

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN KECEMASAN PADA  
MAHASISWA YANG MELAKUKAN PRESENTASI *ONLINE***

**SKRIPSI**

Kezia Milneaswari

17.E1.0152



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2021**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN KECEMASAN PADA  
MAHASISWA YANG MELAKUKAN PRESENTASI *ONLINE***

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Kezia Milneaswari

17.E1.0152



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2021**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kezia Milneaswari

NIM : 17.E1.0152

Progdi/Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul [Judul Tugas Akhir] tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 November 2021

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink, reading "Kezia", is written over a yellow 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp. The stamp features a portrait of a man and the number "10000". Below the stamp, the alphanumeric code "1386A3X612755855" is visible.

Kezia Milneaswari

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

SKRIPSI

Pada Tanggal

25 November 2021

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

(Dr. Suparmi, M.Si.)

Dewan Penguji

Pembimbing Skripsi 1



(Dr. Christin Wibhowo S.Psi. M.Si.)

(Damasia Linggarjati Novi P, S.Psi, MA)

(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si.)

Pembimbing Skripsi 2

(Christa Vidia R. A. S.Psi., M.Psi.)

(Dr. Christin Wibhowo S.Psi. M.Si.)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAHUNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kezia Milneaswari  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG MELAKUKAN PRESENTASI *ONLINE*”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 November 2021

Yang menyatakan



Kezia Milneaswari

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan kasih-Nya selama proses pengerjaan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Self-Efficacy dengan Kecemasan pada Mahasiswa yang Melakukan Presentasi Online” sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana strata satu. Penulis menyadari dalam dalam proses penulisan skripsi banyak pihak yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dengan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Christin Wibhowo S.Psi. M.Si. dan Christa Vidia R. A. S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu bagi penulis serta kesabarannya dalam membimbing mengarahkan, memberi dorongan, pembelajaran, dan semangat kepada penulis, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Ibu, kakak, beserta jajaran keluarga yang selalu menanyakan kelulusan saya. Terimalah jerih payah beserta kontribusi pertanyaan kalian.
4. Teman – teman saya yang selalu jadi support system kapanpun dan dimanapun

Jakarta, 25 November 2021

Yang menyatakan



Kezia Milneaswari



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dengan kecemasan pada mahasiswa yang melakukan presentasi *online*. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan negatif antara *self-efficacy* dengan kecemasan pada mahasiswa yang melakukan presentasi *online*. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata yang terdiri dari delapan fakultas. Jumlah subjek yang terlibat dalam penelitian adalah 150 mahasiswa. Alat ukur yang digunakan adalah skala kecemasan dan skala *self-efficacy*. Alat ukur yang digunakan sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada korelasi negatif yang signifikan antara *self-efficacy* dengan kecemasan pada mahasiswa yang melakukan presentasi *online* dengan ( $r_{xy} = -0,505$  dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ )). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima bahwa adanya hubungan negatif antara *self-efficacy* dengan kecemasan pada mahasiswa yang melakukan presentasi *online*. Sumbangan efektif *self-efficacy* sebesar 25.5% sehingga terdapat 74,5% faktor lain yang dapat memengaruhi kecemasan pada mahasiswa yang melakukan presentasi *online*

**Kata kunci:** Kecemasan, *self-efficacy*, mahasiswa, presentasi *online*



## ABSTRACT

*The purpose of this study aims to find the correlation between self-efficacy and anxiety in university student in online presentation. The hypothesis of this study in this study has a negative correlation between self-efficacy and anxiety in online presentation. The subjects of this study are 150 students from eight faculties in Soegijapranata Catholic University. The measuring instrument in this study consist of two scales. The scales are Anxiety Scale and Self-efficacy Scale. The measuring instrument in this study has been tested for the validity and reliability. The data analysis is computing using correlation product moment. The result shows that there is negative correlation between self-efficacy and anxiety in university student in online presentation ( $r_{xy} = - 0,505$  with  $p= 0,000$  ( $p < 0,01$ )). Based on this result, it can be conclude that the hypothesis is accepted. From this study we know that there is negative correlation between self-efficacy and anxiety in university student in online presentation. There are as much as 25.5% of self-efficacy effective contribution towards anxiety in university student in online presentation. While the other 74,5% are influenced by other factors which aren't included as the main focused on this research.*

