

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY*
DISSATISFACTION PADA WANITA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Acantya Kusuma Hardyani

17.E1.0054



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2021

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY*
DISSATISFACTION PADA WANITA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh

Acantya Kusuma Hardyani
17.E1.0054



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021

HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN

HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

Pada tanggal

27 Oktober 2021

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi M.S.I.)

Dosen Pembimbing

(Dra. Emiliana Primastuti M.Si.)

Dewan Penguji

(Drs. DP. Budi Susetyo M.S.I.)

(Dra. Maria Yang Roswita M.S.I.)

(Dra. Emiliana Primastuti M.Si.)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Acantya Kusuma Hardyani

NIM : 17.E1.0054

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Hubungan Antara *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* pada Wanita Dewasa Awal tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 27 Oktober 2021

Yang menyatakan,



Acantya Kusuma Hardyani

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Acantya Kusuma Hardyani

Program Studi: Psikologi

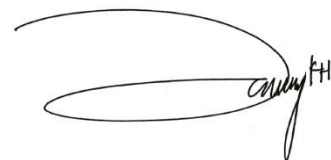
Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul Hubungan Antara *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* Pada Wanita Dewasa Awal beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 27 Oktober 2021

Yang menyatakan



Acantya Kusuma Hardyani

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

1. Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya... (QS. Al-Baqarah: 285).
2. Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap (QS. Al-Insyirah:6-8).
3. Maka bersabarlah kamu dengan sabar yang baik (QS. Al-Ma'arij:5)

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Allah SWT.,

Kedua Orang Tuaku tersayang

Kakak dan Adikku tersayang

Teman-temanku; dan

Almamater tercinta

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir tersebut dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA SOCIAL COMPARISON DENGAN BODY DISSATISFACTION PADA WANITA DEWASA AWAL”** dengan baik. Penulisan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Penulis berharap penulisan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu psikologi, khususnya psikologi perkembangan

Dalam penulisan tugas akhir ini penulis memperoleh bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

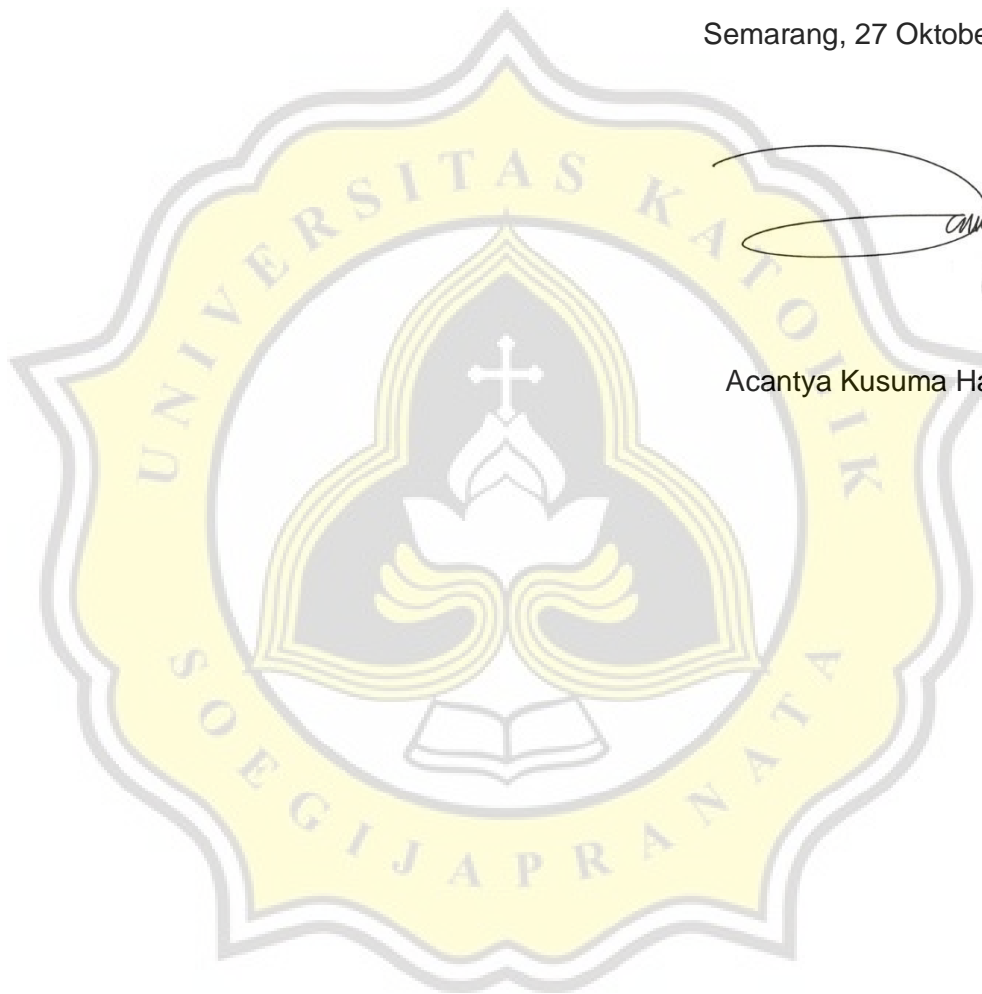
1. Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Univeritas Katolik Soegijapranata Semarang
2. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
3. Dra Emiliana Primastuti, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih banyak untuk waktu luang, kesabaran, masukan serta nasihat yang diberikan kepada penulis selama proses bimbingan skripsi dari awal hingga selesainya penulisan tugas akhir ini;

