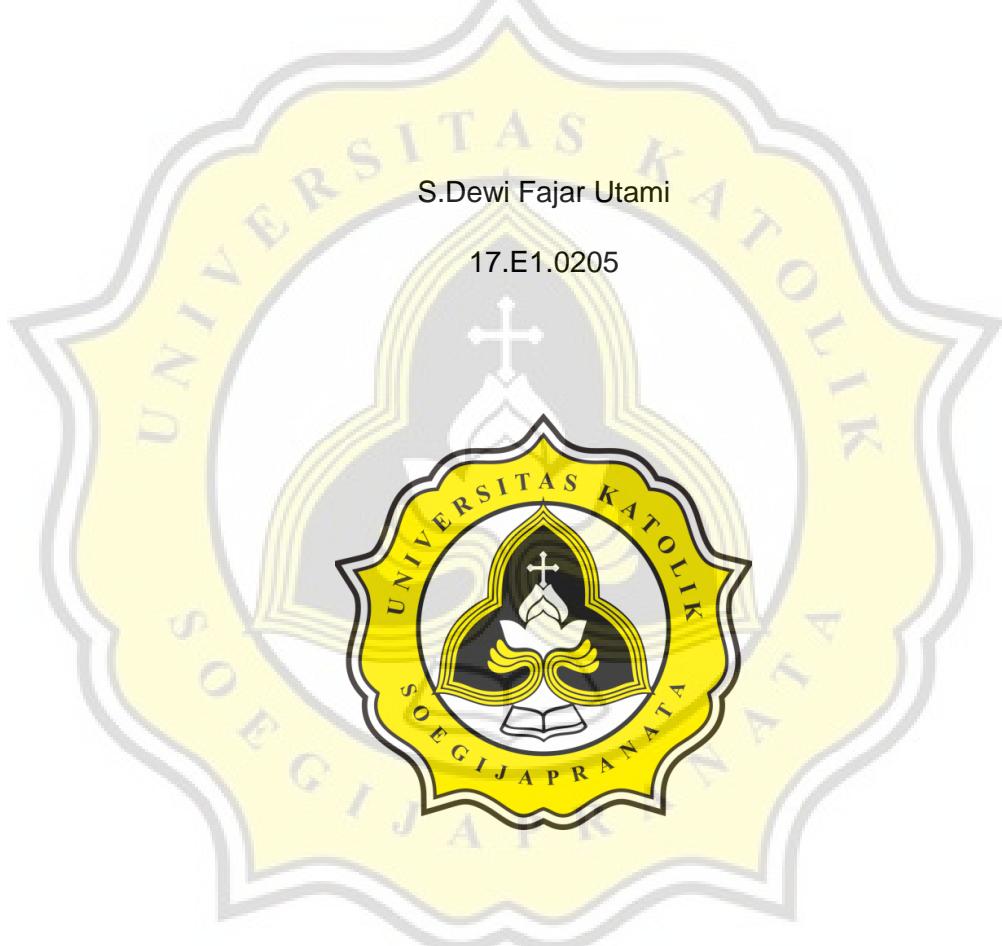


**HUBUNGAN ANTARA *BIG FIVE PERSONALITY TRAITS* DAN
QUARTER-LIFE CRISIS PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021**

**HUBUNGAN ANTARA *BIG FIVE PERSONALITY TRAITS* DAN
QUARTER-LIFE CRISIS PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI

S.Dewi Fajar Utami

17.E1.0205



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021**

**HUBUNGAN ANTARA *BIG FIVE PERSONALITY TRAITS* DAN
QUARTER-LIFE CRISIS PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI

Dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

S.Dewi Fajar Utami
17.E1.0205



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

14 Oktober 2021

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Utama



(Esthi Rahayu S.Psi., M.Si.)

Dewan Pengaji



(Dr. Christin Wibowo S.Psi. M.Si.)

(Damasia Linggarjati Novi Parmatasari S.Psi., M.A.)