**Keywords:** *anxiety, self-efficacy, university student, online presentation*

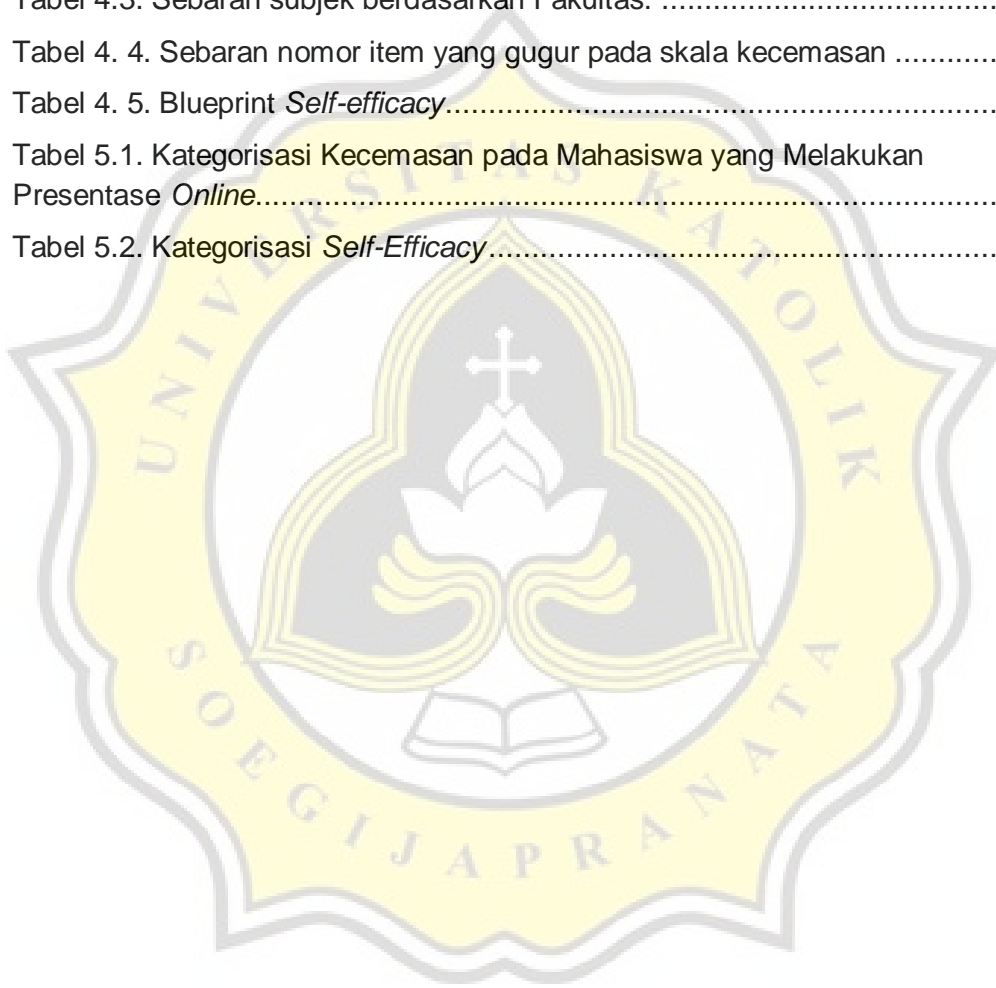
## DAFTAR ISI

HUALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
UCAPAN TERIMAKASIH .....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Tujuan.....	6
1.3. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Kecemasan pada Mahasiswa yang Melakukan Presentasi Online .....	7
2.1.1. Pengertian Kecemasan pada Mahasiswa.....	7
2.1.2. Aspek-Aspek Kecemasan .....	9
2.1.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kecemasan .....	11
2.2. Self-efficacy.....	13
2.2.1. Pengertian Self-efficacy .....	13
2.2.2. Aspek-Aspek Self-efficacy.....	14
2.3. Hubungan antara <i>Self-efficacy</i> dengan Kecemasan pada Mahasiswa yang Melakukan Presentasi <i>Online</i> .....	16
2.4. Hipotesis .....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1. Jenis Penelitian .....	21
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	21
3.3.1. Kecemasan pada Mahasiswa yang Melakukan Presentasi Online	21
3.3.2. <i>Self-efficacy</i> .....	22
3.4. Populasi dan Teknik Sampling .....	22

3.4.1.	Populasi .....	22
3.4.2.	Teknik Sampling .....	22
3.5.	Teknik Pengumpulan Data .....	23
3.5.1.	Alat ukur .....	23
3.5.2.	Blueprint dan Cara Penilaian .....	24
3.6.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	26
3.7.	Metode Analisis Data .....	26
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA .....		27
4.1.	Orientasi Kanchah .....	27
4.2.	Persiapan Pengumpulan Data .....	28
4.2.1.	Subjek Penelitian .....	28
4.2.2.	Penyusunan Alat Ukur .....	29
4.2.3.	Permohonan Izin .....	30
4.3.	Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	31
4.4.	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	32
4.4.1.	Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan .....	32
4.4.2.	Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self-Efficacy</i> .....	33
