

**HUBUNGAN RELIGIOSITAS DENGAN KESEJAHTERAAN  
SUBJEKTIF PADA REMAJA KOMUNITAS MEZBAH  
KELUARGA**

SKRIPSI

Tan, Samuel Alvin Gunawan

17.E1.0051



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021

# **HUBUNGAN RELIGIOSITAS DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA REMAJA KOMUNITAS MEZBAH KELUARGA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Tan, Samuel Alvin Gunawan

17.E1.0051



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Kato6k Soegijapranata Semarang dan Ditenmo  
untuk Memenuhi Sebagian dan Syarat-syarat Guna Memperoleh Gela Samana  
Psikologi

Pada Tanggal

7 Januari 2022

Mengesahkan  
Ket P ogmm Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas "t'tat Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Dewan Penguji

Pembimbing Utama

(Dr. Y. Bagus Wismanto MS)

(Drs. DP. Budi Susetyo M Si)

(Dr. M. Suharsono, M Si)

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang Bertanda Tangan di bawah ini :

Nama : Tan Samuel Alvin Gunawan

NIM : 17.E1.0051

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini yang berjudul “Hubungan Religiositas Dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Remaja Komunitas Mezbah Keluarga” tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di perguruan tinggi lain, serta tidak terdapat karya yang ditulis oleh lain, kecuali yang tercantum dalam daftar pustaka.

Semarang, 7 Januari 2022



Tan Samuel Alvin Gunawan

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tan Samuel Alvin G

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Religiositas Dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Remaja Komunitas Mezbah Keluarga" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 7 Januari 2022

Yang menyatakan



Tan Samuel Alvin Gunawan

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Penulis secara khusus mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berperan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis banyak menerima bimbingan, bantuan serta dorongan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

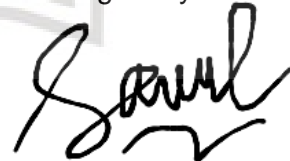
1. Dr. M Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang
2. Dr. Suparmi, M.Si, selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
3. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku pembimbing yang senantiasa memberikan waktu, tenaga, kemurahan hati, dukungan dan masukan yang sangat membantu dan bermanfaat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini..
4. Monika Windriya Satyajati, S.Psi., M.Psi., selaku dosen wali yang senantiasa membimbing, dan memberikan perhatian kepada penulis dari awal perkuliahan hingga selesainya skripsi ini.
5. Semua subjek yang telah membantu mengisi kuesioner saya.
6. Kepada kedua orangtua tercinta, Ayah Gunawan dan Ibu Yulia serta kedua Adik tersayang yaitu Kezia Erika dan Hizkia Allan yang selalu mendukung dan mendoakan Penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

7. Kepada Monica Nathania Utama yang selalu ada menemani, membantu, memberikan semangat dan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman terdekat, Yonatan Leonardo, Gan Marcello P.S, Christian Ery P, Joshua A, Ega Haryanto, Acantya H, Hassanah P, Karen H. A, terimakasih untuk kebersamaan kita dan dinamika yang ada sejak hari pertama perkuliahan.
9. Seluruh Teman-teman seperjuangan kelas 01 Psikologi angkatan 2017, terimakasih untuk kebersamaan kita selama ini.
10. Serta masih banyak lagi pihak-pihak yang berpengaruh dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Terimakasih. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dan skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 7 Januari 2022

