

## BAB IV

### PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA

#### 4.1. Orientasi Kancan

Sebelum melakukan penyebaran data, peneliti terlebih dahulu mempersiapkan diri setelah itu menentukan platform yang akan digunakan untuk mengumpulkan data agar berjalan dengan lancar dan sesuai dengan yang diharapkan. Orientasi kancan dilakukan untuk mengetahui kondisi platform untuk pengambilan data penelitian. Platform pengumpulan data dilakukan secara *online* di *Google Form*.

Kancan penelitian dalam penelitian ini adalah Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atau yang dikenal dengan Unika Soegijapranata berada di jalan Pawiyatan Luhur IV/1, Benda Dhuwur, Semarang. Universitas Katolik Soegijapranata merupakan kelanjutan dari Universitas Atma Jaya Semarang dan Institut Teknologi Katolik Semarang (ITKS) yang berdiri pada 5 Agustus 1982. Saat ini, Unika Soegijapranata memiliki 10 fakultas, yaitu Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Fakultas Teknologi Pertanian, Fakultas Kedokteran, Fakultas Psikologi, Fakultas Hukum dan Komunikasi, Fakultas Arsitektur dan Desain, Fakultas Teknik, Fakultas Ilmu Komputer, Fakultas Bahasa dan Seni, Fakultas Ilmu dan Teknologi Lingkungan.

Penelitian yang dilakukan bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara self-efficacy terhadap kecemasan pada mahasiswa yang melakukan presentasi online. Adapun pertimbangan peneliti melakukan penelitian di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yaitu:

1. Adanya kuliah online membuat mahasiswa di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang mengalami kecemasan saat melakukan presentasi.

2. Belum ada penelitian mengenai hubungan antara *self-efficacy* terhadap kecemasan melakukan presentasi online yang dilakukan Universitas Katolik Soegijapranata

Berdasarkan pertimbangan yang ada, peneliti memutuskan untuk mengadakan penelitian pada mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang berumur 18-22 tahun dan pernah melakukan presentasi *online*.

#### **4.2. Persiapan Pengumpulan Data**

Peneliti melakukan persiapan untuk mengumpulkan data, yaitu: subjek penelitian, penyusunan alat ukur, serta permohonan izin penelitian.

##### **4.2.1. Subjek Penelitian**

Peneliti memilih mahasiswa yang sesuai dengan karakteristik yang dibutuhkan yaitu mahasiswa dari Universitas Katolik Soegijapranata yang sudah pernah melakukan presentasi *online*. Peneliti memilih mahasiswa yang sudah pernah melakukan presentasi *online* dikarenakan selama pandemi seluruh kegiatan pembelajaran dilakukan secara *online* termasuk presentasi. Hasil wawancara yang dilakukan peneliti mendapatkan hasil bahwa mahasiswa mengalami kecemasan saat melakukan presentasi *online* dikarenakan pikiran yang tidak rasional. Hal ini timbul karena adanya perubahan secara tiba-tiba sehingga mahasiswa mengalami kesulitan beradaptasi (Darmawan, 2019). Perubahan yang dirasakan mahasiswa yaitu merasa melakukan presentasi seorang diri meskipun dilakukan presentasi kelompok.

#### 4.2.2. Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala *self efficacy* dan skala kecemasan terhadap mahasiswa yang melakukan presentasi *online*. Model skala yang digunakan peneliti adalah skala likert yaitu terdapat empat alternatif jawaban dan subjek diminta untuk memilih salah satu pernyataan yang sesuai dengan kondisi atau keadaan subjek.

##### 1. Skala *Self-efficacy*

Skala *self-efficacy* disusun berdasarkan aspek-aspek *self-efficacy* yaitu aspek tingkat, aspek kekuatan, dan aspek generalisasi. Jumlah item skala *self-efficacy* adalah 18 item yang terdiri dari 9 item favorable dan 9 item unfavorable

**Tabel 4. 1. Blueprint *Self-efficacy***

Aspek-aspek <i>Self-efficacy</i>	Nomor Item		Total Item
	Favorable	Unfavorable	
Tingkat	1,7	4,10,15	5
Kekuatan	2,8,13	5,11,16	6
Generalisasi	3,9,14	6,12,17	6
<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>17</b>

##### 2. Skala Kecemasan

Skala kecemasan disusun berdasarkan aspek-aspek kecemasan yaitu aspek fisik, aspek mental, dan aspek emosional. Jumlah item skala *self-efficacy* adalah 18 item yang terdiri dari 9 item favorable dan 9 item unfavorable.

**Tabel 4. 2. Blueprint Kecemasan**

Aspek-aspek Kecemasan	Nomor Item		Total Item
	Favorable	Unfavorable	
Fisik	1,7,13	4,10,16	6
Mental	2,8,14	5,11,17	6
Emosional	3,9,15	6,12,18	6
<b>Total</b>	9	9	18

#### **4.2.3. Permohonan Izin**

Setelah diperbolehkan untuk menyebarkan data, peneliti melakukan pengurusan surat izin penelitian. Peneliti mengajukan surat permohonan izin penelitian yang diberikan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan nomor surat 0508/B.7.3/FP/VI/2021 yang ditandatangani oleh Kepala Program Studi Dr. Suparmi, M. Psi pada tanggal 17 Juni 2021.

