60.826	.295	.867
x13	55.01	58.333	.578	.858
x14	55.27	59.215	.618	.858
x15	54.99	60.159	.371	.865
x16	55.16	59.960	.409	.863
x18	54.79	61.707	.266	.867
x19	54.97	60.376	.431	.863
x21	55.30	62.010	.292	.866
x22	55.51	58.514	.587	.858
x23	55.50	62.254	<b>.235</b>	.867
x24	55.61	60.443	.388	.864
x25	55.37	61.454	.272	.867
x26	55.27	61.737	.307	.866
x28	55.41	62.449	.264	.867
x29	55.39	61.400	.353	.865
x30	55.17	61.043	.352	.865
x32	55.54	57.005	.662	.855
x33	55.70	59.952	.579	.860
x34	55.73	58.751	.623	.858

### C-1.3. UJI VALIDITAS PUTARAN 3 SKALA *CULTURE SHOCK*

Scale: ALL VARIABLES

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	70	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.867	27

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x2	53.20	59.496	.332	.865
x3	53.21	57.736	.441	.862
x4	53.30	58.648	.412	.863
x6	53.49	56.688	.489	.861
x7	53.56	57.120	.439	.862
x8	53.67	58.166	.397	.863
x9	53.61	58.269	.308	.867
x10	53.46	59.208	.242	.868
x11	53.29	57.395	.445	.862
x12	52.61	58.240	.322	.866
x13	53.21	56.026	.584	.858
x14	53.47	57.006	.611	.858
x15	53.19	57.748	.383	.864
x16	53.36	57.537	.423	.863
x18	52.99	59.232	.284	.867
x19	53.17	57.883	.454	.862
x21	53.50	59.906	.264	.867
x22	53.71	56.381	.574	.858
x24	53.81	58.414	.360	.865
x25	53.57	59.031	.284	.867
x26	53.47	59.441	.304	.866
x28	53.61	60.211	.251	.867
x29	53.59	59.029	.360	.864
x30	53.37	58.759	.349	.865
x32	53.74	54.802	.660	.855
x33	53.90	57.686	.577	.860
x34	53.93	56.531	.619	.858

## C-2. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA PENYESUAIAN DIRI

### C-2.1. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS PUTARAN 1 SKALA PENYESUAIAN DIRI

**Scale: ALL VARIABLES**

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	70	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.711	30

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	100.49	67.819	.241	.705
x2	100.17	66.956	.364	.700
x3	100.40	66.997	.325	.701
x4	100.30	67.054	.335	.701
x5	100.07	66.183	.515	.696
x6	100.44	66.163	.408	.697
x7	100.24	66.737	.316	.701
x8	100.21	66.026	.419	.697
x9	100.36	63.740	.644	.685
x10	100.36	65.740	.501	.694
x11	100.31	64.914	.538	.691
x12	100.00	66.609	.517	.697
x13	100.53	64.340	.565	.689
x14	100.39	64.849	.619	.690
x15	100.40	65.780	.445	.695
x16	100.40	64.968	.570	.691
x17	100.57	66.161	.403	.697
x18	100.10	67.425	.326	.702
x19	100.83	67.159	<b>.214</b>	.705
x20	100.59	69.724	<b>-.001</b>	.715
x21	100.46	67.005	.296	.702
x22	100.33	67.006	.285	.702
x23	100.20	68.365	<b>.155</b>	.708
x24	100.69	66.422	.287	.701
x25	100.03	60.434	<b>-.058</b>	.881
x26	100.43	65.089	.480	.693

x27	100.30	65.228	.531	.692
x28	100.19	65.400	.563	.692
x29	100.43	66.422	.308	.701
x30	100.41	67.058	<b>.192</b>	.706

## C-2.2. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS PUTARAN 2 SKALA PENYESUAIAN DIRI

### Scale: ALL VARIABLES

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	70	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.894	25

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	83.47	49.963	<b>.172</b>	.896
x2	83.16	48.743	.365	.892
x3	83.39	48.008	.434	.891
x4	83.29	47.888	.473	.890
x5	83.06	48.113	.513	.889
x6	83.43	47.234	.524	.889
x7	83.23	48.034	.382	.892
x8	83.20	47.235	.517	.889
x9	83.34	45.765	.677	.885
x10	83.34	46.982	.611	.887
x11	83.30	46.155	.655	.886
x12	82.99	48.304	.547	.889
x13	83.51	45.906	.644	.886

x14	83.37	46.961	.619	.887
x15	83.39	47.110	.531	.889
x16	83.39	46.240	.690	.885
x17	83.56	47.381	.496	.889
x18	83.09	49.297	.303	.893
x21	83.44	49.004	.267	.895
x22	83.31	49.146	.239	.896
x24	83.67	48.108	.304	.895
x26	83.41	47.058	.491	.890
x27	83.29	46.961	.576	.888
x28	83.17	47.130	.609	.887
x29	83.41	47.637	.381	.893

### C-2.3. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS PUTARAN 3 SKALA PENYESUAIAN DIRI

#### Scale: ALL VARIABLES

##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	70	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.896	24

##### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x2	79.83	47.477	.339	.895
x3	80.06	46.634	.426	.894
x4	79.96	46.447	.475	.893
x5	79.73	46.722	.506	.892
x6	80.10	45.772	.530	.891
x7	79.90	46.642	.377	.895
x8	79.87	45.853	.512	.892



x9	80.01	44.333	.683	.887
x10	80.01	45.666	.596	.890
x11	79.97	44.782	.652	.888
x12	79.66	46.866	.549	.892
x13	80.19	44.501	.646	.888
x14	80.04	45.607	.610	.890
x15	80.06	45.678	.534	.891
x16	80.06	44.779	.699	.887
x17	80.23	45.918	.502	.892
x18	79.76	47.781	.314	.896
x21	80.11	47.610	.260	.898
x22	79.99	47.724	<b>.235</b>	.899
x24	80.34	46.547	.319	.898
x26	80.09	45.529	.506	.892
x27	79.96	45.520	.580	.890
x28	79.84	45.758	.603	.890
x29	80.09	46.080	.397	.895