(Esthi Rahayu S.Psi., M.Si.)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja mengacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

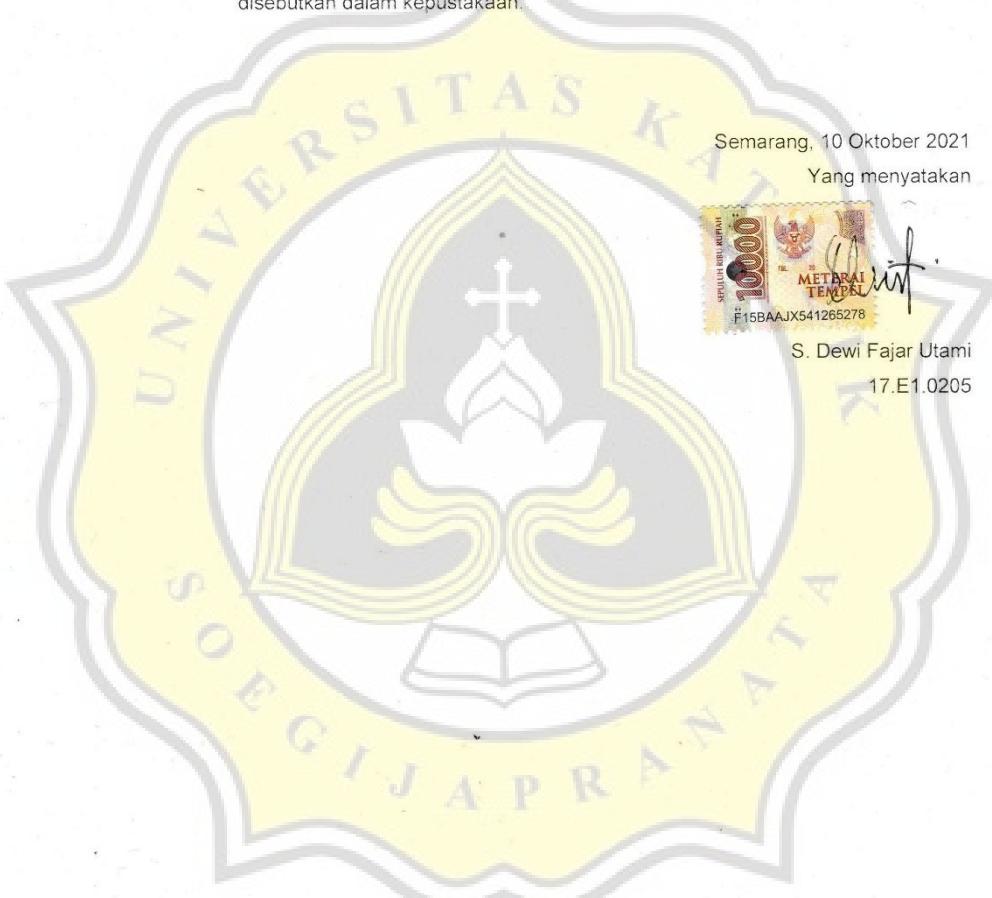
Semarang, 10 Oktober 2021

Yang menyatakan



S. Dewi Fajar Utami

17.E1.0205



iv

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : S. Dewi Fajar Utami

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul "*Hubungan antara Big Five Personality Traits dan Quarter-life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Katolik Soegijapranata*" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Semarang, 10 Oktober 2021