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		35
5.1.	Hasil Penelitian .....	35
5.1.1.	Uji Asumsi .....	35
5.2.	Hasil Analisis Data .....	36
5.2.1	Analisis Statistik Deskriptif .....	36
5.2.2	Uji Hipotesis .....	38
5.3.	Pembahasan .....	38
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....		45
6.1.	Kesimpulan .....	45
6.2.	Saran .....	45
6.2.1.	Bagi Mahasiswa .....	45
6.2.2.	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....		47
LAMPIRAN .....		50

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Blueprint Skala Kecemasan .....	24
Tabel 3. 2. Blueprint Skala <i>Self-efficacy</i> .....	25
Tabel 4. 1. Blueprint <i>Self-efficacy</i> .....	29
Tabel 4. 2. Blueprint Kecemasan .....	30
Tabel 4.3. Sebaran subjek berdasarkan Fakultas. ....	31
Tabel 4. 4. Sebaran nomor item yang gugur pada skala kecemasan .....	33
Tabel 4. 5. Blueprint <i>Self-efficacy</i> .....	34
Tabel 5.1. Kategorisasi Kecemasan pada Mahasiswa yang Melakukan Presentase <i>Online</i> .....	37
Tabel 5.2. Kategorisasi <i>Self-Efficacy</i> .....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. SKALA PENELITIAN .....	511
A- 1 Skala Kecemasan.....	522
A- 2 Skala Self-efficacy .....	566
LAMPIRAN B. TABULASI DATA.....	590
B- 1 Tabulasi Data Skala Kecemasan pada Mahasiswa yang Melakukan Presentasi Online .....	600
B- 2 Tabulasi Data Skala Self-efficacy .....	611
LAMPIRAN C. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	622
C- 1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan pada Mahasiswa yang Melakukan Presentasi Online .....	633
C- 2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self-efficacy</i> .....	644
LAMPIRAN D. DATA PENELITIAN .....	655
D- 1 Data Variabel Skala Kecemasan pada Mahasiswa yang Melakukan Presentasi Online .....	666
D- 2 Data Variabel Skala Self-efficacy .....	67
LAMPIRAN E. UJI ASUMSI .....	68
E- 1 Uji Normalitas.....	68
E- 2 Uji Linearitas .....	69
LAMPIRAN F. UJI KORELASI .....	711