#### C-2.4. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS PUTARAN 4 SKALA PENYESUAIAN DIRI

Scale: ALL VARIABLES

##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	70	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.899	23

##### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted

x2	76.34	45.185	.355	.898
x3	76.57	44.393	.437	.896
x4	76.47	44.166	.494	.895
x5	76.24	44.534	.510	.894
x6	76.61	43.487	.551	.893
x7	76.41	44.449	.381	.898
x8	76.39	43.661	.519	.894
x9	76.53	42.137	.695	.889
x10	76.53	43.470	.605	.892
x11	76.49	42.659	.652	.891
x12	76.17	44.724	.543	.894
x13	76.70	42.358	.649	.891
x14	76.56	43.323	.633	.892
x15	76.57	43.553	.531	.894
x16	76.57	42.596	.709	.890
x17	76.74	43.672	.516	.894
x18	76.27	45.592	.313	.898
x21	76.63	45.657	<u>.229</u>	.901
x24	76.86	44.443	.311	.900
x26	76.60	43.490	.493	.895
x27	76.47	43.586	.550	.893
x28	76.36	43.711	.587	.893
x29	76.60	44.070	.379	.898

### C-2.5. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS PUTARAN 5 SKALA PENYESUAIAN DIRI

#### Scale: ALL VARIABLES

##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	70	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.901	22

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x2	72.99	43.232	.345	.901
x3	73.21	42.432	.432	.899
x4	73.11	42.103	.505	.897
x5	72.89	42.566	.504	.897
x6	73.26	41.469	.557	.896
x7	73.06	42.547	.367	.901
x8	73.03	41.709	.514	.897
x9	73.17	40.202	.693	.892
x10	73.17	41.419	.617	.895
x11	73.13	40.606	.666	.893
x12	72.81	42.704	.547	.897
x13	73.34	40.402	.650	.893
x14	73.20	41.235	.652	.894
x15	73.21	41.475	.546	.896
x16	73.21	40.577	.719	.892
x17	73.39	41.661	.520	.897
x18	72.91	43.500	.325	.901
x24	73.50	42.428	.313	.903
x26	73.24	41.549	.488	.898
x27	73.11	41.668	.540	.896
x28	73.00	41.855	.566	.896
x29	73.24	42.187	.366	.901



**D. Uji Asumsi**

## D-1. UJI NORMALITAS SKALA PENYESUAIAN DIRI DAN *CULTURE SHOCK*

### NPar Tests

#### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
cultureshock	70	55.50	7.890	32	77

#### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		cultureshock
N		70
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	55.50
	Std. Deviation	7.890
	Absolute	.127
Most Extreme Differences	Positive	.113
	Negative	-.127
Kolmogorov-Smirnov Z		1.063
Asymp. Sig. (2-tailed)		.208

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

### NPar Tests

#### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
penyesuaian	70	76.63	6.757	59	88

#### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		penyesuaian
N		70
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	76.63
	Std. Deviation	6.757
	Absolute	.113
Most Extreme Differences	Positive	.081
	Negative	-.113
Kolmogorov-Smirnov Z		.944
Asymp. Sig. (2-tailed)		.335

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.

## D-2. UJI LINEARITAS

### Curve Fit

#### Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	penyesuaian
Equation	1	Linear
Independent Variable		cultureshock
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

#### Case Processing Summary

	N
Total Cases	70
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

- a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

#### Variable Processing Summary

	Variables	
	Dependent	Independent
	penyesuaian	cultureshock
Number of Positive Values	70	70
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0
	System-Missing	0

#### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: penyesuaian

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.346	36.035	1	68	.000	104.601	-.504

The independent variable is cultureshock.