4. Monika Windriya Satyajati, S.Psi., M.Si., selaku dosen wali. Terimakasih atas waktu, perhatian dan kebaikan selama menjalankan pendidikan di Fakultas Psikologi Universita Katolik Soegijapranata;
5. Seluruh Civitas Akademika beserta staf pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
6. Responden yang sudah mau dengan ikhlas mengisi kuesioner untuk membantu proses penelitian ini
7. Orang tua dan keluarga: Bapak, Mama, Mbak Raras, Mas Radin, dan Dik Alya
8. Sahabat saya : Dhea Herdiana Ayu Nasuha, yang telah membantu, memberikan support, memberikan saran, dan hiburan selama proses penulisan tugas akhir ini
9. Teman 4 sekawan saya: Mellin, Inez, Bella, dan Lina. Terimakasih atas segala kasih sayang, bantuan, hiburan, doa dan segalanya selama mengerjakan penulisan tugas akhir ini
10. Teman-teman UNIKA saya: Karen, Hasanah, Manuela, Della, Gebi, Sondang, Hanna, dll., terimakasih atas bantuan, hiburan, dan segalanya selama berkuliah di Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata Semarang.
11. Dan terima kasih untuk diri saya sendiri yang sudah mau dan mampu bertahan, berjuang, berusaha, tidak menyerah, dan terima kasih karena sudah mau tetap kuat.

Terima kasih sebesar-besarnya untuk semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu. Penulis berharap semoga kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Demikian penulisan tugas akhir ini saya buat, semoga bermanfaat bagi penulis dan para pembaca. Apabila ada salah kata penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya karena sesungguhnya penulis hanya manusia biasa yang tidak luput dari kesalahan.

Semarang, 27 Oktober 2021



Acantya Kusuma Hardyani

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan Penelitian	9
1.3. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. <i>Body dissatisfaction</i> Wanita Dewasa Awal.....	11
2.1.1. Pengertian <i>Body dissatisfaction</i> Wanita Dewasa Awal.....	11
2.1.2. Aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	14
2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Body dissatisfaction</i>	15
2.2. Social Comparison.....	18
2.2.1. Definisi Social Comparison.....	18
2.2.2. Aspek-Aspek Social Comparison.....	19
2.3. Hubungan Antara <i>Social Comparison</i> dengan <i>Body dissatisfaction</i> pada Wanita Dewasa Awal.....	22
2.4. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1. Metode Penelitian yang Digunakan.....	26
3.2. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	26

