

## BAB 4

### PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

#### 4.1 Orientasi Kancan Penelitian

Dalam sebuah penelitian penting bagi peneliti untuk memahami kancan penelitian yang akan dilakukan seperti tempat dan segala hal yang diperlukan dalam mempersiapkan segala hal yang mendukung selama proses penelitian. Penelitian ini menggunakan subjek remaja komunitas Mezbah Keluarga berusia 13-18 tahun yang merupakan karakteristik populasi penelitian ini.

Komunitas MK (Mezbah Keluarga) sendiri merupakan organisasi atau komunitas di Gereja JKI *Higher Than Ever* di Kota Semarang yang bertujuan untuk menggembalakan jemaat, bertumbuh mendalami Kristus, memaksimalkan potensi, dan saling menguatkan anggota-anggotanya satu sama lain dengan anggota dengan rentang usia 13-50 tahun. Komunitas ini dibagi berdasarkan daerah wilayah tempat tinggal dan usia anggotanya. Segala kegiatan yang dilakukan komunitas Mezbah Keluarga adalah memberitahu kabar baik, membangun karakter anggotanya, membangun keluarga, dan membagi kehidupan melalui berdoa, memuji Tuhan melalui nyanyian dan pujian, dan sesi *sharing*.

Kegiatan Komunitas Mezbah Keluarga dilakukan secara fleksibel pada masing-masing komunitas bisa berupa jalan-jalan, makan bersama, *fellowship*, kegiatan *sport day* setiap Senin Malam dan Sabtu Pagi khusus anggota Mezbah Keluarga, dan setiap satu bulan sekali diadakan pertemuan untuk beberapa Mezbah Keluarga gabungan untuk saling mengenal satu sama lain, selain itu ada kegiatan seperti lomba antara komunitas Mezbah Keluarga yang diadakan JKI

*Higher than Ever* setahun dua kali pada saat perayaan Natal dan 17 Agustus.

Berikut ini tabel 4.1. yang menunjukkan data remaja komunitas Mezbah Keluarga

Se-Kota Semarang :

**Tabel 4.1. Data Remaja Komunitas Mezbah Keluarga se-Kota Semarang**

Kecamatan	Jadwal Perkumpulan	Jumlah Remaja
Semarang Barat	Selasa (18.00- selesai)	42
Semarang Timur	Selasa (18.00-selesai)	36
Semarang Utara	Selasa (18.00-selesai)	58
Ssemarang Tengah	Kamis (18.30-selesai)	12
Semarang Selatan	Sabtu (14.00-selesai)	40
Gajahmungkur	Selasa (18.00-selesai)	13
Pedurungan	Senin (18.30-selesai)	22
Tugu	Selasa (18.00-selesai)	18
<b>Total</b>		<b>229</b>

Peneliti melakukan penelitian pada remaja komunitas Mezbah Keluarga karena :

1. Peneliti menemukan adanya fenomena rendahnya kesejahteraan subjektif pada beberapa remaja komunitas Mezbah Keluarga sebagaimana sudah dipaparkan melalui hasil wawancara di latar belakang masalah.
2. Penelitian terkait variabel kesejahteraan subjektif dan religiositas belum pernah dilakukan sebelumnya pada Remaja Komunitas Mezbah Keluarga.

Oleh karena alasan yang sudah diuraikan peneliti diatas, peneliti memutuskan untuk melakukan penelitian pada Remaja Komunitas Mezbah Keluarga.

#### **4.2 Persiapan Penelitian**

Sebelum mempersiapkan sebuah penelitian hal esensial yang perlu diperhatikan adalah menyusun dan mempersiapkan alat ukur yang digunakan untuk mengukur variabel terkait dalam penelitian.

#### 4.2.1. Penyusunan Alat Ukur

##### a. Skala Kesejahteraan Subjektif Remaja Mezbah Keluarga

Skala kesejahteraan subjektif bertujuan untuk mengukur variabel kesejahteraan subjektif remaja komunitas Mezbah Keluarga berdasarkan komponen-komponen kesejahteraan subjektif yang meliputi kepuasan hidup, afek positif, dan afek negatif. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini berbentuk Skala Likert dengan rentang skala 1-4 dengan jumlah item sebanyak 18 item dengan sifat item mendukung (*favorable*). Persebaran item pada skala kesejahteraan subjektif ditunjukkan melalui tabel 4.1. sebagai berikut :

**Tabel 4.2. Persebaran *Item* skala Kesejahteraan Subjek Remaja Komunitas Mezbah Keluarga**

Komponen Kesejahteraan Subjektif	Item	Jumlah
Kepuasan Hidup	1,5,7,9,12,17	6
Afek Negatif	3,6,10,13,15,18	6
Afek Positif	2,4,8,11,14,16	6
<b>Total</b>		<b>18</b>

##### 4.2.2. Skala Religiositas

Skala religiositas digunakan untuk mengukur tingkat tinggi rendahnya religiositas pada subjek. Skala ini dibuat berdasarkan dimensi religiositas yang meliputi dimensi keyakinan, peribadatan, penghayatan, pengetahuan, dan pengamalan. Skala ini terdiri dari 20 item dengan sebanyak 10 item bersifat mendukung (*favorable*) dan 10 item bersifat tidak mendukung (*unfavorable*). Persebaran *item* dari skala religiositas dapat dilihat pada tabel 4.2 berikut:

**Tabel 4.3. Persebaran Item Skala Religiositas**

<b>Dimensi Religiositas</b>	<b>Favorable</b>	<b>Unfavorable</b>	<b>Jumlah</b>
Keyakinan	2	2	4
Peribadatan	2	2	4
Penghayatan	2	2	4
Pengetahuan	2	2	4
Pengamalan	2	2	4
<b>Total</b>	10	10	20

#### **4.2.3. Perijinan Penelitian**

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan skala yang disebar secara *online* dalam bentuk *google form*. Sebelum pengisian skala, penting bagi peneliti untuk mengetahui kesediaan subjek penelitian untuk terlibat dalam penelitian ini melalui *informed consent*. *Informed consent* pada penelitian ini dilampirkan sebelum pengisian skala yang wajib diisi terlebih dahulu dengan mengisi opsi “ya” untuk melanjutkan *section* berikutnya yang berisi skala penelitian.