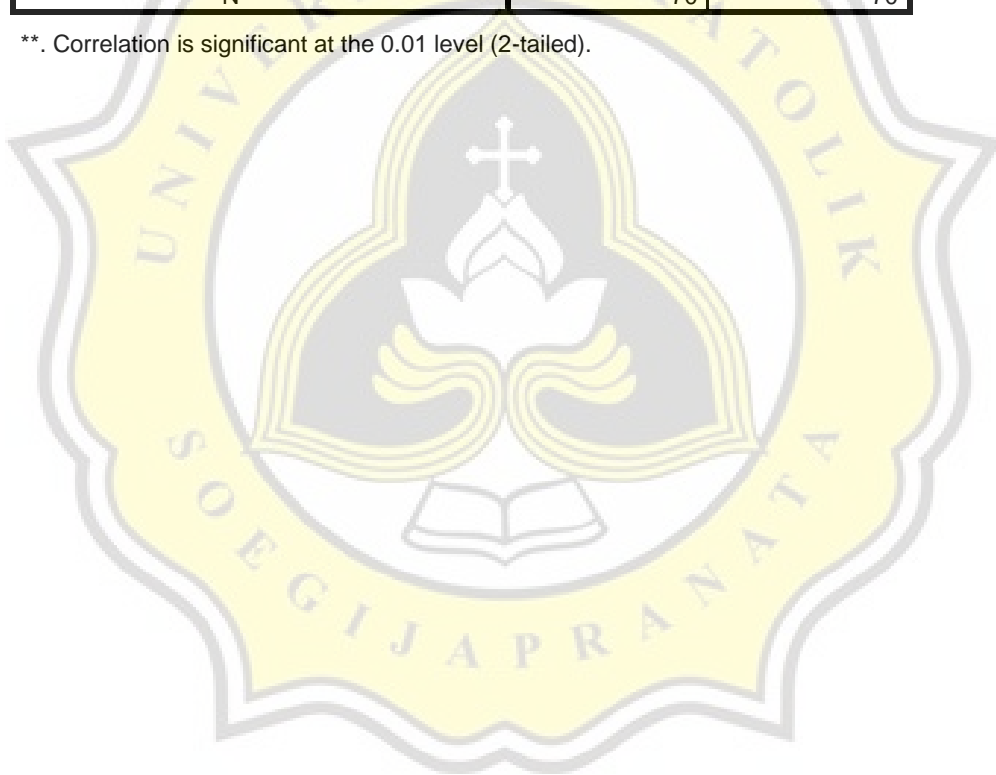
**E. UJI HIPOTESIS**



## Correlations

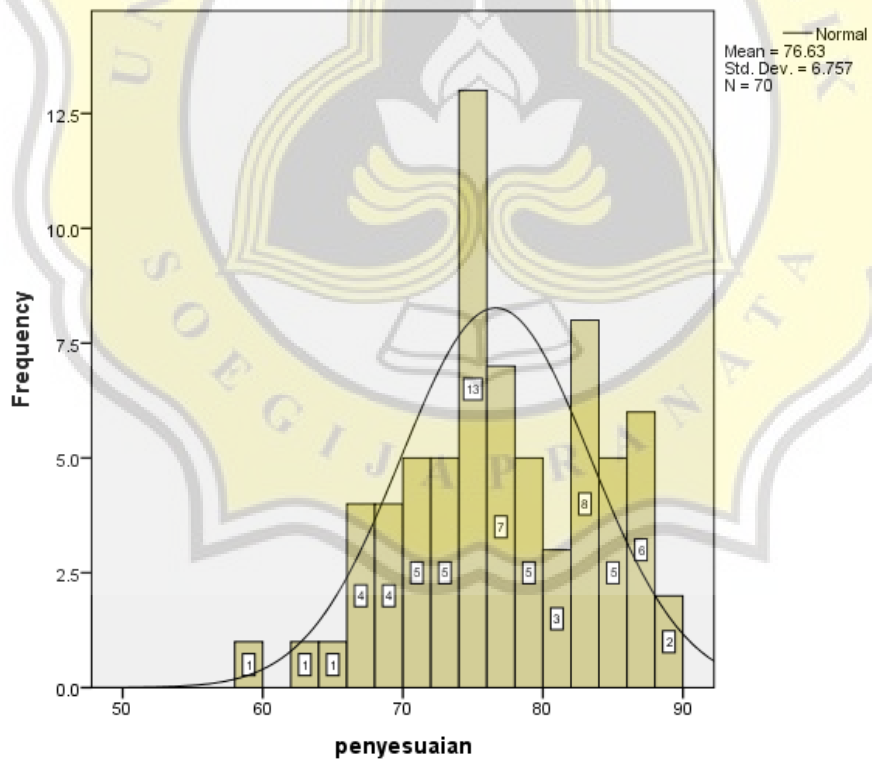
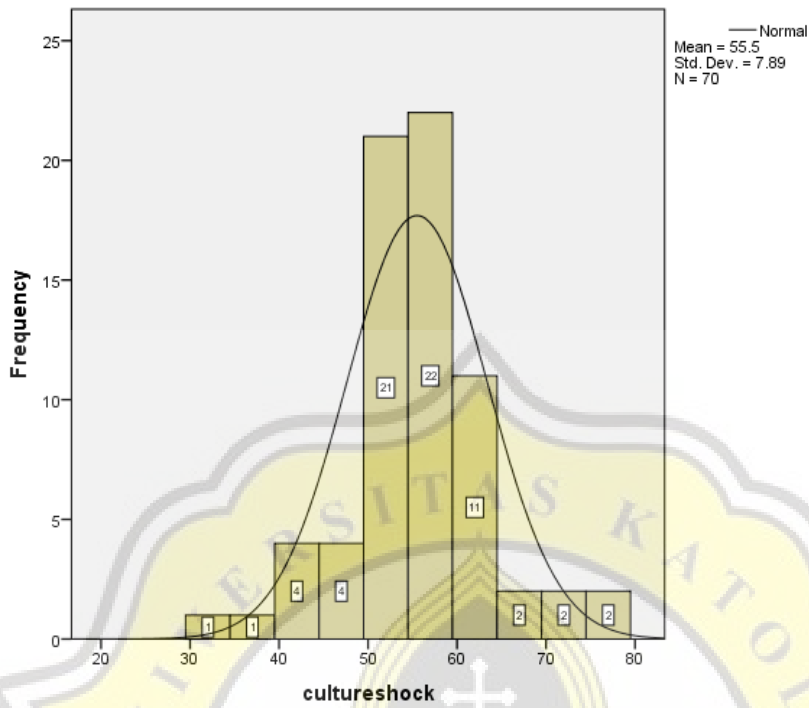
		cultureshock	penyesuaian
cultureshock	Pearson Correlation	1	-.589**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	70	70
penyesuaian	Pearson Correlation	-.589**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	70	70

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).