### 4.3. Pelaksanaan Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilaksanakan selama empat belas hari pada tanggal 28 Juni 2021 hingga 12 Juli 2021. Subjek yang diperoleh dalam penelitian ini ada 150 mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

**Tabel 4.3. Sebaran subjek berdasarkan Fakultas.**

No	Fakultas	Jumlah	Persentase
1.	Fakultas Ekonomi dan Bisnis	35	23%
2.	Fakultas Teknologi Pertanian	36	24%
3.	Fakultas Kedokteran	3	2%
4.	Fakultas Psikologi	43	29%
5.	Fakultas Hukum dan Komunikasi	4	3%
6.	Fakultas Arsitektur dan Desain	8	5%
7.	Fakultas Teknik	2	1%
8.	Fakultas Ilmu Komputer	7	5%
9.	Fakultas Bahasa dan Seni	11	7%
10.	Fakultas Ilmu dan Teknologi Lingkungan	1	1%
<b>Total</b>		<b>150</b>	<b>100%</b>

Strategi yang peneliti lakukan sehingga data dapat terkumpul yaitu tryout terpakai yaitu peneliti hanya satu kali melakukan penyebaran data untuk digunakan dalam pengujian statistika, antara lain untuk uji validitas, uji asumsi dan analisis data. Subjek diminta untuk mengisi kuesioner skala melalui *google form* yang disebarluaskan melalui media sosial seperti *LINE*, *Whatsapp*, dan *Instagram*. Peneliti menggunakan tryout terpakai dengan pertimbangan apabila dilakukan pengambilan data dua kali maka kemungkinan subjek akan *double* dalam mengisi. Pengisian kuesioner skala dilakukan melalui *google form* dengan pertimbangan subjek yang merupakan mahasiswa sangat erat kaitannya menggunakan *smartphone* serta mempertimbangkan kondisi seperti ini yaitu mahasiswa tidak dapat berkumpul sehingga melakukan proses perkuliahan dari rumah maka pengisian kuesioner skala melalui *google form* sangat efisien. Setelah data terkumpul maka dilakukan skoring serta tabulasi data untuk menghasilkan data pada lampiran B.

#### **4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur**

##### **4.4.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan**

Setelah pengambilan data, peneliti kemudian melakukan uji validitas untuk skala kecemasan terhadap mahasiswa yang melakukan presentasi *online*. Pengujian validitas dilakukan menggunakan metode *product moment* yang dikoreksi dengan metode *part whole* yang dibantu dengan program SPSS 25.0 *for windows*. Berdasarkan uji validitas skala kecemasan tidak ditemukan item gugur sehingga pada skala kecemasan terdapat 18 item valid. Item valid memiliki rentang koefisien antara 0,169 sampai 0,631 dengan pedoman sig 0.05 pada tabel R sebesar 0.159 . Hasil lampiran item valid pada skala kecemasan dapat dilihat pada tabel 4.4.

**Tabel 4. 4. Sebaran nomor item yang gugur pada skala kecemasan**

Aspek-aspek Kecemasan	Nomor Item		Total Item
	Favorable	Unfavorable	
Fisik	1,7,13	4,10,16	6
Mental	2,8,14	5,11,17	6
Emosional	3,9,15	6,12,18	6
<b>Total</b>	9	9	18

Hasil uji reliabilitas pada skala kecemasan menunjukkan koefisien *Alpha* sebesar 0,816 menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil pengujian validitas dan reliabilitas terlampir pada lampiran C-1. Setelah dilakukan uji coba skala kecemasan ternyata tidak ditemukan item yang gugur sehingga terdapat 18 item yang valid. Item yang valid dijumlahkan dan jumlah skor setiap skala menjadi skor masing-masing variabel yang terlampir pada lampiran D-1.

#### **4.4.2. Validitas dan Reliabilitas Skala *Self-Efficacy***

Hasil uji validitas pada skala *self-efficacy* menunjukkan menunjukkan bahwa tidak ditemukan item gugur sehingga pada skala *self-efficacy* terdapat 17 item valid. Item valid memiliki rentang koefisien antara 0,213 sampai 0,607 dengan pedoman sig 0.05 pada tabel R sebesar 0.159. Hasil lampiran item valid pada skala kecemasan dapat dilihat pada tabel 4.5.

**Tabel 4. 5. Blueprint Self-efficacy**

Aspek-aspek <i>Self-efficacy</i>	Nomor Item		Total Item
	Favorable	Unfavorable	
Tingkat	1,7	4,10,15	5
Kekuatan	2,8,13	5,11,16	6
Generalisasi	3,9,14	6,12,17	6
<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>17</b>

Hasil uji reliabilitas pada skala *self-efficacy* menunjukkan koefisien *Alpha* sebesar 0,840 menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil pengujian validitas dan reliabilitas terlampir pada lampiran C-2. Setelah dilakukan uji coba skala *self-efficacy* ternyata tidak ditemukan item yang gugur sehingga terdapat 17 item yang valid. Item yang valid dijumlahkan dan jumlah skor setiap skala menjadi skor masing-masing variabel yang terlampir pada lampiran D-2.