### **4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur**

#### **4.3.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Subjektif Remaja Komunitas Mezbah Keluarga**

Dalam pembuatan alat ukur, perlu dan penting untuk menguji validitas dan reliabilitas alat ukur untuk menguji kelayakan dan konsistensi alat ukur dalam mengukur suatu variabel. Peneliti menggunakan uji coba terpakai dengan menggunakan 80 subjek untuk diuji validitas dan reliabilitasnya. Teknik uji validitas yang digunakan dalam penelitian ini adalah *product moment* dan *part whole*, juga untuk menguji reliabilitas peneliti menggunakan teknik *Alpha Cronbach*.

Dari uji validitas dan reliabilitas yang dilakukan oleh peneliti, skala kesejahteraan subjektif remaja Komunitas Mezbah Keluarga dilakukan sebanyak

dua kali putaran dengan hasil putaran pertama terdapat 1 item yang gugur (item 5) dan 17 item valid. Setelahnya dilanjutkan putaran kedua dengan hasil valid semua setelah mengeluarkan item yang gugur dan tersisa 17 item yang valid. Koefisien validitas skala kesejahteraan subjektif remaja Komunitas Mezbah Keluarga sebesar 0,248-0,678 dengan taraf signifikansi 5% sebesar 0,2199 ( $r$  tabel  $df = 78$ ). Hasil uji reliabilitas skala kesejahteraan subjektif remaja Komunitas Mezbah Keluarga mendapatkan hasil *alpha Cronbach* sebesar 0,867. Hasil ini menunjukkan bahwa skala kesejahteraan subjektif remaja Komunitas Mezbah Keluarga dianggap layak dan mampu mengukur variabel kesejahteraan subjektif.

**Tabel 4.4. Persebaran Item Valid Skala Kesejahteraan Subjektif Remaja Komunitas Mezbah Keluarga**

Komponen Kesejahteraan Subjektif	Item	Jumlah
Kepuasan Hidup	1,5*,7,9,12,17	5
Afek Negatif	3,6,10,13,15,18	6
Afek Positif	2,4,8,11,14,16	6
<b>Total</b>	17	17

\*: *item* gugur

#### 4.3.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Religiositas

Skala religiositas terdiri dari 20 item dengan 10 item bersifat mendukung (*favorable*) dan tidak mendukung (*unfavorable*). Skala religiositas dibuat oleh peneliti sendiri didasarkan dari dimensi-dimensi religiositas. Pengujian validitas skala ini menggunakan teknik *product moment* dan *part whole* yang dilakukan sebanyak dua putaran. Hasil validitas menunjukkan rentang koefisien validitas sebesar 0,224-0,694 dengan taraf signifikansi 5% sebesar 0,2199 ( $r$  tabel  $df = 78$ ) dan jumlah item yang gugur 3 item (item 2, 12, dan 16) dan tersisa 17 item yang valid.

Skala religiositas ini memiliki hasil koefisien reliabilitas sebesar 0,822 dari hasil pengujian reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil tersebut menunjukkan bahwa skala religiositas layak dan konsisten dalam mengukur variabel religiositas. Berikut tabel 4.4. yang menunjukkan persebaran item valid skala religiositas :

**Tabel 4.5. Persebaran Item Valid Skala Religiositas**

<b>Dimensi Religiositas</b>	<b>Favorable</b>	<b>Unfavorable</b>	<b>Jumlah</b>
Keyakinan	1, 15	6, 20	4
Peribadatan	7, 19	2*, 14	3
Penghayatan	3, 13	8, 18	4
Pengetahuan	9, 17	4, 12*	3
Pengamalan	5, 11	10, 16*	3
<b>Total</b>	10	7	17

\*: *item gugur*

#### **4.4. Pengumpulan Data Penelitian**

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan uji coba terpakai sehingga dalam penelitian, peneliti hanya mengumpulkan data sebanyak satu kali untuk diolah secara statistik meliputi uji validitas, uji reliabilitas, dan uji hipotesis. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 80 subjek. Cara yang digunakan peneliti dalam mengumpulkan data adalah dengan mengirimkan *link google form* di setiap *group* media sosial Komunitas Mezbah Keluarga.

Proses pengumpulan data dilakukan dari tanggal 5-14 Agustus 2021 dan didapatkan 80 subjek penelitian sesuai dengan karakteristik populasi penelitian. Setelahnya data dikumpulkan dan ditabulasi untuk diuji validitas dan reliabilitasnya. Dari hasil uji validitas dan reliabilitas tersebut, item-item yang gugur dieliminasi dan menjadi data penelitian untuk selanjutnya diuji hipotesisnya untuk menjawab tujuan penelitian ini.