**F. KATEGORISASI**





**G. SURAT BUKTI PENELITIAN**

020/Unika/FP/R-QSR/1/07

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234  
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265  
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



Nomor : 0562/B.7.3/FP/VII/2021  
 Lamp. : -  
 Hal : Ijin Penelitian

Semarang, 14 Juli 2021

**Kepada Yth.**  
**Pengelola Asrama Atlet Satya Wacana**  
**Asrama Atlet Satya Wacana**  
**Salatiga**

Dengan hormat,  
 Kami mohon bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut di bawah ini :

**N a m a** : **Laras Endah Sukmawati**  
**NIM / NIRM** : **17.E1.0213**  
**Tempat /Tgl/Lahir** : **Semarang, 9 Oktober 1998**  
**A l a m a t** : **Dusun Lerep RT 8/2, Ungaran**

untuk mengadakan penelitian di Asrama Atlet Satya Wacana dalam rangka penyusunan tugas Skripsi dengan judul "Hubungan Gegar Budaya (Culture Shock) dengan Penyesuaian Diri Pada Atlet Basket Rantau Di Jawa Tengah", di bawah bimbingan Dosen Pembimbing Drs. DP. Budi Susetyo, M.SI

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

**Ka. Progd. Sarjana Psikologi,**



**Tembusan :**  
 - Yang bersangkutan

*Doc. by D/srt penelitian*

020/Unika/FP/R-QSR/1/07

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234  
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265  
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



Nomor : 0561/B.7.3/FP/VII/2021  
 Lamp. : -  
 Hal : **Ijin Penelitian**

Semarang, 14 Juli 2021

Kepada Yth.  
**Pengelola Asrama GOR Sehabat**  
**Asrama GOR Sehabat**  
**Semarang**

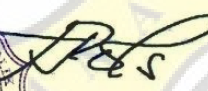
Dengan hormat,  
 Kami mohon bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut di bawah ini :

Nama : **Laras Endah Sukmawati**  
 NIM / NIRM : **17.E1.0213**  
 Tempat /Tgl/Lahir : **Semarang, 9 Oktober 1998**  
 Alamat : **Dusun Lerep RT 8/2, Ungaran**

untuk mengadakan penelitian di Asrama GOR Sehabat dalam rangka penyusunan tugas Skripsi dengan judul "Hubungan Gegar Budaya (Culture Shock) dengan Penyesuaian Diri Pada Atlet Basket Rantau Di Jawa Tengah", di bawah bimbingan Dosen Pembimbing Drs. DP. Budi Susetyo, M.SI

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

**Ka. Progd. Sarjana Psikologi,**



**Dr. Suparmi, M.Si**  
**NPP: 056.1.1992.105**  
 FAK. PSIKOLOGI

Tembusan :  
 - Yang bersangkutan

*Doc. by D/srt penelitian*



## GOR SAHABAT SEMARANG

Jl. Sendangsari Utara XIII, Kelurahan Kalicari, Kecamatan Pedurungan  
Semarang – Indonesia  
Phone: (024) 6730688 / 0898.570.6744



### SURAT KETERANGAN

No 02/VIII/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Yulianto  
Jabatan : Manager GOR Sahabat Semarang  
Alamat : Jl.Sendangsari Utara XIII, Kota Semarang

Menyatakan bahwa mahasiswa dibawah ini :

Nama : Laras Endah Sukmawati  
NIM : 17.E1.0213  
TTL : Semarang / 9 Oktober 1998  
Alamat : Ds.Lerep Rt 8/2, Ungaran Barat

Telah melakukan penelitian dengan judul :

“HUBUNGAN CULTURE SHOCK DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA ATLET BASKET RANTAU DI JAWA TENGAH”

Dengan data responden sebagai berikut :

Responden : Atlet Basket di Mess Sahabat Semarang  
Jml Responden : 38 Orang  
Waktu Pengambilan data : 16 Juli – 3 Agustus 2021  
Lokasi Pengambilan data : Gor Sahabat Semarang

Pengambilan data atas sepengetahuan dan dibawah bimbingan Dosen Pembimbing

**Drs.DP . Budu Susetyo, M.Si**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Manager  
  
GOR Sahabat Semarang  
Tri Yulianto



**SATYA WACANA SAINTS SALATIGA (SWS)**

Jl. Osamaliki 48 – 50 Salatiga  
 Jawa Tengah – Indonesia  
 : [satyawacana.basketball@adm.uksw.edu](mailto:satyawacana.basketball@adm.uksw.edu)  
 082138146469

**SURAT KETERANGAN**  
**NO:068/SWS/EKSTERNAL/IX/2021**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zaki Iskandar  
 Jabatan : Manager  
 Alamat : Jalan Madyataman 1 no 22 Solo

Menyatakan Bahwa:

Nama : **Laras Endah Sukmawati**  
 NIM : 17.E1.0213  
 Tempat/Tanggal Lahir : Semarang, 9 Oktober 1998  
 Alamat : Ds. Lerep, Rt 8/2, Ungaran Barat

Telah benar – benar melakukan penelitian dengan judul:

**“Hubungan culture shock dengan penyesuaian diri pada atlet basket rantau di Jawa Tengah”**

Dengan data responden sebagai berikut:

Responden : Atlet basket di mess Satya Wacana Saints Salatiga  
 Jumlah responden : 32 orang  
 Waktu pengambilan data : 16 Juli – 3 Agustus 2021

Pengambilan data atas sepengetahuan dan bimbingan dosen pembimbing Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si.