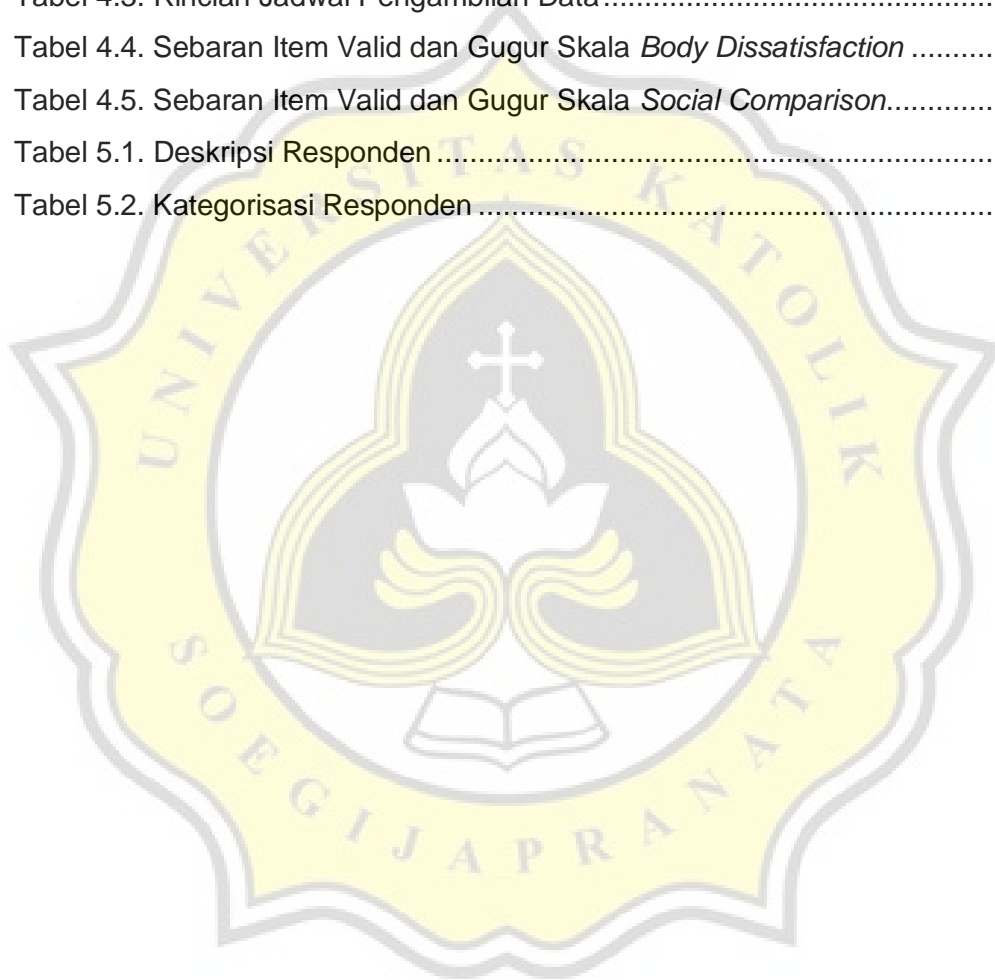
3.2.1.	Identifikasi Variabel.....	26
3.2.2.	Definisi Operasional Variabel.....	27
3.3.	Subjek Penelitian	28
3.3.1.	Populasi.....	28
3.3.2.	Metode Pengambilan Sampel.....	28
3.4.	Metode Pengumpulan Data	28
3.4.1.	Alat Pengumpulan Data.....	28
3.4.2.	<i>Blue-Print</i> dan Cara Pengukuran	29
3.5.	Validitas dan Reliabilitas	31
3.5.1.	Validitas Alat Ukur	31
3.5.2.	Reliabilitas	31
3.6.	Teknik Analisis Data	32
BAB IV PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....		33
4.1.	Orientasi Kacah	33
4.2.	Persiapan Penelitian.....	34
4.2.1.	Penyusunan Alat Ukur.....	34
4.3.	Pelaksanaan Penelitian	37
4.4.	Uji Validitas dan Reliabilitas	38
4.4.1.	Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	38
4.4.2.	Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Social Comparison</i>	39
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		41
5.1.	Hasil Penelitian	41
5.1.1.	Deskripsi Responden.....	41
5.1.2.	Deskripsi Data Penelitian.....	41
5.1.3.	Uji Asumsi	42
a.	Uji Normalitas	43
b.	Uji Linearitas.....	43
5.2.	Uji Hipotesis	43
5.2.	Pembahasan.....	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		47
6.1.	Kesimpulan.....	47
6.2.	Saran.....	47
6.2.1.	Bagi Peneliti selanjutnya.....	47

6.2.2. Bagi Para Wanita.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	53



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Rancangan Skala <i>Body dissatisfaction</i>	29
Tabel 3.2. Rancangan Skala <i>Social Comparison</i>	30
Tabel 4.1. Sebaran Item Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	36
Tabel 4.2. Sebaran Item Skala <i>Social Comparison</i>	36
Tabel 4.3. Rincian Jadwal Pengambilan Data.....	37
Tabel 4.4. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	39
Tabel 4.5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Social Comparison</i>	40
Tabel 5.1. Deskripsi Responden	41
Tabel 5.2. Kategorisasi Responden	42