Yang menyatakan

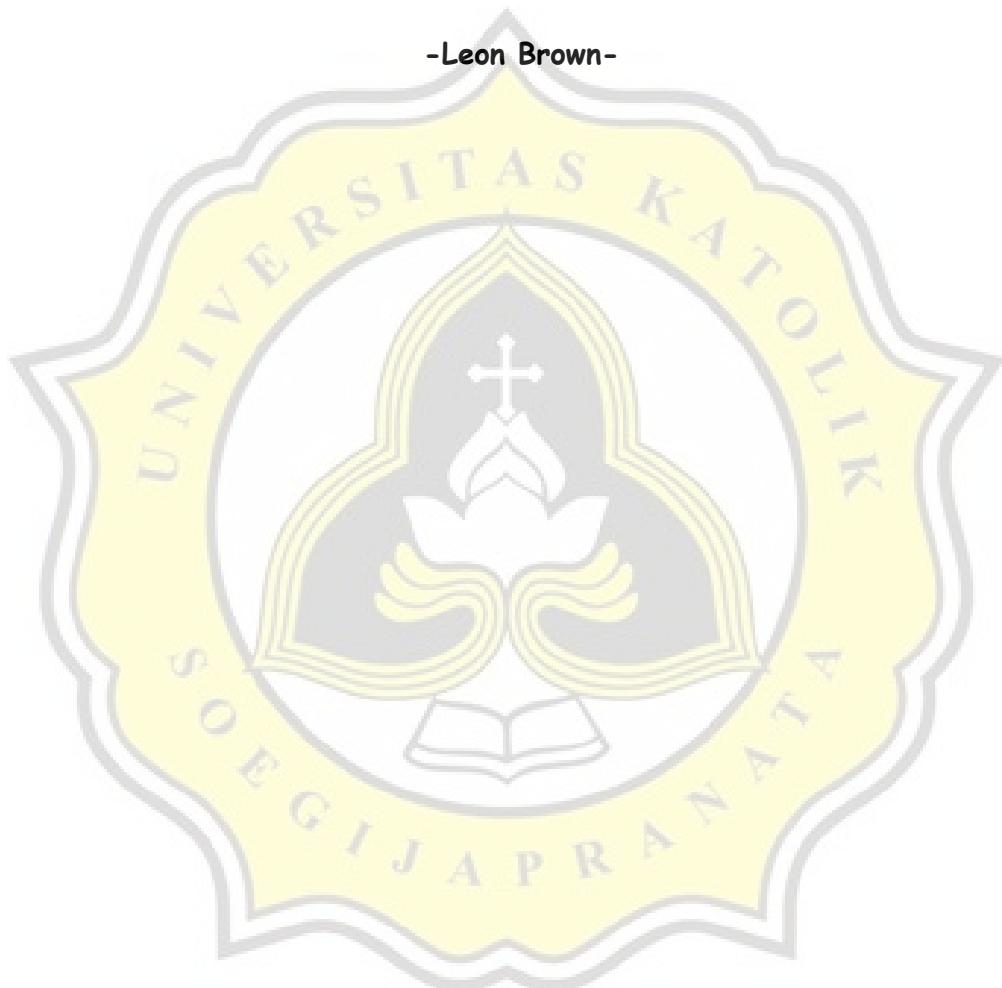


S. Dewi Fajar Utami

MOTTO

"THE BIGGEST ENEMY YOU HAVE TO DEAL WITH IS YOUR SELF"

-Leon Brown-



HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya ini untuk Tuhan Yesus Kristus, Bunda Maria, Keluargaku
Tercinta, dan Sahabat-sahabat