Demikian Surat Keterangan ini kami terbitkan. Untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Salatiga, 16 Agustus 2021  
 Hormat

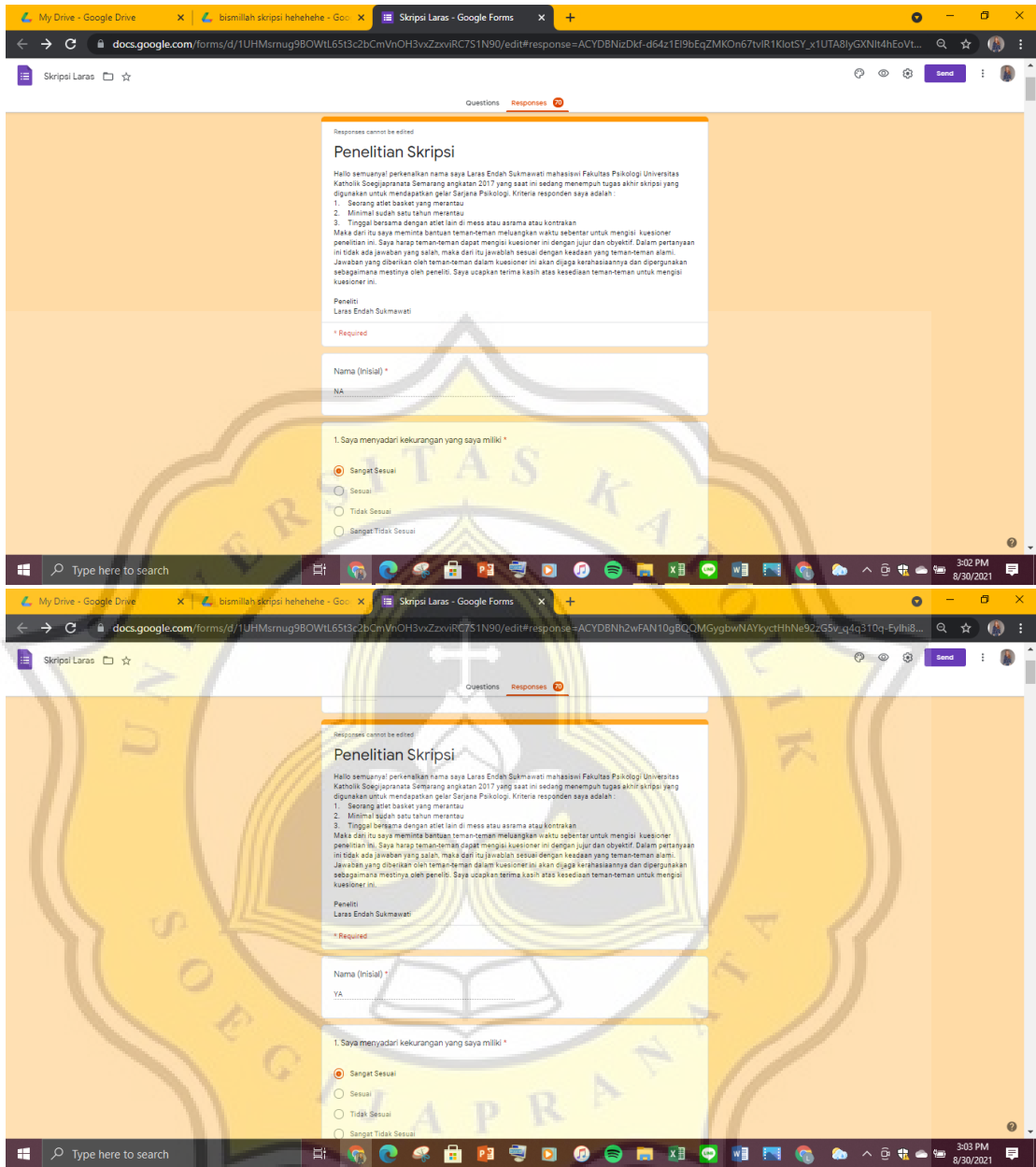


**Zaki Iskandar**  
 Manager Team





**H. SCAN 10 BUAH BUKTI ALAT UKUR YANG DISEBAR**



My Drive - Google Drive x bismillah skripsi hehehehe - Go... x Skripsi Laras - Google Forms x +

docs.google.com/forms/d/1UHMsmug9B0WtL65t3c2bCmVnOH3vZzvIRC7S1N90/edit#response=ACYDBNgU3fTD1Qx3vR35Xstf0rWgUetU3vWNvTagPW0oJ0lgb0xqmXFC...

Skripsi Laras ☆

Questions Responses

Responses cannot be edited

### Penelitian Skripsi

Halo semuanya perkenalkan nama saya Laras Endah Sukmawati mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijornata Semarang angkatan 2017 yang saat ini sedang menempuh tugas akhir skripsi yang digunakan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi. Kriteria responden saya adalah:

1. Seorang atlet basket yang merantau
2. Minimal sudah satu tahun merantau
3. Tinggal bersama dengan atlet lain di meso atau asrama atau kontrakan

Maka dari itu saya meminta bantuan teman-teman meluangkan waktu sebentar untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Saya harap teman-teman dapat mengisi kuesioner ini dengan jujur dan obyektif. Dalam pertanyaan ini tidak ada jawaban yang salah, maka dari itu jawaban sesuai dengan keadaan yang teman-teman alami. Jawaban yang diberikan oleh teman-teman dalam kuesioner ini akan dijaga kerahasiannya dan dipergunakan sebagaimana mestinya oleh peneliti. Saya ucapkan terima kasih atas kesediaan teman-teman untuk mengisi kuesioner ini.

Peneliti:  
Laras Endah Sukmawati

\* Required

Nama (inisial) \*

Nia

1. Saya menyadari kekurangan yang saya miliki \*

Sangat Sesuai

Sesuai

Tidak Sesuai

Sangat Tidak Sesuai

Type here to search

My Drive - Google Drive x bismillah skripsi hehehehe - Go... x Skripsi Laras - Google Forms x +

docs.google.com/forms/d/1UHMsmug9B0WtL65t3c2bCmVnOH3vZzvIRC7S1N90/edit#response=ACYDBNCAK\_H2ZheanDJKBkb81UQuL2DK\_VWJOJ\_9pupZDCNKmpaTY0...