Yang menyatakan



Tan Samuel Alvin Gunawan

## DAFTAR ISI

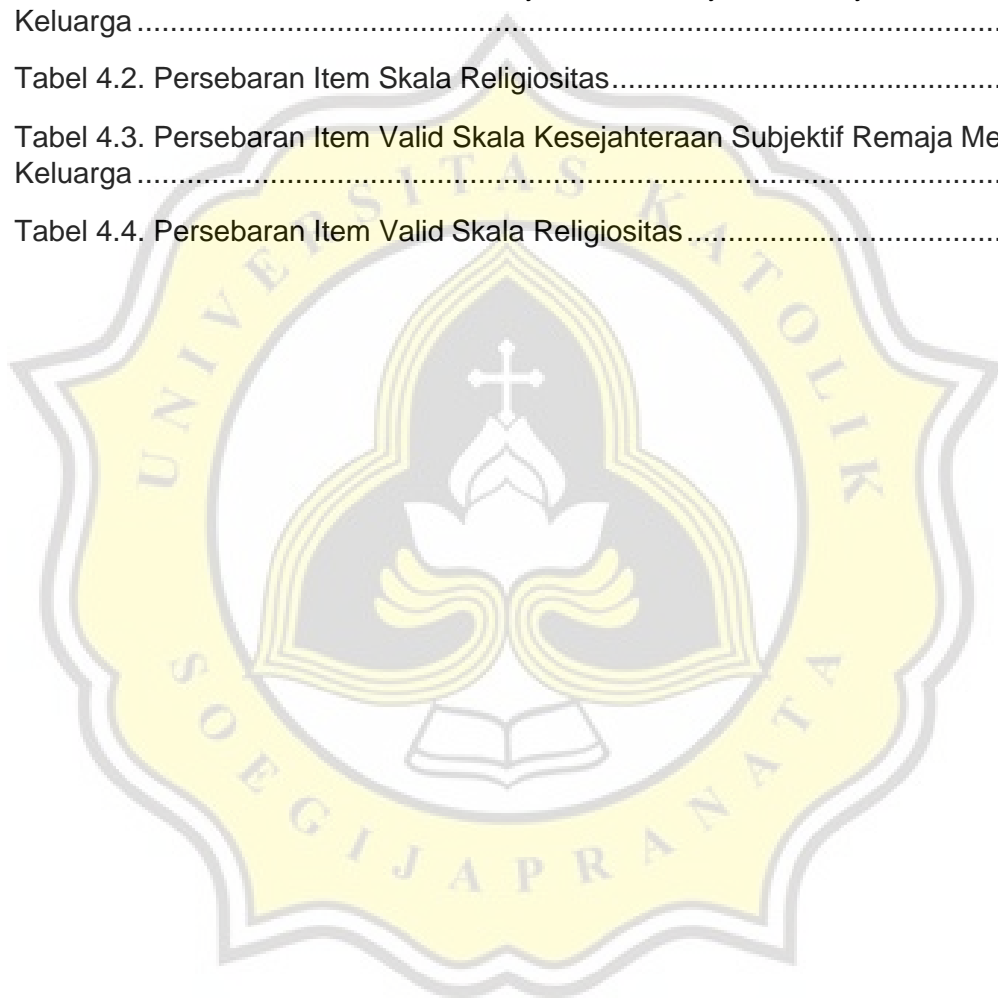
	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB 1.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan.....	9
1.3. Manfaat.....	9
1.3.1. Manfaat Teoritis.....	9
1.3.2. Manfaat Praktis.....	9
BAB 2.....	10
2.1. Kesejahteraan Subjektif Remaja Komunitas Mezbah Keluarga.....	10
2.1.1. Pengertian Kesejahteraan Subjektif Remaja Komunitas Mezbah Keluarga.....	10
2.1.2. Komponen Kesejahteraan Subjektif.....	12
2.1.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Subjektif.....	13
2.2. Religiositas.....	17
2.2.1. Pengertian Religiositas.....	17
2.2.2. Dimensi-Dimensi Religiositas.....	19
2.3. Dinamika Hubungan Religiositas dengan Kesejahteraan Subjektif pada Remaja Komunitas Mezbah Keluarga.....	23
2.4. Hipotesis.....	27
BAB 3.....	28
3.1 Jenis Penelitian.....	28
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	viii