UCAPAN TERIMA KASIH

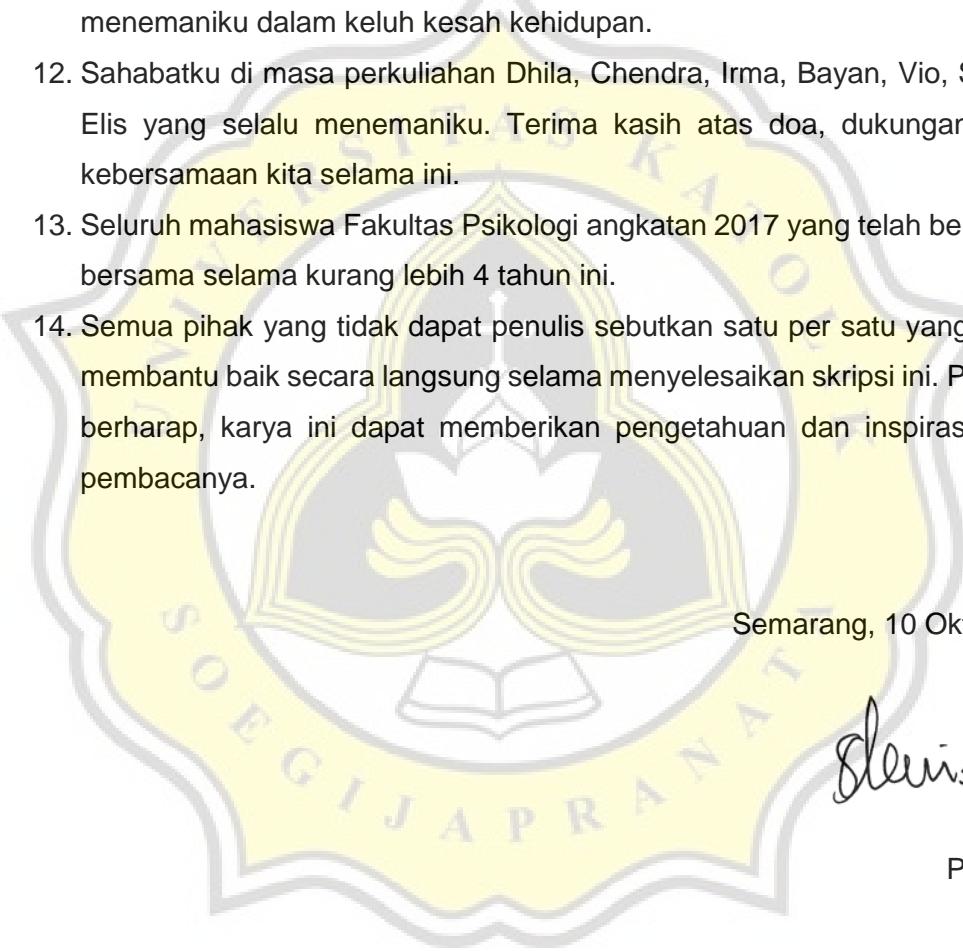
Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria atas segala berkat dan pernyertaan yang telah diberikan. Pada akhirnya peneliti telah berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Big Five Personality Traits dan Quarter-Life Crisis pada Mahasiswa Akhir Universitas Katolik Soegijapranata”**.

Penulis menyadari bahwa karya ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Masa berat telah dilalui penulis berkat dukungan dan semangat dari banyak pihak. Maka pada kesempatan ini, penulis dengan rendah hati mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.
2. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah sabar membimbing penulis dan selalu memberikan saran, dukungan dan waktu dalam penyusunan skripsi ini.
3. Drs. D. P. Budi Susetya, M.Si selaku Dosen Wali yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama perkuliahan.
4. Drs. Haryo Goeritno, M.Si yang telah membantu penulis dalam menganalisis data.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti dalam mengikuti perkuliahan.
6. Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah melayani dengan baik dalam administrasi sehingga membantu penulis selama masa perkuliahan.
7. Hanif Akhtar, S.Psi., M.A yang telah mengijinkan penulis untuk memakai adaptasi alat ukur IPIP-BFM 25 dalam penelitian ini.
8. Unit layanan konseling Sahabat Psikologi yang membantu peneliti dalam mencari data tambahan.

9. Seluruh responden penelitian yang telah berkenan menyediakan waktu dan tenaga dalam pengumpulan data penelitian.
10. Yang teristimewa untuk keluargaku. Bapak, Ibu, Kakak serta Adikku terima kasih atas perhatian, pengertian, doa dan kasih sayangnya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan lancar.
11. Sahabatku sedari kecil Khoirunissa yang sampai saat ini selalu menemaniku dalam keluh kesah kehidupan.
12. Sahabatku di masa perkuliahan Dhila, Chendra, Irma, Bayan, Vio, Suster Elis yang selalu menemaniku. Terima kasih atas doa, dukungan, dan kebersamaan kita selama ini.
13. Seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2017 yang telah berjuang bersama selama kurang lebih 4 tahun ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu baik secara langsung selama menyelesaikan skripsi ini. Penulis berharap, karya ini dapat memberikan pengetahuan dan inspirasi bagi pembacanya.