Skripsi Laras ☆

Questions Responses

Responses cannot be edited

### Penelitian Skripsi

Halo semuanya perkenalkan nama saya Laras Endah Sukmawati mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijornata Semarang angkatan 2017 yang saat ini sedang menempuh tugas akhir skripsi yang digunakan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi. Kriteria responden saya adalah:

1. Seorang atlet basket yang merantau
2. Minimal sudah satu tahun merantau
3. Tinggal bersama dengan atlet lain di meso atau asrama atau kontrakan

Maka dari itu saya meminta bantuan teman-teman meluangkan waktu sebentar untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Saya harap teman-teman dapat mengisi kuesioner ini dengan jujur dan obyektif. Dalam pertanyaan ini tidak ada jawaban yang salah, maka dari itu jawaban sesuai dengan keadaan yang teman-teman alami. Jawaban yang diberikan oleh teman-teman dalam kuesioner ini akan dijaga kerahasiannya dan dipergunakan sebagaimana mestinya oleh peneliti. Saya ucapkan terima kasih atas kesediaan teman-teman untuk mengisi kuesioner ini.

Peneliti:  
Laras Endah Sukmawati

\* Required

Nama (inisial) \*

Enn

1. Saya menyadari kekurangan yang saya miliki \*

Sangat Sesuai

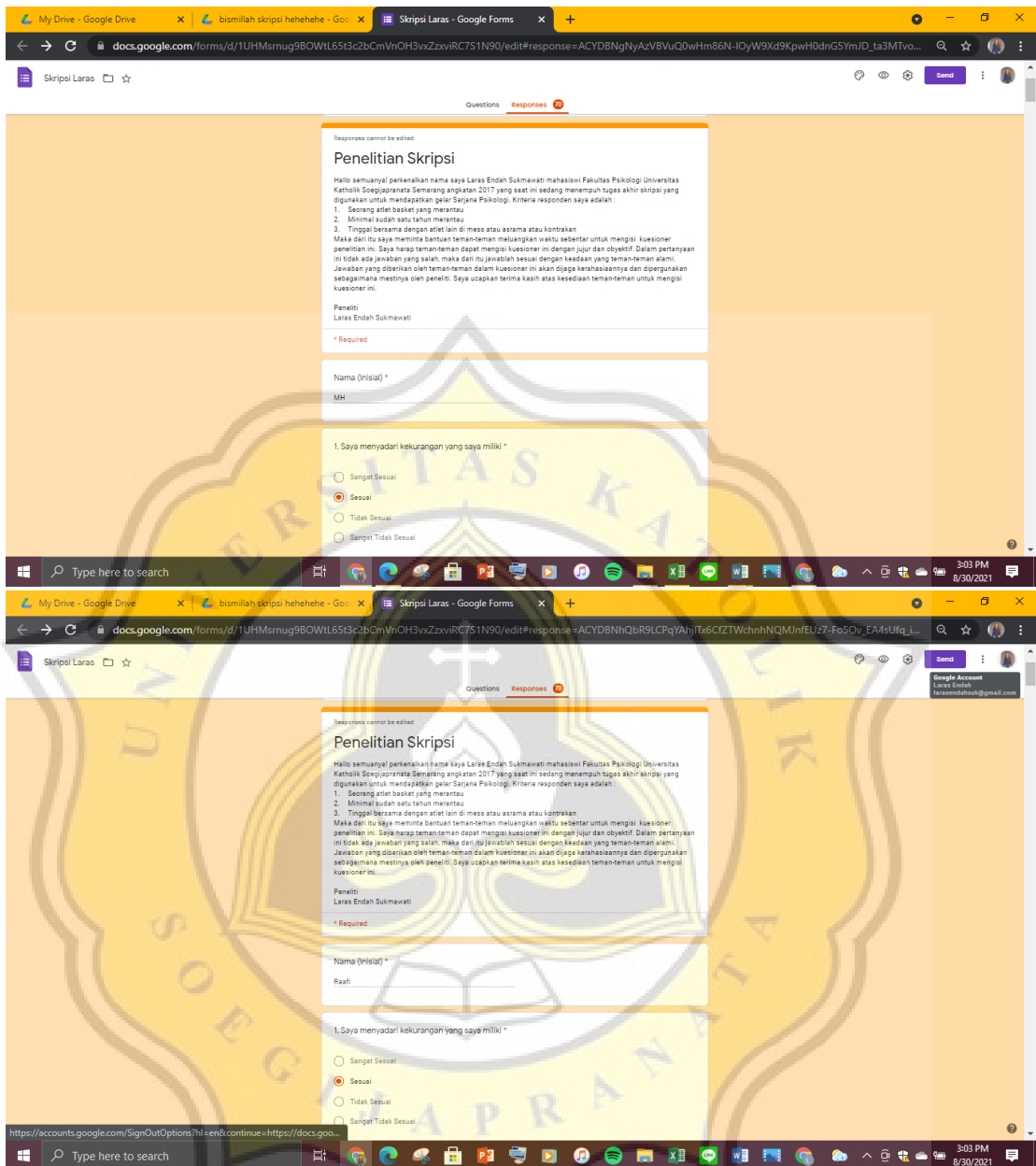
Sesuai

Tidak Sesuai

Sangat Tidak Sesuai

Type here to search

3:03 PM 6/30/2021



My Drive - Google Drive x bismillah skripsi hehehehe - Go... x Skripsi Laras - Google Forms x +

docs.google.com/forms/d/1UHMsmug9B0WtL65t3c2bCmVnOH3vZzxiRC7S1N90/edit#response=ACYDBNh5ayy2dxy6JLOZMWlJm2WzyvLarM6zs7luKo6OzEgYdJ6RTF...