Penelitian .....	28
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
3.2.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	28
3.3. Subjek Penelitian .....	29
3.3.1. Populasi .....	29
3.3.1 Teknik Pengambilan Sampel .....	29
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	30
3.4.1 Alat Pengumpulan Data .....	30
3.4.2. <i>Blueprint</i> dan Cara Penilaian .....	31
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	33
3.5.1. Validitas Alat Ukur .....	33
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	33
3.6. Teknik Analisis Data .....	33
BAB 4 .....	34
4.1 Orientasi Kancan Penelitian .....	34
4.2 Persiapan Penelitian .....	35
4.2.1. Penyusunan Alat Ukur .....	36
4.2.3. Perijinan Penelitian .....	37
4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	37
4.3.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Subjektif Remaja Komunitas Mezbah Keluarga .....	37
4.3.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Religiositas .....	38
4.4. Pengumpulan Data Penelitian .....	39
BAB 5 .....	40
5.1. Hasil Penelitian .....	40
5.1.1. Uji Asumsi .....	40
5.1.2. Uji Hipotesis .....	41
5.2. Pembahasan .....	41
BAB 6 .....	45
6.1 Kesimpulan .....	45
6.2 Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN .....	49

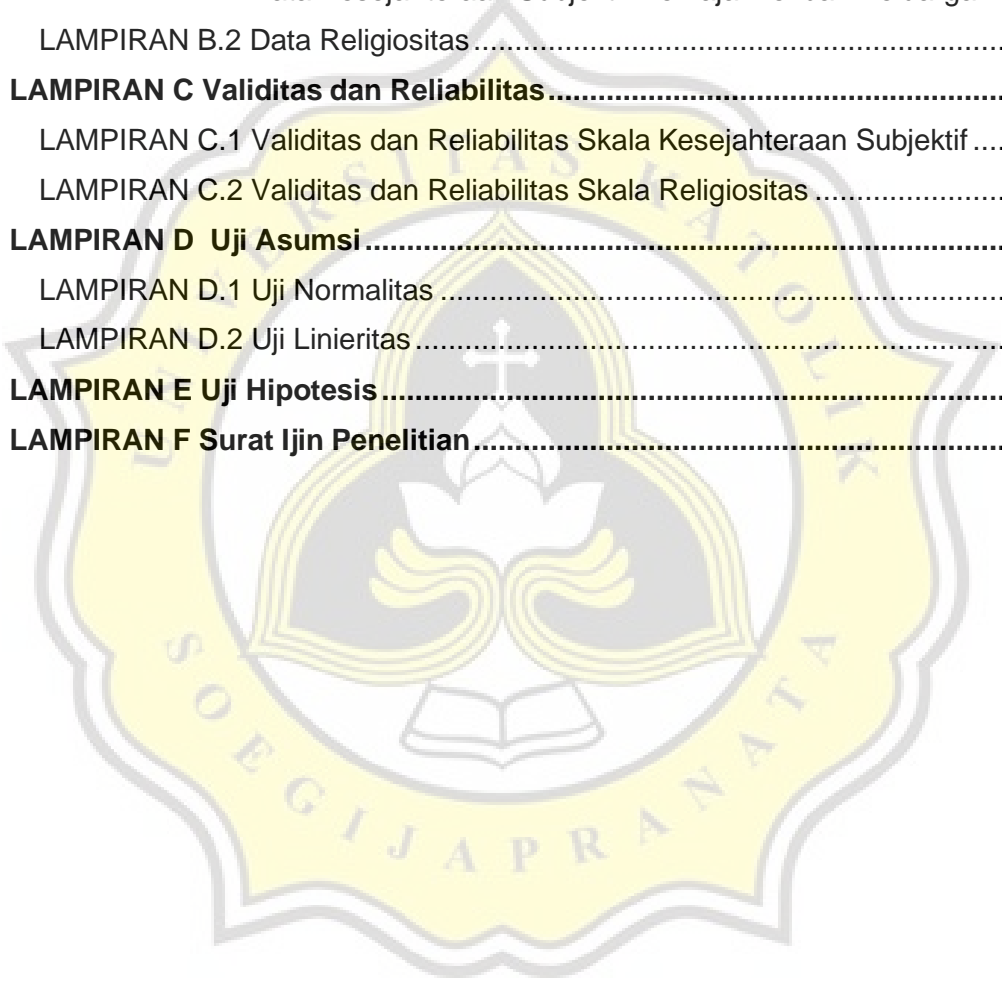
## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Subjektif Remaja Mezbah Keluarga..	30
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Religiositas.....	30
Tabel 4.1. Persebaran Item Skala Kesejahteraan Subjektif Remaja Mezbah Keluarga.....	33
Tabel 4.2. Persebaran Item Skala Religiositas.....	34
Tabel 4.3. Persebaran Item Valid Skala Kesejahteraan Subjektif Remaja Mezbah Keluarga.....	35
Tabel 4.4. Persebaran Item Valid Skala Religiositas.....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN A Skala Penelitian .....</b>	<b>51</b>
LAMPIRAN A.1 Skala Kesejahteraan Subjektif Remaja Mezbah Keluarga.....	52
LAMPIRAN A.2 Skala Religiositas.....	60
<b>LAMPIRAN B Data Penelitian.....</b>	<b>68</b>
LAMPIRAN B.1 Data Kesejahteraan Subjektif Remaja Mezbah Keluarga .....	69
LAMPIRAN B.2 Data Religiositas .....	74
<b>LAMPIRAN C Validitas dan Reliabilitas.....</b>	<b>79</b>
LAMPIRAN C.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Subjektif .....	80
LAMPIRAN C.2 Validitas dan Reliabilitas Skala Religiositas .....	83
<b>LAMPIRAN D Uji Asumsi.....</b>	<b>86</b>
LAMPIRAN D.1 Uji Normalitas .....	87
LAMPIRAN D.2 Uji Linieritas .....	90
<b>LAMPIRAN E Uji Hipotesis.....</b>	<b>93</b>
<b>LAMPIRAN F Surat Ijin Penelitian.....</b>	<b>95</b>



## ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan religiositas dengan kesejahteraan subjektif pada remaja komunitas Mezbah Keluarga. Hipotesis yang diajukan penelitian ini adalah adanya hubungan antara religiositas dengan kesejahteraan subjektif remaja Komunitas Mezbah Keluarga, artinya semakin tinggi tingkat religiositas maka semakin tinggi pula kesejahteraan subjektif remaja Komunitas Mezbah Keluarga, begitu pula sebaliknya. Partisipan penelitian ini adalah 80 remaja dari Komunitas Mezbah Keluarga yang dikumpulkan melalui metode *snowball sampling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan menggunakan skala religiositas dan skala kesejahteraan subjektif yang disebar melalui *google form*. Hasil penelitian ini diuji menggunakan teknik uji korelasi dari Pearson dengan hasil koefisien korelasi sebesar 0,086 dan nilai signifikansi 0,446 yang menunjukkan hipotesis ditolak. Artinya, tidak ada hubungan antara religiositas dengan kesejahteraan subjektif pada Remaja Komunitas Mezbah Keluarga

**Kata kunci** : kesejahteraan subjektif, religiositas, remaja, komunitas Mezbah Keluarga



## ABSTRACT

*The study has a goal to determine relationship between religioitas and learning subjective well-being on adolescents from Mezbah Keluarga Community. The hypothesis of the research is there is relationship between religiosity and subjective well-being on adolescents from Mezbah Keluarga Community that means the higher religiosity is, the higher subjective well-being on adolescents from Mezbah Keluarga Community. Participants in this study are 80 adolescents from Mezbah Keluarga Community and collect the subject using snowball sampling. The study uses correlation quantitative method using subjective well-being scale and religiosity scale which are distributed using google form. Result of the research shows coefficient correlation of 0,086 with significance value 0,446 that shows hypothesis is rejected. It means, there is no relationship between religiosity and subjective well-being on adolescents from Mezbah Keluarga Community.*

**Keyword** : subjective well-being, religiosity, adolescents, Mezbah Keluarga Community