Semarang, 10 Oktober 2021



dr. *[Signature]*

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iv
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah.....	v
Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Ucapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan Penelitian	9
1.3. Manfaat Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. <i>Quarter-life crisis</i>	10
2.3. Dinamika hubungan antara <i>big five personality trait</i> dan <i>quarter-life crisis</i>	21
2.4. Hipotesis	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	27
3.1. Jenis Penelitian.....	27
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel	27
3.3. Subjek Penelitian	29
3.4. Teknik Pengumpulan Data	29
3.5. Teknik Analisa Data	32
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	33

4.1. Orientasi Kancah	33
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	34
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
5.1. Uji Asumsi.....	39
5.2. Hasil Analisis Data	40
5.3. Pembahasan.....	43
5.4. Keterbatasan Penelitian	47
BAB 6 PENUTUP	48
6.1. Kesimpulan	48
6.2. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.01 Blue-print Rancangan Skala <i>Quarter-life crisis</i>	30
Tabel 3.02 Blue-print Rancangan <i>Big Five Personality Trait</i>	32
Tabel 4.01 Sebaran Item Rancangan Skala <i>Quarter-life crisis</i>	35
Tabel 4.02 Sebaran Item Rancangan IPIP-BFM-25.....	36
Tabel 4.03 Reliabilitas IPIP-BFM-25.....	38
Tabel 5.01 Hasil Uji Normalitas	39
Tabel 5.01 Hasil Uji Linearitas.....	40
Tabel 5.01 Hasil Uji Spearmen Rho.....	41
Tabel 5.01 Hasil Analisis Deskriptif.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Alat Ukur Penelitian.....	57
B. Data Penelitian.....	73
C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	107
D. Hasil Uji Asumsi.....	115
E. Hasil Uji Hipotesis.....	122
F. Surat Bukti Penelitian	125

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *big five personality traits* dan *quarter-life crisis* pada mahasiswa akhir Universitas Katolik Soegijapranata. Hipotesis yang diajukan adalah “ada hubungan negatif antara trait *extraversion*, *agreeableness*, *conscientiousness*, dan *openness* dengan *quarter-life crisis*”, “ ada hubungan positif antara trait *neuroticism* dengan *quarter-life crisis*”. Subjek penelitian adalah mahasiswa tingkat akhir Universitas Katolik Soegijapranata. Pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* dengan total 103 responden. Alat ukur yang digunakan adalah skala *Quarter-life Crisis dan Big Five Personality Traits* (IPIP-BFM-25). Alat ukur yang digunakan telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan yaitu uji non parametrik *spearman rho*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan negatif yang signifikan antara trait *extraversion* ($r=-0,351$, $p=0,000$), *agreeableness* ($r=-0,271$, $p=0,003$), *conscientiousness* ($r=-0,220$, $p=0,013$), *neuroticism* ($r=-0,543$, $p=0,000$), dan *openness* ($r=-0,199$, $p=0,022$) dengan *quarter-life crisis*.

Kata kunci: *Big five personality traits*, *Quarter-life crisis*, Mahasiswa tingkat akhir

Abstract

This study aims to determine the relationship between big five personality traits and quarter-life crisis in the final students of Soegijapranata Catholic University. The proposed hypothesis is "There is a negative relationship between the traits of extraversion, agreeableness, conscientiousness, and openness with the quarter-life crisis", "There is a positive relationship between the neuroticism trait and the quarter-life crisis". The research subjects are final year students of Soegijapranata Catholic University. Sampling using accidental sampling technique with a total of 103 respondents. The measuring instrument used is the Quarter-life Crisis scale and the Big Five Personality Traits (IPIP-BFM-25) scale. The measuring instrument used has been tested for validity and reliability. The data analysis technique used is the non-parametric spearmen rho test. The results there was a significant negative relationship between extraversion traits ($r=-0.351$, $p=0.000$), agreeableness ($r=-0.271$, $p=0.003$), conscientiousness ($r=-0.220$, $p=0.013$), neuroticism ($r =-0.543$, $p=0.000$), and openness with quarter-life crisis ($r=-0.199$, $p=0.022$).

Keywords: Big five personality traits, Quarter-life crisis, Final year students