Skripsi Laras ☆

Questions Responses

Responses cannot be edited

### Penelitian Skripsi

Halo semuanya! perkenalkan nama saya Laras Endah Sukmawati mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata Semarang angkatan 2017 yang saat ini sedang menempuh tugas akhir skripsi yang digunakan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi. Kriteria responden saya adalah:

1. Seorang atlet basket yang marantau
2. Minimal sudah satu tahun marantau
3. Tinggal bersama dengan atlet lain di mess atau asrama atau kontrakan

Maka dari itu saya meminta bantuan teman-teman meluangkan waktu sebentar untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Saya harap teman-teman dapat mengisi kuesioner ini dengan jujur dan obyektif. Dalam pertanyaan ini tidak ada jawaban yang salah, maka dari itu jawaban sesuai dengan keadaan yang teman-teman alami. Jawaban yang diberikan oleh teman-teman dalam kuesioner ini akan dijaga kerahasiannya dan dipergunakan sebagaimana mestinya oleh peneliti. Saya ucapkan terima kasih atas kesediaan teman-teman untuk mengisi kuesioner ini.

Peneliti:  
Laras Endah Sukmawati

\* Required

Nama (inisial) \*

ABA

1. Saya menyadari kekurangan yang saya miliki \*

Sangat Sesuai

Sesuai

Tidak Sesuai

Sangat Tidak Sesuai

My Drive - Google Drive x bismillah skripsi hehehehe - Go... x Skripsi Laras - Google Forms x +

docs.google.com/forms/d/1UHMsmug9B0WtL65t3c2bCmVnOH3vZzxiRC7S1N90/edit#response=ACYDBNjgiCP6E27KzwCw2iBuaxYYDhclgXbXBWdE2LMHfpB9eFN\_XW...

Skripsi Laras ☆

Questions Responses

Responses cannot be edited

### Penelitian Skripsi

Halo semuanya! perkenalkan nama saya Laras Endah Sukmawati mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata Semarang angkatan 2017 yang saat ini sedang menempuh tugas akhir skripsi yang digunakan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi. Kriteria responden saya adalah:

1. Seorang atlet basket yang marantau
2. Minimal sudah satu tahun marantau
3. Tinggal bersama dengan atlet lain di mess atau asrama atau kontrakan

Maka dari itu saya meminta bantuan teman-teman meluangkan waktu sebentar untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Saya harap teman-teman dapat mengisi kuesioner ini dengan jujur dan obyektif. Dalam pertanyaan ini tidak ada jawaban yang salah, maka dari itu jawaban sesuai dengan keadaan yang teman-teman alami. Jawaban yang diberikan oleh teman-teman dalam kuesioner ini akan dijaga kerahasiannya dan dipergunakan sebagaimana mestinya oleh peneliti. Saya ucapkan terima kasih atas kesediaan teman-teman untuk mengisi kuesioner ini.

Peneliti:  
Laras Endah Sukmawati

\* Required

Nama (inisial) \*

Nm

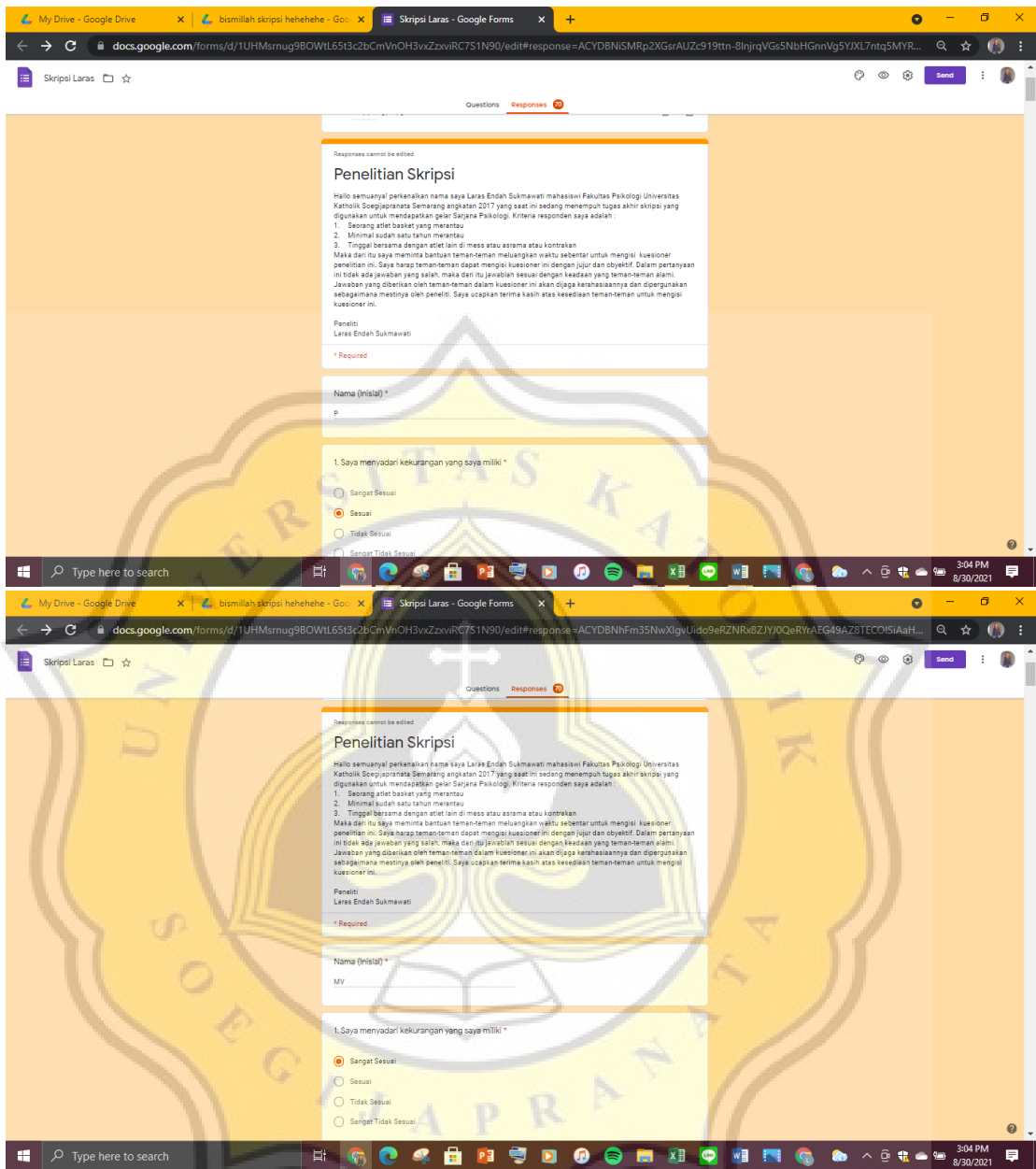
1. Saya menyadari kekurangan yang saya miliki \*