DAFTAR LAMPIRAN

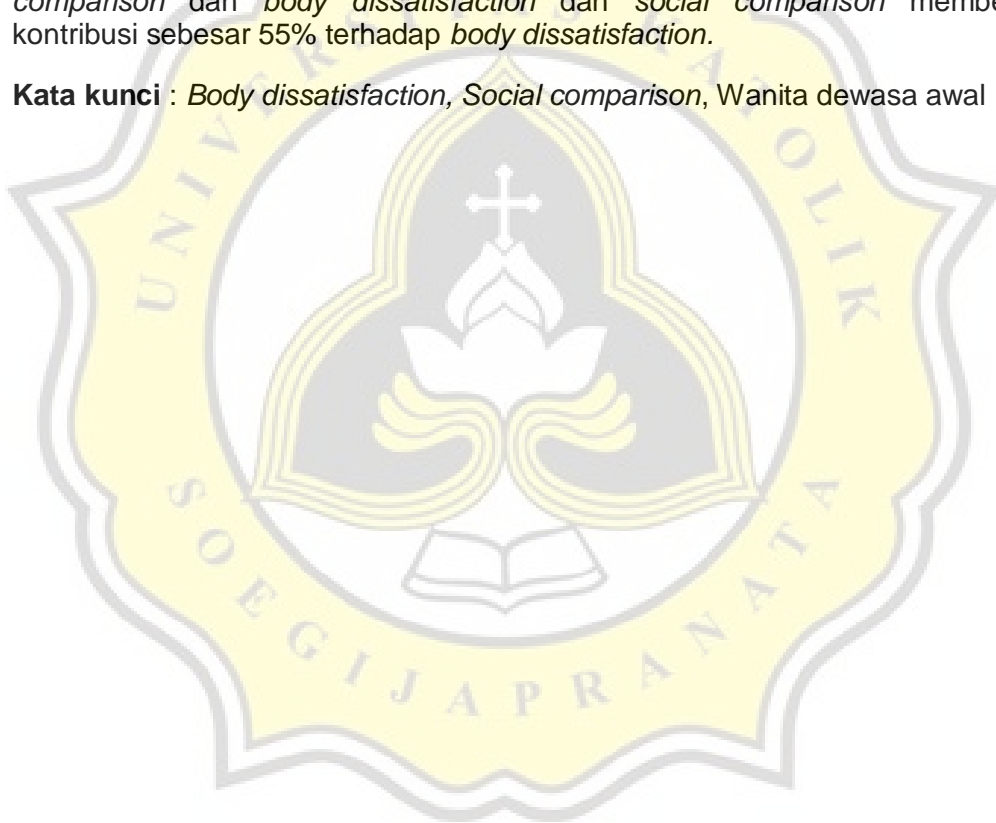
A. Skala Penelitian.....	54
B. Data Uji Coba.....	61
C. Validitas dan Reliabilitas.....	73
D. Data Penelitian.....	82
E. Uji Asumsi	94
F. Uji Hipotesis.....	98
G. Bukti Plagiasi	100



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *social comparison* dengan *body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal. Hipotesis penelitian ini yaitu terdapat hubungan positif antara *social comparison* dengan *body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal. Subjek dalam penelitian ini yaitu 80 wanita berusia 20-25 tahun yang berada di Kota Semarang. Alat ukur yang digunakan yaitu Skala *Body Dissatisfaction* dan Skala *Social Comparison*, dimana alat ukur sudah teruji validitas dan reliabilitasnya dan proses penyebaran skala menggunakan *google form*. Uji hipotesis penelitian ini menggunakan teknik korelasi *product moment pearson*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara dua variabel ($r_{xy} = 0,742$, $p < 0,01$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima, karena terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara *social comparison* dan *body dissatisfaction* dan *social comparison* memberikan kontribusi sebesar 55% terhadap *body dissatisfaction*.

Kata kunci : *Body dissatisfaction*, *Social comparison*, Wanita dewasa awal



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between *social comparison* and *body dissatisfaction* in early adult women. The hypothesis of this study is that there is a positive relationship between *social comparison* and *body dissatisfaction* in early adult women. The subjects in this study were 80 women aged 20-25 years who were in the city of Semarang. The measuring instrument used is the *Body Dissatisfaction Scale* and the *Social Comparison Scale*, where the measuring instrument has been tested for validity and reliability and the process of distributing the scale uses *google form*. . The hypothesis test of this research uses *Pearson's Product Moment Correlation* technique. The results of this study indicate a very significant positive relationship between the two variables ($r_{xy} = 0.742$, $p < 0.01$). So it can be concluded that the hypothesis in this study can be accepted, because there is a very significant positive relationship between social comparison and body dissatisfaction and social comparison contributes 55% to body dissatisfaction.

Keywords: *Body dissatisfaction, Social comparison, Early adult women*