Sangat Sesuai

Sesuai

Tidak Sesuai

Sangat Tidak Sesuai





**I. REPORT SCAN ANTIPLAGIASI**



**Andre Kurniawan**  
Teacher at Soegijapra...  
Logout

**9.22%**  
Plagiarism  
approximately

Comments   [Download](#) [Close](#)

Plagiarism ▼ **9.22%** ^

[New check](#)

[My documents](#)

17.E1.0213.docx 🔍

[Organizations](#)

Soegijapranata C...

[Citation generator](#)

[Profile](#)

## Report #13656207

**BAB I**

**PENDAHULUAN**

Latar Belakang Masalah

Di era globalisasi seperti sekarang, banyak sekali perantau yang datang ke perantauan guna mendapatkan sesuatu yang lebih baik, baik dari segi pendidikan, materi serta guna mendapat pelajaran yang layak. Namun dengan merantau individu tersebut tentu mereka akan bertemu dengan lingkungan baru yang mengharuskan mereka untuk melakukan adaptasi atau penyesuaian diri. Sebab penyesuaian diri sangat dibutuhkan oleh individu yang suatu ketika harus diadapakan oleh lingkungan baru dimana ia berada. Di lingkungan barunya tersebut ia akan bertemu dengan berbagai macam adat, kebiasaan serta bahasa yang berbeda dari lingkungan sebelumnya (Intan, 2019). Menurut Bani dan Ridha (2020) adanya penyesuaian diri perantau dengan lingkungan baru yang ia tinggali yang memiliki perbedaan budaya, akan meruntun individu tersebut melakukan adaptasi budaya. Adaptasi sendiri memiliki pengertian proses dimana individu sedang terlibat dalam suatu interaksi lintas budaya lalu individu tersebut berusaha untuk merubah pola perilaku komunikasinya agar mampu menyesuaikan diri dengan lingkungan baru dimana ia berada (Krupinski & Klessa, 2018). Nadiyah dan Kustanti (2008) mengatakan individu dapat dikategorikan berhasil merantau apabila ia mampu menyesuaikan diri dengan lingkungan barunya dimana individu tersebut tinggal. Penyesuaian diri merupakan salah satu aspek terpenting yang wajib dimiliki oleh individu guna menguasai rasa tidak nyaman maupun tekanan yang muncul dari luar lingkungan, usaha untuk menyeimbangkan antara tuntutan dan kebutuhan lingkungan, dan juga menyesuaikan antara lingkungan dengan hubungan individu secara lebih luas (Chufon & Risnawita dalam Nadiyah & Kustanti, 2018).

Selanjutnya menurut Fatmah (2010) penyesuaian diri merupakan suatu proses dimana individu tersebut mampu menyeimbangkan dirinya dalam memenuhi kebutuhan sesuai dengan lingkungan dimana individu tersebut berada. Penyesuaian diri sendiri bukanlah proses yang dapat dengan mudah dilalui, bertemu dengan kenakalan baru umumnya dapat menimbulkan perasaan tertekan, sedih, kecewa

✓ All

<input type="checkbox"/> #12452403 - Agustin H...	61.96%	<a href="#">🔗</a>
<input type="checkbox"/> #12447141 - Agustin H...	63.99%	<a href="#">🔗</a>
<input type="checkbox"/> repository.ar-raniry.ac.id	18.53%	<a href="#">🔗</a>
<input type="checkbox"/> eprints.umm.ac.id	7.81%	<a href="#">🔗</a>
<input type="checkbox"/> ettheses.un-malang.ac...	6.66%	<a href="#">🔗</a>
<input type="checkbox"/> journals.ums.ac.id	6.22%	<a href="#">🔗</a>
<input type="checkbox"/> #12117597 - Agustin H...	5.28%	<a href="#">🔗</a>
<input type="checkbox"/> www.researchgate.net	5.11%	<a href="#">🔗</a>
<input type="checkbox"/> #9727752 - Dellani Pu...	3.93%	<a href="#">🔗</a>
<input type="checkbox"/> www.researchgate.net	3.2%	<a href="#">🔗</a>
<input type="checkbox"/> #12227497 - Dellani Pu...	3.06%	<a href="#">🔗</a>
<input type="checkbox"/> #9693658 - Dellani Pu...	2.71%	<a href="#">🔗</a>
<input type="checkbox"/> eprints.umsida.ac.id	2.52%	<a href="#">🔗</a>
<input type="checkbox"/> eprints.ums.ac.id	2.39%	<a href="#">🔗</a>
<input type="checkbox"/> eprints.undip.ac.id	2.34%	<a href="#">🔗</a>

